

Jadłospis za okres od dnia 29.05.2026 do dnia 07.06.2026 roku dla diet obowiązujących w Szpitalu Wojewódzkim dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Bolesławcu

29.05.2026 piątek

Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta na oddział dzieci i młodzieży (dzieci 10-18 lat)
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) ser mozzarella 60g (7) ogonówka 50g (6) pomidor 100g kakao na mleku 300g (7)	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) ser mozzarella 60g (7) ogonówka 50g (6) pomidor bez skórki 100g kakao na mleku 300g (7)	Chleb razowy 80g (1-P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) ser mozzarella 60g (7) ogonówka 50g (6) pomidor bez skórki 100g kakao na mleku 300g (7)	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) ser mozzarella 60g (7) ogonówka 50g (6) pomidor bez skórki 100g kakao na mleku 300g (7)	Chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) ser mozzarella 60g (7) ogonówka 50g (6) pomidor 100g kakao na mleku 300g (7)
II śniadanie:	Kubuś sok 300g	Kubuś sok 300g	Kubuś sok 300g	Kubuś sok 300g	Kubuś sok 300g
Obiad:	Zupa z ciecierzycy z makaronem 300g (1-P76,3,7,9) potrawka drobiowa w jarzynach 250g (1-P76,7,9) ziemniaki gotowane 200g sałata zielona ze śmietaną 200g (7) kompot 250g	Zupa z ciecierzycy z makaronem 300g (1-P76,3,7,9) potrawka drobiowa w jarzynach 250g (1-P76,7,9) ziemniaki gotowane 200g sałata zielona ze śmietaną 200g (7) kompot 250g	Zupa z ciecierzycy z makaronem 300g (1-P76,3,7,9) potrawka drobiowa w jarzynach 250g (1-P76,7,9) ziemniaki gotowane 200g sałata zielona ze śmietaną 200g (7) kompot 250g	Zupa z ciecierzycy z makaronem 300g (1-P76,3,7,9) potrawka drobiowa w jarzynach 250g (1-P76,7,9) ziemniaki gotowane 200g sałata zielona ze śmietaną 200g (7) kompot 250g	Zupa z ciecierzycy z makaronem 300g (1-P76,3,7,9) potrawka drobiowa w jarzynach 250g (1-P76,7,9) ziemniaki gotowane 200g sałata zielona ze śmietaną 200g (7) kompot 250g
Podwieczorek:					Deser mleczny-pudding 150g (7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) śledź w pomidorach 60g (4) ogórek zielony 100g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) śledź w pomidorach 60g (4) ogórek zielony bez skórki 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g(1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) śledź w pomidorach 60g (4) ogórek zielony bez skórki 100g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) śledź w pomidorach 60g (4) ogórek zielony bez skórki 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) śledź w pomidorach 60g (4) ogórek zielony 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2107,25kcal/ B:103,90g/ T:76,63g / Kw.tł.nas:31,74g/ W:261,99g/W tym cukier:69,96g sól;3,77g / Bł:33,36g / sód;1322,05mg	E:2126,45kcal/ B:104,38g/ T:76,27g / Kw.tł.nas:31,62g/ W:269,19g/W tym cukier:71,76g sól;3,53g / Bł;34,56g / sód;1230,85mg	E:2048,79kcal/ B:103,12g/ T:68,79g / Kw.tł.nas;23,14g/ W:261,83g/W tymcukier:65,70g/ sól:3,17g / Bł:43,20g / sód;1092,45mg	E:2049,65kcal/ B:104,44g/ T:67,87g / Kw.tł.nas:23,02g/ W:268,83g/W tym cukier:71,62g sól;3,81g / Bł:34,56g / sód;1338,05mg	E:2190,75kcal/ B:104,04g/ T:79,95g / Kw.tł.nas:34,06g/ W:275,19g/W tym cukier:89,18g/ sól;3,60g / Bł:32,76g / sód;1255,05mg

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

30.05.2026 sobota

Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta na oddział dzieci i młodzieży (dzieci 10-18 lat)
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) pasta z łososia 50g (3,4,9,10) jajko gotowane 50g (3) szczypiorek 50g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) pasta z łososia 50g (3,4,9,10) jajko gotowane 50g (3) szczypiorek 50g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) pasta z łososia 50g (3,4,9,10) jajko gotowane 50g (3) szczypiorek 50g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) pasta z łososia 50g (3,4,9,10) jajko gotowane 50g (3) szczypiorek 50g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta z łososia 50g (3,4,9,10) jajko gotowane 50g (3) szczypiorek 50g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)
II śniadanie:	Deser owocowy 100g	Deser owocowy 100g	Deser owocowy 100g	Deser owocowy 100g	Deser owocowy 100g
Obiad:	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g (1-P76,7,9,12) makaron z serem 350g (1-P76,3,7) herbata ziołowa 250g	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g (1-P76,7,9,12) makaron z serem 350g (1-P76,3,7) herbata ziołowa 250g	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g (1-P76,7,9,12) makaron z serem 350g(1-P76,3,7) herbata ziołowa 250g	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g (1-P76,7,9,12) makaron z serem 350g(1-P76,3,7) herbata ziołowa 250g	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g (1-P76,7,9,12) makaron z serem 350g(1-P76,3,7) herbata ziołowa 250g
Podwieczorek:					Kisiel owocowy 250g
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) parówki delikatesowe 100g (6) ketchup 20g rzodkiewka 100g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) parówki delikatesowe 100g (6) ketchup 20g rzodkiewka 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) parówki delikatesowe 100g (6) ketchup 20g rzodkiewka 100g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) parówki delikatesowe 100g (6) ketchup 20g rzodkiewka 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) parówki delikatesowe 100g (6) ketchup 20g rzodkiewka 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2392,85kcal/ B:86,17g/ T:79,78g / Kw.tł.nas:22,12g/ W:369,97g/W tym cukier:70,08g sól;4,73g / Bł:24,04g / sód;1773,2mg	E:2412,05kcal/ B:86,65g/ T:79,42g / Kw.tł.nas:22,00g/ W:377,17g/W tym cukier:71,88g sól;4,49g / Bł;25,24g / sód;1682,0mg	E:2302,39kcal/ B:85,39g/ T:71,94g / Kw.tł.nas;13,52g/ W:361,81g/W tym cukier:57,82g/ sól:4,13g / Bł:33,88g / sód;1543,6mg	E:2335,25kcal/ B;86,71g/ T:71,02g / Kw.tł.nas:13,40g/ W;376,81g/W tym cukier;71,74g/ sól;4,77g / Bł:25,24g / sód;1789,2mg	E:2384,52kcal/ B:84,51g/ T:79,50g / Kw.tł.nas:22,04g/ W:370,05g/W tym cukier:74,80g/ sól;4,45g / Bł:23,44g / sód;1666,0mg

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

31.05.2026 niedziela

Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta na oddział dzieci i młodzieży (dzieci 10-18 lat)
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) ser capresi 50g (7) dżem 40g sałata lodowa 20g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) ser capresi 50g (7) dżem 40g sałata lodowa 20g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) ser capresi 50g (7) paprykarz warzywny 60g (6) sałata lodowa 20g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) ser capresi 50g (7) dżem 40g sałata lodowa 20g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) ser capresi 50g (7) dżem 40g sałata lodowa 20g herbata 250g
II śniadanie:	Owsianka z owocami 100g (1-P67,7)	Owsianka z owocami 100g (1-P67,7)	Owsianka z owocami 100g (1-P67,7)	Owsianka z owocami 100g (1-P67,7)	Owsianka z owocami 100g (1-P67,7)
Obiad:	Zupa barszcz biały z jajkiem 300g (1-P76,3,7,9) pulpety wieprzowe w sosie koperkowym 250g (1,3,7) kasza gryczana na sypko 200g sałatka z kapusty modrej 200g (12) kompot 250g	Zupa barszcz biały z jajkiem 300g (1-P76,3,7,9) pulpety wieprzowe w sosie koperkowym 250g (1,3,7) kasza gryczana na sypko 200g sałatka z kapusty modrej 200g (12) kompot 250g	Zupa barszcz biały z jajkiem 300g (1-P76,3,7,9) pulpety wieprzowe w sosie koperkowym 250g (1,3,7) kasza gryczana na sypko 200g sałatka z kapusty modrej 200g (12) kompot 250g	Zupa barszcz biały z jajkiem 300g (1-P76,3,7,9) pulpety wieprzowe w sosie koperkowym 250g (1,3,7) kasza gryczana na sypko 200g sałatka z kapusty modrej 200g (12) kompot 250g	Zupa barszcz biały z jajkiem 300g (1-P76,3,7,9) pulpety wieprzowe w sosie koperkowym 250g (1,3,7) kasza gryczana na sypko 200g sałatka z kapusty modrej 200g (12) kompot 250g
Podwieczorek:					Wafle kakaowe 40g (1-P76,6,7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) ogórek kiszony 100g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) ogórek kiszony bez skórki 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) ogórek kiszony bez skórki 100g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) ogórek kiszony bez skórki 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) ogórek kiszony 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2176,93kcal/ B:64,99g/ T:72,99g / Kw.tł.nas:31,02g/ W:242,87g/W tym cukier:76,32g sól;3,71g / Bł:18,85g / sód;1294,35mg	E:2196,13kcal/ B:65,47g/ T:72,63g / Kw.tł.nas:30,90g/ W:250,07g/W tym cukier:78,12g/ sól;3,47g / Bł;20,05g / sód;843,05mg	E:2121,41kcal/ B:66,72g/ T:71,07g / Kw.tł.nas;22,84g/ W:228,71g/W tym cukier:44,32g/ sól:3,83g / Bł:29,15g / sód;1340,75mg	E:2119,33kcal/ B:65,53g/ T:64,23g / Kw.tł.nas:22,30g/ W:249,71g/W tym cukier:77,98g/ sól;3,75g / Bł:20,05g / sód;1310,35mg	E:2333,33kcal/ B:66,01g/ T:84,31g / Kw.tł.nas:36,14g/ W:255,47g/W tym cukier:89,64g sól;3,50g / Bł:20,25g / sód;1211,66mg

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

01.06.2026 poniedziałek

Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta na oddział dzieci i młodzieży (dzieci 10-18 lat)
Śniadanie:	Płatki owsiane na mleku 300g (1-P67,7) chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) szyneczka konserwowa 50g (6) papryka 100g herbata 250g	Płatki owsiane na mleku 300g (1-P67,7) bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) szyneczka konserwowa 50g (6) papryka 100g herbata 250g	Płatki owsiane na mleku 300g (1-P67,7) chleb razowy 80g (1-P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) szyneczka konserwowa 50g (6) papryka 100g herbata 250g	Płatki owsiane na mleku 300g (1-P67,7) bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) szyneczka konserwowa 50g (6) papryka 100g herbata 250g	Płatki owsiane na mleku 300g (1-P67,7) chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) szyneczka konserwowa 50g (6) papryka 100g herbata 250g
II śniadanie:	Gruszka 150g	Gruszka 150g	Gruszka 150g	Gruszka 150g	Gruszka 150g
Obiad:	Zupa ziemniaczanka 300g (1-P76,7,9) kotlet z ryby 150g (1-P76,3,4) sos pomidorowy 150g (1-P76,7) ryż na sypko 200g surówka z kapusty białej i marchewki 200g sok z wodą 250g	Zupa ziemniaczanka 300g (1-P76,7,9) kotlet z ryby 150g (1-P76,3,4) sos pomidorowy 150g (1-P76,7) ryż na sypko 200g surówka z kapusty białej i marchewki 200g sok z wodą 250g	Zupa ziemniaczanka 300g (1-P76,7,9) kotlet z ryby 150g (1-P76,3,4) sos pomidorowy 150g (1-P76,7) ryż na sypko 200g surówka z kapusty białej i marchewki 200g sok z wodą 250g	Zupa ziemniaczanka 300g (1-P76,7,9) kotlet z ryby 150g (1-P76,3,4) sos pomidorowy 150g (1-P76,7) ryż na sypko 200g surówka z kapusty białej i marchewki 200g sok z wodą 250g	Zupa ziemniaczanka 300g (1-P76,7,9) kotlet z ryby 150g (1-P76,3,4) sos pomidorowy 150g (1-P76,7) ryż na sypko 200g surówka z kapusty białej i marchewki 200g sok z wodą 250g
Podwieczorek:					Kefir owocowy 250g (7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) sałatka z makaronem razowym, wędliną i warzywami 200g (1-P76,1-P90,3,6,7,10) roszponka 20g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) sałatka z makaronem razowym, wędliną i warzywami 200g (1-P76,1-P90,3,6,7,10) roszponka 20g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1-P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) sałatka z makaronem razowym, wędliną i warzywami 200g (1-P76,1-P90,3,6,7,10) roszponka 20g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) sałatka z makaronem razowym, wędliną i warzywami 200g (1-P76,1-P90,3,6,7,10) roszponka 20g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) sałatka z makaronem razowym, wędliną i warzywami 200g (1-P76,1-P90,3,6,7,10) roszponka 20g herbata 250g
Wartości odżywcze/ doba	E:2339,82kcal/ B:78,45g/ T:67,79g / Kw.tł.nas:17,52g/ W:349,68g/W tym cukier:63,59g/ sól:4,46g / Bł:33,99g / sód:838,5mg	E:2359,02kcal/ B:78,92g/ T:67,43g / Kw.tł.nas:17,40g/ W:356,87g/W tym cukier:65,39g/ sól:4,22g / Bł:35,20g / sód:747,3mg	E:2221,30kcal/ B:77,67g/ T:59,95g / Kw.tł.nas:8,92g/ W:334,51g/W tym cukier:44,33g/ sól:3,86g / Bł:43,84g / sód:608,9mg	E:2282,22kcal/ B:78,99g/ T:59,03g / Kw.tł.nas:8,80g/ W:356,52g/W tym cukier:65,25g/ sól:4,50g / Bł:35,20g / sód:854,5mg	E:2397,82kcal/ B:83,13g/ T:72,23g / Kw.tł.nas:19,36g/ W:353,88g/W tym cukier:83,03g/ sól:4,22g / Bł:32,80g / sód:749,1mg

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

02.06.2026 wtorek

Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta na oddział dzieci i młodzieży (dzieci 10-18 lat)
Śniadanie:	Kasza jęczmienna na mleku 300g (1-E1,7) chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) sałatka rybna 60g (4,6) ogórek zielony 100g herbata 250g	Kasza jęczmienna na mleku 300g (1-E1,7) bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) sałatka rybna 60g (4,6) ogórek zielony bez skórki 100g herbata 250g	Kasza jęczmienna na mleku 300g (1-E1,7) chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) sałatka rybna 60g (4,6) ogórek zielony bez skórki 100g herbata 250g	Kasza jęczmienna na mleku 300g (1-E1,7) bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) sałatka rybna 60g (4,6) ogórek zielony bez skórki 100g herbata 250g	Kasza jęczmienna na mleku 300g (1-E1,7) chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) sałatka rybna 60g (4,6) ogórek zielony 100g herbata 250g
II śniadanie:	Banan 100g	Banan 100g	Banan 100g	Banan 100g	Banan 100g
Obiad:	Zupa z soczewicy z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) sos spaghetti 200g (1-P76) makaron 150g (1-P76,3) kompot 250g	Zupa z soczewicy z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) sos spaghetti 200g (1-P76) makaron 150g (1-P76,3) kompot 250g	Zupa z soczewicy z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) sos spaghetti 200g (1-P76) makaron 150g (1-P76,3) kompot 250g	Zupa z soczewicy z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) sos spaghetti 200g (1-P76) makaron 150g (1-P76,3) kompot 250g	Zupa z soczewicy z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) sos spaghetti 200g (1-P76) makaron 150g (1-P76,3) kompot 250g
Podwieczorek:					Deser owocowy 100g
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) szynka drobiowa 50g (6) rzodkiewka 100g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) szynka drobiowa 50g (6) rzodkiewka 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) szynka drobiowa 50g (6) rzodkiewka 100g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) szynka drobiowa 50g (6) rzodkiewka 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) szynka drobiowa 50g (6) rzodkiewka 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2346,34cal/ B:82,48g/ T:51,71g / Kw.tł.nas:15,80g/ W:407,67g/W tym cukier:70,52g sól;3,56g / Bł:28,76g / sód;1121,95mg	E:2365,54kcal/ B:82,97g/ T:51,35g / Kw.tł.nas:15,68g/ W:414,87g/W tym cukier:72,32g/ sól;3,32g / Bł;29,96g / sód;1030,75mg	E:2227,83kcal/ B:81,71g/ T:43,87g / Kw.tł.nas;7,20g/ W:392,51g/W tym cukier:51,26g/ sól:2,96g / Bł:38,60g / sód;892,35mg	E:2288,74kcal/ B:83,03g/ T:42,95g / Kw.tł.nas:7,08g/ W:414,51g/W tym cukier:72,18g/ sól;3,60g / Bł:29,96g / sód;1137,95mg	E:2352,34kcal/ B:80,82g/ T:51,43g / Kw.tł.nas:15,72g/ W:409,27g/W tym cukier:81,24g/ sól;3,28g / Bł:31,35g / sód;1014,75mg

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

03.06.2026 środa

Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta na oddział dzieci i młodzieży (dzieci 10-18 lat)
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) połudwica sopocka drobiowa 50g (6) ser żółty 50g (7) pomidor 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) połudwica sopocka drobiowa 50g (6) twarożek kanapkowy 50g (7) pomidor bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) połudwica sopocka drobiowa 50g (6) twarożek kanapkowy 50g (7) pomidor bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) połudwica sopocka drobiowa 50g (6) twarożek kanapkowy 50g (7) pomidor bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) połudwica sopocka drobiowa 50g (6) ser żółty 50g (7) pomidor 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)
II śniadanie:	Kiwi 100g	Kiwi 100g	Kiwi 100g	Kiwi 100g	Kiwi 100g
Obiad:	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 300g (1-E1,9) fasolka po bretońsku 350g (1-P76,6,10) kisiel 250g	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 300g (1-E1,9) risotto z ryżem parabolicznym 350g (9) kisiel 250g	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 300g (1-E1,9) risotto z ryżem parabolicznym 350g (9) kisiel 250g	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 300g (1-E1,9) risotto z ryżem parabolicznym 350g (9) kisiel 250g	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 300g (1-E1,9) fasolka po bretońsku 350g (1-P76,6,10) kisiel 250g
Podwieczorek:					Drożdżówka 100g (1-P76,3)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) jajko gotowane 50g (3) szczypiorek 50g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) jajko gotowane 50g (3) szczypiorek 50g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) jajko gotowane 50g (3) szczypiorek 50g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) jajko gotowane 50g (3) szczypiorek 50g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) jajko gotowane 50g (3) szczypiorek 50g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2001,83kcal/ B:81,81g/ T:75,88g / Kw.tł.nas:13,74g/ W:258,69g/W tym cukier:44,09g sól:1,82g / Bł:33,67g / sód:643,20mg	E;2012,04kcal/ B:82,34g/ T:58,69g / Kw.tł.nas:18,30g/ W:297,20g/W tym cukier:46,52g sól:1,94g / Bł:39,62g / sód:565,45mg	E:1942,44kcal/ B:81,08g/ T:51,21g / Kw.tł.nas:9,82g/ W:291,84g/W tym cukier:42,46g/ sól:1,58g / Bł:48,26g / sód:427,05mg	E:1935,24kcal/ B:82,40g/ T:50,29g / Kw.tł.nas:9,70g/ W:296,84g/W tym cukier:46,38g/ sól:2,22g / Bł:39,62g / sód:672,65mg	E:2220,83kcal/ B:89,65g/ T:82,30g / Kw.tł.nas:13,96g/ W:295,69g/W tym cukier:49,61g/ sól:1,84g / Bł:34,17g / sód:651,0mg

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

04.06.2026 czwartek

Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta na oddział dzieci i młodzieży (dzieci 10-18 lat)
Śniadanie:	Ryż razowy na mleku 300g (7) chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) pasztet sojowy 60g (6,10) papryka 100g herbata 250g	Ryż razowy na mleku 300g (7) bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) pasztet sojowy 60g (6,10) papryka 100g herbata 250g	Ryż razowy na mleku 300g (7) chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) pasztet sojowy 60g (6,10) papryka 100g herbata 250g	Ryż razowy na mleku 300g (7) bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) pasztet sojowy 60g (6,10) papryka 100g herbata 250g	Ryż razowy na mleku 300g (7) chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) pasztet sojowy 60g (6,10) papryka 100g herbata 250g
II śniadanie:	Jabłko 150g	Jabłko 150g	Jabłko 150g	Jabłko 150g	Jabłko 150g
Obiad:	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) kotlet z fileta z kurczaka 100g (1-P76,3) sos pieczarkowy 150g (1-P76,7) kasza jęczmienna na sypko 200g (1-E1) buraczki po włosku 200g (12) kompot 250g	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) kotlet z fileta z kurczaka 100g (1-P76,3) sos pieczarkowy 150g (1-P76,7) kasza jęczmienna na sypko 200g (1-E1) buraczki po włosku 200g (12) kompot 250g	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) kotlet z fileta z kurczaka 100g (1-P76,3) sos pieczarkowy 150g (1-P76,7) kasza jęczmienna na sypko 200g (1-E1) buraczki po włosku 200g (12) kompot 250g	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) kotlet z fileta z kurczaka 100g (1-P76,3) sos pieczarkowy 150g (1-P76,7) kasza jęczmienna na sypko 200g (1-E1) buraczki po włosku 200g (12) kompot 250g	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) kotlet z fileta z kurczaka 100g (1-P76,3) sos pieczarkowy 150g (1-P76,7) kasza jęczmienna na sypko 200g (1-E1) buraczki po włosku 200g (12) kompot 250g
Podwieczorek:					Owsianka z owocami 100g (1-P67,7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) sałatka jarzynowa 200g (3,7,9) herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) sałatka jarzynowa 200g (3,7,9) herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) sałatka jarzynowa 200g (3,7,9) herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) sałatka jarzynowa 200g (3,7,9) herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) sałatka jarzynowa 200g (3,7,9) herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2371,14kcal/ B:92,67g/ T:68,51g / Kw.tł.nas:18,76g/ W:332,98g/W tym cukier:52,03g sól;8,61g / Bł:39,27g / sód;1227,53mg	E:2373,07kcal/ B:94,75g/ T:63,44g / Kw.tł.nas:18,65g/ W:349,34g/W tym cukier:53,53g sól;8,41g / Bł;42,97g / sód;1151,53mg	E:2294,55kcal/ B:95,23g/ T:56,18g / Kw.tł.nas;10,23g/ W:339,58g/W tym cukier:33,05g/ sól:8,29g / Bł:52,41g / sód;1105,13mg	E:2355,47kcal/ B:96,55g/ T:55,26g / Kw.tł.nas:10,11g/ W:361,58g/W tym cukier:53,97g/ sól;8,93g / Bł:43,77g / sód;1350,73mg	E:2398,34kcal/ B:92,79g/ T:70,57g / Kw.tł.nas;20,15g/ W:339,02g/W tym cukier:61,46g/ sól;8,30g / Bł:39,83g / sód;1108,83mg

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

05.06.2026 piątek

Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta na oddział dzieci i młodzieży (dzieci 10-18 lat)
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) szynka wędzona 50g (6) humus 60g (6,11) ogórek zielony 100g kakao na mleku 300g (7)	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) szynka wędzona 50g (6) humus 60g (6,11) ogórek zielony bez skórki 100g kakao na mleku 300g (7)	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) szynka wędzona 50g (6) humus 60g (6,11) ogórek zielony bez skórki 100g kakao na mleku 300g (7)	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) szynka wędzona 50g (6) humus 60g (6,11) ogórek zielony bez skórki 100g kakao na mleku 300g (7)	Chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) szynka wędzona 50g (6) humus 60g (6,11) ogórek zielony 100g kakao na mleku 300g (7)
II śniadanie:	Kefir naturalny 250g (7)	Kefir naturalny 250g (7)	Kefir naturalny 250g (7)	Kefir naturalny 250g (7)	Kefir naturalny 250g (7)
Obiad:	Zupa zacierkowa 300g (1-P76,3,9) schab w sosie własnym 250g (1-P76,7) ziemniaki gotowane 200g surówka z marchwi i jabłka 200g herbata owocowa 250g	Zupa zacierkowa 300g (1-P76,3,9) schab w sosie własnym 250g (1-P76,7) ziemniaki gotowane 200g surówka z marchwi i jabłka 200g herbata owocowa 250g	Zupa zacierkowa 300g (1-P76,3,9) schab w sosie własnym 250g (1-P76,7) ziemniaki gotowane 200g surówka z marchwi i jabłka 200g herbata owocowa 250g	Zupa zacierkowa 300g (1-P76,3,9) schab w sosie własnym 250g (1-P76,7) ziemniaki gotowane 200g surówka z marchwi i jabłka 200g herbata owocowa 250g	Zupa zacierkowa 300g (1-P76,3,9) schab w sosie własnym 250g (1-P76,7) ziemniaki gotowane 200g surówka z marchwi i jabłka 200g herbata owocowa 250g
Podwieczorek:					Gruszka 150g
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) pasta drobiowa z warzywami 200g (9) sałata zielona 50g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) pasta drobiowa z warzywami 200g (9) sałata zielona 50g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) pasta drobiowa z warzywami 200g (9) sałata zielona 50g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) pasta drobiowa z warzywami 200g (9) sałata zielona 50g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) pasta drobiowa z warzywami 200g (9) sałata zielona 50g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2267,09kcal/ B:123,62g/ T:88,38g / Kw.tł.nas:32,49g/ W:261,02g/W tym cukier:60,05g sól;3,73g / Bł:36,33g / sód;1271,35mg	E:2286,29kcal/ B:124,10g/ T:88,02g / Kw.tł.nas:32,37g/ W:268,22g/W tym cukier:61,85g sól;3,49g / Bł:37,53g / sód;1180,15mg	E:2208,63kcal/ B:122,84g/ T:80,54g / Kw.tł.nas:23,89g/ W:260,86g/W tym cukier:55,79g/ sól;3,13g / Bł:46,17g / sód;1041,75mg	E:2265,79kcal/ B:125,31g/ T:78,44g / Kw.tł.nas:23,45g/ W:284,06g/W tym cukier:63,61g/ sól;3,77g / Bł:37,34g / sód;1287,35mg	E:2335,69kcal/ B:123,18g/ T:88,21g / Kw.tł.nas:32,39g/ W:281,42g/W tym cukier:60,81g sól;3,47g / Bł:36,63g / sód;1172,15mg

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

06.06.2026 sobota

Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta na oddział dzieci i młodzieży (dzieci 10-18 lat)
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) serek wiejski 100g (7) kiełbasa szynkowa 50g (6) szczypiorek 50g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) serek wiejski 100g (7) kiełbasa szynkowa 50g (6) szczypiorek 50g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) serek wiejski 100g (7) kiełbasa szynkowa 50g (6) szczypiorek 50g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) serek wiejski 100g (7) kiełbasa szynkowa 50g (6) szczypiorek 50g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) serek wiejski 100g (7) kiełbasa szynkowa 50g (6) szczypiorek 50g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)
II śniadanie:	Deser owocowy 100g	Deser owocowy 100g	Deser owocowy 100g	Deser owocowy 100g	Deser owocowy 100g
Obiad:	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) ryba po grecku 300g (1-P76,4,9) ryż na sypko 200g kompot 250g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) ryba po grecku 300g (1-P76,4,9) ryż na sypko 200g kompot 250g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) ryba po grecku 300g (1-P76,4,9) ryż na sypko 200g kompot 250g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) ryba po grecku 300g (1-P76,4,9) ryż na sypko 200g kompot 250g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) ryba po grecku 300g (1-P76,4,9) ryż na sypko 200g kompot 250g
Podwieczorek:					Jogurt owocowy 150g (7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) ogonówka 50g (6) rzodkiewka 100g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) ogonówka 50g (6) rzodkiewka 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) ogonówka 50g (6) rzodkiewka 100g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) ogonówka 50g (6) rzodkiewka 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) ogonówka 50g (6) rzodkiewka 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2055,44kcal/ B:87,86g/ T:64,85g / Kw.tł.nas:19,81g/ W:312,07g/W tym cukier:46,60g sól:3,14g / Bł:32,69g / sód:1083,65mg	E:2074,64kcal/ B:88,34g/ T:64,49g / Kw.tł.nas:19,69g/ W:319,27g/W tym cukier:48,40g sól:2,90g / Bł:33,89g / sód:992,45mg	E:1964,98kcal/ B:87,08g/ T:57,01g / Kw.tł.nas:11,21g/ W:303,91g/W tym cukier:34,34g/ sól:2,54g / Bł:42,53g / sód:854,05mg	E:2014,85kcal/ B:87,52g/ T:56,26g / Kw.tł.nas:11,12g/ W:319,84g/W tym cukier:48,26g/ sól:3,18g / Bł:30,74g / sód:1099,65mg	E:2139,45kcal/ B:89,52g/ T:68,49g / Kw.tł.nas:22,16g/ W:324,55g/W tym cukier:46,32g/ sól:3,01g / Bł:28,94g / mg:1033,90mg

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

07.06.2026 niedziela

Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta na oddział dzieci i młodzieży (dzieci 10-18 lat)
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80g (3,7,10,12) ser capresi 50g (7) sałata lodowa 20g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80g (3,7,10,12) ser capresi 50g (7) sałata lodowa 20g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1-P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80g (3,7,10,12) ser capresi 50g (7) sałata lodowa 20g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80g (3,7,10,12) ser capresi 50g (7) sałata lodowa 20g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80g (3,7,10,12) ser capresi 50g (7) sałata lodowa 20g herbata 250g
II śniadanie:	Kubuś sok 300g	Kubuś sok 300g	Kubuś sok 300g	Kubuś sok 300g	Kubuś sok 300g
Obiad:	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300g (1-P76,6,7,9) gulasz wieprzowy w jarzynach 250g (1-P76,7,9) kasza gryczana na sypko 200g surówka z kapusty pekińskiej 200g (12) herbata ziołowa 250g	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300g (1-P76,6,7,9) gulasz wieprzowy w jarzynach 250g (1-P76,7,9) kasza gryczana na sypko 200g surówka z kapusty pekińskiej 200g (12) herbata ziołowa 250g	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300g (1-P76,6,7,9) gulasz wieprzowy w jarzynach 250g (1-P76,7,9) kasza gryczana na sypko 200g surówka z kapusty pekińskiej 200g (12) herbata ziołowa 250g	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300g (1-P76,6,7,9) gulasz wieprzowy w jarzynach 250g (1-P76,7,9) kasza gryczana na sypko 200g surówka z kapusty pekińskiej 200g (12) herbata ziołowa 250g	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300g (1-P76,6,7,9) gulasz wieprzowy w jarzynach 250g (1-P76,7,9) kasza gryczana na sypko 200g surówka z kapusty pekińskiej 200g (12) herbata ziołowa 250g
Podwieczorek:					Galaretki owocowa 250g
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) pasztet drobiowy 60g (6,7,9) buraczki z jabłkiem 100g (12) herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) pasztet drobiowy 60g (6,7,9) buraczki z jabłkiem 100g (12) herbata 250g	Chleb razowy 80g (1-P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) pasztet drobiowy 60g (6,7,9) buraczki z jabłkiem 100g (12) herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) pasztet drobiowy 60g (6,7,9) buraczki z jabłkiem 100g (12) herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) pasztet drobiowy 60g (6,7,9) buraczki z jabłkiem 100g (12) herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2390,56kcal/ B:61,55g/ T:95,9g / Kw.tł.nas:29,25g/ W:240,34g/W tym cukier:108,92 sól;3,82g / Bł:27,42g / sód;1363,63mg	E:2380,16kcal/ B:61,16g/ T:95,43g / Kw.tł.nas:29,09g/ W:241,24g/W tym cukier:110,43 sól;3,46g / Bł:28,22g / sód;973,3mg	E:2272,04kcal/ B:60,77g/ T:88,06g / Kw.tł.nas:20,65g/ W:225,18g/W tym cukier:89,66g/ sól:3,22g / Bł:37,26g / sód;1134,04mg	E:2303,36kcal/ B:61,22g/ T:87,03g / Kw.tł.nas:20,50g/ W:240,88g/W tym cukier:110,29 sól;3,73g / Bł:28,22g / sód;1333,64mg	E:2357,06kcal/ B:60,79g/ T:95,62g / Kw.tł.nas:29,17g/ W:233,89g/W tym cukier:113,59g sól;3,54g / Bł:26,82g / sód;1256,44mg

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

WYKAZ ALERGENÓW

LP.	KOD	NAZWA	SYMBOL
1.	Gluten	Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut) lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne	<i>P67- owies P76-pszenica P86-zboża P90-żyto E1-jęczmień</i>
2.	Skorupiaki	Skorupiaki i produkty pochodne	<i>skorupiaki</i>
3.	Jaja	Jaja i produkty pochodne	<i>jaja</i>
4.	Ryby	Ryby i produkty pochodne	<i>ryby</i>
5.	Orzeszki ziemne	Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne	<i>orzeszki ziemne</i>
6.	Soja	Soja i produkty pochodne	<i>soja</i>
7.	Mleko	Mleko i produkty pochodne, łącznie z laktozą	<i>mleko</i>
8.	Orzechy	Migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe arachidowe, a także produkty pochodne	<i>orzechy</i>
9.	Seler	Seler i produkty pochodne	<i>seler</i>
10.	Gorczyca	Gorczyca i produkty pochodne	<i>gorczyca</i>
11.	Sezam	Nasiona sezamu i produkty pochodne	<i>sezam</i>
12.	Dwutlenek siarki	Dwutlenek siarki i siarczyny	<i>dwutlenek siarki</i>
13.	Łubin	Łubin i produkty pochodne	<i>łubin</i>
14.	Mięczaki	Mięczaki i produkty pochodne	<i>mięczaki</i>

