

Jadłospis za okres od dnia 11.10.2025 do dnia 20.10.2025 roku dla diet obowiązujących w Szpitalu Wojewódzkim dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Bolesławcu

11.10.2025 sobota				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka wędzona 50g (6) paprykarz warzywny 60g (6) sałata lodowa 20g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka wędzona 50g (6) paprykarz warzywny 60g (6) sałata lodowa 20g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka wędzona 50g (6) paprykarz warzywny 60g (6) sałata lodowa 20g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka wędzona 50g (6) paprykarz warzywny 60g (6) sałata lodowa 20g kawa zbożowa z mlekiem 250g (-P90,7)
II śniadanie:	Deser owocowy 100g	Deser owocowy 100g	Deser owocowy 100g	Deser owocowy 100g
Obiad:	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300g (1-P76,6,7,9) potrawka drobiowa w jarzynach 250g (1-P76,7,9) kasza gryczana na sypko 200g surówka z kapusty białej i marchewki 200g herbata ziołowa 250g	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300g (1-P76,6,7,9) potrawka drobiowa w jarzynach 250g (1-P76,7,9) kasza gryczana na sypko 200g surówka z kapusty białej i marchewki 200g herbata ziołowa 250g	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300g (1-P76,6,7,9) potrawka drobiowa w jarzynach 250g (1-P76,7,9) kasza gryczana na sypko 200g surówka z kapusty białej i marchewki 200g herbata ziołowa 250g	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300g (1-P76,6,7,9) potrawka drobiowa w jarzynach 250g (1-P76,7,9) kasza gryczana na sypko 200g surówka z kapusty białej i marchewki 200g herbata ziołowa 250g
Podwieczorek:				Gruszka 150g
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) ogórek zielony 100g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) ogórek zielony bez skórki 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) ogórek zielony bez skórki 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) ogórek zielony 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2210,85kcal/ B:92,91g/ T:64,78g / Kw.tł.nas:10,96g/ W:250,95g/W tym cukier:64,36g/ sól;4,00g / Bł:40,13g /	E:2236,45kcal/ B:93,55g/ T:64,30g / Kw.tł.nas:10,80g/ W:260,55g/W tym cukier:66,76g/ sól;3,68g / Bł:41,73g /	E:2085,23kcal/ B:88,75g/ T:64,78g / Kw.tł.nas:10,80g/ W:220,35g/W tym cukier:51,68g/ sól;2,56g / Bł:48,77g /	E:2297,85kcal/ B:93,06g/ T:64,93g / Kw.tł.nas:10,96g/ W:273,45g/W tym cukier:64,36g/ sól;4,00g / Bł:40,13g /

Informacje o alergianach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

12.10.2025 niedziela				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie;	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta z łososia 50g (3,4,9,10) ser capresi 50g (7) rzodkiewka 100g herbata 250g	Błka pszenna 80g (1,P76) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta z łososia 50g (3,4,9,10) ser capresi 50g (7) rzodkiewka 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta z łososia 50g (3,4,9,10) ser capresi 50g (7) rzodkiewka 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta z łososia 50g (3,4,9,10) ser capresi 50g (7) rzodkiewka 100g herbata 250g
II śniadanie:	Owsianka z owocami 100g (1-P67,7)	Owsianka z owocami 100g (1-P67,7)	Owsianka z owocami 100g (1-P67,7)	Owsianka z owocami 100g (1-P67,7)
Obiad:	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) sos spaghetti 200g (1-P76) makaron 150g (1-P76,3) kompot 250g	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) sos spaghetti 200g (1-P76) makaron 150g (1-P76,3) kompot 250g	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) sos spaghetti 200g (1-P76) makaron 150g (1-P76,3) kompot 250g	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) sos spaghetti 200g (1-P76) makaron 150g (1-P76,3) kompot 250g
Podwieczorek:				Kubuś sok 300g
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) ogórek kiszony 100g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) ogórek kiszony bez skórki 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) ogórek kiszony bez skórki 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) ogórek kiszony 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2407,53kcal/ B:80,14g/ T:72,78g / Kw.tł.nas:17,73g/ W:389,87g/W tym cukier:80,25g/ sól:6,33g / Bł:23,63g /	E:2433,13kcal/ B:80,78g/ T:72,30g / Kw.tł.nas:17,57g/ W:399,47g/W tym cukier:82,65g/ sól:6,01g / Bł:25,23g /	E:2253,89kcal/ B:75,98g/ T:72,78g / Kw.tł.nas:17,57g/ W:352,27g/W tym cukier:60,57g/ sól:4,89g / Bł:32,27g /	E:2542,53kcal/ B:81,34g/ T:73,08g / Kw.tł.nas:17,82g / W:419,57g/W tym cukier:108,75g sól:6,33g / Bł:26,93g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

13.10.2025 poniedziałek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Kasza jęczmienna na mleku 300g (1-E1,7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) pasztet sojowy 60g (6,10) papryka 100g herbata 250g	Kasza jęczmienna na mleku 300g (1-E1,7) bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) pasztet sojowy 60g (6,10) papryka 100g herbata 250g	Kasza jęczmienna na mleku 300g (1-E1,7) chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) pasztet sojowy 60g (6,10) papryka 100g herbata 250g	Kasza jęczmienna na mleku 300g (1-E1,7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) pasztet sojowy 60g (6,10) papryka 100g herbata 250g
II śniadanie:	Gruszka 150g	Gruszka 150g	Gruszka 150g	Gruszka 150g
Obiad:	Zupa pomidorowa z ryżem 300g (1-P76,7,9) ryba smażona panierowana 150g (1-P76,3,4) ziemniaki 200g surówka z kapusty kiszzonej 200g kisiel 250g	Zupa pomidorowa z ryżem 300g (1-P76,7,9) kotlet z ryby 150g (1-P76,3,4) sos koperkowy 150g (1-P76,7) ziemniaki 200g surówka z marchwi i jabłka 200g kisiel 250g	Zupa pomidorowa z ryżem 300g (1-P76,7,9) kotlet z ryby 150g (1-P76,3,4) sos koperkowy 150g (1-P76,7) ziemniaki 200g surówka z marchwi i jabłka 200g kisel 250g	Zupa pomidorowa z ryżem 300g (1-P76,7,9) ryba smażona panierowana 150g (1-P76,3,4) ziemniaki 200g surówka z kapusty kiszzonej 200g kisiel 250g
Podwieczorek:				Maślanka owocowa 200g (7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka z makaronem razowym, wędliną i warzywami 200g (1-P76, 1-P90,3,6,7,10) szczypiorek 50g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka z makaronem razowym, wędliną i warzywami 200g (1-P76, 1-P90,3,6,7,10) szczypiorek 50g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka z makaronem razowym, wędliną i warzywami 200g (1-P76, 1-P90,3,6,7,10) szczypiorek 50g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka z makaronem razowym, wędliną i warzywami 200g (1-P76, 1-P90,3,6,7,10) szczypiorek 50g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2428,84kcal/ B:85,77g/ T:58,86g / Kw.tł.nas:9,38g/ W:357,22g/W tym cukier:62,81g/ sól:4,26g / Bł:44,05g /	E:2447,88kcal/ B:83,18g/ T:55,88g / Kw.tł.nas:9,82g/ W:376,29g/W tym cukier:60,75g/ sól:6,71g / Bł:46,73g /	E:2268,65kcal/ B:78,38g/ T:56,36g / Kw.tł.nas:9,82g/ W:329,09g/W tym cukier:38,67g/ sól:5,59g / Bł:53,77g /	E:2570,84kcal/ B:91,37g/ T:61,45g / Kw.tł.nas:10,98g/ W:381,22g W tym cukier:86,81g/ sól:4,46g / Bł:44,05g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

14.10.2025 wtorek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Makaron razowy na mleku 300g (1-P76, 1-P90,3,7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka rybna 60g (4,6) ogórek zielony 100g herbata 250g	Makaron razowy na mleku 300g (1-P76, 1-P90,3,7) bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka rybna 60g (4,6) ogórek zielony bez skórki 100g herbata 250g	Makaron razowy na mleku 300g(1-P76,1-P90,3,7) chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka rybna 60g (4,6) ogórek zielony bez skórki 100g herbata 250g	Makaron razowy na mleku 300g (1-P76, 1-P90,3,7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka rybna 60g (4,6) ogórek zielony 100g herbata 250g
II śniadanie:	Banan 100g	Banan 100g	Banan 100g	Banan 100g
Obiad:	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 300g (1-E1,9) fasolka po bretońsku 350g (1-P76,6,10) kompot 250g	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 300g (1-E1,9) risotto z ryżem parabolicznym 350g (9) kompot 250g	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 300g (1-E1,9) risotto z ryżem parabolicznym 350g (9) kompot 250g	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 300g (1-E1,9) fasolka po bretońsku 350g (1-P76,6,10) kompot 250g
Podwieczorek:				Deser mleczny-pudding 150g (7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) polędwica sopocka drobiowa 50g (6) buraczki z jabłkiem 100g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) polędwica sopocka drobiowa 50g (6) buraczki z jabłkiem 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) polędwica sopocka drobiowa 50g (6) buraczki z jabłkiem 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) polędwica sopocka drobiowa 50g (6) buraczki z jabłkiem 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2197,26kcal/ B:76,16g/ T:69,04g / Kw.tł.nas:4,38g/ W:324,91g/W tym cukier:55,62g/ sól:3,87g / Bł:31,26g /	E:2381,14kcal/ B:82,15g/ T:67,52g / Kw.tł.nas:7,32g/ W:366,83g/W tym cukier:56,71g/ sól:3,98g / Bł:39,40g /	E:2201,90kcal/ B:77,35g/ T:68,00g / Kw.tł.nas:7,32g/ W:319,63g/W tym cukier:34,63g/ sól:2,86g / Bł:46,44g /	E:2336,76kcal/ B:77,96g/ T:72,64g / Kw.tł.nas:6,78g/ W:349,51g/W tym cukier:75,12g/ sól:3,98g / Bł:31,26g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

15.10.2025 środa				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (3,7,10,12) szynka biała 50g (6) pomidor 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (3,7,10,12) szynka biała 50g (6) pomidor bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (3,7,10,12) szynka biała 50g (6) pomidor bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (3,7,10,12) szynka biała 50g (6) pomidor 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)
II śniadanie:	Maślanka owocowa 200g (7)	Maślanka owocowa 200g (7)	Maślanka naturalna 200g (7)	Maślanka owocowa 200g (7)
Obiad:	Zupa ziemniaczanka 300g (1-P76,7,9) sos mięsny 250g (1-P76,7) ryż na sypko 200g szpinak duszony w śmietanie 170g (7) herbata owocowa 250g	Zupa ziemniaczanka 300g (1-P76,7,9) sos mięsny 250g (1-P76,7) kluski śląskie 350g (3) szpinak duszony w śmietanie 170g (7) herbata owocowa 250g	Zupa ziemniaczanka 300g (1-P76,7,9) sos mięsny 250g (1-P76,7) kluski śląskie 350g (3) szpinak duszony w śmietanie 170g (7) herbata owocowa 250g	Zupa ziemniaczanka 300g (1-P76,7,9) sos mięsny 250g (1-P76,7) kluski śląskie 350g (3) szpinak duszony w śmietanie 170g (7) herbata owocowa 250g
Podwieczorek:				Wafle kakaowe 40g (1-P76,6,7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) parówki delikatesowe 100g (6) ketchup 20g sałata lodowa 20g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) parówki delikatesowe 100g (6) ketchup 20g sałata lodowa 20g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) parówki delikatesowe 100g (6) ketchup 20g sałata lodowa 20g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) parówki delikatesowe 100g (6) ketchup 20g sałata lodowa 20g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2461,14kcal/ B:87,58g/ T:105,83g / Kw.tł.nas:21,41g/ W:286,30g/W tym cukier:74,78g/ sól;5,15g / Bł:19,42g /	E:2445,11kcal/ B:97,54g/ T:95,54g / Kw.tł.nas:21,37g/ W:317,19g/W tym cukier:78,17g sól:5,70g / Bł:22,75g /	E:2211,90kcal/ B:92,34g/ T:94,42g / Kw.tł.nas:19,77g/ W:260,59g/W tym cukier:39,09g/ sól;4,38g / Bł:29,79g /	E:2463,91kcal/ B:94,60g/ T:106,78g / Kw.tł.nas:26,49g/ W:297,39g/W tym cukier:88,53g sól;5,24g / Bł:21,35g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

16.10.2025 czwartek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Płatki owsiane na mleku 300g (1-P76,7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) ser żółty 50g (7) papryka 100g herbata 250g	Płatki owsiane na mleku 300g (1-P76,7) bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) twarożek kanapkowy 50g (7) papryka 100g herbata 250g	Płatki owsiane na mleku 300g (1-P76,7) chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) twarożek kanapkowy 50g papryka 100g herbata 250g	Płatki owsiane na mleku 300g (1-P76,7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) ser żółty 50g (7) papryka 100g herbata 250g
II śniadanie:	Kiwi 100g	Kiwi 100g	Kiwi 100g	Kiwi 100g
Obiad:	Zupa grochowa z ziemniakami 300g (1-P76,9) kotlet z fileta z kurczaka 100g (1-P76,3) sos pieczarkowy 150g (1-P76,7) kasza jęczmienna na sypko 200g (1-E1) surówka z ogórka kiszzonego 200g kompot 250g	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) kotlet z fileta z kurczaka 100g (1-P76,3) sos pieczarkowy 150g (1-P76,7) kasza jęczmienna na sypko 200g (1-E1) surówka z ogórka kiszzonego 200g kompot 250g	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) kotlet z fileta z kurczaka 100g (1-P76,3) sos pieczarkowy 150g (1-P76,7) kasza jęczmienna na sypko 200g (1-E1) surówka z ogórka kiszzonego 200g kompot 250g	Zupa grochowa z ziemniakami 300g (1-P76,9) kotlet z fileta z kurczaka 100g (1-P76,3) sos pieczarkowy 150g (1-P76,7) kasza jęczmienna na sypko 200g (1-E1) surówka z ogórka kiszzonego 200g kompot 250g
Podwieczorek:				Kisiel owocowy 250g
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka drobiowa 50g (6) sałatka jarzynowa 200g (3,7,9) herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka drobiowa 50g (6) sałatka jarzynowa 200g (3,7,9) herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka drobiowa 50g (6) sałatka jarzynowa 200g (3,7,9) herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka drobiowa 50g (6) sałatka jarzynowa 200g (3,7,9) herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2463,13kcal/ B:103,52g/ T:75,49g / Kw.tł.nas:8,29g/ W:343,82g/W tym cukier:61,13g/ sól:8,01g / Bł:47,14g /	E:2396,09kcal/ B:101,01g/ T:60,03g / Kw.tł.nas:9,12g/ W:359,13g/W tym cukier:69,84g sól:7,90g / Bł:46,38g /	E:2216,85kcal/ B:96,21g/ T:60,51g / Kw.tł.nas:9,12g/ W:311,93g/W tym cukier:47,76g/ sól:6,78g / Bł:53,42g /	E:2616,88kcal/ B:103,52g/ T:75,49g / Kw.tł.nas:8,29g/ W:379,82g/W tym cukier:61,13g sól:8,01g / Bł:47,14g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

17.10.2025 piątek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) mus z jabłek 100g ser mozzarella 60g (7) szczypiorek 50g kakao na mleku 300g (7)	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) mus z jabłek 100g ser mozzarella 60g (7) szczypiorek 50g kakao na mleku 300g (7)	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) mus z jabłek 100g ser mozzarella 60g (7) szczypiorek 50g kakao na mleku 300g (7)	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) mus z jabłek 100g ser mozzarella 60g (7) szczypiorek 50g kakao na mleku 300g (7)
II śniadanie:	Jogurt owocowy 150g (7)	Jogurt owocowy 150g (7)	Jogurt naturalny 150g (7)	Jogurt owocowy 150g (7)
Obiad:	Zupa brokułowa z makaronem 300g (1-P76,3,7,9) śledź w sosie tatarskim 250g (3,4,7,10) ziemniaki 200g sok z wodą 250g	Zupa brokułowa z makaronem 300g (1-P76,3,7,9) pulpet z ryby w sosie pomidorowym 250g (1-P76,3,4,7) ziemniaki 200g sałata zielona ze śmietaną 200g (7) sok z wodą 250g	Zupa brokułowa z makaronem 300g (1-P76,3,7,9) pulpet z ryby w sosie pomidorowym 250g (1-P76,3,4,7) ziemniaki 200g sałata zielona ze śmietaną 200g (7) sok z wodą 250g	Zupa brokułowa z makaronem 300g (1-P76,3,7,9) śledź w sosie tatarskim 250g (3,4,7,10) ziemniaki 200g sok z wodą 250g
Podwieczorek:				Bułka słodka 100g (1-P76,3)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka biała 50g (6) ogórek zielony 100g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka biała 50g (6) ogórek zielony bez skórki 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka biała 50g (6) ogórek zielony bez skórki 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka biała 50g (6) ogórek zielony 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2005,36kcal/ B:77,83g/ T:65,97g / Kw.tł.nas:20,13g/ W:281,79g/W tym cukier:37,17g/ sól;5,94g / Bł:23,34g /	E:2358,69kcal/ B:105,96g/ T:67,87g / Kw.tł.nas:26,35g/ W:334,50g/W tym cukier:49,97g/ sól:4,26g / Bł:29,57g /	E:2206,48kcal/ B:102,96g/ T:68,35g / Kw.tł.nas:26,50g/ W:287,30g/W tym cukier:50,84g/ sól;3,15g / Bł:36,61g /	E:2297,36kcal/ B:87,83g/ T:78,97g / Kw.tł.nas:22,73g/ W:329,79g/W tym cukier:43,47g/ sól;5,94g / Bł:23,34g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

18.10.2025 sobota				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) humus 60g (6,11) pomidor 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) humus 60g (6,11) pomidor bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) humus 60g (6,11) pomidor bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) humus 60g (6,11) pomidor 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)
II śniadanie:	Kubuś sok 300g	Kubuś sok 300g	Kubuś sok 300g	Kubuś sok 300g
Obiad:	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g (1-P76,7,9,12) makaron z serem 350g (1-P76,3,7) kompot 250g	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g (1-P76,7,9,12) makaron z serem 350g (1-P76,3,7) kompot 250g	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g (1-P76,7,9,12) makaron z serem 350g (1-P76,3,7) kompot 250g	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g (1-P76,7,9,12) makaron z serem 350g (1-P76,3,7) kompot 250g
Podwieczorek:				Owsianka z owocami 100g (1-P67,7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) ogonówka 50g (6) rzodkiewka 100g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) ogonówka 50g (6) rzodkiewka 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) ogonówka 50g (6) rzodkiewka 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) ogonówka 50g (6) rzodkiewka 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2235,41kcal/ B:89,11g/ T:51,39g / Kw.tł.nas:22,24g/ W:395,00g/W tym cukier:69,62g/ sól;4,15g / Bł:26,34g /	E:2261,01kcal/ B:89,75g/ T:50,91g / Kw.tł.nas:22,08g/ W:404,60g/W tym cukier:72,02g/ sól;3,83g / Bł:27,94g /	E:2109,80kcal/ B:84,95g/ T:51,39g / Kw.tł.nas:22,08g/ W:364,40g/W tym cukier:56,94g/ sól:2,71g / Bł:34,98g /	E:2329,41kcal/ B:91,01g/ T:53,89g / Kw.tł.nas:23,84g/ W:410,00g/W tym cukier:79,32g sól;4,15g/ Bł:27,54g/

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

19.10.2025 niedziela				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) serek wiejski 100g (7) dżem 40g sałata zielona 50g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) serek wiejski 100g (7) dżem 40g sałata zielona 50g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) serek wiejski 100g (7) śledź w pomidorach 60g (4) sałata zielona 50g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) serek wiejski 100g (7) dżem 40g sałata zielona 50g herbata 250g
II śniadanie:	Deser owocowy 100g	Deser owocowy 100g	Deser owocowy 100g	Deser owocowy 100g
Obiad:	Zupa barszcz biały z jajkiem 300g (1-P76,3,7,9) schab gotowany w sosie własnym 250g (1-P76,7) kasza gryczana na sypko 200g buraczki po włosu 200g (12) herbata ziołowa 250g	Zupa barszcz biały z jajkiem 300g (1-P76,3,7,9) schab gotowany w sosie własnym 250g (1-P76,7) kasza gryczana na sypko 200g buraczki po włosu 200g (12) herbata ziołowa 250g	Zupa barszcz biały z jajkiem 300g (1-P76,3,7,9) schab gotowany w sosie własnym 250g (1-P76,7) kasza gryczana na sypko 200g buraczki po włosu 200g (12) herbata ziołowa 250g	Zupa barszcz biały z jajkiem 300g (1-P76,3,7,9) schab gotowany w sosie własnym 250g (1-P76,7) kasza gryczana na sypko 200g buraczki po włosu 200g (12) herbata ziołowa 250g
Podwieczorek:				Jogurt owocowy 150g (7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) ogórek kiszony 100g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) ogórek kiszony bez skórki 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) ogórek kiszony bez skórki 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) ogórek kiszony 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2185,72kcal/ B:85,87g/ T:260,56g / Kw.tł.nas:12,04g/ W:408,76g/W tym cukier:92,46g/ sól:4,04g / Bł:23,15g /	E:2211,32kcal/ B:86,51g/ T:55,04g / Kw.tł.nas:11,88g/ W:270,16g/W tym cukier:94,86g/ sól:3,72g / Bł:24,75g	E:2039,89kcal/ B:88,19g/ T:59,22g / Kw.tł.nas:13,08g/ W:211,66g/W tym cukier:60,58g/ sól:3,20g / Bł:31,35g /	E:2308,72kcal/ B:90,07g/ T:59,27g / Kw.tł.nas:14,40g/ W:283,51g/W tym cukier:92,46g/ sól:4,19g / Bł:23,15g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

20.10.2025 poniedziałek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Płatki jaglane na mleku 300g (7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka konserwowa 50g (6) papryka 100g herbata 250g	Płatki jaglane na mleku 300g (7) bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka konserwowa 50g (6) papryka 100g herbata 250g	Płatki jaglane na mleku 300g (7) chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka konserwowa 50g (6) papryka 100g herbata 250g	Płatki jaglane na mleku 300g (7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka konserwowa 50g (6) papryka 100g herbata 250g
II śniadanie:	Jabłko 150g	Jabłko 150g	Jabłko 150g	Jabłko 150g
Obiad:	Zupa zacierkowa 300g (1-P76,3,9) bigos z kapusty kiszonej 300g (6,10) ziemniaki 200g kompot 250g	Zupa zacierkowa 300g (1-P76,3,9) pierogi z serem i ziemniakami 250g (1-P76,7) jogurt naturalny 30g (7) kompot 250g	Zupa zacierkowa 300g (1-P76,3,9) pierogi z serem i ziemniakami 250g (1-P76,7) jogurt naturalny 30g (7) kompot 250g	Zupa zacierkowa 300g (1-P76,3,9) pierogi z serem i ziemniakami 250g (1-P76,7) jogurt naturalny 30g (7) kompot 250g
Podwieczorek:				Pączek 100g (1-P76,3)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta drobiowa z warzywami 200g (9) sałata lodowa 20g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta drobiowa z warzywami 200g (9) sałata lodowa 20g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta drobiowa z warzywami 200g (9) sałata lodowa 20g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta drobiowa z warzywami 200g (9) sałata lodowa 20g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2019,94kcal/ B:82,41g/ T:54,40g / Kw.tł.nas:8,50g/ W:313,92g/W tym cukier:53,78g/ sól:3,63g / Bł:39,28g	E:2169,95kcal/ B:75,97g/ T:51,01g / Kw.tł.nas:7,39g/ W:357,51g /W tym cukier:53,36g/ sól:3,25g / Bł:28,46g /	E:1970,60kcal/ B:70,09g/ T:51,64g / Kw.tł.nas:7,40g/ W:304,43g/W tym cukier:30,79g/ sól:1,87g / Bł:37,43g /	E:2563,95kcal/ B:83,17g/ T:66,91g / Kw.tł.nas:15,19g/ W:410,01g/W tym cukier:74,06g/ sól:3,96g / Bł:27,96g /

WYKAZ ALERGENÓW			
LP.	KOD	NAZWA	SYMBOL
1.	Gluten	Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut) lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne	<i>P67- owies P76-pszenica P86-zboża P90-żyto E1-jęczmień</i>
2.	Skorupiaki	Skorupiaki i produkty pochodne	<i>skorupiaki</i>
3.	Jaja	Jaja i produkty pochodne	<i>jaja</i>
4.	Ryby	Ryby i produkty pochodne	<i>ryby</i>
5.	Orzeszki ziemne	Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne	<i>orzeszki ziemne</i>
6.	Soja	Soja i produkty pochodne	<i>soja</i>
7.	Mleko	Mleko i produkty pochodne, łącznie z laktozą	<i>mleko</i>
8.	Orzechy	Migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe arachidowe, a także produkty pochodne	<i>orzechy</i>
9.	Seler	Seler i produkty pochodne	<i>seler</i>
10.	Gorczyca	Gorczyca i produkty pochodne	<i>gorczyca</i>
11.	Sezam	Nasiona sezamu i produkty pochodne	<i>sezam</i>
12.	Dwutlenek siarki	Dwutlenek siarki i siarczyny	<i>dwutlenek siarki</i>
13.	Łubin	Łubin i produkty pochodne	<i>łubin</i>
14.	Mięczaki	Mięczaki i produkty pochodne	<i>mięczaki</i>

