

Jadłospis za okres od dnia 30.03.2026 do dnia 08.04.2026 roku dla diet obowiązujących w Szpitalu Wojewódzkim dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych w Bolesławcu

30.03.2026 poniedziałek

Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta na oddział dzieci i młodzieży (dzieci 10-18 lat)
Śniadanie:	Ryż na mleku 300g (7) chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) szyneczka konserwowa 50g (6) papryka 100g herbata 250g	Ryż na mleku 300g (7) bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) szyneczka konserwowa 50g (6) papryka 100g herbata 250g	Ryż na mleku 300g (7) chleb razowy 60g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) szyneczka konserwowa 50g (6) papryka 100g herbata 250g	Ryż na mleku 300g (7) bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) szyneczka konserwowa 50g (6) papryka 100g herbata 250g	Ryż na mleku 300g (7) chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) szyneczka konserwowa 50g (6) papryka 100g herbata 250g
II śniadanie:	Jabłko 150g	Jabłko 150g	Jabłko 150g	Jabłko 150g	Jabłko 150g
Obiad:	Zupa grysikowa z ziemniakami 300g (1-P76,9) pulpety wieprzowe w sosie koperkowym 250g (1-P76,3,7) ziemniaki 200g surówka z ogórka kiszzonego 200g kompot 250g	Zupa grysikowa z ziemniakami 300g (1-P76,9) pulpety wieprzowe w sosie koperkowym 250g (1-P76,3,7) ziemniaki 200g surówka z ogórka kiszzonego 200g kompot 250g	Zupa grysikowa z ziemniakami 300g (1-P76,9) pulpety wieprzowe w sosie koperkowym 250g (1-P76,3,7) ziemniaki 200g surówka z ogórka kiszzonego 200g kompot 250g	Zupa grysikowa z ziemniakami 300g (1-P76,9) pulpety wieprzowe w sosie koperkowym 250g (1-P76,3,7) ziemniaki 200g surówka z ogórka kiszzonego 200g kompot 250g	Zupa grysikowa z ziemniakami 300g (1-P76,9) pulpety wieprzowe w sosie koperkowym 250g (1-P76,3,7) ziemniaki 200g surówka z ogórka kiszzonego 200g kompot 250g
Podwieczorek:					Deser mleczny-pudding 150g (7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) sałatka z makaronem razowym, wędliną i warzywami 200g (1-P76, 1-P90,3,6,7,10) sałata zielona 50g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) sałatka z makaronem razowym, wędliną i warzywami 200g (1-P76, 1-P90,3,6,7,10) sałata zielona 50g herbata 250g	Chleb razowy 60g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) sałatka z makaronem razowym, wędliną i warzywami 200g (1-P76, 1-P90,3,6,7,10) sałata zielona 50g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) sałatka z makaronem razowym, wędliną i warzywami 200g (1-P76, 1-P90,3,6,7,10) sałata zielona 50g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) sałatka z makaronem razowym, wędliną i warzywami 200g (1-P76, 1-P90,3,6,7,10) sałata zielona 50g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2270,82kcal/ B:81,65g/ T:69,36g / Kw.tł.nas:22,31g/ W:331,05g/W tym cukier:50,49g sól;2,86g / Bł:37,09g /	E:2290,02kcal/ B:82,13g/ T:69,00g / Kw.tł.nas:22,19g/ W:338,25g/W tym cukier:52,29g sól;2,62g / Bł:38,29g /	E:2058,78kcal/ B:78,59g/ T:60,96g / Kw.tł.nas:13,59g/ W:297,49g/W tym cukier:30,59g/ sól:2,06g / Bł:43,57g /	E:2213,22kcal/ B:82,19g/ T:60,60g / Kw.tł.nas:13,59g/ W:337,89g/W tym cukier:52,15g/ sól;2,90g / Bł:38,29g /	E:2354,32kcal/ B:81,79g/ T:72,68g / Kw.tł.nas:24,63g/ W:344,25g/W tym cukier:69,71g/ sól;2,68g / Bł:36,49g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

31.03.2026 wtorek

Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta na oddział dzieci i młodzieży (dzieci 10-18 lat)
Śniadanie:	Płatki jaglane na mleku 300g (7) chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) połudwica sopocka drobiowa 50g (6) roszponka 20g herbata 250g	Płatki jaglane na mleku 300g (7) bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) połudwica sopocka drobiowa 50g (6) roszponka 20g herbata 250g	Płatki jaglane na mleku 300g (7) chleb razowy 60g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) połudwica sopocka drobiowa 50g (6) roszponka 20g herbata 250g	Płatki jaglane na mleku 300g (7) bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) połudwica sopocka drobiowa 50g (6) roszponka 20g herbata 250g	Płatki jaglane na mleku 300g (7) chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) połudwica sopocka drobiowa 50g (6) roszponka 20g herbata 250g
II śniadanie:	Banan 100g	Banan 100g	Banan 100g	Banan 100g	Banan 100g
Obiad:	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) makaron z twarogiem i szpinakiem 250g (1-P76,3,7) kisiel 250g	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) pierogi z serem i ziemniakami 250g (1-P76,7) jogurt naturalny 30g (7) kisiel 250g	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) pierogi z serem i ziemniakami 250g (1-P76,7) jogurt naturalny 30g (7) kisiel 250g	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) pierogi z serem i ziemniakami 250g (1-P76,7) jogurt naturalny 30g (7) kisiel 250g	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) pierogi z serem i ziemniakami 250g (1-P76,7) jogurt naturalny 30g (7) kisiel 250g
Podwieczorek:					Drożdżówka 100g (1-P76,3)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) śledź w pomidorach 60g (4) ogórek kiszony 100g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) śledź w pomidorach 60g (4) ogórek kiszony bez skórki 100g herbata 250g	Chleb razowy 60g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) śledź w pomidorach 60g (4) ogórek kiszony bez skórki 100g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) śledź w pomidorach 60g (4) ogórek kiszony bez skórki 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) śledź w pomidorach 60g (4) ogórek kiszony 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2060,39kcal/ B:76,75g/ T:56,38g / Kw.tł.nas:13,55g/ W:309,17g/W tym cukier:59,86g sól;2,53g / Bł:16,43g /	E:2051,15kcal/ B:65,81g/ T:57,00g / Kw.tł.nas:13,89g/ W:315,52g/W tym cukier:58,05g sól;2,29g / Bł:16,12g /	E:1819,92kcal/ B:62,27g/ T:48,97g / Kw.tł.nas:5,29g/ W:274,76g/W tym cukier:36,35g/ sól:1,73g / Bł:21,40g /	E:1974,35kcal/ B:65,87g/ T:48,61g / Kw.tł.nas:5,29g/ W:315,16g/W tym cukier:57,91g/ sól;2,57g / Bł:16,12g /	E:2250,95kcal/ B:73,17g/ T:63,79g / Kw.tł.nas:14,23g/ W:345,32g/W tym cukier:61,77g/ sól;2,55g / Bł:15,42g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

01.04.2026 środa

Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta na oddział dzieci i młodzieży (dzieci 10-18 lat)
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (3,7,10,12) twarożek kanapkowy 50g (7) ogórek zielony 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (3,7,10,12) twarożek kanapkowy 50g (7) ogórek zielony bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb razowy 60g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (3,7,10,12) twarożek kanapkowy 50g (7) ogórek zielony bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (3,7,10,12) twarożek kanapkowy 50g (7) ogórek zielony bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (3,7,10,12) twarożek kanapkowy 50g (7) ogórek zielony 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)
II śniadanie:	Jogurt naturalny 150g (7)	Jogurt naturalny 150g (7)	Jogurt naturalny 150g (7)	Jogurt naturalny 150g (7)	Jogurt naturalny 150g (7)
Obiad:	Zupa ziemniaczanka 300g (1-P76,7,9) kotlet z fileta z kurczaka 100g (1-P76,3) sos pieczarkowy 150g (1-P76,7) kasza jęczmienna na sypko 200g (1-E1) surówka z marchwi i jabłka 200g kompot 250g	Zupa ziemniaczanka 300g (1-P76,7,9) kotlet z fileta z kurczaka 100g (1-P76,3) sos pieczarkowy 150g (1-P76,7) kasza jęczmienna na sypko 200g (1-E1) surówka z marchwi i jabłka 200g kompot 250g	Zupa ziemniaczanka 300g (1-P76,7,9) kotlet z fileta z kurczaka 100g (1-P76,3) sos pieczarkowy 150g (1-P76,7) kasza jęczmienna na sypko 200g (1-E1) surówka z marchwi i jabłka 200g kompot 250g	Zupa ziemniaczanka 300g (1-P76,7,9) kotlet z fileta z kurczaka 100g (1-P76,3) sos pieczarkowy 150g (1-P76,7) kasza jęczmienna na sypko 200g (1-E1) surówka z marchwi i jabłka 200g kompot 250g	Zupa ziemniaczanka 300g (1-P76,7,9) kotlet z fileta z kurczaka 100g (1-P76,3) sos pieczarkowy 150g (1-P76,7) kasza jęczmienna na sypko 200g (1-E1) surówka z marchwi i jabłka 200g kompot 250g
Podwieczorek:					Gruszka 150g
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) ogonówka 50g (6) rzodkiewka 100g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) ogonówka 50g (6) rzodkiewka 100g herbata 250g	Chleb razowy 60g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) ogonówka 50g (6) rzodkiewka 100g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) ogonówka 50g (6) rzodkiewka 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) ogonówka 50g (6) rzodkiewka 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2272,96kcal/ B:98,63g/ T:95,08g / Kw.tł.nas:23,40g/ W:315,91g/W tym cukier:45,65g sól:8,00g / Bł:37,22g /	E:2292,16kcal/ B:99,11g/ T:94,72g / Kw.tł.nas:23,28g/ W:323,11g/W tym cukier:47,45g/ sól:7,76g / Bł:38,42g /	E:2088,94kcal/ B:95,57g/ T:86,68g / Kw.tł.nas:14,68g/ W:289,35g/W tym cukier:32,75g/ sól:7,20g / Bł:43,70g /	E:2215,36kcal/ B:99,17g/ T:86,32g / Kw.tł.nas:14,68g/ W:322,75g/W tym cukier:47,31g/ sól:8,04g / Bł:38,42g /	E:2303,96kcal/ B:97,12g/ T:94,95g / Kw.tł.nas:23,32g/ W:327,01g/W tym cukier:45,37g sól:7,72g / Bł:36,62g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

02.04.2026 czwartek

Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta na oddział dzieci i młodzieży (dzieci 10-18 lat)
Śniadanie:	Płatki owsiane na mleku 300g (1-P67,7) chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) smalczyk z fasolki, jabłka i cebulki 50g papryka 100g herbata 250g	Płatki owsiane na mleku 300g (1-P67,7) bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) pasztet sojowy 60g (6,10) papryka 100g herbata 250g	Płatki owsiane na mleku 300g (1-P67,7) chleb razowy 60g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) pasztet sojowy 60g (6,10) papryka 100g herbata 250g	Płatki owsiane na mleku 300g (1-P67,7) bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) pasztet sojowy 60g (6,10) papryka 100g herbata 250g	Płatki owsiane na mleku 300g (1-P67,7) chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) smalczyk z fasolki, jabłka i cebulki 50g papryka 100g herbata 250g
II śniadanie:	Kiwi 100g	Kiwi 100g	Kiwi 100g	Kiwi 100g	Kiwi 100g
Obiad:	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) sos mięsny 250g (1-P76,7) ryż na sypko 200g buraczki z jabłkiem 200g (12) herbata owocowa 250g	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) sos mięsny 250g (1-P76,7) kluski śląskie 350g (3) buraczki z jabłkiem 200g (12) herbata owocowa 250g	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) sos mięsny 250g (1-P76,7) kluski śląskie 350g (3) buraczki z jabłkiem 200g (12) herbata owocowa 250g	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) sos mięsny 250g (1-P76,7) kluski śląskie 350g (3) buraczki z jabłkiem 200g (12) herbata owocowa 250g	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) sos mięsny 250g (1-P76,7) kluski śląskie 350g (3) buraczki z jabłkiem 200g (12) herbata owocowa 250g
Podwieczorek:					Owsianka z owocami 100g (1-P67,7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) szynka drobiowa 50g (6) sałatka jarzynowa 200g (3,7,9) herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) szynka drobiowa 50g (6) sałatka jarzynowa 200g (3,7,9) herbata 250g	Chleb razowy 60g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) szynka drobiowa 50g (6) sałatka jarzynowa 200g (3,7,9) herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) szynka drobiowa 50g (6) sałatka jarzynowa 200g (3,7,9) herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) szynka drobiowa 50g (6) sałatka jarzynowa 200g (3,7,9) herbata 250g
Wartości odżywcze/ doba	E:2393,92kcal/ B:71,23g/ T:72,89g / Kw.tł.nas:21,67g/ W:337,12g/W tym cukier:78,90g/ sól:3,12g / Bł:29,53g /	E:2212,29kcal/ B:76,59g/ T:51,76g / Kw.tł.nas:21,57g/ W:328,37g/W tym cukier:78,66g/ sól:2,70g / Bł:29,80g /	E:1981,06kcal/ B:73,05g/ T:43,72g / Kw.tł.nas:12,97g/ W:287,61g/W tym cukier:76,96g/ sól:2,14g / Bł:35,08g /	E:2135,49kcal/ B:76,65g/ T:43,36g / Kw.tł.nas:12,97g/ W:328,01g/W tym cukier:78,52g/ sól:2,98g / Bł:29,80g /	E:2222,29kcal/ B:75,82g/ T:64,46g / Kw.tł.nas:23,06g/ W:327,81g/W tym cukier:88,47g/ sól:2,86g / Bł:30,06g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

03.04.2026 piątek

Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta na oddział dzieci i młodzieży (dzieci 10-18 lat)
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) ser mozzarella 60g (7) humus 60g (6,11) pomidor 100g kakao na mleku 300g (7)	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) ser mozzarella 60g (7) humus 60g (6,11) pomidor bez skórki 100g kakao na mleku 300g (7)	Chleb razowy 60g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) ser mozzarella 60g (7) humus 60g (6,11) pomidor bez skórki 100g kakao na mleku 300g (7)	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) ser mozzarella 60g (7) humus 60g (6,11) pomidor bez skórki 100g kakao na mleku 300g (7)	Chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) ser mozzarella 60g (7) humus 60g (6,11) pomidor 100g kakao na mleku 300g (7)
II śniadanie:	Kefir owocowy 250g (7)	Kefir owocowy 250g (7)	Kefir naturalny 250g (7)	Kefir owocowy 250g (7)	Kefir owocowy 250g (7)
Obiad:	Zupa ogórkowa z ryżem 300g (1-P76,7,9) ryba smażona 150g (1-P76,3,4) ziemniaki 200g surówka z kapusty pekińskiej 200g (12) kompot 250g	Zupa ogórkowa z ryżem 300g (1-P76,7,9) kotlet z ryby 150g (1-P76,3,4) sos pomidorowy 150g (1-P76,7) ziemniaki 200g surówka z kapusty pekińskiej 200g (12) kompot 250g	Zupa ogórkowa z ryżem 300g (1-P76,7,9) kotlet z ryby 150g (1-P76,3,4) sos pomidorowy 150g (1-P76,7) ziemniaki 200g surówka z kapusty pekińskiej 200g (12) kompot 250g	Zupa ogórkowa z ryżem 300g (1-P76,7,9) kotlet z ryby 150g (1-P76,3,4) sos pomidorowy 150g (1-P76,7) ziemniaki 200g surówka z kapusty pekińskiej 200g (12) kompot 250g	Zupa ogórkowa z ryżem 300g (1-P76,7,9) ryba smażona 150g (1-P76,3,4) ziemniaki 200g surówka z kapusty pekińskiej 200g (12) kompot 250g
Podwieczorek:					Galaretki owocowa 250g
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) jajko naturalne 50g (3) sałata zielona 50g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) jajko naturalne 50g (3) sałata zielona 50g herbata 250g	Chleb razowy 60g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) jajko naturalne 50g (3) sałata zielona 50g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) jajko naturalne 50g (3) sałata zielona 50g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) jajko naturalne 50g (3) sałata zielona 50g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2335,79kcal/ B:97,71g/ T:100,56g / Kw.tł.nas:39,56g/ W:262,16g/W tym cukier:63,27g sól;3,49g / Bł:28,03g /	E:2337,38kcal/ B:96,96g/ T:88,55g / Kw.tł.nas:40,01g/ W:292,43g/W tym cukier:79,08g/ sól;4,65g / Bł;29,90g /	E:2133,67kcal/ B:94,42g/ T:79,26g / Kw.tł.nas;32,16g/ W:256,67g/W tym cukier:69,38g/ sól:4,12g / Bł:35,18g /	E:2260,58kcal/ B:97,02g/ T:80,15g / Kw.tł.nas:31,41g/ W:292,07g/W tym cukier:78,94g/ sól;4,93g / Bł:29,90g /	E:2302,29kcal/ B:96,95g/ T:100,28g / Kw.tł.nas:39,48g/ W:255,71g/W tym cukier:67,94g/ sól;3,21g / Bł:27,43g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

04.04.2026 sobota

Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta na oddział dzieci i młodzieży (dzieci 10-18 lat)
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) pasta z łososia 50g (3,4,9,10) paprykarz warzywny 60g (6) ogórek zielony 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) pasta z łososia 50g (3,4,9,10) paprykarz warzywny 60g (6) ogórek zielony bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb razowy 60g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) pasta z łososia 50g (3,4,9,10) paprykarz warzywny 60g (6) ogórek zielony bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) pasta z łososia 50g (3,4,9,10) paprykarz warzywny 60g (6) ogórek zielony bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) pasta z łososia 50g (3,4,9,10) paprykarz warzywny 60g (6) ogórek zielony 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)
II śniadanie:	Kubuś sok 300g	Kubuś sok 300g	Kubuś sok 300g	Kubuś sok 300g	Kubuś sok 300g
Obiad:	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g (1-P76,7,9,12) makaron z serem 350g (1-P76,3,7) herbata ziołowa 250g	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g (1-P76,7,9,12) makaron z serem 350g (1-P76,3,7) herbata ziołowa 250g	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g (1-P76,7,9,12) makaron z serem 350g (1-P76,3,7) herbata ziołowa 250g	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g (1-P76,7,9,12) makaron z serem 350g (1-P76,3,7) herbata ziołowa 250g	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g (1-P76,7,9,12) makaron z serem 350g (1-P76,3,7) herbata ziołowa 250g
Podwieczorek:					Kisiel 250g
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) szczypiorek 50g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) szczypiorek 50g herbata 250g	Chleb razowy 60g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) szczypiorek 50g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) szczypiorek 50g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) szczypiorek 50g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2397,11kcal/ B:71,74g/ T:73,63g / Kw.tł.nas:19,41g/ W:357,47g/W tym cukier:89,29g sól;4,00g / Bł:21,54g /	E;2416,31kcal/ B:72,22g/ T:73,27g / Kw.tł.nas:19,29g/ W:364,67g/W tym cukier:91,09g sól;3,76g / Bł:22,74g /	E:2213,09kcal/ B:68,68g/ T:65,23g / Kw.tł.nas:10,69g/ W:330,91g/W tym cukier:76,39g/ sól:3,20g / Bł:28,02g /	E:2339,51kcal/ B:72,28g/ T:64,87g / Kw.tł.nas:10,69g/ W:364,31g/W tym cukier:90,95g/ sól;4,04g / Bł:22,74g /	E:2388,78kcal/ B:70,08g/ T:73,35g / Kw.tł.nas:19,33g/ W:357,55g/W tym cukier:94,01g/ sól;3,72g / Bł:20,94g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

05.04.2026 niedziela

Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta na oddział dzieci i młodzieży (dzieci 10-18 lat)
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) kiełbasa biała 100g jajko gotowane 50g (3) chrzan 30g (12) sałata lodowa 20g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) kiełbasa biała 100g jajko gotowane 50g (3) ketchup 20g sałata lodowa 20g herbata 250g	Chleb razowy 60g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) kiełbasa biała 100g jajko gotowane 50g (3) ketchup 20g sałata lodowa 20g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) kiełbasa biała 100g jajko gotowane 50g (3) ketchup 20g sałata lodowa 20g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) kiełbasa biała 100g jajko gotowane 50g (3) ketchup 20g sałata lodowa 20g herbata 250g
II śniadanie:	Babka piaskowa 50g (1-P76,3)	Babka piaskowa 50g (1-P76,3)	Babka piaskowa 50g (1-P76,3)	Babka piaskowa 50g (1-P76,3)	Babka piaskowa 50g (1-P76,3)
Obiad:	Zupa barszcz biały z jajkiem 300g (1-P76,3,7,9) kotlet schabowy 100g (1-P76,3) ziemniaki 200g marchew oprószana z groszkiem 200g (1-P76) kompot 250g	Zupa barszcz biały z jajkiem 300g (1-P76,3,7,9) schab gotowany w sosie własnym 250g (1-P76,7) ziemniaki 200g marchew oprószana z groszkiem 200g (1-P76) kompot 250g	Zupa barszcz biały z jajkiem 300g (1-P76,3,7,9) schab gotowany w sosie własnym 250g (1-P76,7) ziemniaki 200g marchew oprószana z groszkiem 200g (1-P76) kompot 250g	Zupa barszcz biały z jajkiem 300g (1-P76,3,7,9) schab gotowany w sosie własnym 250g (1-P76,7) ziemniaki 200g marchew oprószana z groszkiem 200g (1-P76) kompot 250g	Zupa barszcz biały z jajkiem 300g (1-P76,3,7,9) kotlet schabowy 100g (1-P76,3) ziemniaki 200g marchew oprószana z groszkiem 200g (1-P76) kompot 250g
Podwieczorek:					Jogurt naturalny 150g (7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) szynka drobiowa 50g (3) jabłko 150g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) szynka drobiowa 50g (3) jabłko 150g herbata 250g	Chleb razowy 60g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) szynka drobiowa 50g (3) jabłko 150g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) szynka drobiowa 50g (3) jabłko 150g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) szynka drobiowa 50g (3) jabłko 150g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2275,44kcal/ B:88,09g/ T:78,99g / Kw.tł.nas:17,42g/ W:277,73g/W tym cukier:50,77g sól;2,52g / Bł:26,62g /	E:2275,15kcal/ B:96,45g/ T:84,24g / Kw.tł.nas:17,93g/ W:277,56g/W tym cukier:50,36g sól;1,87g / Bł:27,21g /	E:2043,91kcal/ B:92,91g/ T:76,20g / Kw.tł.nas:9,33g/ W:236,80g/W tym cukier:48,66g/ sól:1,31g / Bł:32,49g /	E:2198,35kcal/ B:96,51g/ T:75,84g / Kw.tł.nas:9,33g/ W:277,20g/W tym cukier:50,22g/ sól;2,15g / Bł:27,21g /	E:2309,44kcal/ B:92,43g/ T:82,45g / Kw.tł.nas:19,86g/ W:274,28g/W tym cukier:58,44g/ sól;2,41g / Bł:26,02g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

06.04.2026 poniedziałek

Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta na oddział dzieci i młodzieży (dzieci 10-18 lat)
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) boczek 50g (6) twarożek kanapkowy 50g (7) ćwikła z chrzanem 50g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) twarożek kanapkowy 50g (7) ćwikła z chrzanem 50g herbata 250g	Chleb razowy 60g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) twarożek kanapkowy 50g (7) ćwikła z chrzanem 50g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) twarożek kanapkowy 50g (7) ćwikła z chrzanem 50g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) boczek 50g (6) twarożek kanapkowy 50g (7) ćwikła z chrzanem 50g herbata 250g
II śniadanie:	Jablęcznik 100g (1-P76,3,7)	Jablęcznik 100g (1-P76,3,7)	Jablęcznik 100g (1-P76,3,7)	Jablęcznik 100g (1-P76,3,7)	Jablęcznik 100g (1-P76,3,7)
Obiad:	Zupa pomidorowa z makaronem 300g (1-P76,3,7,9) udko pieczone 150g ziemniaki 200g surówka z kapusty białej i marchwi 200g sok z wodą 250g	Zupa pomidorowa z makaronem 300g (1-P76,3,7,9) udko pieczone 150g ziemniaki 200g surówka z kapusty białej i marchwi 200g sok z wodą 250g	Zupa pomidorowa z makaronem 300g (1-P76,3,7,9) udko pieczone 150g ziemniaki 200g surówka z kapusty białej i marchwi 200g sok z wodą 250g	Zupa pomidorowa z makaronem 300g (1-P76,3,7,9) udko pieczone 150g ziemniaki 200g surówka z kapusty białej i marchwi 200g sok z wodą 250g	Zupa pomidorowa z makaronem 300g (1-P76,3,7,9) udko pieczone 150g ziemniaki 200g surówka z kapusty białej i marchwi 200g sok z wodą 250g
Podwieczorek:					Serek homogenizowany 150g (7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) kiełbasa szynkowa 50g (6) deser owocowy 100g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) kiełbasa szynkowa 50g (6) deser owocowy 100g herbata 250g	Chleb razowy 60g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) kiełbasa szynkowa 50g (6) deser owocowy 100g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) kiełbasa szynkowa 50g (6) deser owocowy 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) kiełbasa szynkowa 50g (6) deser owocowy 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2333,00kcal/ B:90,88g/ T:90,01g / Kw.tł.nas:19,67g/ W:311,14g/W tym cukier:77,42g sól;2,02g / Bł:35,61g /	E:2229,20kcal/ B:93,03g/ T:66,75g / Kw.tł.nas:19,75g/ W:319,09g/W tym cukier:79,47g sól;2,78g / Bł:36,81g /	E:1997,97kcal/ B:89,49g/ T:58,71g / Kw.tł.nas:11,15g/ W:278,33g/W tym cukier:57,77g/ sól:2,22g / Bł:42,09g /	E:2152,40kcal/ B:93,09g/ T:58,35g / Kw.tł.nas:11,15g/ W:318,73g/W tym cukier:79,33g/ sól;3,06g / Bł:36,81g /	E:2469,00kcal/ B:100,02g/ T:96,18g / Kw.tł.nas:23,79g/ W:322,24g/W tym cukier:96,64g/ sól;1,84g / Bł:35,01g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

07.04.2026 wtorek

Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta na oddział dzieci i młodzieży (dzieci 10-18 lat)
Śniadanie:	Makaron na mleku 300g (1-P76,3,7) chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) sałatka rybna 60g (4,6) papryka 100g herbata 250g	Makaron na mleku 300g (1-P76,3,7) bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) sałatka rybna 60g (4,6) papryka 100g herbata 250g	Makaron na mleku 300g (1-P76,3,7) chleb razowy 60g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) sałatka rybna 60g (4,6) papryka 100g herbata 250g	Makaron na mleku 300g (1-P76,3,7) bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) sałatka rybna 60g (4,6) papryka 100g herbata 250g	Makaron na mleku 300g (1-P76,3,7) chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) sałatka rybna 60g (4,6) papryka 100g herbata 250g
II śniadanie:	Owsianka z owocami 100g (1-P67,7)	Owsianka z owocami 100g (1-P67,7)	Owsianka z owocami 100g (1-P67,7)	Owsianka z owocami 100g (1-P67,7)	Owsianka z owocami 100g (1-P67,7)
Obiad:	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 300g (1-E1,9) fasolka po bretońsku 350g (1-P76,6,10) kompot 250g	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 300g (1-E1,9) risotto z ryżem parabolicznym 350g (9) kompot 250g	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 300g (1-E1,9) risotto z ryżem parabolicznym 350g (9) kompot 250g	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 300g (1-E1,9) risotto z ryżem parabolicznym 350g (9) kompot 250g	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 300g (1-E1,9) fasolka po bretońsku 350g (1-P76,6,10) kompot 250g
Podwieczorek:					Kubuś sok 300g
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) pasta drobiowa z warzywami 200g (9) ogórek kiszony 100g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) pasta drobiowa z warzywami 200g (9) ogórek kiszony bez skórki 100g herbata 250g	Chleb razowy 60g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) pasta drobiowa z warzywami 200g (9) ogórek kiszony bez skórki 100g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) pasta drobiowa z warzywami 200g (9) ogórek kiszony bez skórki 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) pasta drobiowa z warzywami 200g (9) ogórek kiszony 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2179,34kcal/ B:79,18g/ T:69,00g / Kw.tł.nas:15,59g/ W:317,42g/W tym cukier:65,14g sól;3,03g / Bł:41,36g /	E:2356,82kcal/ B:85,01g/ T:67,59g / Kw.tł.nas:18,57g/ W:356,94g/W tym cukier:65,63g sól;3,21g / Bł:49,10g /	E:2125,58kcal/ B:81,37g/ T:59,55g / Kw.tł.nas:9,97g/ W:316,18g/W tym cukier:43,93g/ sól:2,65g / Bł:54,38g /	E:2280,02kcal/ B:85,07g/ T:59,19g / Kw.tł.nas:9,97g/ W:356,58g/W tym cukier:65,49g/ sól;3,49g / Bł:49,10g /	E:2258,34kcal/ B:78,72g/ T:69,02g / Kw.tł.nas:15,60g/ W:335,72g/W tym cukier:93,36g/ sól;2,75g / Bł:44,06g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

08.04.2026 środa

Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta na oddział dzieci i młodzieży (dzieci 10-18 lat)
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) ser żółty 50g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) pomidor 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) ser capresi 50g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) pomidor bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb razowy 60g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) ser capresi 50g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) pomidor bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) ser capresi 50g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) pomidor bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) ser żółty 50g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) pomidor 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)
II śniadanie:	Gruszka 150g	Gruszka 150g	Gruszka 150g	Gruszka 150g	Gruszka 150g
Obiad:	Zupa z soczewicy z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) ryba po grecku 300g (1-P76,4,9) ziemniaki 200g kisiel 250g	Zupa z soczewicy z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) ryba po grecku 300g (1-P76,4,9) ziemniaki 200g kisiel 250g	Zupa z soczewicy z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) ryba po grecku 300g (1-P76,4,9) ziemniaki 200g kisiel 250g	Zupa z soczewicy z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) ryba po grecku 300g (1-P76,4,9) ziemniaki 200g kisiel 250g	Zupa z soczewicy z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) ryba po grecku 300g (1-P76,4,9) ziemniaki 200g kisiel 250g
Podwieczorek:					Budyń na mleku 250g (7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 60g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) parówki delikatesowe 100g (6) ketchup 20g rzodkiewka 100g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło extra 82% tł. 10g (7) parówki delikatesowe 100g (6) ketchup 20g rzodkiewka 100g herbata 250g	Chleb razowy 60g (1- P90,1-P76) masło roślinne 20g (7) parówki delikatesowe 100g (6) ketchup 20g rzodkiewka 100g herbata 250g	Bułka pszenna 60g (1-P76) masło roślinne 20g (7) parówki delikatesowe 100g (6) ketchup 20g rzodkiewka 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 50g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 10g (7) parówki delikatesowe 100g (6) ketchup 20g rzodkiewka 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2008,58kcal/ B:100,59g/ T:61,06g / Kw.tł.nas:16,87g/ W:301,74g/W tym cukier:38,66g sól;5,15g / Bł:34,56g /	E:2022,28kcal/ B:98,22g/ T:59,70g / Kw.tł.nas;21,30g/ W:312,69g/W tym cukier:44,96g sól;6,06g / Bł:35,76g /	E:1819,07kcal/ B:94,68g/ T:51,66g / Kw.tł.nas;12,70g/ W:278,93g/W tym cukier:30,26g/ sól:5,50g / Bł:41,04g /	E:1945,48kcal/ B:98,28g/ T:51,30g / Kw.tł.nas:12,70g/ W:312,33g/W tym cukier:44,82g/ sól;6,34g / Bł:35,76g /	E:2195,58kcal/ B:106,93g/ T:65,53g / Kw.tł.nas:16,79g/ W:315,09g/W tym cukier:38,38g/ sól;4,87g / Bł:33,96g /

Informacje o alergenach zawarty w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

WYKAZ ALERGENÓW

LP.	KOD	NAZWA	SYMBOL
1.	Gluten	Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut) lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne	<i>P67- owies P76-pszenica P86-zboża P90-żyto E1-jęczmień</i>
2.	Skorupiaki	Skorupiaki i produkty pochodne	<i>skorupiaki</i>
3.	Jaja	Jaja i produkty pochodne	<i>jaja</i>
4.	Ryby	Ryby i produkty pochodne	<i>ryby</i>
5.	Orzeszki ziemne	Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne	<i>orzeszki ziemne</i>
6.	Soja	Soja i produkty pochodne	<i>soja</i>
7.	Mleko	Mleko i produkty pochodne, łącznie z laktozą	<i>mleko</i>
8.	Orzechy	Migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe arachidowe, a także produkty pochodne	<i>orzechy</i>
9.	Seler	Seler i produkty pochodne	<i>seler</i>
10.	Gorczyca	Gorczyca i produkty pochodne	<i>gorczyca</i>
11.	Sezam	Nasiona sezamu i produkty pochodne	<i>sezam</i>
12.	Dwutlenek siarki	Dwutlenek siarki i siarczyny	<i>dwutlenek siarki</i>
13.	Łubin	Łubin i produkty pochodne	<i>łubin</i>
14.	Mięczaki	Mięczaki i produkty pochodne	<i>mięczaki</i>

