

Jadłospis za okres od dnia 19.05.2026 do dnia 28.05.2026 roku dla diet obowiązujących w Szpitalu Wojewódzkim dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych w Bolesławcu

19.05.2026 wtorek

Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta na oddział dzieci i młodzieży (dzieci 10-18 lat)
Śniadanie:	Płatki owsiane na mleku 300g (1-P67,7) chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) sałatka rybna 60g (4,6) roszponka 20g herbata 250g	Płatki owsiane na mleku 300g (1-P67,7) bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) sałatka rybna 60g (4,6) roszponka 20g herbata 250g	Płatki owsiane na mleku 300g (1-P67,7) chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) sałatka rybna 60g (4,6) roszponka 20g herbata 250g	Płatki owsiane na mleku 300g (1-P67,7) bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) sałatka rybna 60g (4,6) roszponka 20g herbata 250g	Płatki owsiane na mleku 300g (1-P67,7) chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) sałatka rybna 60g (4,6) roszponka 20g herbata 250g
II śniadanie:	Banan 100g	Banan 100g	Banan 100g	Banan 100g	Banan 100g
Obiad:	Zupa grochowa z ziemniakami 300g (1-P76,9) klopsik wieprzowy w sosie własnym 250g (1-P76,3) kasza jęczmienna na sypko 200g (1-E1) sałata zielona ze śmietaną200g(7) kompot 250g	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) klopsik wieprzowy w sosie własnym 250g (1-P76,3) kasza jęczmienna na sypko 200g (1-E1) sałata zielona ze śmietaną200g(7) kompot 250g	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) klopsik wieprzowy w sosie własnym 250g (1-P76,3) kasza jęczmienna na sypko 200g (1-E1) sałata zielona ześmietaną200g(7) kompot 250g	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) klopsik wieprzowy w sosie własnym 250g (1-P76,3) kasza jęczmienna na sypko 200g (1-E1) sałata zielona ześmietaną200g(7) kompot 250g	Zupa grochowa z ziemniakami 300g (1-P76,9) klopsik wieprzowy w sosie własnym 250g (1-P76,3) kasza jęczmienna na sypko 200g (1-E1) sałata zielona ze śmietaną200g(7) kompot 250g
Podwieczorek:					Deser mleczny-pudding 150g (7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) połudwica sopocka drobiowa 50g (6) buraczki z jabłkiem 100g (12) herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) połudwica sopocka drobiowa 50g (6) buraczki z jabłkiem 100g (12) herbata 250g	Chleb razowy 80g(1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) połudwica sopocka drobiowa 50g (6) buraczki z jabłkiem 100g (12) herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) połudwica sopocka drobiowa 50g (6) buraczki z jabłkiem 100g (12) herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) połudwica sopocka drobiowa 50g (6) buraczki z jabłkiem 100g (12) herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2317,29kcal/ B:89,39g/ T:90,28g / Kw.tł.nas:25,31g/ W:313,27g/W tym cukier:53,66g sól:3,06g / Bł:37,71g / sód:1126,6mg	E:2290,83kcal/ B:91,05g/ T:80,43g / Kw.tł.nas:24,52g/ W:321,85g/W tym cukier:59,51g sól:3,00g / Bł:36,09g / sód:1035,4mg	E:2153,12kcal/ B:89,79g/ T:72,95g / Kw.tł.nas:16,04g/ W:299,49g/W tymcukier:38,45g/ sól:2,64g / Bł:44,73g / sód:897,0mg	E:2214,03kcal/ B:91,11g/ T:72,03g / Kw.tł.nas:15,92g/ W:321,49g/W tym cukier:59,37g sól:3,28g / Bł:36,09g / sód:1142,6mg	E:2400,79kcal/ B:89,52g/ T:93,60g / Kw.tł.nas:27,63g/ W:326,47g/W tym cukier:72,88g/ sól:2,88g / Bł:37,11g / sód:1059,6mg

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

20.05.2026 środa

Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta na oddział dzieci i młodzieży (dzieci 10-18 lat)
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) ser mozzarella 60g (7) dżem 40g pomidor 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) ser mozzarella 60g (7) dżem 40g pomidor bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) ser mozzarella 60g (7) humus 60g (6,11) pomidor bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) ser mozzarella 60g (7) dżem 40g pomidor bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) ser mozzarella 60g (7) dżem 40g pomidor 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)
II śniadanie:	Deser owocowy 100g	Deser owocowy 100g	Deser owocowy 100g	Deser owocowy 100g	Deser owocowy 100g
Obiad:	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) potrawka drobiowa w jarzynach 250g (1-P76,7,9) ryż na sypko 200g surówka z marchwi i jabłka 200g herbata owocowa 250g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) potrawka drobiowa w jarzynach 250g (1-P76,7,9) ryż na sypko 200g surówka z marchwi i jabłka 200g herbata owocowa 250g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) potrawka drobiowa w jarzynach 250g (1-P76,7,9) ryż na sypko 200g surówka z marchwi i jabłka 200g herbata owocowa 250g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) potrawka drobiowa w jarzynach 250g (1-P76,7,9) ryż na sypko 200g surówka z marchwi i jabłka 200g herbata owocowa 250g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) potrawka drobiowa w jarzynach 250g (1-P76,7,9) ryż na sypko 200g surówka z marchwi i jabłka 200g herbata owocowa 250g
Podwieczorek:					Galaretki owocowa 250g
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) śledź w pomidorach 60g (4) rzodkiewka 100g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) śledź w pomidorach 60g (4) rzodkiewka 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) śledź w pomidorach 60g (4) rzodkiewka 100g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) śledź w pomidorach 60g (4) rzodkiewka 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) śledź w pomidorach 60g (4) rzodkiewka 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2351,17kcal/ B:82,55g/ T:83,31g / Kw.tł.nas:24,13g/ W:354,23g/W tym cukier:75,37g sól;2,79g / Bł:40,18g / sód;1014,8mg	E:2370,37kcal/ B:83,03g/ T:82,95g / Kw.tł.nas:24,01g/ W:361,43g/W tym cukier:77,17g sól;2,55g / Bł:41,38g / sód;923,6mg	E:2395,71kcal/ B:90,11g/ T:91,59g / Kw.tł.nas;28,73g/ W:339,87g/W tym cukier:50,01g/ sól:2,97g / Bł:49,58g / sód;1084,0mg	E:2293,57kcal/ B;83,09g/ T:74,55g / Kw.tł.nas:15,41g/ W:361,07g/W tym cukier;77,03g/ sól;2,83g / Bł:41,38g / sód;1030,8mg	E:2317,67kcal/ B:81,79g/ T:83,03g / Kw.tł.nas:24,05g/ W:347,78g/W tym cukier:80,04g/ sól;2,51g / Bł:39,58g / sód;907,6mg

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

21.05.2026 czwartek

Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta na oddział dzieci i młodzieży (dzieci 10-18 lat)
Śniadanie:	Kasza manna na mleku 300g (1-P76,7) chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) jajko gotowane 50g (3) ogórek zielony 100g herbata 250g	Kasza manna na mleku 300g (1-P76,7) bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) jajko gotowane 50g (3) ogórek zielony bez skórki 100g herbata 250g	Kasza manna na mleku 300g (1-P76,7) chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) jajko gotowane 50g (3) ogórek zielony bez skórki 100g herbata 250g	Kasza manna na mleku 300g (1-P76,7) bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) jajko gotowane 50g (3) ogórek zielony bez skórki 100g herbata 250g	Kasza manna na mleku 300g (1-P76,7) chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) jajko gotowane 50g (3) ogórek zielony 100g herbata 250g
II śniadanie:	Gruszka 150g	Gruszka 150g	Gruszka 150g	Gruszka 150g	Gruszka 150g
Obiad:	Zupa brokułowa z makaronem 300g (1-P76,3,7,9) śledź w sosie tatarskim 250g (3,4,7,10) ziemniaki 200g kompot 250g	Zupa brokułowa z makaronem 300g (1-P76,3,7,9) kotlet z ryby 150g (1-P76,3,4) sos pomidorowy 150g (1-P76,7) ziemniaki 200g surówka z kapusty białej i marchewki 200g kompot 250g	Zupa brokułowa z makaronem 300g (1-P76,3,7,9) kotlet z ryby 150g (1-P76,3,4) sos pomidorowy 150g (1-P76,7) ziemniaki 200g surówka z kapusty białej i marchewki 200g kompot 250g	Zupa brokułowa z makaronem 300g (1-P76,3,7,9) kotlet z ryby 150g (1-P76,3,4) sos pomidorowy 150g (1-P76,7) ziemniaki 200g surówka z kapusty białej i marchewki 200g kompot 250g	Zupa brokułowa z makaronem 300g (1-P76,3,7,9) śledź w sosie tatarskim 250g (3,4,7,10) ziemniaki 200g kompot 250g
Podwieczorek:					Wafle kakaowe 40g (1-P76,6,7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) ogonówka 50g (6) papryka 100g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) ogonówka 50g (6) papryka 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) ogonówka 50g (6) papryka 100g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) ogonówka 50g (6) papryka 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) ogonówka 50g (6) papryka 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:1955,31kcal/ B:64,21g/ T:62,11g / Kw.tł.nas:20,61g/ W:287,28g/W tym cukier:51,13g sól;4,64g / Bł:19,37g / sód;1766,16mg	E:2166,08kcal/ B:84,70g/ T:52,32g / Kw.tł.nas:18,59g/ W:344,69g/W tym cukier:68,28g/ sól;3,94g / Bł:34,18g / sód;843,05mg	E:2028,36kcal/ B:83,44g/ T:44,84g / Kw.tł.nas:10,11g/ W:322,33g/W tym cukier:47,22g/ sól;3,58g / Bł:42,82g / sód;704,65mg	E:2089,28kcal/ B:84,76g/ T:43,92g / Kw.tł.nas:9,99g/ W:344,33g/W tym cukier:68,14g/ sól;4,22g / Bł:34,18g / sód;950,25mg	E:2111,71kcal/ B:65,23g/ T:73,43g / Kw.tł.nas:25,73g/ W:299,88g/W tym cukier:64,45g sól;4,42g / Bł:20,77g / sód;1683,47mg

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

22.05.2026 piątek

Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta na oddział dzieci i młodzieży (dzieci 10-18 lat)
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) kiełbasa szynkowa 50g (6) ser capresi 50g (7) sałata zielona 50g kakao na mleku 300g (7)	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) kiełbasa szynkowa 50g (6) ser capresi 50g (7) sałata zielona 50g kakao na mleku 300g (7)	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) kiełbasa szynkowa 50g (6) ser capresi 50g (7) sałata zielona 50g kakao na mleku 300g (7)	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) kiełbasa szynkowa 50g (6) ser capresi 50g (7) sałata zielona 50g kakao na mleku 300g (7)	Chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) kiełbasa szynkowa 50g (6) ser capresi 50g (7) sałata zielona 50g kakao na mleku 300g (7)
II śniadanie:	Jogurt owocowy 150g (7)	Jogurt owocowy 150g (7)	Jogurt naturalny 150g (7)	Jogurt naturalny 150g (7)	Jogurt owocowy 150g (7)
Obiad:	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 300g (1-E1,9) fasolka po bretońsku 350g (1-P76,6,10) herbata ziołowa 250g	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 300g (1-E1,9) risotto z ryżem parabolicznym 350g (9) herbata ziołowa 250g	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 300g (1-E1,9) risotto z ryżem parabolicznym 350g (9) herbata ziołowa 250g	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 300g (1-E1,9) risotto z ryżem parabolicznym 350g (9) herbata ziołowa 250g	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 300g (1-E1,9) fasolka po bretońsku 350g (1-P76,6,10) herbata ziołowa 250g
Podwieczorek:					Jabłko 150g
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) sałatka jarzynowa 200g (3,7,9) herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) sałatka jarzynowa 200g (3,7,9) herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) sałatka jarzynowa 200g (3,7,9) herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) sałatka jarzynowa 200g (3,7,9) herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) sałatka jarzynowa 200g (3,7,9) herbata 250g
Wartości odżywcze/ doba	E:2243,26kcal/ B:91,50g/ T:77,75g / Kw.tł.nas:20,87g/ W:300,36g/W tym cukier:59,36g/ sól:4,43g / Bł:35,36g / sód:1641,18mg	E:2315,46kcal/ B:96,63g/ T:66,06g / Kw.tł.nas;23,78g/ W:337,36g/W tym cukier:59,54g/ sól:4,51g / Bł:41,31g / sód:1549,98mg	E:2204,81kcal/ B:97,17g/ T:58,58g / Kw.tł.nas;15,45g/ W:315,01g/W tym cukier:61,43g/ sól:4,16g / Bł:49,95g / sód:1417,33mg	E:2205,66kcal/ B:98,49g/ T:57,66g / Kw.tł.nas:15,33g/ W:322,01g/W tym cukier:67,35g/ sól:4,80g / Bł:41,31g / sód:1662,93mg	E:2262,26kcal/ B:90,44g/ T:78,97g / Kw.tł.nas:20,86g/ W:306,96g/W tym cukier:59,08g sól:4,15g / Bł:34,76g / sód:1533,98mg

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

23.05.2026 sobota

Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta na oddział dzieci i młodzieży (dzieci 10-18 lat)
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) pasta z łososia 50g (3,4,9,10) paprykarz warzywny 60g (6) szczypiorek 50g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) pasta z łososia 50g (3,4,9,10) paprykarz warzywny 60g (6) szczypiorek 50g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) pasta z łososia 50g (3,4,9,10) paprykarz warzywny 60g (6) szczypiorek 50g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) pasta z łososia 50g (3,4,9,10) paprykarz warzywny 60g (6) szczypiorek 50g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) pasta z łososia 50g (3,4,9,10) paprykarz warzywny 60g (6) szczypiorek 50g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)
II śniadanie:	Kubuś sok 300g	Kubuś sok 300g	Kubuś sok 300g	Kubuś sok 300g	Kubuś sok 300g
Obiad:	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g (1-P76,7,9,12) makaron z serem 350g (1-P76,3,7) kompot 250g	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g (1-P76,7,9,12) makaron z serem 350g (1-P76,3,7) kompot 250g	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g (1-P76,7,9,12) makaron z serem 350g (1-P76,3,7) kompot 250g	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g (1-P76,7,9,12) makaron z serem 350g (1-P76,3,7) kompot 250g	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g (1-P76,7,9,12) makaron z serem 350g (1-P76,3,7) kompot 250g
Podwieczorek:					Deser owocowy 100g
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) parówki delikatesowe 100g (6) ketchup 20g rzodkiewka 100g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) parówki delikatesowe 100g (6) ketchup 20g rzodkiewka 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) parówki delikatesowe 100g (6) ketchup 20g rzodkiewka 100g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) parówki delikatesowe 100g (6) ketchup 20g rzodkiewka 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) parówki delikatesowe 100g (6) ketchup 20g rzodkiewka 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2357,95kcal/ B:82,98g/ T:70,93g / Kw.tł.nas:20,31g/ W:384,39g/W tym cukier:71,48g sól;5,07g / Bł:25,04g / sód;1903,6mg	E:2377,15kcal/ B:83,46g/ T:70,57g / Kw.tł.nas:20,19g/ W:391,59g/W tym cukier:73,28g/ sól;4,83g / Bł;26,24g / sód;1812,4mg	E:2267,49kcal/ B:82,20g/ T:63,09g / Kw.tł.nas;11,71g/ W:376,23g/W tym cukier:59,22g/ sól;4,47g / Bł:34,88g / sód;1674,0mg	E:2300,35kcal/ B:83,52g/ T:62,17g / Kw.tł.nas:11,59g/ W:391,23g/W tym cukier:73,14g/ sól;5,11g / Bł:26,24g / sód;1919,6mg	E:2363,95kcal/ B:81,32g/ T:70,65g / Kw.tł.nas:20,23g/ W:385,99g/W tym cukier:82,20g/ sól;4,79g / Bł:27,64g / sód;1796,4mg

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

24.05.2026 niedziela

Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta na oddział dzieci i młodzieży (dzieci 10-18 lat)
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80g (3,7,10,12) twarożek kanapkowy 50g (7) sałata lodowa 20g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80g (3,7,10,12) twarożek kanapkowy 50g (7) sałata lodowa 20g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80g (3,7,10,12) twarożek kanapkowy 50g (7) sałata lodowa 20g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80g (3,7,10,12) twarożek kanapkowy 50g (7) sałata lodowa 20g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80g (3,7,10,12) twarożek kanapkowy 50g (7) sałata lodowa 20g herbata 250g
II śniadanie:	Owsianka z owocami 100g (1-P67,7)	Owsianka z owocami 100g (1-P67,7)	Owsianka z owocami 100g (1-P67,7)	Owsianka z owocami 100g (1-P67,7)	Owsianka z owocami 100g (1-P67,7)
Obiad:	Zupa koperkowa z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) filet z piersi kurczaka w jarzynach 250g (1-P76,7) kasza gryczana na sypko 200g buraczki po włosku 200g (12) sok z wodą 250g	Zupa koperkowa z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) filet z piersi kurczaka w jarzynach 250g (1-P76,7) kasza gryczana na sypko 200g buraczki po włosku 200g (12) sok z wodą 250g	Zupa koperkowa z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) filet z piersi kurczaka w jarzynach 250g (1-P76,7) kasza gryczana na sypko 200g buraczki po włosku 200g (12) sok z wodą 250g	Zupa koperkowa z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) filet z piersi kurczaka w jarzynach 250g (1-P76,7) kasza gryczana na sypko 200g buraczki po włosku 200g (12) sok z wodą 250g	Zupa koperkowa z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) filet z piersi kurczaka w jarzynach 250g (1-P76,7) kasza gryczana na sypko 200g buraczki po włosku 200g (12) sok z wodą 250g
Podwieczorek:					Kisiel owocowy 250g
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) ogórek kiszony 100g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) ogórek kiszony bez skórki 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) ogórek kiszony bez skórki 100g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) ogórek kiszony bez skórki 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) ogórek kiszony 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2040,27kcal/ B:63,08g/ T:70,28g / Kw.tł.nas:25,09g/ W:212,26g/W tym cukier:58,51g sól:2,59g / Bł:25,12g / sód:932,79mg	E:2059,47kcal/ B:63,56g/ T:69,92g / Kw.tł.nas:24,97g/ W:219,46g/W tym cukier:60,31g sól:2,35g / Bł:26,32g / sód:841,59mg	E:1921,76kcal/ B:62,30g/ T:62,44g / Kw.tł.nas:16,49g/ W:197,10g/W tym cukier:39,25g/ sól:1,99g / Bł:34,96g / sód:703,18mg	E:1921,76kcal/ B:63,62g/ T:61,52g / Kw.tł.nas:16,37/ W:219,10g/W tym cukier:60,17g/ sól:2,63g / Bł:34,96g / sód:948,79mg	E:2031,95kcal/ B:61,42g/ T:70,00g / Kw.tł.nas:25,01g/ W:212,34g/W tym cukier:63,23g/ sól:2,31g / Bł:24,52g / sód:825,59mg

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

25.05.2026 poniedziałek

Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta na oddział dzieci i młodzieży (dzieci 10-18 lat)
Śniadanie:	Kasza jęczmienna na mleku 300g (1-E1,7) chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) szyneczka konserwowa 50g (6) papryka 100g herbata 250g	Kasza jęczmienna na mleku 300g (1-E1,7) bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) szyneczka konserwowa 50g (6) papryka 100g herbata 250g	Kasza jęczmienna na mleku 300g (1-E1,7) chleb razowy 80g (1-P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) szyneczka konserwowa 50g (6) papryka 100g herbata 250g	Kasza jęczmienna na mleku 300g (1-E1,7) bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) szyneczka konserwowa 50g (6) papryka 100g herbata 250g	Kasza jęczmienna na mleku 300g (1-E1,7) chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) szyneczka konserwowa 50g (6) papryka 100g herbata 250g
II śniadanie:	Jabłko 150g	Jabłko 150g	Jabłko 150g	Jabłko 150g	Jabłko 150g
Obiad:	Zupa z soczewicy z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) leczo 250g (1-P76) ryż na sypko 200g kompot 250g	Zupa z soczewicy z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) leczo 250g (1-P76) ryż na sypko 200g kompot 250g	Zupa z soczewicy z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) leczo 250g (1-P76) ryż na sypko 200g kompot 250g	Zupa z soczewicy z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) leczo 250g (1-P76) ryż na sypko 200g kompot 250g	Zupa z soczewicy z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) leczo 250g (1-P76) ryż na sypko 200g kompot 250g
Podwieczorek:					Jogurt naturalny 150g (7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) sałatka z makaronem razowym, wędliną i warzywami 200g (1-P76, 1-P90,3,6,7,10) sałata zielona 50g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) sałatka z makaronem razowym, wędliną i warzywami 200g (1-P76, 1-P90,3,6,7,10) sałata zielona 50g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1-P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) sałatka z makaronem razowym, wędliną i warzywami 200g (1-P76, 1-P90,3,6,7,10) sałata zielona 50g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) sałatka z makaronem razowym, wędliną i warzywami 200g (1-P76, 1-P90,3,6,7,10) sałata zielona 50g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) sałatka z makaronem razowym, wędliną i warzywami 200g (1-P76, 1-P90,3,6,7,10) sałata zielona 50g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2377,60kcal/ B:70,55g/ T:65,72g / Kw.tł.nas:18,31g/ W:357,56g/W tym cukier:60,31g sól:3,18g / Bł:33,91g / sód:834,7mg	E:2396,80kcal/ B:71,03g/ T:65,35g / Kw.tł.nas:18,19g/ W:364,76g/W tym cukier:62,11g sól:2,94g / Bł:35,11g / sód:743,5mg	E:2259,09kcal/ B:69,77g/ T:57,88g / Kw.tł.nas:9,71g/ W:342,40g/W tym cukier:41,05g/ sól:2,58g / Bł:43,75g / sód:605,1mg	E:2320,00kcal/ B:71,09g/ T:56,96g / Kw.tł.nas:9,59g/ W:364,40g/W tym cukier:61,97g/ sól:3,22g / Bł:35,11g / sód:850,7mg	E:2383,60kcal/ B:74,06g/ T:69,05g / Kw.tł.nas:20,74g/ W:348,41g/W tym cukier:67,84g/ sól:2,93g / Bł:33,01g / sód:737,09mg

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

26.05.2026 wtorek

Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta na oddział dzieci i młodzieży (dzieci 10-18 lat)
Śniadanie:	Ryż na mleku 300g (7) chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) humus 60g (6,11) ogórek zielony 100g herbata 250g	Ryż na mleku 300g (7) bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) humus 60g (6,11) ogórek zielony bez skórki 100g herbata 250g	Ryż na mleku 300g (7) chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) humus 60g (6,11) ogórek zielony bez skórki 100g herbata 250g	Ryż na mleku 300g (7) bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) humus 60g (6,11) ogórek zielony bez skórki 100g herbata 250g	Ryż na mleku 300g (7) chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) humus 60g (6,11) ogórek zielony 100g herbata 250g
II śniadanie:	Banan 100g	Banan 100g	Banan 100g	Banan 100g	Banan 100g
Obiad:	Zupa z fasolką szparagową z makaronem 300g (1-P76,3,7,9) ryba smażona 150g (1-P76,3,4) ziemniaki 200g surówka z kapusty kiszzonej 200g kisiel 250g	Zupa z fasolką szparagową z makaronem 300g (1-P76,3,7,9) ryba po grecku 300g (1-P76,4,9) ziemniaki 200g kisiel 250g	Zupa z fasolką szparagową z makaronem 300g (1-P76,3,7,9) ryba po grecku 300g (1-P76,4,9) ziemniaki 200g kisiel 250g	Zupa z fasolką szparagową z makaronem 300g (1-P76,3,7,9) ryba po grecku 300g (1-P76,4,9) ziemniaki 200g kisiel 250g	Zupa z fasolką szparagową z makaronem 300g (1-P76,3,7,9) ryba smażona 150g (1-P76,3,4) ziemniaki 200g surówka z kapusty kiszzonej 200g kisiel 250g
Podwieczorek:					Kubuś sok 300g
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) szynka drobiowa 50g (6) roszponka 20g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) szynka drobiowa 50g (6) roszponka 20g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) szynka drobiowa 50g (6) roszponka 20g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) szynka drobiowa 50g (6) roszponka 20g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) szynka drobiowa 50g (6) roszponka 20g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2317,33kcal/ B:84,58g/ T:72,65g / Kw.tł.nas:28,70g/ W:313,80g/W tym cukier:54,73g sól;3,08g / Bł:26,97g / sód;961,15mg	E:2197,25kcal/ B:83,36g/ T:60,36g / Kw.tł.nas:28,28g/ W:316,24g/W tym cukier:53,98g sól;2,82g / Bł:28,77g / sód;869,95mg	E:2059,53kcal/ B:82,10g/ T:52,88g / Kw.tł.nas:19,80g/ W:293,88g/W tym cukier:32,92g/ sól;2,46g / Bł:37,41g / sód;731,55mg	E:2120,45kcal/ B:83,42g/ T:51,96g / Kw.tł.nas:19,68g/ W:315,88g/W tym cukier:53,84g/ sól;3,10g / Bł:28,77g / sód;977,15mg	E:2396,33kcal/ B:84,12g/ T:72,68g / Kw.tł.nas:28,71g/ W:332,11g/W tym cukier:82,95g sól;2,80g / Bł:29,67g / sód;853,95mg

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

27.05.2026 środa

Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta na oddział dzieci i młodzieży (dzieci 10-18 lat)
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) jajko gotowane 50g (3) ser żółty 50g (7) pomidor 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) jajko gotowane 50g (3) serek wiejski 100g (7) pomidor bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) jajko gotowane 50g (3) serek wiejski 100g (7) pomidor bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) jajko gotowane 50g (3) serek wiejski 100g (7) pomidor bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) jajko gotowane 50g (3) ser żółty 50g (7) pomidor 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)
II śniadanie:	Deser owocowy 100g	Deser owocowy 100g	Deser owocowy 100g	Deser owocowy 100g	Deser owocowy 100g
Obiad:	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300g(1-P76,6,7,9) gulasz wieprzowy w jarzynach 250g (1-P76,7,9) kasza jęczmienna na sypko 200g (1-E1) surówka z kapusty pekińskiej 200g (12) kompot 250g	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300g(1-P76,6,7,9) gulasz wieprzowy w jarzynach 250g (1-P76,7,9) kasza jęczmienna na sypko 200g (1-E1) surówka z kapusty pekińskiej 200g (12) kompot 250g	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300g(1-P76,6,7,9) gulasz wieprzowy w jarzynach 250g (1-P76,7,9) kasza jęczmienna na sypko 200g (1-E1) surówka z kapusty pekińskiej 200g (12) kompot 250g	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300g(1-P76,6,7,9) gulasz wieprzowy w jarzynach 250g (1-P76,7,9) kasza jęczmienna na sypko 200g (1-E1) surówka z kapusty pekińskiej 200g (12) kompot 250g	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300g(1-P76,6,7,9) gulasz wieprzowy w jarzynach 250g (1-P76,7,9) kasza jęczmienna na sypko 200g (1-E1) surówka z kapusty pekińskiej 200g (12) kompot 250g
Podwieczorek:					Drożdżówka 100g (1-P76,3)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) pasta drobiowa z warzywami 200g (9) sałata lodowa 20g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) pasta drobiowa z warzywami 200g (9) sałata lodowa 20g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) pasta drobiowa z warzywami 200g (9) sałata lodowa 20g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) pasta drobiowa z warzywami 200g (9) sałata lodowa 20g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) pasta drobiowa z warzywami 200g (9) sałata lodowa 20g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2065,84kcal/ B:88,71g/ T:75,87g / Kw.tł.nas:22,10g/ W:278,88g/W tym cukier:54,10g sól;1,96g / Bł:53,79g / sód;647,0mg	E:2071,54kcal/ B:91,34g/ T:72,51g / Kw.tł.nas:25,38g/ W:287,33g/W tym cukier:57,90g sól;2,12g / Bł:54,99g / sód;709,0mg	E:1973,88kcal/ B:90,08g/ T:65,03g / Kw.tł.nas;16,90g/ W:274,97g/W tym cukier:46,84g/ sól;1,76g / Bł:63,63g / sód;570,6mg	E:1994,74kcal/ B:91,40g/ T:64,11g / Kw.tł.nas:16,78g/ W:286,97g/W tym cukier:57,76g/ sól;2,40g / Bł:54,99g / sód;816,2mg	E:2284,84kcal/ B:96,55g/ T:82,29g / Kw.tł.nas:22,32g/ W:315,88g/W tym cukier:59,62g/ sól;1,98g / Bł:54,29g / mg;654,8mg

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

28.05.2026 czwartek

Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta na oddział dzieci i młodzieży (dzieci 10-18 lat)
Śniadanie:	Płatki jaglane na mleku 300g (7) chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) pasztet sojowy 60g (6,10) sałata zielona 50g herbata 250g	Płatki jaglane na mleku 300g (7) bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) pasztet sojowy 60g (6,10) sałata zielona 50g herbata 250g	Płatki jaglane na mleku 300g (7) chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) pasztet sojowy 60g (6,10) sałata zielona 50g herbata 250g	Płatki jaglane na mleku 300g (7) bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) pasztet sojowy 60g (6,10) sałata zielona 50g herbata 250g	Płatki jaglane na mleku 300g (7) chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) pasztet sojowy 60g (6,10) sałata zielona 50g herbata 250g
II śniadanie:	Kiwi 100g	Kiwi 100g	Kiwi 100g	Kiwi 100g	Kiwi 100g
Obiad:	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) łazanki z kapusty białej 350g (1,3,6,10) herbata owocowa 250g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) łazanki z kapusty białej 350g (1,3,6,10) herbata owocowa 250g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) łazanki z kapusty białej 350g (1,3,6,10) herbata owocowa 250g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) łazanki z kapusty białej 350g (1,3,6,10) herbata owocowa 250g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) łazanki z kapusty białej 350g (1,3,6,10) herbata owocowa 250g
Podwieczorek:					Serek homogenizowany 150g (7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) szynka wędzona 50g (6) buraczki z jabłkiem 100g (12) herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) szynka wędzona 50g (6) buraczki z jabłkiem 100g (12) herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) szynka wędzona 50g (6) buraczki z jabłkiem 100g (12) herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) szynka wędzona 50g (6) buraczki z jabłkiem 100g (12) herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) szynka wędzona 50g (6) buraczki z jabłkiem 100g (12) herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2231,63kcal/ B:63,67g/ T:68,67g / Kw.tł.nas:16,57g/ W:322,92g/W tym cukier:76,85g sól;2,97g / Bł:37,25g / sód;1064,5mg	E:2250,83kcal/ B:64,15g/ T:68,31g / Kw.tł.nas;16,45g/ W:330,12g/W tym cukier:78,65g sól;2,73g / Bł;78,65g / sód;973,3mg	E:2113,11kcal/ B:62,89g/ T:60,83g / Kw.tł.nas;7,97g/ W:307,76g/W tym cukier:57,59g/ sól:2,37g / Bł:47,09g / sód;834,9mg	E:2174,03kcal/ B:64,21g/ T:59,91g / Kw.tł.nas:7,85g/ W:329,76g/W tym cukier:78,51g/ sól;3,01g / Bł:38,45g / sód;1080,5mg	E:2367,63kcal/ B:72,81g/ T:74,84g / Kw.tł.nas:20,69g/ W:334,02g/W tym cukier:96,07g sól;2,79g / Bł:36,65g / sód;997,5mg

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

WYKAZ ALERGENÓW

LP.	KOD	NAZWA	SYMBOL
1.	Gluten	Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut) lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne	<i>P67- owies P76-pszenica P86-zboża P90-żyto E1-jęczmień</i>
2.	Skorupiaki	Skorupiaki i produkty pochodne	<i>skorupiaki</i>
3.	Jaja	Jaja i produkty pochodne	<i>jaja</i>
4.	Ryby	Ryby i produkty pochodne	<i>ryby</i>
5.	Orzeszki ziemne	Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne	<i>orzeszki ziemne</i>
6.	Soja	Soja i produkty pochodne	<i>soja</i>
7.	Mleko	Mleko i produkty pochodne, łącznie z laktozą	<i>mleko</i>
8.	Orzechy	Migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe arachidowe, a także produkty pochodne	<i>orzechy</i>
9.	Seler	Seler i produkty pochodne	<i>seler</i>
10.	Gorczyca	Gorczyca i produkty pochodne	<i>gorczyca</i>
11.	Sezam	Nasiona sezamu i produkty pochodne	<i>sezam</i>
12.	Dwutlenek siarki	Dwutlenek siarki i siarczyny	<i>dwutlenek siarki</i>
13.	Łubin	Łubin i produkty pochodne	<i>łubin</i>
14.	Mięczaki	Mięczaki i produkty pochodne	<i>mięczaki</i>

