

Jadłospis za okres od dnia 19.04.2026 do dnia 28.04.2026 roku dla diet obowiązujących w Szpitalu Wojewódzkim dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Bolesławcu

19.04.2026 niedziela

Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta na oddział dzieci i młodzieży (dzieci 10-18 lat)
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) kiełbasa szynkowa 50g (6) pasztet sojowy 60g (6,10) sałata lodowa 20g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) kiełbasa szynkowa 50g (6) pasztet sojowy 60g (6,10) sałata lodowa 20g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) kiełbasa szynkowa 50g (6) pasztet sojowy 60g (6,10) sałata lodowa 20g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) kiełbasa szynkowa 50g (6) pasztet sojowy 60g (6,10) sałata lodowa 20g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) kiełbasa szynkowa 50g (6) pasztet sojowy 60g (6,10) sałata lodowa 20g herbata 250g
II śniadanie:	Kefir owocowy 250g (7)	Kefir owocowy 250g (7)	Kefir naturalny 250g (7)	Kefir owocowy 250g (7)	Kefir owocowy 250g (7)
Obiad:	Zupa ziemniaczanka 300g (1-P76,7,9) schab gotowany w sosie własnym 250g (1-P76,7) kasza jęczmienna na sypko 200g (1-E1) surówka z kapusty białej i marchewki 200g kompot 250g	Zupa ziemniaczanka 300g (1-P76,7,9) schab gotowany w sosie własnym 250g (1-P76,7) kasza jęczmienna na sypko 200g (1-E1) surówka z kapusty białej i marchewki 200g kompot 250g	Zupa ziemniaczanka 300g (1-P76,7,9) schab gotowany w sosie własnym 250g (1-P76,7) kasza jęczmienna na sypko 200g (1-E1) surówka z kapusty białej i marchewki 200g kompot 250g	Zupa ziemniaczanka 300g (1-P76,7,9) schab gotowany w sosie własnym 250g (1-P76,7) kasza jęczmienna na sypko 200g (1-E1) surówka z kapusty białej i marchewki 200g kompot 250g	Zupa ziemniaczanka 300g (1-P76,7,9) schab gotowany w sosie własnym 250g (1-P76,7) kasza jęczmienna na sypko 200g (1-E1) surówka z kapusty białej i marchewki 200g kompot 250g
Podwieczorek:					Gruszka 150g
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) sałatka z makaronem razowym, wędliną i warzywami 200g (1-P76, 1-P90, 3,6,7,10) szczypiorek 50g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) sałatka z makaronem razowym, wędliną i warzywami 200g (1-P76, 1-P90, 3,6,7,10) szczypiorek 50g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) sałatka z makaronem razowym, wędliną i warzywami 200g (1-P76, 1-P90, 3,6,7,10) szczypiorek 50g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) sałatka z makaronem razowym, wędliną i warzywami 200g (1-P76, 1-P90, 3,6,7,10) szczypiorek 50g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) sałatka z makaronem razowym, wędliną i warzywami 200g (1-P76, 1-P90, 3,6,7,10) szczypiorek 50g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2289,60kcal/ B:112,48g/ T:70,66g / Kw.tł.nas:18,77g/ W:307,01g/W tym cukier:74,14g sól:3,59g / Bł:49,29g / sól; 1001,8mg	E:2308,80kcal/ B:112,97g/ T:70,30g / Kw.tł.nas:18,65g/ W:314,21g/W tym cukier:75,94g sól:3,35g / Bł:50,49g / sól;910,6mg	E:2118,58kcal/ B:112,71g/ T:61,57g / Kw.tł.nas:10,92g/ W:276,85g/W tym cukier:46,88g/ sól:3,02g / Bł:59,13g / sól;781,25mg	E:2231,99kcal/ B:113,03g/ T:61,90g / Kw.tł.nas:10,05g/ W:313,85g/W tym cukier:75,80g/ sól:3,63g / Bł:50,49g / sól;1017,8mg	E:2320,60kcal/ B:110,98g/ T:70,53g / Kw.tł.nas:18,69g/ W:318,11g/W tym cukier:73,86g/ sól:3,31g / Bł:48,69g /sól;894,6mg

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

20.04.2026 poniedziałek

Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta na oddział dzieci i młodzieży (dzieci 10-18 lat)
Śniadanie:	Makaron razowy na mleku 300g (1-P76, 1-P90,3,7) chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) szyneczka konserwowa 50g (6) papryka 100g herbata 250g	Makaron razowy na mleku 300g (1-P76, 1-P90,3,7) bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) szyneczka konserwowa 50g (6) papryka 100g herbata 250g	Makaron razowy na mleku 300g (1-P76, 1-P90,3,7) chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) szyneczka konserwowa 50g (6) papryka 100g herbata 250g	Makaron razowy na mleku 300g (1-P76, 1-P90,3,7) bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) szyneczka konserwowa 50g (6) papryka 100g herbata 250g	Makaron razowy na mleku 300g (1-P76, 1-P90,3,7) chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka konserwowa 50g (6) papryka 100g herbata 250g
II śniadanie:	Jabłko 150g	Jabłko 150g	Jabłko 150g	Jabłko 150g	Jabłko 150g
Obiad:	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) kotlet z fileta kurczaka 100g (1-P76,3) sos pieczarkowy 150g (1-P76,7) ryż na sypko 200g surówka z ogórka kiszzonego 200g herbata ziołowa 250g	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) kotlet z fileta kurczaka 100g (1-P76,3) sos pieczarkowy 150g (1-P76,7) ryż na sypko 200g surówka z ogórka kiszzonego 200g herbata ziołowa 250g	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) kotlet z fileta kurczaka 100g (1-P76,3) sos pieczarkowy 150g (1-P76,7) ryż na sypko 200g surówka z ogórka kiszzonego 200g herbata ziołowa 250g	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) kotlet z fileta kurczaka 100g (1-P76,3) sos pieczarkowy 150g (1-P76,7) ryż na sypko 200g surówka z ogórka kiszzonego200g herbata ziołowa 250g	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) kotlet z fileta kurczaka 100g (1-P76,3) sos pieczarkowy 150g (1-P76,7) ryż na sypko 200g surówka z ogórka kiszzonego200g herbata ziołowa 250g
Podwieczorek:					Galaretki owocowa 250g
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) śledź w pomidorach 60g (4) sałata zielona 50g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) śledź w pomidorach 60g (4) sałata zielona 50g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) śledź w pomidorach 60g (4) sałata zielona 50g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) śledź w pomidorach 60g (4) sałata zielona 50g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) śledź w pomidorach 60g (4) sałata zielona 50g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2230,73kcal/ B:90,03g/ T:81,45g / Kw.tł.nas:23,03g/ W;294,44g/W tym cukier:55,07g sól;2,99g / Bł:35,00g / sód;1090,57mg	E:2382,76kcal/ B:83,09g/ T:70,02g / Kw.tł.nas:19,21g/ W:344,63g/W tym cukier:56,87 sól;7,93g / Bł;23,52g / sód;999,37mg	E:2245,05kcal/ B:81,83g/ T:62,54g / Kw.tł.nas;10,72g/ W:322,27g/W tym cukier:46,57g/ sól:7,57g / Bł:32,16g / sód;834,9mg	E:2305,96kcal/ B;83,15g/ T:61,62g / Kw.tł.nas:10,61g/ W:344,27g/W tym cukier:67,49g/ sól;8,20g / Bł:23,52g / sód;1080,5mg	E:2330,06kcal/ B:81,85g/ T:70,10g / Kw.tł.nas:19,25g/ W:330,98g/W tym cukier:70,50g/ sól;7,89g / Bł:21,72g / sód;957,3mg

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

21.04.2026 wtorek

Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta na oddział dzieci i młodzieży (dzieci 10-18 lat)
Śniadanie:	Ryż na mleku 300g (7) chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) jajko gotowane 50g (3) roszponka 20g herbata 250g	Ryż na mleku 300g (7) bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) jajko gotowane 50g (3) roszponka 20g herbata 250g	Ryż na mleku 300g (7) chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) jajko gotowane 50g (3) roszponka 20g herbata 250g	Ryż na mleku 300g (7) bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) jajko gotowane 50g (3) roszponka 20g herbata 250g	Ryż na mleku 300g (7) chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) jajko gotowane 50g (3) roszponka 20g herbata 250g
II śniadanie:	Banan 100g	Banan 100g	Banan 100g	Banan 100g	Banan 100g
Obiad:	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 300g (1-E1,9) makaron z twarogiem i szpinakiem 250g (1-P76,3,7) kompot 250g	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 300g (1-E1,9) pierogi z serm i ziemniakami 250g (1-P76,7) jogurt naturalny 30g (7) kompot 250g	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 300g (1-E1,9) pierogi z serm i ziemniakami 250g (1-P76,7) jogurt naturalny 30g (7) kompot 250g	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 300g (1-E1,9) pierogi z serm i ziemniakami 250g (1-P76,7) jogurt naturalny 30g (7) kompot 250g	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 300g (1-E1,9) pierogi z serm i ziemniakami 250g (1-P76,7) jogurt naturalny 30g (7) kompot 250g
Podwieczorek:					Deser mleczny-pudding 150g (7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) ogonówka 50g ogórek zielony 100g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) ogonówka 50g ogórek zielony bez skórki 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) ogonówka 50g ogórek zielony bez skórki 100g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) ogonówka 50g ogórek zielony bez skórki 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) ogonówka 50g ogórek zielony 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2023,57kcal/ B:67,30g/ T:54,62g / Kw.tł.nas:15,06g/ W:315,04g/W tym cukier:51,13g sól;2,49g / Bł:21,95g / sód;930,45mg	E:2124,59kcal/ B:65,84g/ T:55,65g / Kw.tł.nas:15,52g/ W:340,50g/W tym cukier:51,13g/ sól;3,25g / Bł;23,22g / sód;851,89mg	E:1986,87kcal/ B:64,58g/ T:48,18g / Kw.tł.nas;7,04g/ W:318,14g/W tym cukier:30,07g/ sól:2,89g / Bł:31,86g / sód;713,49mg	E:2047,79kcal/ B:65,90g/ T:47,26g / Kw.tł.nas:6,92g/ W;340,14g/W tym cukier:50,99g/ sól;3,53g / Bł:23,22g / sód;959,09mg	E:2188,89kcal/ B:65,50g/ T:59,34g / Kw.tł.nas:17,96g/ W:346,50g/W tym cukier:68,55g sól;3,32g / Bł:21,42g / sód;876,09mg

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

22.04.2026 środa

Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta na oddział dzieci i młodzieży (dzieci 10-18 lat)
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) ser mozzarella 60g (7) humus 60g (6,11) pomidor 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) ser mozzarella 60g (7) humus 60g (6,11) pomidor bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb razowy 80g (1-P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) ser mozzarella 60g (7) humus 60g (6,11) pomidor bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) ser mozzarella 60g (7) humus 60g (6,11) pomidor bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) ser mozzarella 60g (7) humus 60g (6,11) pomidor 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)
II śniadanie:	Jogurt owocowy 150g (7)	Jogurt owocowy 150g (7)	Jogurt naturalny 150g (7)	Jogurt owocowy 150g (7)	Jogurt owocowy 150g (7)
Obiad:	Zupa brokułowa z makaronem 300g (1-P76,3,7,9) śledź w sosie tatarskim 250g (3,4,7,10) ziemniaki gotowane 200g sok z wodą 250g	Zupa brokułowa z makaronem 300g (1-P76,3,7,9) kotlet z ryby 150g (1-P76,3,4) sos pomidorowy 150g (1-P76,7) ziemniaki gotowane 200g sałata zielona ze śmietaną sok z wodą 250g	Zupa brokułowa z makaronem 300g (1-P76,3,7,9) kotlet z ryby 150g (1-P76,3,4) sos pomidorowy 150g (1-P76,7) ziemniaki gotowane 200g sałata zielona ze śmietaną sok z wodą 250g	Zupa brokułowa z makaronem 300g (1-P76,3,7,9) kotlet z ryby 150g (1-P76,3,4) sos pomidorowy 150g (1-P76,7) ziemniaki gotowane 200g sałata zielona ze śmietaną sok z wodą 250g	Zupa brokułowa z makaronem 300g (1-P76,3,7,9) śledź w sosie tatarskim 250g (3,4,7,10) ziemniaki gotowane 200g sok z wodą 250g
Podwieczorek:					Drożdżówka 100g (1-P76,3)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) szynka wędzona 50g (6) rzodkiewka 100g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) szynka wędzona 50g (6) rzodkiewka 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1-P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) szynka wędzona 50g (6) rzodkiewka 100g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) szynka wędzona 50g (6) rzodkiewka 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) szynka wędzona 50g (6) rzodkiewka 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/ doba	E:2076,84kcal/ B:79,21g/ T:89,91g / Kw.tł.nas:41,90/ W:291,64g/W tym cukier:33,93g/ sól:5,68g / Bł:25,00g / sód:2164,66mg	E:2306,53kcal/ B:100,08g/ T:84,67g / Kw.tł.nas:45,84g/ W:337,12g/W tym cukier:49,48g/ sól:5,03g / Bł:30,62g / sód:1261,55mg	E:2163,87kcal/ B:100,62g/ T:77,19g / Kw.tł.nas:37,51g/ W:306,76g/W tym cukier:43,37g/ sól:4,68g / Bł:39,26g / sód: 1128,89mg	E:2229,73kcal/ B:100,14g/ T:76,27g / Kw.tł.nas:37,24g/ W:336,76g/W tym cukier:49,34g/ sól:5,31g / Bł:30,62g / sód:1368,75mg	E:2295,84kcal/ B:87,05g/ T:96,33g / Kw.tł.nas:42,12g/ W:328,64g/W tym cukier:39,45g sól:5,69g / Bł:25,50g / sód; 2172,46mg

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

23.04.2026 czwartek

Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta na oddział dzieci i młodzieży (dzieci 10-18 lat)
Śniadanie:	Płatki owsiane na mleku 300g (1-P67,7) chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) sałatka rybna 60g (4,6) papryka 100g herbata 250g	Płatki owsiane na mleku 300g (1-P67,7) bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) sałatka rybna 60g (4,6) papryka 100g herbata 250g	Płatki owsiane na mleku 300g (1-P67,7) chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) sałatka rybna 60g (4,6) papryka 100g herbata 250g	Płatki owsiane na mleku 300g (1-P67,7) bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) sałatka rybna 60g (4,6) papryka 100g herbata 250g	Płatki owsiane na mleku 300g (1-P67,7) chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) sałatka rybna 60g (4,6) papryka 100g herbata 250g
II śniadanie:	Kiwi 100g	Kiwi 100g	Kiwi 100g	Kiwi 100g	Kiwi 100g
Obiad:	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) sos mięsny 250 (1-P76,7) kasza gryczana na sypko 200g buraczki po włosku 200g (12) kompot 250g	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) sos mięsny 250 (1-P76,7) kluski śląskie 350g (3) buraczki po włosku 200g (12) kompot 250g	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) sos mięsny 250 (1-P76,7) kluski śląskie 350g (3) buraczki po włosku 200g (12) kompot 250g	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) sos mięsny 250 (1-P76,7) kluski śląskie 350g (3) buraczki po włosku 200g (12) kompot 250g	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) sos mięsny 250 (1-P76,7) kluski śląskie 350g (3) buraczki po włosku 200g (12) kompot 250g
Podwieczorek:					Kefir owocowy 250g (7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) sałatka jarzynowa 200g (3,7,9) herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) sałatka jarzynowa 200g (3,7,9) herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) sałatka jarzynowa 200g (3,7,9) herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) sałatka jarzynowa 200g (3,7,9) herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) sałatka jarzynowa 200g (3,7,9) herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2310,55kcal/ B:81,95g/ T:65,55g / Kw.tł.nas:21,15g/ W:268,11g/W tym cukier:70,94g sól;4,39g / Bł:28,97g / sód;1602,83mg	E:2273,73kcal/ B:88,78g/ T:61,66g / Kw.tł.nas:20,54g/ W:350,48g/W tym cukier:72,89g/ sól;4,17g / Bł;34,89g / sód;1511,63mg	E:2136,01kcal/ B:87,55g/ T:54,18g / Kw.tł.nas;12,06g/ W:328,12g/W tym cukier:51,83g/ sól:3,81g / Bł:43,53g / sód;1373,23mg	E:2196,93kcal/ B:88,84g/ T:53,26g / Kw.tł.nas:11,94g/ W:350,12g/W tym cukier:72,75g/ sól;4,45g / Bł:34,89g / sód;1618,83mg	E:2368,53kcal/ B:94,64g/ T:66,74g / Kw.tł.nas:22,58g/ W:358,88g/W tym cukier:90,81g/ sól;4,46g / Bł:33,09g / sód;1620,63mg

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

24.04.2026 piątek

Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta na oddział dzieci i młodzieży (dzieci 10-18 lat)
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80g (3,7,10,12) polędwica sopocka drobiowa 50g (6) sałata zielona 50g kakao na mleku 300g (7)	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80g (3,7,10,12) polędwica sopocka drobiowa 50g (6) sałata zielona 50g kakao na mleku 300g (7)	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80g (3,7,10,12) polędwica sopocka drobiowa 50g (6) sałata zielona 50g kakao na mleku 300g (7)	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80g (3,7,10,12) polędwica sopocka drobiowa 50g (6) sałata zielona 50g kakao na mleku 300g (7)	Chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80g (3,7,10,12) polędwica sopocka drobiowa 50g (6) sałata zielona 50g kakao na mleku 300g (7)
II śniadanie:	Kubuś sok 300g	Kubuś sok 300g	Kubuś sok 300g	Kubuś sok 300g	Kubuś sok 300g
Obiad:	Zupa pomidorowa z makaronem 300g (1-P76,3,7,9) bigos z kapusty kiszzonej 300g (6,10) ziemniaki gotowane 200g kisiel 250g	Zupa pomidorowa z makaronem 300g (1-P76,3,7,9) bigos z kapusty białej 250g (6,10) ziemniaki gotowane 200g kisiel 250g	Zupa pomidorowa z makaronem 300g (1-P76,3,7,9) bigos z kapusty białej 250g (6,10) ziemniaki gotowane 200g kisiel 250g	Zupa pomidorowa z makaronem 300g (1-P76,3,7,9) bigos z kapusty białej 250g (6,10) ziemniaki gotowane 200g kisiel 250g	Zupa pomidorowa z makaronem 300g (1-P76,3,7,9) bigos z kapusty kiszzonej 300g (6,10) ziemniaki gotowane 200g kisiel 250g
Podwieczorek:					Owsianka z owocami 100g (1-P67,7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) pasta drobiowa z warzywami 150g (9) szczypiorek 50g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) pasta drobiowa z warzywami 150g (9) szczypiorek 50g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) pasta drobiowa z warzywami 150g (9) szczypiorek 50g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) pasta drobiowa z warzywami 150g (9) szczypiorek 50g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) pasta drobiowa z warzywami 150g (9) szczypiorek 50g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2029,11kcal/ B:88,59g/ T:71,03g / Kw.tł.nas:20,00g/ W:269,98g/W tym cukier:74,91g sól:2,19g / Bł:38,75g / sód:708,69mg	E:2143,51kcal/ B:86,56g/ T:81,31g / Kw.tł.nas:19,93g/ W:280,07g/W tym cukier:73,11g sól:1,95g / Bł:46,63g / sód:617,48mg	E:2065,85kcal/ B:85,30g/ T:73,83g / Kw.tł.nas:11,45g/ W:272,71g/W tym cukier:67,05g/ sól:1,59g / Bł:55,27g / sód:479,09mg	E:2066,71kcal/ B:86,62g/ T:72,91g / Kw.tł.nas:11,33g/ W:279,71g/W tym cukier:72,97g/ sól:2,23g / Bł:46,63g / sód:724,69mg	E:2067,11kcal/ B:88,83g/ T:73,25g / Kw.tł.nas:21,52g/ W:273,58g/W tym cukier:84,33g/ sól:1,91g / Bł:39,35g / sód:601,49mg

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

25.04.2026 sobota

Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta na oddział dzieci i młodzieży (dzieci 10-18 lat)
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) ser żółty 50g (7) paprykarz warzywny 60g (6) ogórek zielony 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) ser capresi 50g (7) paprykarz warzywny 60g (6) ogórek zielony bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) ser capresi 50g (7) paprykarz warzywny 60g (6) ogórek zielony bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) ser capresi 50g (7) paprykarz warzywny 60g (6) ogórek zielony bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) ser żółty 50g (7) paprykarz warzywny 60g (6) ogórek zielony 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)
II śniadanie:	Deser owocowy 100g	Deser owocowy 100g	Deser owocowy 100g	Deser owocowy 100g	Deser owocowy 100g
Obiad:	Zupa grysikowa z ziemniakami 300g (1-P76,9) fasolka po bretońsku 350g (1-P76,6,10) kompot 250g	Zupa grysikowa z ziemniakami 300g (1-P76,9) risotto z ryżem parabolicznym 350g (9) kompot 250g	Zupa grysikowa z ziemniakami 300g (1-P76,9) risotto z ryżem parabolicznym 350g (9) kompot 250g	Zupa grysikowa z ziemniakami 300g (1-P76,9) risotto z ryżem parabolicznym 350g (9) kompot 250g	Zupa grysikowa z ziemniakami 300g (1-P76,9) fasolka po bretońsku 350g (1-P76,6,10) kompot 250g
Podwieczorek:					Jogurt owocowy 150g (7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) parówki delikatesowe 100g (6) ketchup 20g sałata lodowa 20g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) parówki delikatesowe 100g (6) ketchup 20g sałata lodowa 20g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) parówki delikatesowe 100g (6) ketchup 20g sałata lodowa 20g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) parówki delikatesowe 100g (6) ketchup 20g sałata lodowa 20g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) parówki delikatesowe 100g (6) ketchup 20g sałata lodowa 20g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E;2086,02kcal/ B:78,92g/ T:84,21g / Kw.tł.nas:16,50g/ W;253,26g/W tym cukier:46,43g sól;4,54g / Bł:28,94g / sód;1685,2mg	E:2152,72kcal/ B:81,20g/ T:71,52g / Kw.tł.nas:23,95g/ W:294,02g/W tym cukier:51,11g sól;5,77g / Bł;34,89g / sód;2034,5mg	E:2043,06kcal/ B:79,94g/ T:64,04g / Kw.tł.nas;15,47g/ W:278,66g/W tym cukier:37,05g/ sól:5,40g / Bł:43,53g / sód;1896,1mg	E:2075,92kcal/ B:81,26g/ T:63,12g / Kw.tł.nas:15,35g/ W:293,66g/W tym cukier:50,97g/ sól;6,05g / Bł:34,89g / sód;2141,7mg	E:2153,02kcal/ B:81,46g/ T:87,68g / Kw.tł.nas;18,82g/ W:264,81g/W tym cukier:46,15g/ sól;4,41g / Bł:28,34g / sód;1635,45mg

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

26.04.2026 niedziela

Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta na oddział dzieci i młodzieży (dzieci 10-18 lat)
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) pasta z łososia 50g (3,4,9,10) twarożek kanapkowy 50g (7) ogórek kiszony 100g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) pasta z łososia 50g (3,4,9,10) twarożek kanapkowy 50g (7) ogórek kiszony bez skórki 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) pasta z łososia 50g (3,4,9,10) twarożek kanapkowy 50g (7) ogórek kiszony bez skórki 100g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) pasta z łososia 50g (3,4,9,10) twarożek kanapkowy 50g (7) ogórek kiszony bez skórki 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) pasta z łososia 50g (3,4,9,10) twarożek kanapkowy 50g (7) ogórek kiszony 100g herbata 250g
II śniadanie:	Owsianka z owocami 100g (1-P67,7)	Owsianka z owocami 100g (1-P67,7)	Owsianka z owocami 100g (1-P67,7)	Owsianka z owocami 100g (1-P67,7)	Owsianka z owocami 100g (1-P67,7)
Obiad:	Zupa z soczewicy z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) potrawka drobiowa w jarzynach 250g (1-P76,7,9) kasza jęczmienna na sypko 200g (1-E1) sałatka z kapusty modrej 200g (12) herbata owocowa 250g	Zupa z soczewicy z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) potrawka drobiowa w jarzynach 250g (1-P76,7,9) kasza jęczmienna na sypko 200g (1-E1) sałatka z kapusty modrej 200g (12) herbata owocowa 250g	Zupa z soczewicy z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) potrawka drobiowa w jarzynach 250g (1-P76,7,9) kasza jęczmienna na sypko 200g (1-E1) sałatka z kapusty modrej 200g (12) herbata owocowa 250g	Zupa z soczewicy z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) potrawka drobiowa w jarzynach 250g (1-P76,7,9) kasza jęczmienna na sypko 200g (1-E1) sałatka z kapusty modrej 200g (12) herbata owocowa 250g	Zupa z soczewicy z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) potrawka drobiowa w jarzynach 250g (1-P76,7,9) kasza jęczmienna na sypko 200g (1-E1) sałatka z kapusty modrej 200g (12) herbata owocowa 250g
Podwieczorek:					Deser owocowy 100g
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) buraczki z jabłkiem 100g (12) herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) buraczki z jabłkiem 100g (12) herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) buraczki z jabłkiem 100g (12) herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) buraczki z jabłkiem 100g (12) herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) buraczki z jabłkiem 100g (12) herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2333,47kcal/ B:86,19g/ T:89,71g / Kw.tł.nas:21,38g/ W:315,13g/W tym cukier:82,79g sól;3,53g / Bł:44,01g / sód;1231,3mg	E:2352,67kcal/ B:86,67g/ T:89,35g / Kw.tł.nas:21,26g/ W:322,33g/W tym cukier:84,59g sól;3,29g / Bł:45,21g / sód;1140,1mg	E:2214,96kcal/ B:85,41g/ T:81,87g / Kw.tł.nas:12,78g/ W:299,97g/W tym cukier:63,53g/ sól;2,93g / Bł:53,85g / sód;1001,7mg	E:2275,87kcal/ B:86,73g/ T:80,95g / Kw.tł.nas:12,66g/ W:321,97g/W tym cukier:84,45g/ sól;3,57g / Bł:45,21g / sód;1247,3mg	E:2339,47kcal/ B:84,53g/ T:89,43g / Kw.tł.nas:21,30g/ W:316,73g/W tym cukier:93,51g sól;3,25g / Bł:46,61g / sód;1124,1mg

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

27.04.2026 poniedziałek

Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta na oddział dzieci i młodzieży (dzieci 10-18 lat)
Śniadanie:	Płatki jaglane na mleku 300g (7) chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) szynka drobiowa 50g (6) papryka 100g herbata 250g	Płatki jaglane na mleku 300g (7) bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) szynka drobiowa 50g (6) papryka 100g herbata 250g	Płatki jaglane na mleku 300g (7) chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) szynka drobiowa 50g (6) papryka 100g herbata 250g	Płatki jaglane na mleku 300g (7) bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) szynka drobiowa 50g (6) papryka 100g herbata 250g	Płatki jaglane na mleku 300g (7) chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) szynka drobiowa 50g (6) papryka 100g herbata 250g
II śniadanie:	Gruszka 150g	Gruszka 150g	Gruszka 150g	Gruszka 150g	Gruszka 150g
Obiad:	Zupa koperkowa z ryżem 300g (1-P76,7,9) ryba smażona 150g (1-P76,3,4) ziemniaki gotowane 200g surówka z kapusty kiszzonej 200g kompot 250g	Zupa koperkowa z ryżem 300g (1-P76,7,9) ryba po grecku 300g (1-P76,4,9) ziemniaki gotowane 200g kompot 250g	Zupa koperkowa z ryżem 300g (1-P76,7,9) ryba po grecku 300g (1-P76,4,9) ziemniaki gotowane 200g kompot 250g	Zupa koperkowa z ryżem 300g (1-P76,7,9) ryba po grecku 300g (1-P76,4,9) ziemniaki gotowane 200g kompot 250g	Zupa koperkowa z ryżem 300g (1-P76,7,9) ryba smażona 150g (1-P76,3,4) ziemniaki gotowane 200g surówka z kapusty kiszzonej 200g kompot 250g
Podwieczorek:					Kisiel owocowy 250g
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) jajko gotowane 50g (3) szczypiorek 50g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) jajko gotowane 50g (3) szczypiorek 50g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) jajko gotowane 50g (3) szczypiorek 50g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) jajko gotowane 50g (3) szczypiorek 50g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) jajko gotowane 50g (3) szczypiorek 50g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2190,42kcal/ B:81,58g/ T:62,45g / Kw.tł.nas:17,03g/ W:307,86g/W tym cukier:51,15g sól;2,06g / Bł:27,16g / sód;662,35mg	E:2070,34kcal/ B:80,36g/ T:50,18g / Kw.tł.nas:16,61g/ W:310,29g/W tym cukier:50,40g sól;1,80g / Bł:28,96g / sód;571,15mg	E:1932,62kcal/ B:79,10g/ T:42,70g / Kw.tł.nas;8,13g/ W:287,93g/W tym cukier:29,34g/ sól:1,44g / Bł:37,60g / sód;432,75mg	E:1993,54kcal/ B:80,42g/ T:41,78g / Kw.tł.nas:8,01g/ W:309,93g/W tym cukier:8,00g/ sól;2,08g / Bł:28,96g / sód;678,35mg	E:2265,17kcal/ B:78,62g/ T:62,19g / Kw.tł.nas:16,90g/ W:326,96g/W tym cukier:50,97g/ sól;1,33g / Bł:29,26g / mg;382,9mg

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

28.04.2026 wtorek

Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta na oddział dzieci i młodzieży (dzieci 10-18 lat)
Śniadanie:	Kasza manna na mleku 300g (1-P76,7) chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) smalczyk z fasolki, jabłka i cebulki 50g roszponka 20g herbata 250g	Kasza manna na mleku 300g (1-P76,7) bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) pasztet sojowy 60g (6,10) roszponka 20g herbata 250g	Kasza manna na mleku 300g (1-P76,7) chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) pasztet sojowy 60g (6,10) roszponka 20g herbata 250g	Kasza manna na mleku 300g (1-P76,7) bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) pasztet sojowy 60g (6,10) roszponka 20g herbata 250g	Kasza manna na mleku 300g (1-P76,7) chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) smalczyk z fasolki, jabłka i cebulki 50g roszponka 20g herbata 250g
II śniadanie:	Banan 100g	Banan 100g	Banan 100g	Banan 100g	Banan 100g
Obiad:	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g (1-P76,7,9,12) makaron z serem 350g (1-P76,3,7) herbata ziołowa 250g	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g (1-P76,7,9,12) makaron z serem 350g (1-P76,3,7) herbata ziołowa 250g	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g (1-P76,7,9,12) makaron z serem 350g (1-P76,3,7) herbata ziołowa 250g	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g (1-P76,7,9,12) makaron z serem 350g (1-P76,3,7) herbata ziołowa 250g	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g (1-P76,7,9,12) naleśniki z dżemem i twarogiem 350g (1-P76,3,7) herbata ziołowa 250g
Podwieczorek:					Kubuś sok 300g
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) kiełbasa szynkowa 50g (6) ogórek zielony 100g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) kiełbasa szynkowa 50g (6) ogórek zielony bez skórki 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) kiełbasa szynkowa 50g (6) ogórek zielony bez skórki 100g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) kiełbasa szynkowa 50g (6) ogórek zielony bez skórki 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) kiełbasa szynkowa 50g (6) ogórek zielony 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2250,71kcal/ B:74,80g/ T:50,49g / Kw.tł.nas:15,26g/ W:373,49g/W tym cukier:73,43g sól;2,58g / Bł:18,21g / sód;949,7mg	E:2278,71kcal/ B:75,81g/ T:40,01g / Kw.tł.nas;15,29g/ W:377,65g/W tym cukier:73,04g sól;2,14g / Bł;18,55g / sód;781,8mg	E:2141,00kcal/ B:74,55g/ T:32,53g / Kw.tł.nas;6,81g/ W:355,29g/W tym cukier:51,98g/ sól:1,78g / Bł:27,19g / sód;643,4mg	E:2201,91kcal/ B:75,87g/ T:31,61g / Kw.tł.nas:6,69g/ W:377,29g/W tym cukier:72,90g/ sól;2,42g / Bł:18,55g / sód;889,0mg	E:2294,32kcal/ B:82,28g/ T:59,21g / Kw.tł.nas:16,22g/ W:355,75g/W tym cukier:135,76g sól;2,35g / Bł:18,21g / sód;842,5mg

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

WYKAZ ALERGENÓW

LP.	KOD	NAZWA	SYMBOL
1.	Gluten	Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut) lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne	<i>P67- owies P76-pszenica P86-zboża P90-żyto E1-jęczmień</i>
2.	Skorupiaki	Skorupiaki i produkty pochodne	<i>skorupiaki</i>
3.	Jaja	Jaja i produkty pochodne	<i>jaja</i>
4.	Ryby	Ryby i produkty pochodne	<i>ryby</i>
5.	Orzeszki ziemne	Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne	<i>orzeszki ziemne</i>
6.	Soja	Soja i produkty pochodne	<i>soja</i>
7.	Mleko	Mleko i produkty pochodne, łącznie z laktozą	<i>mleko</i>
8.	Orzechy	Migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe arachidowe, a także produkty pochodne	<i>orzechy</i>
9.	Seler	Seler i produkty pochodne	<i>seler</i>
10.	Gorczyca	Gorczyca i produkty pochodne	<i>gorczyca</i>
11.	Sezam	Nasiona sezamu i produkty pochodne	<i>sezam</i>
12.	Dwutlenek siarki	Dwutlenek siarki i siarczyny	<i>dwutlenek siarki</i>
13.	Łubin	Łubin i produkty pochodne	<i>łubin</i>
14.	Mięczaki	Mięczaki i produkty pochodne	<i>mięczaki</i>

