

Jadłospis za okres od dnia 18.06.2026 do dnia 27.06.2026 roku dla diet obowiązujących w Szpitalu Wojewódzkim dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych
w Bolesławcu

18.06.2026 czwartek					
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta na oddział dzieci i młodzieży (dzieci 10-18 lat)
Śniadanie:	Kasza jęczmienna na mleku 300g (1-E1,7) chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) humus 60g (6,11) papryka 100g herbata 250g	Kasza jęczmienna na mleku 300g (1-E1,7) bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) humus 60g (6,11) papryka 100g herbata 250g	Kasza jęczmienna na mleku 300g (1-E1,7) chleb razowy 80g (1-P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) humus 60g (6,11) papryka 100g herbata 250g	Kasza jęczmienna na mleku 300g (1-E1,7) bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) humus 60g (6,11) papryka 100g herbata 250g	Kasza jęczmienna na mleku 300g (1-E1,7) chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) humus 60g (6,11) papryka 100g herbata 250g
II śniadanie:	Gruszka 150g	Gruszka 150g	Gruszka 150g	Gruszka 150g	Gruszka 150g
Obiad:	Zupa brokułowa z makaronem 300g (1-P76,3,7,9) bigos z kapusty białej 250g (6,10) ziemniaki gotowane 200g kompot 250g	Zupa brokułowa z makaronem 300g (1-P76,3,7,9) bigos z kapusty białej 250g (6,10) ziemniaki gotowane 200g kompot 250g	Zupa brokułowa z makaronem 300g (1-P76,3,7,9) bigos z kapusty białej 250g (6,10) ziemniaki gotowane 200g kompot 250g	Zupa brokułowa z makaronem 300g (1-P76,3,7,9) bigos z kapusty białej 250g (6,10) ziemniaki gotowane 200g kompot 250g	Zupa brokułowa z makaronem 300g (1-P76,3,7,9) bigos z kapusty białej 250g (6,10) ziemniaki gotowane 200g kompot 250g
Podwieczorek:					Serek homogenizowany 150g (7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) polędwica sopocka drobiowa 50g (6) sałata zielona 50g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) polędwica sopocka drobiowa 50g (6) sałata zielona 50g herbata 250g	Chleb razowy 80g(1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) polędwica sopocka drobiowa 50g (6) sałata zielona 50g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) polędwica sopocka drobiowa 50g (6) sałata zielona 50g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) polędwica sopocka drobiowa 50g (6) sałata zielona 50g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2066,78kcal/ B:71,49g/ T:73,68g / Kw.tł.nas:28,82g/ W:298,00g/W tym cukier:51,13g sól;2,54g / Bł:37,19g / sód;942,00mg	E:2085,98kcal/ B:71,97g/ T:73,32g / Kw.tł.nas:28,70g/ W:305,20g/W tym cukier:52,93g sól;2,30g / Bł:38,39g / sód;850,80mg	E:1948,27kcal/ B:70,71g/ T:65,84g / Kw.tł.nas:20,22g/ W:282,84g/W tymcukier:31,87g/ sól:1,94g / Bł:47,03g / sód;712,40mg	E:2009,18kcal/ B:72,03g/ T:64,92g / Kw.tł.nas:20,10g/ W:304,84g/W tym cukier:52,79g sól;2,57g / Bł:38,39g / sód;958,00mg	E:2202,78kcal/ B:80,63g/ T:79,85g / Kw.tł.nas:32,94g/ W:309,10g/W tym cukier:70,35g/ sól;2,36g / Bł:36,59g / sód;875,00mg

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

19.06.2026 piątek					
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta na oddział dzieci i młodzieży (dzieci 10-18 lat)
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) kiełbasa szynkowa 50g (6) jajko gotowane 50g (3) szczypiorek 50g kakao na mleku 300g (7)	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) kiełbasa szynkowa 50g (6) jajko gotowane 50g (3) szczypiorek 50g kakao na mleku 300g (7)	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) kiełbasa szynkowa 50g (6) jajko gotowane 50g (3) szczypiorek 50g kakao na mleku 300g (7)	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) kiełbasa szynkowa 50g (6) jajko gotowane 50g (3) szczypiorek 50g kakao na mleku 300g (7)	Chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) kiełbasa szynkowa 50g (6) jajko gotowane 50g (3) szczypiorek 50g kakao na mleku 300g (7)
II śniadanie:	Kubuś sok 300g	Kubuś sok 300g	Kubuś sok 300g	Kubuś sok 300g	Kubuś sok 300g
Obiad:	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g (1-P76,7,9,12) makaron z twarogiem i szpinakiem 250g (1-P76,3,7) kisiel 250g	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g (1-P76,7,9,12) makaron z twarogiem i szpinakiem 250g (1-P76,3,7) kisiel 250g	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g (1-P76,7,9,12) makaron z twarogiem i szpinakiem 250g (1-P76,3,7) kisiel 250g	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g (1-P76,7,9,12) makaron z twarogiem i szpinakiem 250g (1-P76,3,7) kisiel 250g	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g (1-P76,7,9,12) naleśniki z serem i dżemem 300g (1-P76,3,7) kisiel 250g
Podwieczorek:					Drożdżówka 100g (1-P76,3)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) śledź w pomidorach 60g (4) ogórek kiszony 100g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) śledź w pomidorach 60g (4) ogórek kiszony bez skórki 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) śledź w pomidorach 60g (4) ogórek kiszony bez skórki 100g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) śledź w pomidorach 60g (4) ogórek kiszony bez skórki 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) śledź w pomidorach 60g (4) ogórek kiszony 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2046,80kcal/ B:77,88g/ T:65,01g / Kw.tł.nas:17,62g/ W:283,43g/W tym cukier:67,87g sól;2,36g / Bł:22,22g / sód;873,00mg	E:2065,99kcal/ B:78,36g/ T:64,65g / Kw.tł.nas:17,50g/ W:290,63g/W tym cukier:69,67g sól;2,12g / Bł:23,42g / sód;781,80mg	E:1988,34kcal/ B:77,10g/ T:57,17g / Kw.tł.nas:9,02g/ W:283,27g/W tym cukier:63,61g/ sól:1,76g / Bł:32,06g / sód;643,4mg	E:1989,20kcal/ B:78,42g/ T:56,25g / Kw.tł.nas:8,90g/ W:290,27g/W tym cukier:69,53g/ sól;2,40g / Bł:23,42g / sód;889,00mg	E:2336,28kcal/ B:103,03g/ T:65,33g / Kw.tł.nas:18,78g/ W:334,49g/W tym cukier:110,86 sól;2,45g / Bł:20,09g / sód;880,80mg

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

20.06.2026 sobota					
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta na oddział dzieci i młodzieży (dzieci 10-18 lat)
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) pasta z łososia 50g (3,4,9,10) szyneczka delikatesowa 50g (6) ogórek zielony 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) pasta z łososia 50g (3,4,9,10) szyneczka delikatesowa 50g (6) ogórek zielony bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) pasta z łososia 50g (3,4,9,10) szyneczka delikatesowa 50g (6) ogórek zielony bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) pasta z łososia 50g (3,4,9,10) szyneczka delikatesowa 50g (6) ogórek zielony bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) pasta z łososia 50g (3,4,9,10) szyneczka delikatesowa 50g (6) ogórek zielony 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)
II śniadanie:	Kefir owocowy 250g (7)	Kefir owocowy 250g (7)	Kefir naturalny 250g (7)	Kefir naturalny 250g (7)	Kefir owocowy 250g (7)
Obiad:	Zupa koperkowa z ryżem 300g (1-P76,7,9) leczo 250g (1-P76) ziemniaki gotowane 200g kompot 250g	Zupa koperkowa z ryżem 300g (1-P76,7,9) leczo 250g (1-P76) ziemniaki gotowane 200g kompot 250g	Zupa koperkowa z ryżem 300g (1-P76,7,9) leczo 250g (1-P76) ziemniaki gotowane 200g kompot 250g	Zupa koperkowa z ryżem 300g (1-P76,7,9) leczo 250g (1-P76) ziemniaki gotowane 200g kompot 250g	Zupa koperkowa z ryżem 300g (1-P76,7,9) leczo 250g (1-P76) ziemniaki gotowane 200g kompot 250g
Podwieczorek:					Jabłko 150g
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) parówki delikatesowe 100g (6) ketchup 20g rzodkiewka 100g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) parówki delikatesowe 100g (6) ketchup 20g rzodkiewka 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) parówki delikatesowe 100g (6) ketchup 20g rzodkiewka 100g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) parówki delikatesowe 100g (6) ketchup 20g rzodkiewka 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) parówki delikatesowe 100g (6) ketchup 20g rzodkiewka 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2226,29kcal/ B:77,56g/ T:86,90g / Kw.tł.nas:24,82g/ W:314,72g/W tym cukier:60,81g sól;6,25g / Bł:25,68g / sód;2281,20mg	E:2245,49kcal/ B:78,04g/ T:86,54g / Kw.tł.nas:24,70g/ W:321,92g/W tym cukier:62,61g/ sól;6,01g / Bł:26,88g / sód;2190,00mg	E:2083,33kcal/ B:77,78g/ T:77,81g / Kw.tł.nas:16,97g/ W:291,56g/W tym cukier:40,55g/ sól;5,67g / Bł:35,52g / sód;2060,65mg	E:2116,19kcal/ B:79,10g/ T:76,89g / Kw.tł.nas:16,85g/ W:306,56g/W tym cukier:54,47g/ sól;6,31g / Bł:26,88g / sód;2306,25mg	E:2245,29kcal/ B:76,50g/ T:88,12g / Kw.tł.nas:24,80g/ W:321,32g/W tym cukier:60,53g sól;5,97g / Bł:25,08g / sód;2174,00mg

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

21.06.2026 niedziela

Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta na oddział dzieci i młodzieży (dzieci 10-18 lat)
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) ser capresi 50g (7) dżem 40g sałata lodowa 20g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) ser capresi 50g (7) dżem 40g sałata lodowa 20g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) ser capresi 50g (7) pasztet sojowy 60g (6,10) sałata lodowa 20g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) ser capresi 50g (7) dżem 40g sałata lodowa 20g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) ser capresi 50g (7) dżem 40g sałata lodowa 20g herbata 250g
II śniadanie:	Deser owocowy 100g	Deser owocowy 100g	Deser owocowy 100g	Deser owocowy 100g	Deser owocowy 100g
Obiad:	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) potrawka drobiowa w jarzynach 250g (1-P76,7,9) ryż na sypko 200g surówka z ogórka kiszzonego 200g herbata owocowa 250g	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) potrawka drobiowa w jarzynach 250g (1-P76,7,9) ryż na sypko 200g surówka z ogórka kiszzonego 200g herbata owocowa 250g	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) potrawka drobiowa w jarzynach 250g (1-P76,7,9) ryż na sypko 200g surówka z ogórka kiszzonego 200g herbata owocowa 250g	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) potrawka drobiowa w jarzynach 250g (1-P76,7,9) ryż na sypko 200g surówka z ogórka kiszzonego 200g herbata owocowa 250g	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) potrawka drobiowa w jarzynach 250g (1-P76,7,9) ryż na sypko 200g surówka z ogórka kiszzonego 200g herbata owocowa 250g
Podwieczorek:					Owsianka z owocami 100g (1-P67,7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) buraczki z jabłkiem 100g (12) herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) buraczki z jabłkiem 100g (12) herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) buraczki z jabłkiem 100g (12) herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) buraczki z jabłkiem 100g (12) herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) buraczki z jabłkiem 100g (12) herbata 250g
Wartości odżywcze/ doba	E:2256,51kcal/ B:67,38g/ T:78,24g / Kw.tł.nas:22,50g/ W:304,77g/W tym cukier:93,40g/ sól:3,76g / Bł:28,45g / sól;1294,35mg	E:2275,71kcal/ B:67,86g/ T:77,88g / Kw.tł.nas:22,38g/ W:311,97g/W tym cukier:95,20g/ sól:3,52g / Bł:29,65g / sól;1203,15mg	E:2223,20kcal/ B:69,66g/ T:71,70g / Kw.tł.nas:14,80g/ W:278,07g/W tym cukier:60,50g/ sól:3,76g / Bł:38,99g / sól;1294,55mg	E:2198,91kcal/ B:67,92g/ T:69,48g / Kw.tł.nas:13,78g/ W:311,61g/W tym cukier:95,06g/ sól:3,80g / Bł:29,65g / sól;1310,35mg	E:2294,51kcal/ B:67,62g/ T:80,46g / Kw.tł.nas:24,02g/ W:308,37g/W tym cukier:102,82g sól:3,48g / Bł:29,05g / sól;1187,15mg

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

22.06.2026 poniedziałek					
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta na oddział dzieci i młodzieży (dzieci 10-18 lat)
Śniadanie:	Płatki jaglane na mleku 300g (7) chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) szyneczka konserwowa 50g (6) papryka 100g herbata 250g	Płatki jaglane na mleku 300g (7) bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) szyneczka konserwowa 50g (6) papryka 100g herbata 250g	Płatki jaglane na mleku 300g (7) chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) szyneczka konserwowa 50g (6) papryka 100g herbata 250g	Płatki jaglane na mleku 300g (7) bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) szyneczka konserwowa 50g (6) papryka 100g herbata 250g	Płatki jaglane na mleku 300g (7) chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) szyneczka konserwowa 50g (6) papryka 100g herbata 250g
II śniadanie:	Kiwi 100g	Kiwi 100g	Kiwi 100g	Kiwi 100g	Kiwi 100g
Obiad:	Zupa z ciecierzycy z makaronem 300g (1-P76,3,7,9) pulpet z ryby w sosie koperkowym 250g (1-P76,3,4,7) ziemniaki gotowane 200g surówka z kapusty pekińskiej 200g (12) kompot 250g	Zupa z ciecierzycy z makaronem 300g (1-P76,3,7,9) pulpet z ryby w sosie koperkowym 250g (1-P76,3,4,7) ziemniaki gotowane 200g surówka z kapusty pekińskiej 200g (12) kompot 250g	Zupa z ciecierzycy z makaronem 300g (1-P76,3,7,9) pulpet z ryby w sosie koperkowym 250g (1-P76,3,4,7) ziemniaki gotowane 200g surówka z kapusty pekińskiej 200g (12) kompot 250g	Zupa z ciecierzycy z makaronem 300g (1-P76,3,7,9) pulpet z ryby w sosie koperkowym 250g (1-P76,3,4,7) ziemniaki gotowane 200g surówka z kapusty pekińskiej 200g (12) kompot 250g	Zupa z ciecierzycy z makaronem 300g (1-P76,3,7,9) pulpet z ryby w sosie koperkowym 250g (1-P76,3,4,7) ziemniaki gotowane 200g surówka z kapusty pekińskiej 200g (12) kompot 250g
Podwieczorek:					Jogurt owocowy 150g (7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) jajko gotowane 50g (3) szczypiorek 50g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) jajko gotowane 50g (3) szczypiorek 50g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) jajko gotowane 50g (3) szczypiorek 50g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) jajko gotowane 50g (3) szczypiorek 50g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) jajko gotowane 50g (3) szczypiorek 50g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2175,06cal/ B:90,55g/ T:67,44g / Kw.tł.nas:21,41g/ W:312,13g/W tym cukier:72,24g sól;2,71g / Bł:29,27g / sód;838,50mg	E:2194,26kcal/ B:91,03g/ T:67,08g / Kw.tł.nas:21,29g/ W:319,33g/W tym cukier:74,04g/ sól;2,47g / Bł:30,47g / sód;747,30mg	E:2056,55kcal/ B:89,77g/ T:59,60g / Kw.tł.nas:12,81g/ W:296,97g/W tym cukier:52,98g/ sól;2,11g / Bł:39,11g / sód;608,90mg	E:2117,46kcal/ B:91,09g/ T:58,68g / Kw.tł.nas:12,69g/ W:318,97g/W tym cukier:73,90g/ sól;2,76g / Bł:30,47g / sód;854,50mg	E:2242,06kcal/ B:93,09g/ T:70,91g / Kw.tł.nas:23,73g/ W:323,68g/W tym cukier:71,96g/ sól;2,58g / Bł:28,67g / sód;788,75mg

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

23.06.2026 wtorek

Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta na oddział dzieci i młodzieży (dzieci 10-18 lat)
Śniadanie:	Płatki owsiane na mleku 300g (1-P67,7) chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) polędwica sopocka drobiowa 50g (6) roszponka 20g herbata 250g	Płatki owsiane na mleku 300g (1-P67,7) bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) polędwica sopocka drobiowa 50g (6) roszponka 20g herbata 250g	Płatki owsiane na mleku 300g (1-P67,7) chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) polędwica sopocka drobiowa 50g (6) roszponka 20g herbata 250g	Płatki owsiane na mleku 300g (1-P67,7) bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) polędwica sopocka drobiowa 50g (6) roszponka 20g herbata 250g	Płatki owsiane na mleku 300g (1-P67,7) chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) polędwica sopocka drobiowa 50g (6) roszponka 20g herbata 250g
II śniadanie:	Banan 100g	Banan 100g	Banan 100g	Banan 100g	Banan 100g
Obiad:	Zupa z soczewicy z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) sos mięsny 250g (1-P76,7) kasza jęczmienna na sypko 200g (1-E1) sałatka z kapusty modrej 200g (12) herbata ziołowa 250g	Zupa z soczewicy z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) sos mięsny 250g (1-P76,7) kasza jęczmienna na sypko 200g (1-E1) sałatka z kapusty modrej 200g (12) herbata ziołowa 250g	Zupa z soczewicy z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) sos mięsny 250g (1-P76,7) kasza jęczmienna na sypko 200g (1-E1) sałatka z kapusty modrej 200g (12) herbata ziołowa 250g	Zupa z soczewicy z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) sos mięsny 250g (1-P76,7) kasza jęczmienna na sypko 200g (1-E1) sałatka z kapusty modrej 200g (12) herbata ziołowa 250g	Zupa z soczewicy z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) sos mięsny 250g (1-P76,7) kasza jęczmienna na sypko 200g (1-E1) sałatka z kapusty modrej 200g (12) herbata ziołowa 250g
Podwieczorek:					Deser owocowy 100g
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) sałatka z makaronem razowym, wędliną i warzywami 200g (1-P76, 1-P90,3,6,7,10) sałata zielona 50g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) sałatka z makaronem razowym, wędliną i warzywami 200g (1-P76, 1-P90,3,6,7,10) sałata zielona 50g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) sałatka z makaronem razowym, wędliną i warzywami 200g (1-P76, 1-P90,3,6,7,10) sałata zielona 50g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) sałatka z makaronem razowym, wędliną i warzywami 200g (1-P76, 1-P90,3,6,7,10) sałata zielona 50g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) sałatka z makaronem razowym, wędliną i warzywami 200g (1-P76, 1-P90,3,6,7,10) sałata zielona 50g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2352,79kcal/ B:98,93g/ T:66,37g / Kw.tł.nas:20,96g/ W:369,39g/W tym cukier:70,98g sól;2,44g / Bł:45,47g / sód;643,20mg	E;2371,99kcal/ B:99,41g/ T:66,01g / Kw.tł.nas:20,84g/ W:376,59g/W tym cukier:72,78g sól;2,20g / Bł:46,67g / sód;552,00mg	E:2234,27kcal/ B:98,15g/ T:58,53g / Kw.tł.nas:12,36g/ W:354,23g/W tym cukier:51,72g/ sól:1,84g / Bł:55,31g / sód;413,60mg	E:2295,19kcal/ B:99,47g/ T:57,61g / Kw.tł.nas:12,24g/ W:376,23g/W tym cukier:72,64g/ sól;2,48g / Bł:46,67g / sód;659,20mg	E:2358,79kcal/ B:97,27g/ T:66,09g / Kw.tł.nas:20,88g/ W:370,99g/W tym cukier:81,70g/ sól;2,16g / Bł:48,07g / sód;536,00mg

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

24.06.2026 środa

Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta na oddział dzieci i młodzieży (dzieci 10-18 lat)
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) ser mozzarella 60g (7) smalczyk z fasolki, jabłka i cebulki 50g pomidor 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) ser mozzarella 60g (7) humus 60g (6,11) pomidor bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) ser mozzarella 60g (7) humus 60g (6,11) pomidor bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) ser mozzarella 60g (7) humus 60g (6,11) pomidor bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) ser mozzarella 60g (7) smalczyk z fasolki, jabłka i cebulki 50g pomidor 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)
II śniadanie:	Gruszka 150g	Gruszka 150g	Gruszka 150g	Gruszka 150g	Gruszka 150g
Obiad:	Zupa pieczarkowa z makaronem 300g (1-P76,3,6,7,9) kotlet z fileta z kurczaka 100g (1-P76,3) ziemniaki gotowane 200g buraczki po włosku 200g (12) kompot 250g	Zupa pieczarkowa z makaronem 300g (1-P76,3,6,7,9) kotlet z fileta z kurczaka 100g (1-P76,3) ziemniaki gotowane 200g buraczki po włosku 200g (12) kompot 250g	Zupa pieczarkowa z makaronem 300g (1-P76,3,6,7,9) kotlet z fileta z kurczaka 100g (1-P76,3) ziemniaki gotowane 200g buraczki po włosku 200g (12) kompot 250g	Zupa pieczarkowa z makaronem 300g (1-P76,3,6,7,9) kotlet z fileta z kurczaka 100g (1-P76,3) ziemniaki gotowane 200g buraczki po włosku 200g (12) kompot 250g	Zupa pieczarkowa z makaronem 300g (1-P76,3,6,7,9) kotlet z fileta z kurczaka 100g (1-P76,3) ziemniaki gotowane 200g buraczki po włosku 200g (12) kompot 250g
Podwieczorek:					Kisiel owocowy 250g
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) szynka wędzona 50g (6) rzodkiewka 100g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) szynka wędzona 50g (6) rzodkiewka 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) szynka wędzona 50g (6) rzodkiewka 100g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) szynka wędzona 50g (6) rzodkiewka 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) szynka wędzona 50g (6) rzodkiewka 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2118,84kcal/ B:90,72g/ T:78,85g / Kw.tł.nas:24,97g/ W:302,33g/W tym cukier:37,63g sól:3,57g / Bł:32,36g / sód:1279,20mg	E:2196,64kcal/ B:97,01g/ T:83,19g / Kw.tł.nas:37,30g/ W:311,83g/W tym cukier:37,78g sól:3,31g / Bł:31,56g / sód:1180,30mg	E:2086,98kcal/ B:95,75g/ T:75,71g / Kw.tł.nas:28,82g/ W:296,47g/W tym cukier:23,72g/ sól:2,95g / Bł:40,20g / sód:1041,90mg	E:2119,84kcal/ B:97,07g/ T:74,79g / Kw.tł.nas:28,70g/ W:311,47g/W tym cukier:37,64g/ sól:3,59g / Bł:31,56g / sód:1287,50mg	E:2110,51kcal/ B:89,06g/ T:78,57g / Kw.tł.nas:24,89g/ W:302,41g/W tym cukier:42,35g/ sól:3,29g / Bł:31,76g / sód:1172,00mg

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

25.06.2026 czwartek

Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta na oddział dzieci i młodzieży (dzieci 10-18 lat)
Śniadanie:	Makaron razowy na mleku 300g (1-P76, 1-P90,3,7) chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) sałatka rybna 60g (4,6) papryka 100g herbata 250g	Makaron razowy na mleku 300g (1-P76, 1-P90,3,7) bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) sałatka rybna 60g (4,6) papryka 100g herbata 250g	Makaron razowy na mleku 300g (1-P76, 1-P90,3,7) chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) sałatka rybna 60g (4,6) papryka 100g herbata 250g	Makaron razowy na mleku 300g (1-P76, 1-P90,3,7) bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) sałatka rybna 60g (4,6) papryka 100g herbata 250g	Makaron razowy na mleku 300g (1-P76, 1-P90,3,7) chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) sałatka rybna 60g (4,6) papryka 100g herbata 250g
II śniadanie:	Jabłko 150g	Jabłko 150g	Jabłko 150g	Jabłko 150g	Jabłko 150g
Obiad:	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 300g (1-E1,9) fasolka po bretońsku 350g (1-P76,6,10) sok z wodą 250g	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 300g (1-E1,9) risotto z ryżem parabolicznym 350g (9) sok z wodą 250g	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 300g (1-E1,9) risotto z ryżem parabolicznym 350g (9) sok z wodą 250g	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 300g (1-E1,9) risotto z ryżem parabolicznym 350g (9) sok z wodą 250g	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 300g (1-E1,9) fasolka po bretońsku 350g (1-P76,6,10) sok z wodą 250g
Podwieczorek:					Deser mleczny-pudding 150g (7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) szynka drobiowa 50g (6) sałatka jarzynowa 200g (3,7,9) herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) szynka drobiowa 50g (6) sałatka jarzynowa 200g (3,7,9) herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) szynka drobiowa 50g (6) sałatka jarzynowa 200g (3,7,9) herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) szynka drobiowa 50g (6) sałatka jarzynowa 200g (3,7,9) herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) szynka drobiowa 50g (6) sałatka jarzynowa 200g (3,7,9) herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2236,88kcal/ B:78,79g/ T:68,79g / Kw.tł.nas:14,26g/ W:312,23g/W tym cukier:55,96g sól;3,39g / Bł:35,41g / sód;1238,98mg	E:2309,08kcal/ B:83,92g/ T:57,10g / Kw.tł.nas:17,16g/ W:349,24g/W tym cukier:56,14g sól;3,46g / Bł:41,36g / sód;1147,78mg	E:2171,37kcal/ B:82,66g/ T:49,62g / Kw.tł.nas:8,68g/ W:326,87g/W tym cukier:35,08g/ sól;3,10g / Bł:50,00g / sód;1009,38mg	E:2232,28kcal/ B:83,98g/ T:48,70g / Kw.tł.nas:8,56g/ W:348,88g/W tym cukier:56,00g/ sól;3,74g / Bł:41,36g / sód;1254,98mg	E:2320,38kcal/ B:78,93g/ T:72,11g / Kw.tł.nas:16,58g/ W:325,43g/W tym cukier:75,18g sól;3,21g / Bł:34,81g / sód;1171,98mg

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

26.06.2026 piątek

Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta na oddział dzieci i młodzieży (dzieci 10-18 lat)
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) ser żółty 50g (7) paprykarz warzywny 60g (6) sałata lodowa 20g kakao na mleku 300g (7)	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) serek wiejski 100g (7) paprykarz warzywny 60g (6) sałata lodowa 20g kakao na mleku 300g (7)	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) serek wiejski 100g (7) paprykarz warzywny 60g (6) sałata lodowa 20g kakao na mleku 300g (7)	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) serek wiejski 100g (7) paprykarz warzywny 60g (6) sałata lodowa 20g kakao na mleku 300g (7)	Chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) ser żółty 50g (7) paprykarz warzywny 60g (6) sałata lodowa 20g kakao na mleku 300g (7)
II śniadanie:	Deser owocowy 100g	Deser owocowy 100g	Deser owocowy 100g	Deser owocowy 100g	Deser owocowy 100g
Obiad:	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) spaghetti sos 200g (1-P76) makaron 150g (1-P76,3) kompot 250g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) spaghetti sos 200g (1-P76) makaron 150g (1-P76,3) kompot 250g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) spaghetti sos 200g (1-P76) makaron 150g (1-P76,3) kompot 250g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) spaghetti sos 200g (1-P76) makaron 150g (1-P76,3) kompot 250g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) spaghetti sos 200g (1-P76) makaron 150g (1-P76,3) kompot 250g
Podwieczorek:					Galaretką owocową 250g
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) ogonówka 50g (6) rzodkiewka 100g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) ogonówka 50g (6) rzodkiewka 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) ogonówka 50g (6) rzodkiewka 100g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) ogonówka 50g (6) rzodkiewka 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) ogonówka 50g (6) rzodkiewka 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2224,36kcal/ B:82,45g/ T:66,14g / Kw.tł.nas:19,15g/ W:360,67g/W tym cukier:59,05g sól;3,62g / Bł:28,12g / sód;1206,45mg	E:2230,06kcal/ B:85,08g/ T:62,78g / Kw.tł.nas:22,43g/ W:369,12g/W tym cukier:62,85g sól;3,78g / Bł:29,32g / sód;1268,45mg	E:2152,40kcal/ B:83,82g/ T:55,30g / Kw.tł.nas;13,95g/ W:361,76g/W tym cukier:56,79g/ sól:3,42g / Bł:37,96g / sód;1130,05mg	E:2153,26kcal/ B:85,14g/ T:54,38g / Kw.tł.nas:13,83g/ W:368,76g/W tym cukier:62,71g/ sól;4,06g / Bł:29,32g / sód;1375,65mg	E:2190,86kcal/ B:81,69g/ T:65,86g / Kw.tł.nas:19,07g/ W:354,22g/W tym cukier:63,72g/ sól;3,34g / Bł:27,52g / sód;1099,25mg

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

27.06.2026 sobota

Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta na oddział dzieci i młodzieży (dzieci 10-18 lat)
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80g (3,7,10,12) twarożek kanapkowy 50g (7) ogórek zielony 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80g (3,7,10,12) twarożek kanapkowy 50g (7) ogórek zielony bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80g (3,7,10,12) twarożek kanapkowy 50g (7) ogórek zielony bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80g (3,7,10,12) twarożek kanapkowy 50g (7) ogórek zielony bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80g (3,7,10,12) twarożek kanapkowy 50g (7) ogórek zielony 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)
II śniadanie:	Owsianka z owocami 100g (1-P67,7)	Owsianka z owocami 100g (1-P67,7)	Owsianka z owocami 100g (1-P67,7)	Owsianka z owocami 100g (1-P67,7)	Owsianka z owocami 100g (1-P67,7)
Obiad:	Zupa zacierkowa 300g (1-P76,3,9) ryba po grecku 300g (1-P76,4,9) ziemniaki gotowane 200g kisiel 250g	Zupa zacierkowa 300g (1-P76,3,9) ryba po grecku 300g (1-P76,4,9) ziemniaki gotowane 200g kisiel 250g	Zupa zacierkowa 300g (1-P76,3,9) ryba po grecku 300g (1-P76,4,9) ziemniaki gotowane 200g kisiel 250g	Zupa zacierkowa 300g (1-P76,3,9) ryba po grecku 300g (1-P76,4,9) ziemniaki gotowane 200g kisiel 250g	Zupa zacierkowa 300g (1-P76,3,9) ryba po grecku 300g (1-P76,4,9) ziemniaki gotowane 200g kisiel 250g
Podwieczorek:					Wafle kakaowe 40g (1-P76,6,7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) pasta drobiowa z warzywami 200g (9) szczypiorek 50g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) pasta drobiowa z warzywami 200g (9) szczypiorek 50g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) pasta drobiowa z warzywami 200g (9) szczypiorek 50g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) pasta drobiowa z warzywami 200g (9) szczypiorek 50g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) pasta drobiowa z warzywami 200g (9) szczypiorek 50g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2052,70kcal/ B:94,45g/ T:66,51g / Kw.tł.nas:20,26g/ W:270,28g/W tym cukier:48,43g sól;2,74g / Bł:37,93g / sód;936,54mg	E:2078,30kcal/ B:95,09g/ T:66,04g / Kw.tł.nas;20,10g/ W:279,88g/W tym cukier:50,83g sól;2,42g / Bł:39,53g / sód;814,94mg	E:1943,85kcal/ B:92,62g/ T:58,68g / Kw.tł.nas;11,62g/ W:257,72g/W tym cukier:36,25g/ sól;1,78g / Bł:49,93g / sód;569,14mg	E:2001,50kcal/ B:95,15g/ T:57,64g / Kw.tł.nas:11,50g/ W:279,52g/W tym cukier:50,69g sól;2,70g / Bł:39,53g / sód;922,14mg	E:2097,10kcal/ B:92,15g/ T:77,28g / Kw.tł.nas:25,22g/ W:260,08g/W tym cukier:61,19g sól;1,96g / Bł:38,13g / sód;639,45mg

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

WYKAZ ALERGENÓW			
LP.	KOD	NAZWA	SYMBOL
1.	Gluten	Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut) lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne	<i>P67- owies P76-pszenica P86-zboża P90-żyto E1-jęczmień</i>
2.	Skorupiaki	Skorupiaki i produkty pochodne	<i>skorupiaki</i>
3.	Jaja	Jaja i produkty pochodne	<i>jaja</i>
4.	Ryby	Ryby i produkty pochodne	<i>ryby</i>
5.	Orzeszki ziemne	Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne	<i>orzeszki ziemne</i>
6.	Soja	Soja i produkty pochodne	<i>soja</i>
7.	Mleko	Mleko i produkty pochodne, łącznie z laktozą	<i>mleko</i>
8.	Orzechy	Migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe arachidowe, a także produkty pochodne	<i>orzechy</i>
9.	Seler	Seler i produkty pochodne	<i>seler</i>
10.	Gorczyca	Gorczyca i produkty pochodne	<i>gorczyca</i>
11.	Sezam	Nasiona sezamu i produkty pochodne	<i>sezam</i>
12.	Dwutlenek siarki	Dwutlenek siarki i siarczyny	<i>dwutlenek siarki</i>
13.	Łubin	Łubin i produkty pochodne	<i>łubin</i>
14.	Mięczaki	Mięczaki i produkty pochodne	<i>mięczaki</i>

