

Jadłospis za okres od dnia 09.04.2026 do dnia 18.04.2026 roku dla diet obowiązujących w Szpitalu Wojewódzkim dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych w Bolesławcu

09.04.2026 czwartek

Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta na oddział dzieci i młodzieży (dzieci 10-18 lat)
Śniadanie:	Kasza jęczmienna na mleku 300g (1-E1,7) chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) szyneczka konserwowa 50g (6) ogórek zielony 100g herbata 250g	Kasza jęczmienna na mleku 300g (1-E1,7) bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) szyneczka konserwowa 50g (6) ogórek zielony bez skórki 100g herbata 250g	Kasza jęczmienna na mleku 300g (1-E1,7) chleb razowy 60g (1-P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) szyneczka konserwowa 50g (6) ogórek zielony bez skórki 100g herbata 250g	Kasza jęczmienna na mleku 300g (1-E1,7) bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) szyneczka konserwowa 50g (6) ogórek zielony bez skórki 100g herbata 250g	Kasza jęczmienna na mleku 300g (1-E1,7) chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) szyneczka konserwowa 50g (6) ogórek zielony 100g herbata 250g
II śniadanie:	Kiwi 100g	Kiwi 100g	Kiwi 100g	Kiwi 100g	Kiwi 100g
Obiad:	Zupa ziemniaczanka 300g (1-P76,7,9) spaghetti sos 200g (1-P76) makaron 150g (1-P76,3) kompot 250g	Zupa ziemniaczanka 300g (1-P76,7,9) spaghetti sos 200g (1-P76) makaron 150g (1-P76,3) kompot 250g	Zupa ziemniaczanka 300g (1-P76,7,9) spaghetti sos 200g (1-P76) makaron 150g (1-P76,3) kompot 250g	Zupa ziemniaczanka 300g (1-P76,7,9) spaghetti sos 200g (1-P76) makaron 150g (1-P76,3) kompot 250g	Zupa ziemniaczanka 300g (1-P76,7,9) spaghetti sos 200g (1-P76) makaron 150g (1-P76,3) kompot 250g
Podwieczorek:					Deser mleczny-pudding 150g (7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) serek wiejski 100g (7) szczypiorek 50g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) serek wiejski 100g (7) szczypiorek 50g herbata 250g	Chleb razowy 60g (1-P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) serek wiejski 100g (7) szczypiorek 50g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) serek wiejski 100g (7) szczypiorek 50g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) serek wiejski 100g (7) szczypiorek 50g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2219,37kcal/ B:85,25g/ T:54,57g / Kw.tł.nas:20,79g/ W:347,13g/W tym cukier:73,01g sól;3,04g / Bł:25,71g / sód; 987,9mg	E:2238,57kcal/ B:85,73g/ T:54,21g / Kw.tł.nas:20,67g/ W:354,33g/W tym cukier:74,81g sól;2,80g / Bł:26,91g / sód;896,7mg	E:2007,34kcal/ B:82,19g/ T:46,17g / Kw.tł.nas:12,07g/ W:313,57g/W tym cukier:53,11g/ sól:2,24g / Bł:32,19g / sód;681,7mg	E:2161,77kcal/ B:85,79g/ T:45,80g / Kw.tł.nas:12,07g/ W:353,97g/W tym cukier:74,67g/ sól;3,08g / Bł:26,91g / sód;1003,9mg	E:2302,87kcal/ B:85,39g/ T:57,89g / Kw.tł.nas:23,11g/ W:360,33g/W tym cukier:92,23g/ sól;2,86g / Bł:25,11g / sód;920,9mg

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

10.04.2026 piątek

Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta na oddział dzieci i młodzieży (dzieci 10-18 lat)
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (3,7,10,12) twarożek kanapkowy 50g (7) pomidor 100g kakao na mleku 300g (7)	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (3,7,10,12) twarożek kanapkowy 50g (7) pomidor bez skórki 100g kakao na mleku 300g (7)	Chleb razowy 60g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (3,7,10,12) twarożek kanapkowy 50g (7) pomidor bez skórki 100g kakao na mleku 300g (7)	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (3,7,10,12) twarożek kanapkowy 50g (7) pomidor bez skórki 100g kakao na mleku 300g (7)	Chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (3,7,10,12) twarożek kanapkowy 50g (7) pomidor 100g kakao na mleku 300g (7)
II śniadanie:	Jogurt owocowy 150g (7)	Jogurt owocowy 150g (7)	Jogurt naturalny 150g (7)	Jogurt owocowy 150g (7)	Jogurt owocowy 150g (7)
Obiad:	Zupa makaronowa 300g (1-P76,3,9) filet z piersi kurczaka w jarzynach 250g (1-P76,7) ziemniaki 200g surówka z marchwi i jabłka 200g herbata owocowa 250g	Zupa makaronowa 300g (1-P76,3,9) filet z piersi kurczaka w jarzynach 250g (1-P76,7) ziemniaki 200g surówka z marchwi i jabłka 200g herbata owocowa 250g	Zupa makaronowa 300g (1-P76,3,9) filet z piersi kurczaka w jarzynach 250g (1-P76,7) ziemniaki 200g surówka z marchwi i jabłka 200g herbata owocowa 250g	Zupa makaronowa 300g (1-P76,3,9) filet z piersi kurczaka w jarzynach 250g (1-P76,7) ziemniaki 200g surówka z marchwi i jabłka 200g herbata owocowa 250g	Zupa makaronowa 300g (1-P76,3,9) filet z piersi kurczaka w jarzynach 250g (1-P76,7) ziemniaki 200g surówka z marchwi i jabłka 200g herbata owocowa 250g
Podwieczorek:					Gruszka 150g
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) ogonówka 50g (6) buraczki z jabłkiem 100g (12) herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) ogonówka 50g (6) buraczki z jabłkiem 100g (12) herbata 250g	Chleb razowy 60g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) ogonówka 50g (6) buraczki z jabłkiem 100g (12) herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) ogonówka 50g (6) buraczki z jabłkiem 100g (12) herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) ogonówka 50g (6) buraczki z jabłkiem 100g (12) herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2230,73kcal/ B:90,03g/ T:81,45g / Kw.tł.nas:23,03g/ W;294,44g/W tym cukier:55,07g sól;2,99g / Bł:35,00g / sód;1090,57mg	E:2249,93kcal/ B:90,51g/ T:81,09g / Kw.tł.nas:22,91g/ W:301,64g/W tym cukier:56,87 sól;2,75g / Bł:36,20g / sód;999,37mg	E:2045,71kcal/ B:88,77g/ T:73,05g / Kw.tł.nas;14,46g/ W:260,88g/W tym cukier:58,12g/ sól:2,20g / Bł:41,48g / sód;790,12	E:2173,13kcal/ B;90,57g/ T:72,69g / Kw.tł.nas:14,31g/ W:301,28g/W tym cukier:56,73g/ sól;3,03g / Bł:36,20g / sód;1106,57mg	E:2261,73kcal/ B:88,52g/ T:81,32g / Kw.tł.nas:22,95g/ W:305,54g/W tym cukier:54,79g/ sól;2,71g / Bł:34,40g / sód;983,37mg

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

11.04.2026 sobota

Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta na oddział dzieci i młodzieży (dzieci 10-18 lat)
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) kiełbasa szynkowa 50g (6) pasztet sojowy 60g (6,10) ogórek kiszony 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) kiełbasa szynkowa 50g (6) pasztet sojowy 60g (6,10) ogórek kiszony bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb razowy 60g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) kiełbasa szynkowa 50g (6) pasztet sojowy 60g (6,10) ogórek kiszony bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) kiełbasa szynkowa 50g (6) pasztet sojowy 60g (6,10) ogórek kiszony bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) kiełbasa szynkowa 50g (6) pasztet sojowy 60g (6,10) ogórek kiszony 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)
II śniadanie:	Kubuś sok 300g	Kubuś sok 300g	Kubuś sok 300g	Kubuś sok 300g	Kubuś sok 300g
Obiad:	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) leczo 250g (1-P76) ryż na sypko 200g kompot 250g	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) leczo 250g (1-P76) ryż na sypko 200g kompot 250g	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) leczo 250g (1-P76) ryż na sypko 200g kompot 250g	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) leczo 250g (1-P76) ryż na sypko 200g kompot 250g	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) leczo 250g (1-P76) ryż na sypko 200g kompot 250g
Podwieczorek:					Wafelek kakaowy 40g (1-P76,6,7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) sałata zielona 50g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) sałata zielona 50g herbata 250g	Chleb razowy 60g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) sałata zielona 50g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) sałata zielona 50g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) sałata zielona 50g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2236,20kcal/ B:61,80g/ T:67,93g / Kw.tł.nas:20,62g/ W:289,24g/W tym cukier:70,79g sól;3,54g / Bł:23,59g / sód;1083,65mg	E:2255,40kcal/ B:62,28g/ T:67,57g / Kw.tł.nas:20,50g/ W:296,44g/W tym cukier:72,59g/ sól;3,30g / Bł:24,79g / sód;992,45mg	E:2052,19kcal/ B:58,74g/ T:59,53g / Kw.tł.nas:11,90g/ W:262,68g/W tym cukier:57,89g/ sól:2,74g / Bł:30,07g / sód;777,45mg	E:2178,60kcal/ B:62,34g/ T:59,17g / Kw.tł.nas:11,90g/ W:296,08g/W tym cukier:72,45g/ sól;3,58g / Bł:24,79g / sód;1099,65mg	E:2392,60kcal/ B:62,82g/ T:79,25g / Kw.tł.nas:25,74g/ W:301,84g/W tym cukier:84,11g sól;3,32g / Bł:24,99g / sód;1000,96mg

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

12.04.2026 niedziela

Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta na oddział dzieci i młodzieży (dzieci 10-18 lat)
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) pasta z łososia 50g (3,4,9,10) paprykarz warzywny 60g (6) sałata lodowa 20g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) pasta z łososia 50g (3,4,9,10) paprykarz warzywny 60g (6) sałata lodowa 20g herbata 250g	Chleb razowy 60g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) pasta z łososia 50g (3,4,9,10) paprykarz warzywny 60g (6) sałata lodowa 20g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) pasta z łososia 50g (3,4,9,10) paprykarz warzywny 60g (6) sałata lodowa 20g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) pasta z łososia 50g (3,4,9,10) paprykarz warzywny 60g (6) sałata lodowa 20g herbata 250g
II śniadanie:	Kefir owocowy 250g (7)	Kefir owocowy 250g (7)	Kefir naturalny 250g (7)	Kefir owocowy 250g (7)	Kefir owocowy 250g (7)
Obiad:	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) potrawka drobiowa w jarzynach 250g (1-P76,7,9) kasza jęczmienna na sypko 200g (1-E1) surówka z ogórka kiszzonego 200g herbata ziołowa 250g	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) potrawka drobiowa w jarzynach 250g (1-P76,7,9) kasza jęczmienna na sypko 200g (1-E1) surówka z ogórka kiszzonego 200g herbata ziołowa 250g	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) potrawka drobiowa w jarzynach 250g (1-P76,7,9) kasza jęczmienna na sypko 200g (1-E1) surówka z ogórka kiszzonego 200g herbata ziołowa 250g	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) potrawka drobiowa w jarzynach 250g (1-P76,7,9) kasza jęczmienna na sypko 200g (1-E1) surówka z ogórka kiszzonego 200g herbata ziołowa 250g	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) potrawka drobiowa w jarzynach 250g (1-P76,7,9) kasza jęczmienna na sypko 200g (1-E1) surówka z ogórka kiszzonego 200g herbata ziołowa 250g
Podwieczorek:					Galaretka owocowa 250g
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) jajko gotowane 50g (3) rzodkiewka 100g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) jajko gotowane 50g (3) rzodkiewka 100g herbata 250g	Chleb razowy 60g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) jajko gotowane 50g (3) rzodkiewka 100g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) jajko gotowane 50g (3) rzodkiewka 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) jajko gotowane 50g (3) rzodkiewka 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/ doba	E:2338,96kcal/ B:93,84g/ T:84,69g / Kw.tł.nas:19,74g/ W:362,18g/W tym cukier:92,72g/ sól;4,10g / Bł:44,58g / sód;1408,2mg	E:2358,16kcal/ B:94,32g/ T:84,33g / Kw.tł.nas;19,62g/ W:369,38g/W tym cukier:94,52g/ sól:3,86g / Bł:45,78g / sód;1317,0mg	E:2074,43kcal/ B:91,78g/ T:75,04g / Kw.tł.nas;11,77g/ W:313,62g/W tym cukier:64,82g/ sól:3,33g / Bł:51,06g / sód; 1111,05mg	E:2281,36kcal/ B:94,38g/ T:75,93g / Kw.tł.nas:11,02g/ W:369,02g/W tym cukier:94,38g/ sól;4,14g / Bł:45,78g / sód;1424,2mg	E:2305,46kcal/ B:93,08g/ T:84,41g / Kw.tł.nas:19,66g/ W:355,73g/W tym cukier:97,39g sól;3,82g / Bł:43,98g / sód; 1301,0mg

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

13.04.2026 poniedziałek

Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta na oddział dzieci i młodzieży (dzieci 10-18 lat)
Śniadanie:	Płatki owsiane na mleku 300g (1-P67,7) chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) humus 60g (6,11) papryka 100g herbata 250g	Płatki owsiane na mleku 300g (1-P67,7) bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) humus 60g (6,11) papryka 100g herbata 250g	Płatki owsiane na mleku 300g (1-P67,7) chleb razowy 60g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) humus 60g (6,11) papryka 100g herbata 250g	Płatki owsiane na mleku 300g (1-P67,7) bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) humus 60g (6,11) papryka 100g herbata 250g	Płatki owsiane na mleku 300g (1-P67,7) chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) humus 60g (6,11) papryka 100g herbata 250g
II śniadanie:	Jabłko 150g	Jabłko 150g	Jabłko 150g	Jabłko 150g	Jabłko 150g
Obiad:	Zupa ryżowa 300g (9) ryba smażona 150g (1-P76,3,4) ziemniaki 200g surówka z kapusty pekińskiej 200g (12) kompot 250g	Zupa ryżowa 300g (9) kotlet z ryby 150g (1-P76,3,4) sos pomidorowy 150g (1-P76,7) ziemniaki 200g surówka z kapusty pekińskiej 200g (12) kompot 250g	Zupa ryżowa 300g (9) kotlet z ryby 150g (1-P76,3,4) sos pomidorowy 150g (1-P76,7) ziemniaki 200g surówka z kapusty pekińskiej 200g (12) kompot 250g	Zupa ryżowa 300g (9) kotlet z ryby 150g (1-P76,3,4) sos pomidorowy 150g (1-P76,7) ziemniaki 200g surówka z kapusty pekińskiej 200g (12) kompot 250g	Zupa ryżowa 300g (9) ryba smażona 150g (1-P76,3,4) ziemniaki 200g surówka z kapusty pekińskiej 200g (12) kompot 250g
Podwieczorek:					Jogurt owocowy 150g (7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) sałatka z makaronem razowym wędliną i warzywami 200g (1-P76, 1-P90,3,6,7,10) szczypiorek 50g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) sałatka z makaronem razowym wędliną i warzywami 200g (1-P76, 1-P90,3,6,7,10) szczypiorek 50g herbata 250g	Chleb razowy 60g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) sałatka z makaronem razowym wędliną i warzywami 200g (1-P76, 1-P90,3,6,7,10) szczypiorek 50g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) sałatka z makaronem razowym wędliną i warzywami 200g (1-P76, 1-P90,3,6,7,10) szczypiorek 50g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) sałatka z makaronem razowym wędliną i warzywami 200g (1-P76, 1-P90,3,6,7,10) szczypiorek 50g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2329,99kcal/ B:85,05g/ T:89,19g / Kw.tł.nas:28,25g/ W:297,81g/W tym cukier:60,88g sól:3,33g / Bł:32,00g / sód:945,8mg	E:2331,58kcal/ B:84,30g/ T:77,18g / Kw.tł.nas:28,70g/ W:328,08g/W tym cukier:76,69g/ sól:4,49g / Bł:33,86g / sód:854,6mg	E:2100,34kcal/ B:80,76g/ T:69,14g / Kw.tł.nas:20,10g/ W:287,32g/W tym cukier:54,99g/ sól:3,93g / Bł:39,14g / sód:639,6mg	E:2254,78kcal/ B:84,36g/ T:68,78g / Kw.tł.nas:20,10g/ W:327,72g/W tym cukier:76,55g/ sól:4,77g / Bł:33,86g / sód:961,8mg	E:2396,99kcal/ B:87,59g/ T:92,66g / Kw.tł.nas:30,57g/ W:309,36g/W tym cukier:60,60g/ sól:3,20g / Bł:31,40g / sód:896,05mg

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

14.04.2026 wtorek

Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta na oddział dzieci i młodzieży (dzieci 10-18 lat)
Śniadanie:	Płatki jaglane na mleku 300g (7) chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) sałatka rybna 60g (4,6) roszponka 20g herbata 250g	Płatki jaglane na mleku 300g (7) bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) sałatka rybna 60g (4) roszponka 20g herbata 250g	Płatki jaglane na mleku 300g (7) chleb razowy 60g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) sałatka rybna 60g (4) roszponka 20g herbata 250g	Płatki jaglane na mleku 300g (7) bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) sałatka rybna 60g (4) roszponka 20g herbata 250g	Płatki jaglane na mleku 300g (7) chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) sałatka rybna 60g (4,6) roszponka 20g herbata 250g
II śniadanie:	Banan 100g	Banan 100g	Banan 100g	Banan 100g	Banan 100g
Obiad:	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300g (1-P76,6,7,9) gulasz wieprzowy w jarzynach 250g (1-P76,7,9) ryż na sypko 200g sałatka z kapusty modrej 200g (12) sok z wodą 250g	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300g (1-P76,6,7,9) gulasz wieprzowy w jarzynach 250g (1-P76,7,9) ryż na sypko 200g sałatka z kapusty modrej 200g (12) sok z wodą 250g	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300g (1-P76,6,7,9) gulasz wieprzowy w jarzynach 250g (1-P76,7,9) ryż na sypko 200g sałatka z kapusty modrej 200g (12) sok z wodą 250g	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300g (1-P76,6,7,9) gulasz wieprzowy w jarzynach 250g (1-P76,7,9) ryż na sypko 200g sałatka z kapusty modrej 200g (12) sok z wodą 250g	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300g (1-P76,6,7,9) gulasz wieprzowy w jarzynach 250g (1-P76,7,9) ryż na sypko 200g sałatka z kapusty modrej 200g (12) sok z wodą 250g
Podwieczorek:					Drożdżówka 100g (1-P76,3)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) szynka wędzona 50g (6) ogórek zielony 100g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) szynka wędzona 50g (6) ogórek zielony bez skórki 100g herbata 250g	Chleb razowy 60g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) szynka wędzona 50g (6) ogórek zielony bez skórki 100g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) szynka wędzona 50g (6) ogórek zielony bez skórki 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) szynka wędzona 50g (6) ogórek zielony 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2151,58kcal/ B:67,82g/ T:67,56g / Kw.tł.nas:20,87g/ W:315,61g/W tym cukier:48,77g sól:3,64g / Bł:24,37g / sód:1294,3mg	E:2170,78kcal/ B:68,30g/ T:67,20g / Kw.tł.nas:20,75g/ W:322,81g/W tym cukier:50,57g sól:3,40g / Bł:25,57g / sód:1203,1mg	E:1939,54kcal/ B:64,76g/ T:59,16g / Kw.tł.nas:12,15g/ W:282,05g/W tym cukier:28,87g/ sól:2,84g / Bł:30,85g / sód:988,1mg	E:2093,98kcal/ B:68,36g/ T:58,80g / Kw.tł.nas:12,15g/ W:322,45g/W tym cukier:50,43g/ sól:3,68g / Bł:25,57g / sód:1310,3mg	E:2370,58kcal/ B:75,66g/ T:73,98g / Kw.tł.nas:21,09g/ W:352,61g/W tym cukier:54,29g/ sól:3,66g / Bł:24,87g / sód:1302,1mg

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

15.04.2026 środa

Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta na oddział dzieci i młodzieży (dzieci 10-18 lat)
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) ser mozzarella 60g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) pomidor 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) ser mozzarella 60g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) pomidor bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb razowy 60g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) ser mozzarella 60g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) pomidor bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) ser mozzarella 60g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) pomidor bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) ser mozzarella 60g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) pomidor 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)
II śniadanie:	Owsianka z owocami 100g (1-P67,7)	Owsianka z owocami 100g (1-P67,7)	Owsianka z owocami 100g (1-P67,7)	Owsianka z owocami 100g (1-P67,7)	Owsianka z owocami 100g (1-P67,7)
Obiad:	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300g (1-E1,9) fasolka po bretońsku 350g (1-P76,6,10) kompot 250g	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300g (1-E1,9) risotto z ryżem parabolicznym 350g (9) kompot 250g	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300g (1-E1,9) risotto z ryżem parabolicznym 350g (9) kompot 250g	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300g (1-E1,9) risotto z ryżem parabolicznym 350g (9) kompot 250g	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300g (1-E1,9) fasolka po bretońsku 350g (1-P76,6,10) kompot 250g
Podwieczorek:					Kubuś sok 300g
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) pasta drobiowa z warzywami 200g (9) sałata lodowa 20g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) pasta drobiowa z warzywami 200g (9) sałata lodowa 20g herbata 250g	Chleb razowy 60g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) pasta drobiowa z warzywami 200g (9) sałata lodowa 20g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) pasta drobiowa z warzywami 200g (9) sałata lodowa 20g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) pasta drobiowa z warzywami 200g (9) sałata lodowa 20g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2092,71kcal/ B:90,52g/ T:76,23g / Kw.tł.nas:22,47g/ W:271,34g/W tym cukier:44,97g sól;3,18g / Bł:43,21g / sód;1164,2mg	E:2270,19kcal/ B:96,35g/ T:74,82g / Kw.tł.nas:25,45g/ W:310,86g/W tym cukier:45,46g sól;3,37g / Bł:50,95g / sód;1073,0mg	E:2066,97kcal/ B:92,81g/ T:66,78g / Kw.tł.nas:16,85g/ W:277,10g/W tym cukier:30,76g/ sól:2,81g / Bł:56,23g / sód;858,0mg	E:2193,39kcal/ B:96,41g/ T:66,42g / Kw.tł.nas:16,85g/ W:310,50g/W tym cukier:45,32g/ sól;3,65g / Bł:50,95g / sód;1180,2mg	E:2171,71kcal/ B:90,06g/ T:76,25g / Kw.tł.nas:22,48g/ W:289,64g/W tym cukier:73,19g/ sól;2,90g / Bł:45,91g / sód;1057,0mg

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

16.04.2026 czwartek

Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta na oddział dzieci i młodzieży (dzieci 10-18 lat)
Śniadanie:	Ryż razowy na mleku 300g (7) chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) ogonówka 50g (6) ogórek zielony 100g herbata 250g	Ryż razowy na mleku 300g (7) bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) ogonówka 50g (6) ogórek zielony bez skórki 100g herbata 250g	Ryż razowy na mleku 300g (7) chleb razowy 60g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) ogonówka 50g (6) ogórek zielony bez skórki 100g herbata 250g	Ryż razowy na mleku 300g (7) bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) ogonówka 50g (6) ogórek zielony bez skórki 100g herbata 250g	Ryż razowy na mleku 300g (7) chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) ogonówka 50g (6) ogórek zielony 100g herbata 250g
II śniadanie:	Gruszka 150g	Gruszka 150g	Gruszka 150g	Gruszka 150g	Gruszka 150g
Obiad:	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g (1-P76,7,9,12) makaron z serem 350g (1-P76,3,7) kisiel 250g	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g (1-P76,7,9,12) makaron z serem 350g (1-P76,3,7) kisiel 250g	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g (1-P76,7,9,12) makaron z serem 350g (1-P76,3,7) kisiel 250g	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g (1-P76,7,9,12) makaron z serem 350g (1-P76,3,7) kisiel 250g	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g (1-P76,7,9,12) naleśniki z dżemem i twarogiem 350g (1-P76,3,7) kisiel 250g
Podwieczorek:					Serek homogenizowany 150g (7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) sałatka jarzynowa 200g (3,7,9) herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) sałatka jarzynowa 200g (3,7,9) herbata 250g	Chleb razowy 60g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) sałatka jarzynowa 200g (3,7,9) herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) sałatka jarzynowa 200g (3,7,9) herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) sałatka jarzynowa 200g (3,7,9) herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2268,96kcal/ B:87,65g/ T:42,65g / Kw.tł.nas:17,21g/ W:379,01g/W tym cukier:60,59g sól;3,84g / Bł:23,29g / sód;1430,48mg	E:2288,16kcal/ B:88,13g/ T:42,29g / Kw.tł.nas:17,09g/ W:386,21g/W tym cukier:62,39g sól;3,60g / Bł:24,49g / sód;1339,28mg	E:2056,92kcal/ B:84,59g/ T:34,25g / Kw.tł.nas:8,49g/ W:345,45g/W tym cukier:40,69g/ sól:3,04g / Bł:29,77g / sód;1124,28mg	E:2211,36kcal/ B:88,18g/ T:33,89g / Kw.tł.nas:8,49g/ W:385,85g/W tym cukier:62,25g/ sól;3,88g / Bł:24,49g / sód;1446,48mg	E:2369,57cal/ B:104,73g/ T:57,52g / Kw.tł.nas:22,28g/ W:354,07g/W tym cukier:113,92g sól;3,72g / Bł:19,99g / sód;1363,48mg

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

17.04.2026 piątek

Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta na oddział dzieci i młodzieży (dzieci 10-18 lat)
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) ser żółty 50g (7) jajko gotowane 50g (3) sałata zielona 50g kakao na mleku 300g (7)	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) ser capresi 50g (7) jajko gotowane 50g (3) sałata zielona 50g kakao na mleku 300g (7)	Chleb razowy 60g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) ser capresi 50g (7) jajko gotowane 50g (3) sałata zielona 50g kakao na mleku 300g (7)	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) ser capresi 50g (7) jajko gotowane 50g (3) sałata zielona 50g kakao na mleku 300g (7)	Chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) ser żółty 50g (7) jajko gotowane 50g (3) sałata zielona 50g kakao na mleku 300g (7)
II śniadanie:	Deser owocowy 100g	Deser owocowy 100g	Deser owocowy 100g	Deser owocowy 100g	Deser owocowy 100g
Obiad:	Zupa z soczewicy z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) sos mięsny 250g (1-P76,7) kasza gryczana na sypko 200g buraczki po włosku 200g (12) kompot 250g	Zupa z soczewicy z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) sos mięsny 250g (1-P76,7) kluski śląskie 350g (3) buraczki po włosku 200g (12) kompot 250g	Zupa z soczewicy z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) sos mięsny 250g (1-P76,7) kluski śląskie 350g (3) buraczki po włosku 200g (12) kompot 250g	Zupa z soczewicy z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) sos mięsny 250g (1-P76,7) kluski śląskie 350g (3) buraczki po włosku 200g (12) kompot 250g	Zupa z soczewicy z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) sos mięsny 250g (1-P76,7) kluski śląskie 350g (3) buraczki po włosku 200g (12) kompot 250g
Podwieczorek:					Budyń na mleku 250g (7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) polędwica sopocka drobiowa 50g (6) papryka 100g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) polędwica sopocka drobiowa 50g (6) papryka 100g herbata 250g	Chleb razowy 60g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) polędwica sopocka drobiowa 50g (6) papryka 100g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) polędwica sopocka drobiowa 50g (6) papryka 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) polędwica sopocka drobiowa 50g (6) papryka 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2212,18kcal/ B:88,88g/ T:71,75g / Kw.tł.nas:19,64g/ W:228,38g/W tym cukier:48,49g sól;1,88g / Bł:26,40g / sód;643,2mg	E:2130,35kcal/ B:91,35g/ T:66,78g / Kw.tł.nas:23,45g/ W:305,33g/W tym cukier:54,94g sól;2,81g / Bł:31,53g / sód;992,5mg	E:1959,13kcal/ B:87,81g/ T:58,74g / Kw.tł.nas:14,85g/ W:279,57g/W tym cukier:48,24g/ sól:2,25g / Bł:36,81g / sód;777,5mg	E:2053,55kcal/ B:91,41g/ T:58,38g / Kw.tł.nas:14,85g/ W:304,97g/W tym cukier:54,80g/ sól;3,09g / Bł:31,53g / sód;1099,7mg	E:2161,09kcal/ B:97,40g/ T:72,24g / Kw.tł.nas:18,89g/ W:290,46g/W tym cukier:49,46g/ sól;1,17g / Bł:32,43g / mg;363,75mg

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

18.04.2026 sobota

Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta na oddział dzieci i młodzieży (dzieci 10-18 lat)
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) szynka drobiowa 50g (6) serek wiejski 100g (7) pomidor 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) szynka drobiowa 50g (6) serek wiejski 100g (7) pomidor bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb razowy 60g (1-P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) szynka drobiowa 50g (6) serek wiejski 100g (7) pomidor bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) szynka drobiowa 50g (6) serek wiejski 100g (7) pomidor bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) szynka drobiowa 50g (6) serek wiejski 100g (7) pomidor 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)
II śniadanie:	Kubuś sok 300g	Kubuś sok 300g	Kubuś sok 300g	Kubuś sok 300g	Kubuś sok 300g
Obiad:	Zupa ogórkowa z ryżem 300g (1-P76,7,9) ryba po grecku 300g (1-P76,4,9) ziemniaki 200g herbata owocowa 250g	Zupa ogórkowa z ryżem 300g (1-P76,7,9) ryba po grecku 300g (1-P76,4,9) ziemniaki 200g herbata owocowa 250g	Zupa ogórkowa z ryżem 300g (1-P76,7,9) ryba po grecku 300g (1-P76,4,9) ziemniaki 200g herbata owocowa 250g	Zupa ogórkowa z ryżem 300g (1-P76,7,9) ryba po grecku 300g (1-P76,4,9) ziemniaki 200g herbata owocowa 250g	Zupa ogórkowa z ryżem 300g (1-P76,7,9) ryba po grecku 300g (1-P76,4,9) ziemniaki 200g herbata owocowa 250g
Podwieczorek:					Owsianka z owocami 100g (1-P67,7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) parówki delikatesowe 100g (6) ketchup 20g rzodkiewka 100g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) parówki delikatesowe 100g (6) ketchup 20g rzodkiewka 100g herbata 250g	Chleb razowy 60g (1-P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) parówki delikatesowe 100g (6) ketchup 20g rzodkiewka 100g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) parówki delikatesowe 100g (6) ketchup 20g rzodkiewka 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) parówki delikatesowe 100g (6) ketchup 20g rzodkiewka 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2116,19kcal/ B:96,83g/ T:63,46g / Kw.tł.nas:22,70g/ W:310,26g/W tym cukier:80,18g sól:4,44g / Bł:34,64g / sód:1581,55mg	E:2135,39kcal/ B:97,31g/ T:63,10g / Kw.tł.nas:22,58g/ W:317,46g/W tym cukier:81,98g sól:4,20g / Bł:35,84g / sód:1490,35mg	E:1970,57kcal/ B:93,74g/ T:59,26g / Kw.tł.nas:18,28g/ W:283,88g/W tym cukier:67,35g/ sól:3,50g / Bł:41,11g / sód:1221,75mg	E:2058,59kcal/ B:97,37g/ T:54,70g / Kw.tł.nas:13,98g/ W:317,10g/W tym cukier:81,84g/ sól:4,48g / Bł:35,84g / sód:1597,55mg	E:2154,19kcal/ B:97,07g/ T:65,68g / Kw.tł.nas:16,87g/ W:313,86g/W tym cukier:89,60g/ sól:4,16g / Bł:35,24g / sód:1474,35mg

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

WYKAZ ALERGENÓW

LP.	KOD	NAZWA	SYMBOL
1.	Gluten	Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut) lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne	<i>P67- owies P76-pszenica P86-zboża P90-żyto E1-jęczmień</i>
2.	Skorupiaki	Skorupiaki i produkty pochodne	<i>skorupiaki</i>
3.	Jaja	Jaja i produkty pochodne	<i>jaja</i>
4.	Ryby	Ryby i produkty pochodne	<i>ryby</i>
5.	Orzeszki ziemne	Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne	<i>orzeszki ziemne</i>
6.	Soja	Soja i produkty pochodne	<i>soja</i>
7.	Mleko	Mleko i produkty pochodne, łącznie z laktozą	<i>mleko</i>
8.	Orzechy	Migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe arachidowe, a także produkty pochodne	<i>orzechy</i>
9.	Seler	Seler i produkty pochodne	<i>seler</i>
10.	Gorczyca	Gorczyca i produkty pochodne	<i>gorczyca</i>
11.	Sezam	Nasiona sezamu i produkty pochodne	<i>sezam</i>
12.	Dwutlenek siarki	Dwutlenek siarki i siarczyny	<i>dwutlenek siarki</i>
13.	Łubin	Łubin i produkty pochodne	<i>łubin</i>
14.	Mięczaki	Mięczaki i produkty pochodne	<i>mięczaki</i>

