

Jadłospis za okres od dnia 20.12.2025 do dnia 29.12.2025 roku dla diet obowiązujących w Szpitalu Wojewódzkim dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Bolesławcu

20.12.2025 sobota				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka biała 50g (6) serek wiejski 100g (7) ogórek zielony 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka biała 50g (6) serek wiejski 100g (7) ogórek zielony bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka biała 50g (6) serek wiejski 100g (7) ogórek zielony bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka biała 50g (6) serek wiejski 100g (7) ogórek zielony 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)
II śniadanie:	Kiwi 100g	Kiwi 100g	Kiwi 100g	Kiwi 100g
Obiad:	Zupa barszcz biały z jajkiem 300g (1-P76,3,7,9) makaron z twarogiem i szpinakiem 250g (1-P76,3,7) sok z wodą 250g	Zupa barszcz biały z jajkiem 300g (1-P76,3,7,9) makaron z twarogiem i szpinakiem 250g (1-P76,3,7) sok z wodą 250g	Zupa barszcz biały z jajkiem 300g (1-P76,3,7,9) makaron z twarogiem i szpinakiem 250g (1-P76,3,7) sok z wodą 250g	Zupa barszcz biały z jajkiem 300g (1-P76,3,7,9) makaron z twarogiem i szpinakiem 250g (1-P76,3,7) sok z wodą 250g
Podwieczorek:				Owsianka z owocami (1-P67,7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta z łososia 50g (3,4,9,10) sałata zielona 50g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta z łososia 50g (3,4,9,10) sałata zielona 50g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta z łososia 50g (3,4,9,10) sałata zielona 50g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta z łososia 50g (3,4,9,10) sałata zielona 50g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2164,80kcal/ B:85,33g/ T:77,58g / Kw.tł.nas:13,21g/ W:280,67g/W tym cukier:49,64g/ sól;4,75g / Bł:19,78g /	E:2190,40kcal/ B:85,97g/ T:77,10g / Kw.tł.nas:13,05g/ W:290,27g/W tym cukier:52,04g/ sól;4,43g / Bł:21,38g /	E:2039,19kcal/ B:81,17g/ T:77,58g / Kw.tł.nas:13,05g/ W:250,07g/W tym cukier:36,96g/ sól:3,31g / Bł:28,42g /	E:2258,80kcal/ B:87,23g/ T:80,08g / Kw.tł.nas:14,81g/ W:295,67g/W tym cukier:59,34g/ sól;4,75g / Bł:20,98g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

21.12.2025 niedziela				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie;	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) połudwica sopocka drobiowa 50g (6) twarożek kanapkowy 50g (7) rzodkiewka 100g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1,P76) masło extra 82% tł. 20g (7) połudwica sopocka drobiowa 50g (6) twarożek kanapkowy 50g (7) rzodkiewka 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) połudwica sopocka drobiowa 50g (6) twarożek kanapkowy 50g (7) rzodkiewka 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) połudwica sopocka drobiowa 50g (6) twarożek kanapkowy 50g (7) rzodkiewka 100g herbata 250g
II śniadanie:	Serek homogenizowany 150g (7)	Serek homogenizowany 150g (7)	Jogurt naturalny 150g (7)	Serek homogenizowany 150g (7)
Obiad:	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 300g (1-E1,9) potrawka drobiowa w jarzynach 250g (1-P76,7,9) ryż na sypko 200g surówka z ogórka kiszzonego 200g kompot 250g	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 300g (1-E1,9) potrawka drobiowa w jarzynach 250g (1-P76,7,9) ryż na sypko 200g surówka z ogórka kiszzonego 200g kompot 250g	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 300g (1-E1,9) potrawka drobiowa w jarzynach 250g (1-P76,7,9) ryż na sypko 200g surówka z ogórka kiszzonego 200g kompot 250g	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 300g (1-E1,9) potrawka drobiowa w jarzynach 250g (1-P76,7,9) ryż na sypko 200g surówka z ogórka kiszzonego 200g kompot 250g
Podwieczorek:				Deser owocowy 100g
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) szczypiorek 50g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) szczypiorek 50g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) szczypiorek 50g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) szczypiorek 50g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2381,54kcal/ B:104,48g/ T:64,53g / Kw.tł.nas:12,36g/ W:385,59g/W tym cukier:69,06g/ sól;2,90g / Bł:38,84g /	E:2407,14kcal/ B:105,12g/ T:64,05g / Kw.tł.nas:12,20g/ W:395,19g/W tym cukier:71,46g/ sól:2,58g / Bł:40,44g /	E:2125,91kcal/ B:95,52g/ T:61,83g / Kw.tł.nas:10,55g/ W:333,44g/W tym cukier:37,83g/ sól;1,52g / Bł:47,48g /	E:2443,54kcal/ B:104,48g/ T:64,53g / Kw.tł.nas:12,36g / W:398,59g/W tym cukier:80,06g sól:2,90g / Bł:42,04g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

22.12.2025 poniedziałek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Płatki owsiane na mleku 300g (1-P67,7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) ser żółty 50g (7) papryka 100g herbata 250g	Płatki owsiane na mleku 300g (1-P67,7) bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) papryka 100g herbata 250g	Płatki owsiane na mleku 300g (1-P67,7) chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) papryka 100g herbata 250g	Płatki owsiane na mleku 300g (1-P67,7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) ser żółty 50g (7) papryka 100g herbata 250g
II śniadanie:	Kubuś sok 300g	Kubuś sok 300g	Kubuś sok 300g	Kubuś sok 300g
Obiad:	Zupa ogórkowa z ryżem 300g (1-P76,7,9) ryba smażona panierowana 150g (1-P76,3,4) ziemniaki 200g sałatka z kapusty modrej 200g (12) herbata owocowa 250g	Zupa ogórkowa z ryżem 300g (1-P76,7,9) kotlet z ryby 150g (1-P76,3,4) sos koperkowy 150g (1-P76,7) ziemniaki 200g sałatka z kapusty modrej 200g (12) herbata owocowa 250g	Zupa ogórkowa z ryżem 300g (1-P76,7,9) kotlet z ryby 150g (1-P76,3,4) sos koperkowy 150g (1-P76,7) ziemniaki 200g sałatka z kapusty modrej 200g (12) herbata owocowa 250g	Zupa ogórkowa z ryżem 300g (1-P76,7,9) ryba smażona panierowana 150g (1-P76,3,4) ziemniaki 200g sałatka z kapusty modrej 200g (12) herbata owocowa 250g
Podwieczorek:				Bułka słodka 100g (1-P76,3)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) sałata zielona 50g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) sałata zielona 50g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) sałata zielona 50g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) sałata zielona 50g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2080,32kcal/ B:85,11g/ T:54,11g / Kw.tł.nas:7,11g/ W:308,69g/W tym cukier:91,99g/ sól:3,85g / Bł:27,63g /	E:2230,42kcal/ B:81,15g/ T:66,13g / Kw.tł.nas:9,62g/ W:327,62g/W tym cukier:94,71g/ sól;6,83g / Bł:30,31g /	E:2051,19kcal/ B:76,35g/ T:66,61g / Kw.tł.nas:9,62g/ W:280,42g/W tym cukier:72,63g/ sól;5,71g / Bł:37,35g /	E:2372,32kcal/ B:95,11g/ T:67,11g / Kw.tł.nas:9,71g/ W:356,69g W tym cukier:98,29g/ sól:3,85g / Bł:27,63g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

23.12.2025 wtorek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Kasza jęczmienna na mleku 300g (1-E1,7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) śledź w pomidorach 60g (4) ogórek zielony 100g herbata 250g	Kasza jęczmienna na mleku 300g (1-E1,7) bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) śledź w pomidorach 60g (4) ogórek zielony bez skórki 100g herbata 250g	Kasza jęczmienna na mleku 300g (1-E1,7) chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) śledź w pomidorach 60g (4) ogórek zielony bez skórki 100g herbata 250g	Kasza jęczmienna na mleku 300g (1-E1,7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) śledź w pomidorach 60g (4) ogórek zielony 100g herbata 250g
II śniadanie:	Jabłko 150g	Jabłko 150g	Jabłko 150g	Jabłko 150g
Obiad:	Zupa brokułowa z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) makaron z serem 350g (1-P76,3,7) kompot 250g	Zupa brokułowa z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) makaron z serem 350g (1-P76,3,7) kompot 250g	Zupa brokułowa z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) makaron z serem 350g (1-P76,3,7) kompot 250g	Zupa brokułowa z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) makaron z serem 350g (1-P76,3,7) kompot 250g
Podwieczorek:				Serek homogenizowany 150g (7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka drobiowa 50g (6) roszponka 20g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka drobiowa 50g (6) roszponka 20g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka drobiowa 50g (6) roszponka 20g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka drobiowa 50g (6) roszponka 20g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2142,64kcal/ B:80,72g/ T:34,69g / Kw.tł.nas:7,67g/ W:362,74g/W tym cukier:58,04g/ sól:3,28g / Bł:26,66g /	E:2168,24kcal/ B:81,36g/ T:34,21g / Kw.tł.nas:7,51g/ W:372,34g/W tym cukier:60,44g/ sól:2,96g / Bł:28,26g /	E:1989,00kcal/ B:76,56g/ T:34,69g / Kw.tł.nas:7,51g/ W:325,14g/W tym cukier:38,36g/ sól:1,84g / Bł:35,30g /	E:2334,64kcal/ B:91,52g/ T:41,14g / Kw.tł.nas:11,87g/ W:385,24g/W tym cukier:77,54g/ sól:3,38g / Bł:26,66g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

24.12.2025 środa				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) ser mozzarella 60g (7) dżem 40g pomidor 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) ser mozzarella 60g (7) dżem 40g pomidor bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) ser mozzarella 60g (7) paprykarz warzywny 60g (6) pomidor bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) ser mozzarella 60g (7) dżem 40g pomidor 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)
II śniadanie:	Deser owocowy 100g	Deser owocowy 100g	Deser owocowy 100g	Deser owocowy 100g
Obiad:	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (1-P76,7,9)	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (1-P76,7,9)	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (1-P76,7,9)	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (1-P76,7,9)
Podwieczorek:				Wafelek kakaowy 40g (1-P76,6,7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) zupa barszcz czerwony czysty 300g (9,12) krokiety z kapustą kiszoną i pieczarkami 300g (1-P76,3,7) ryba smażona panierowana 150g (1-P76,3,4) groch z kapustą kiszoną i pieczarkami 250g kompot z suszu owocowego 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) zupa barszcz czerwony czysty 300g (9,12) krokiety z kapustą kiszoną i pieczarkami 300g (1-P76,3,7) ryba smażona panierowana 150g (1-P76,3,4) groch z kapustą kiszoną i pieczarkami 250g kompot z suszu owocowego 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) zupa barszcz czerwony czysty 300g (9,12) krokiety z kapustą kiszoną i pieczarkami 300g (1-P76,3,7) ryba smażona panierowana 150g (1-P76,3,4) groch z kapustą kiszoną i pieczarkami 250g kompot z suszu owocowego 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) zupa barszcz czerwony czysty 300g (9,12) krokiety z kapustą kiszoną i pieczarkami 300g (1-P76,3,7) ryba smażona panierowana 150g (1-P76,3,4) groch z kapustą kiszoną i pieczarkami 250g kompot z suszu owocowego 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2122,50kcal/ B:89,06g/ T:62,10g / Kw.tł.nas:14,35g/ W:295,11g/W tym cukier:46,46g/ sól:3,48g / Bł:42,11g /	E:2148,10kcal/ B:89,70g/ T:61,62g / Kw.tł.nas:14,19g/ W:304,71g/W tym cukier:48,86g sól:3,16g / Bł:43,71g /	E:2099,90kcal/ B:87,42g/ T:68,02g / Kw.tł.nas:14,61g/ W:275,51g/W tym cukier:31,04g/ sól:2,76g / Bł:51,21g /	E:2334,90kcal/ B:91,74g/ T:73,70g / Kw.tł.nas:19,55g/ W:319,11g/W tym cukier:60,06g sól:3,54g / Bł:44,11g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

25.12.2025 czwartek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) kiełbasa śląska 100g (6,10) chrzan 30g (12) babka piaskowa 100g (1-P76,3,) herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) kiełbasa śląska 100g (6,10) ketchup 20g babka piaskowa 100g (1-P76,3,) herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) kiełbasa śląska 100g (6,10) ketchup 20g babka piaskowa 100g (1-P76,3,) herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) kiełbasa śląska 100g (6,10) ketchup 20g babka piaskowa 100g (1-P76,3,) herbata 250g
II śniadanie:	Banan 100g	Banan 100g	Banan 100g	Banan 100g
Obiad:	Zupa pomidorowa z ryżem razowym 300g (1-P76,7,9) kotlet schabowy panierowany 100g (1-P76,3) ziemniaki 200g surówka z kapusty pekińskiej 200g (12) kisiel 250g	Zupa pomidorowa z ryżem razowym 300g (1-P76,7,9) schab gotowany w sosie własnym 250g (1-P76,7) ziemniaki 200g surówka z kapusty pekińskiej 200g (12) kisiel 250g	Zupa pomidorowa z ryżem razowym 300g (1-P76,7,9) schab gotowany w sosie własnym 250g (1-P76,7) ziemniaki 200g surówka z kapusty pekińskiej 200g (12) kisiel 250g	Zupa pomidorowa z ryżem razowym 300g (1-P76,7,9) kotlet schabowy panierowany 100g (1-P76,3) ziemniaki 200g surówka z kapusty pekińskiej 200g (12) kisiel 250g
Podwieczorek:				Kubuś sok 300g
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka wędzona 50g (6) sałata zielona 50g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka wędzona 50g (6) sałata zielona 50g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka wędzona 50g (6) sałata zielona 50g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka wędzona 50g (6) sałata zielona 50g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2423,31kcal/ B:91,80g/ T:79,03g / Kw.tł.nas:7,15g/ W:330,47g /W tym cukier:66,21g/ sól:3,74g / Bł:24,54g /	E:2429,42kcal/ B:100,32g/ T:84,17g / Kw.tł.nas:7,63g/ W:332,70g/W tym cukier:66,40g sól:3,01g / Bł:25,53g /	E:2250,18kcal/ B:95,52g/ T:84,65g / Kw.tł.nas:7,63g/ W:285,50g/W tym cukier:44,32g/ sól:1,89g / Bł:32,57g /	E:2552,71kcal/ B:92,70g/ T:78,74g / Kw.tł.nas:7,18g/ W:361,19g/W tym cukier:92,64g sól:3,63g / Bł:27,84g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

26.12.2025 piątek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) boczek wędzony 50g (6,9,10) ćwikła z chrzanem 30g sernik 100g (1-P76,3,7) herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) ogonówka 50g (6) ćwikła z chrzanem 30g sernik 100g (1-P76,3,7) herbata 250g	Chleb razowy 80g (1-P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) ogonówka 50g (6) ćwikła z chrzanem 30g sernik 100g (1-P76,3,7) herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) boczek wędzony 50g (6,9,10) ćwikła z chrzanem 30g sernik 100g (1-P76,3,7) herbata 250g
II śniadanie:	Kubuś sok 300g	Kubuś sok 300g	Kubuś sok 300g	Kubuś sok 300g
Obiad:	Zupa koperkowa z makaronem 300g (1-P76,3,7,9) udko pieczone 150g ziemniaki 200g marchew oprószana z groszkiem 200g (1-P76) kompot 250g	Zupa koperkowa z makaronem 300g (1-P76,3,7,9) udko pieczone 150g ziemniaki 200g marchew oprószana z groszkiem 200g (1-P76) kompot 250g	Zupa koperkowa z makaronem 300g (1-P76,3,7,9) udko pieczone 150g ziemniaki 200g marchew oprószana z groszkiem 200g (1-P76) kompot 250g	Zupa koperkowa z makaronem 300g (1-P76,3,7,9) udko pieczone 150g ziemniaki 200g marchew oprószana z groszkiem 200g (1-P76) kompot 250g
Podwieczorek:				Deser mleczny-pudding 150g (7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka biała 50g (6) ogórek kiszony 100g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka biała 50g (6) ogórek kiszony bez skórki 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1-P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka biała 50g (6) ogórek kiszony bez skórki 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka biała 50g (6) ogórek kiszony 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2302,88kcal/ B:95,66g/ T:89,22g / Kw.tł.nas:20,20g/ W:311,02g/W tym cukier:89,27g/ sól;3,51g / Bł:32,28g /	E:2222,98kcal/ B:97,97g/ T:68,39g / Kw.tł.nas:21,39g/ W:320,37g/W tym cukier:91,67g/ sól:3,94g / Bł:33,88g /	E:2043,74kcal/ B:93,17g/ T:68,87g / Kw.tł.nas:21,39g/ W:273,17g/W tym cukier:69,59g/ sól;2,82g / Bł:40,92g /	E:2442,38kcal/ B:97,46g/ T:92,82g / Kw.tł.nas:22,60g/ W:335,62g/W tym cukier:108,77g/ sól;3,61g / Bł:32,28g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

27.12.2025 sobota				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) ser capresi 50g (7) sałatka rybna 60g (4,6) sałata lodowa 20g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) ser capresi 50g (7) sałatka rybna 60g (4,6) sałata lodowa 20g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) ser capresi 50g (7) sałatka rybna 60g (4,6) sałata lodowa 20g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) ser capresi 50g (7) sałatka rybna 60g (4,6) sałata lodowa 20g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)
II śniadanie:	Gruszka 150g	Gruszka 150g	Gruszka 150g	Gruszka 150g
Obiad:	Zupa ziemniaczanka 300g (1-P76,7,9) fasolka po bretońsku 350g (1-P76,6,10) herbata owocowa 250g	Zupa ziemniaczanka 300g (1-P76,7,9) risotto z ryżem parabolicznym 350g (9) herbata owocowa 250g	Zupa ziemniaczanka 300g (1-P76,7,9) risotto z ryżem parabolicznym 350g (9) herbata owocowa 250g	Zupa ziemniaczanka 300g (1-P76,7,9) fasolka po bretońsku 350g (1-P76,6,10) herbata owocowa 250g
Podwieczorek:				Kisiel owocowy 250g
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (3,7,10,12) jabłko 150g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (3,7,10,12) jabłko 150g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (3,7,10,12) jabłko 150g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (3,7,10,12) jabłko 150g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E;2280,64kcal/ B;68,66g/ T:104,22g / Kw.tł.nas:13,51g/ W:272,20g/W tym cukier:63,02g/ sól;5,47g / Bł:18,21g /	E:2274,68kcal/ B:69,38g/ T:92,76g / Kw.tł.nas:16,44g/ W;293,76g/W tym cukier:64,12g/ sól;5,57g / Bł:24,20g /	E:2123,46kcal/ B:64,58g/ T;93,24g / Kw.tł.nas:16,44g/ W:253,56g/W tym cukier:49,04g/ sól:4,45g / Bł:31,24g /	E:2434,39kcal/ B:68,66g/ T:104,22g / Kw.tł.nas:13,51g/ W:308,20g/W tym cukier:63,03g sól;5,47g/ Bł;18,21g/

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

28.12.2025 niedziela				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) twarożek kanapkowy 50g (7) humus 60g (6,11) rzodkiewka 100g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) twarożek kanapkowy 50g (7) humus 60g (6,11) rzodkiewka 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) twarożek kanapkowy 50g (7) humus 60g (6,11) rzodkiewka 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) twarożek kanapkowy 50g (7) humus 60g (6,11) rzodkiewka 100g herbata 250g
II śniadanie:	Owsianka z owocami 100g (1-P67,7)	Owsianka z owocami 100g (1-P67,7)	Owsianka z owocami 100g (1-P67,7)	Owsianka z owocami 100g (1-P67,7)
Obiad:	Zupa zacierkowa (1-P76,3,9) pulpet z ryby w sosie pomidorowym 250g (1-P76,3,4,7) ziemniaki 200g surówka z kapusty białej i marchewki 200g kompot 250g	Zupa zacierkowa (1-P76,3,9) pulpet z ryby w sosie pomidorowym 250g (1-P76,3,4,7) ziemniaki 200g surówka z kapusty białej i marchewki 200g kompot 250g	Zupa zacierkowa (1-P76,3,9) pulpet z ryby w sosie pomidorowym 250g (1-P76,3,4,7) ziemniaki 200g surówka z kapusty białej i marchewki 200g kompot 250g	Zupa zacierkowa (1-P76,3,9) pulpet z ryby w sosie pomidorowym 250g (1-P76,3,4,7) ziemniaki 200g surówka z kapusty białej i marchewki 200g kompot 250g
Podwieczorek:				Deser owocowy 100g
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta drobiowa z warzywami 200g (9) buraczki z jabłkiem 100g (12) herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta drobiowa z warzywami 200g (9) buraczki z jabłkiem 100g (12) herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta drobiowa z warzywami 200g (9) buraczki z jabłkiem 100g (12) herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta drobiowa z warzywami 200g (9) buraczki z jabłkiem 100g (12) herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2270,43kcal/ B:96,12g/ T:73,94g / Kw.tł.nas:25,37g/ W:355,65g/W tym cukier:73,09g/ sól:4,11g / Bł:51,83g /	E:2296,03kcal/ B:96,76g/ T:73,46g / Kw.tł.nas:25,21g/ W:365,25g/W tym cukier:75,49g/ sól:3,79g / Bł:53,43g	E:2116,80kcal/ B:91,96g/ T:73,94g / Kw.tł.nas:25,21g/ W:318,05g/W tym cukier:53,41g/ sól;2,67g / Bł:60,47g /	E:2332,43kcal/ B:96,12g/ T:73,94g / Kw.tł.nas:25,37g/ W:368,65g/W tym cukier:84,09g/ sól:4,11g / Bł:55,03g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

29.12.2025 poniedziałek

Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Kasza manna na mleku 300g (1-P76,7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka konserwowa 50g (6) papryka 100g herbata 250g	Kasza manna na mleku 300g (1-P76,7) bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka konserwowa 50g (6) papryka 100g herbata 250g	Kasza manna na mleku 300g (1-P76,7) chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka konserwowa 50g (6) papryka 100g herbata 250g	Kasza manna na mleku 300g (1-P76,7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka konserwowa 50g (6) papryka 100g herbata 250g
II śniadanie:	Kiwi 100g	Kiwi 100g	Kiwi 100g	Kiwi 100g
Obiad:	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) sos spaghetti 200g (1-P76) makaron 150g (1-P76,3) herbata ziołowa 250g	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) sos spaghetti 200g (1-P76) makaron 150g (1-P76,3) herbata ziołowa 250g	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) sos spaghetti 200g (1-P76) makaron 150g (1-P76,3) herbata ziołowa 250g	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) sos spaghetti 200g (1-P76) makaron 150g (1-P76,3) herbata ziołowa 250g
Podwieczorek:				Galaretka owocowa 250g
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) sałata zielona 50g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) sałata zielona 50g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) sałata zielona 50g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) sałata zielona 50g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2429,20kcal/ B:87,30g/ T:46,22g / Kw.tł.nas:10,36g/ W:408,96g/W tym cukier:91,92g/ sól:3,65g / Bł:24,21g	E:2454,80kcal/ B:87,94g/ T:45,74g / Kw.tł.nas:10,20g/ W:418,56g /W tym cukier:94,31g/ sól:3,33g / Bł:25,81g /	E:2275,57kcal/ B:83,14g/ T:46,22g / Kw.tł.nas:10,20g/ W:371,36g/W tym cukier:72,24g/ sól:2,21g / Bł:32,85g /	E:2554,20kcal/ B:92,30g/ T:46,22g / Kw.tł.nas:10,36g/ W:436,46g/W tym cukier:119,42g/ sól:3,65g / Bł:24,21g /

WYKAZ ALERGENÓW

LP.	KOD	NAZWA	SYMBOL
1.	Gluten	Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut) lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne	<i>P67- owies P76-pszenica P86-zboża P90-żyto E1-jęczmień</i>
2.	Skorupiaki	Skorupiaki i produkty pochodne	<i>skorupiaki</i>
3.	Jaja	Jaja i produkty pochodne	<i>jaja</i>
4.	Ryby	Ryby i produkty pochodne	<i>ryby</i>
5.	Orzeszki ziemne	Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne	<i>orzeszki ziemne</i>
6.	Soja	Soja i produkty pochodne	<i>soja</i>
7.	Mleko	Mleko i produkty pochodne, łącznie z laktozą	<i>mleko</i>
8.	Orzechy	Migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe arachidowe, a także produkty pochodne	<i>orzechy</i>
9.	Seler	Seler i produkty pochodne	<i>seler</i>
10.	Gorczyca	Gorczyca i produkty pochodne	<i>gorczyca</i>
11.	Sezam	Nasiona sezamu i produkty pochodne	<i>sezam</i>
12.	Dwutlenek siarki	Dwutlenek siarki i siarczyny	<i>dwutlenek siarki</i>
13.	Łubin	Łubin i produkty pochodne	<i>łubin</i>
14.	Mięczaki	Mięczaki i produkty pochodne	<i>mięczaki</i>

