

Jadłospis za okres od dnia 21.09.2025 do dnia 30.09.2025 roku dla diet obowiązujących w Szpitalu Wojewódzkim dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Bolesławcu

21.09.2025 niedziela				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) śledź w pomidorach 60g (4) ogonówka 50g (6) szczypiorek 50g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) śledź w pomidorach 60g (4) ogonówka 50g (6) szczypiorek 50g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) śledź w pomidorach 60g (4) ogonówka 50g (6) szczypiorek 50g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) śledź w pomidorach 60g (4) ogonówka 50g (6) szczypiorek 50g herbata 250g
II śniadanie:	Owsianka z owocami 100g (1-P67,7)	Owsianka z owocami 100g (1-P67,7)	Owsianka z owocami 100g (1-P67,7)	Owsianka z owocami 100g (1-P67,7)
Obiad:	Zupa koperkowa z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) schab gotowany w sosie własnym 250g (1-P76,7) kasza gryczana na sypko 200g szpinak duszony w śmietanie 170g (7) herbata owocowa 250g	Zupa koperkowa z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) schab gotowany w sosie własnym 250g (1-P76,7) kasza gryczana na sypko 200g szpinak duszony w śmietanie 170g (7) herbata owocowa 250g	Zupa koperkowa z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) schab gotowany w sosie własnym 250g (1-P76,7) kasza gryczana na sypko 200g szpinak duszony w śmietanie 170g (7) herbata owocowa 250g	Zupa koperkowa z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) schab gotowany w sosie własnym 250g (1-P76,7) kasza gryczana na sypko 200g szpinak duszony w śmietanie 170g (7) herbata owocowa 250g
Podwieczorek:				Wafelek kakaowy 40g (1-P76,6,7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka z makaronem razowym, wędliną i warzywami 200g (1-P76, 1-P90,3,6,7,10) ogórek kiszony 100g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka z makaronem razowym, wędliną i warzywami 200g (1-P76, 1-P90,3,6,7,10) ogórek kiszony bez skórki 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka z makaronem razowym, wędliną i warzywami 200g (1-P76, 1-P90,3,6,7,10) ogórek kiszony bez skórki 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka z makaronem razowym, wędliną i warzywami 200g (1-P76, 1-P90,3,6,7,10) ogórek kiszony 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2341,43kcal/ B:97,25g/ T:64,18g / Kw.tł.nas:15,68g/ W:271,13g/W tym cukier:78,66g/ sól;4,54g / Bł:31,23g /	E:2367,03kcal/ B:97,89g/ T:63,70g / Kw.tł.nas:15,52g/ W:280,73g/W tym cukier:81,06g/ sól;4,22g / Bł:32,83g /	E:2187,80kcal/ B:93,09g/ T:64,18g / Kw.tł.nas;15,52g/ W:233,53g/W tym cukier:58,98g/ sól:3,10g / Bł:39,87g /	E:2553,83kcal/ B:99,93g/ T:75,78g / Kw.tł.nas:20,88g/ W:295,13g/W tym cukier:92,26g/ sól;4,60g / Bł:33,23g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

22.09.2025 poniedziałek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie;	Ryż na mleku 300g (7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka konserwowa 50g (6) papryka 100g herbata 250g	Ryż na mleku 300g (7) bułka pszenna 80g (1,P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka konserwowa 50g (6) papryka 100g herbata 250g	Ryż na mleku 300g (7) chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka konserwowa 50g (6) papryka 100g herbata 250g	Ryż na mleku 300g (7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka konserwowa 50g (6) papryka 100g herbata 250g
II śniadanie:	Gruszka 150g	Gruszka 150g	Gruszka 150g	Gruszka 150g
Obiad:	Zupa grochowa z makaronem 300g (1-P76,3,9) udko pieczone 150g sos pomidorowy 150g (1-P76,7) ziemniaki 200g surówka z kapusty pekińskiej 200g (12) kompot 250g	Zupa grysikowa z ziemniakami 300g (1-P76,9) udko pieczone 150g sos pomidorowy 150g (1-P76,7) ziemniaki 200g surówka z kapusty pekińskiej 200g (12) kompot 250g	Zupa grysikowa z ziemniakami 300g (1-P76,9) udko pieczone 150g sos pomidorowy 150g (1-P76,7) ziemniaki 200g surówka z kapusty pekińskiej 200g (12) kompot 250g	Zupa grochowa z makaronem 300g (1-P76,3,9) udko pieczone 150g sos pomidorowy 150g (1-P76,7) ziemniaki 200g surówka z kapusty pekińskiej 200g (12) kompot 250g
Podwieczorek:				Serek homogenizowany 150g (7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) sałata zielona 50g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) sałata zielona 50g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) sałata zielona 50g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) sałata zielona 50g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2263,36kcal/ B:89,04g/ T:68,30g / Kw.tł.nas:12,60g/ W;320,52g/W tym cukier:62,51g/ sól;4,20g / Bł:29,43g /	E:2304,05kcal/ B:88,38g/ T:63,83g / Kw.tł.nas:10,67g/ W;345,03g/W tym cukier:62,99g/ sól:3,88g / Bł:33,22g /	E:2124,81kcal/ B:83,58g/ T:64,31g / Kw.tł.nas:10,67g/ W;297,83g/W tym cukier:40,91g/ sól;2,76g / Bł:40,26g /	E:2455,36kcal/ B:99,84g/ T:74,75g / Kw.tł.nas:16,80g / W;343,02g/W tym cukier:82,01g sól:4,30g / Bł:29,43g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

23.09.2025 wtorek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Płatki owsiane na mleku 300g (1-P67,7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) humus 60g (6,11) ogórek zielony 100g herbata 250g	Płatki owsiane na mleku 300g (1-P67,7) bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) humus 60g (6,11) ogórek zielony bez skórki 100g herbata 250g	Płatki owsiane na mleku 300g (1-P67,7) chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) humus 60g (6,11) ogórek zielony bez skórki 100g herbata 250g	Płatki owsiane na mleku 300g (1-P67,7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) humus 60g (6,11) ogórek zielony 100g herbata 250g
II śniadanie:	Banan 100g	Banan 100g	Banan 100g	Banan 100g
Obiad:	Zupa ziemniaczanka 300g (1-P76,7,9) leczo 250g (1-P76) ryż paraboliczny na sypko 200g sok z wodą 250g	Zupa ziemniaczanka 300g (1-P76,7,9) leczo 250g (1-P76) ryż paraboliczny na sypko 200g sok z wodą 250g	Zupa ziemniaczanka 300g (1-P76,7,9) leczo 250g (1-P76) ryż paraboliczny na sypko 200g sok z wodą 250g	Zupa ziemniaczanka 300g (1-P76,7,9) leczo 250g (1-P76) ryż paraboliczny na sypko 200g sok z wodą 250g
Podwieczorek:				Deser mleczny-pudding 150g (7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta z łososia 50g (3,4,9,10) sałata lodowa 20g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta z łososia 50g (3,4,9,10) sałata lodowa 20g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta z łososia 50g (3,4,9,10) sałata lodowa 20g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta z łososia 50g (3,4,9,10) sałata lodowa 20g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2333,52kcal/ B:65,52g/ T:85,35g / Kw.tł.nas:21,84g/ W:311,28g/W tym cukier:57,13g/ sól:4,72g / Bł:18,41g /	E:2359,12kcal/ B:66,16g/ T:84,87g / Kw.tł.nas:21,68g/ W:320,88g/W tym cukier:59,53g/ sól:4,40g / Bł:20,01g /	E:2179,89kcal/ B:61,36g/ T:85,35g / Kw.tł.nas:21,68g/ W:273,68g/W tym cukier:37,45g/ sól:3,28g / Bł:27,05g /	E:2473,02kcal/ B:67,32g/ T:88,95g / Kw.tł.nas:24,24g/ W:335,88g W tym cukier:76,63g/ sól:4,83g / Bł:18,41g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

24.09.2025 środa				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (3,7,10,12) szynka biała 50g (6) pomidor 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (3,7,10,12) szynka biała 50g (6) pomidor bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (3,7,10,12) szynka biała 50g (6) pomidor bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (3,7,10,12) szynka biała 50g (6) pomidor 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)
II śniadanie:	Kubuś sok 300g	Kubuś sok 300g	Kubuś sok 300g	Kubuś sok 300g
Obiad:	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g (1-P76,7,9,12) makaron z twarogiem i szpinakiem 250g (1-P76,3,7) kompot 250g	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g (1-P76,7,9,12) makaron z twarogiem i szpinakiem 250g (1-P76,7,3) kompot 250g	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g (1-P76,7,9,12) makaron z twarogiem i szpinakiem 250g (1-P76,3,7) kompot 250g	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g (1-P76,7,9,12) naleśniki z serem i marmoladą 300g (1-P76,3,7) kompot 250g
Podwieczorek:				Galaretka owocowa 250g
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka wędzona 50g (6) rzodkiewka 100g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka wędzona 50g (6) rzodkiewka 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka wędzona 50g (6) rzodkiewka 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka wędzona 50g (6) rzodkiewka 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2440,66kcal/ B:88,11g/ T:92,50g / Kw.tł.nas:13,08g/ W:357,91g/W tym cukier:70,04g/ sól:4,27g / Bł:27,57g /	E:2466,26kcal/ B:88,75g/ T:92,02g / Kw.tł.nas:12,92g/ W:367,51g/W tym cukier:72,44g/ sól:3,95g / Bł:29,17g /	E:2315,04kcal/ B:83,95g/ T:92,50g / Kw.tł.nas:12,92g/ W:327,31g/W tym cukier:57,36g/ sól:2,83g / Bł:36,21g /	E:2583,76kcal/ B:103,15g/ T:86,15g / Kw.tł.nas:13,94g/ W:393,52g/W tym cukier:116,05g/ sól:4,33g / Bł:24,61g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

25.09.2025 czwartek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Makaron razowy na mleku 300g (1-P76, 1-P90,3,7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) sałata zielona 50g herbata 250g	Makaron razowy na mleku 300g (1-P76, 1-P90,3,7) bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) sałata zielona 50g herbata 250g	Makaron razowy na mleku 300g (1-P76, 1-P90,3,7) chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) sałata zielona 50g herbata 250g	Makaron razowy na mleku 300g (1-P76, 1-P90,3,7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) sałata zielona 50g herbata 250g
II śniadanie:	Jabłko 150g	Jabłko 150g	Jabłko 150g	Jabłko 150g
Obiad:	Zupa pomidorowa z ryżem 300g (1-P76,7,9) ryba smażona panierowana 150g (1-P76,3,4) ziemniaki 200g surówka z kapusty kiszzonej 200g herbata ziołowa 250g	Zupa pomidorowa z ryżem 300g (1-P76,7,9) puplet z ryby w sosie koperkowym 250g (1-P76,3,4,7) ziemniaki 200g surówka z marchwi i jabłka 200g herbata ziołowa 250g	Zupa pomidorowa z ryżem 300g (1-P76,7,9) puplet z ryby w sosie koperkowym 250g (1-P76,3,4,7) ziemniaki 200g surówka z marchwi i jabłka 200g herbata ziołowa 250g	Zupa pomidorowa z ryżem 300g (1-P76,7,9) ryba smażona panierowana 150g (1-P76,3,4) ziemniaki 200g surówka z kapusty kiszzonej 200g herbata ziołowa 250g
Podwieczorek:				Maślanka owocowa 200g (7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) sałatka jarzynowa 200g (3,7,9) herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) sałatka jarzynowa 200g (3,7,9) herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) sałatka jarzynowa 200g (3,7,9) herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) sałatka jarzynowa 200g (3,7,9) herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2224,70kcal/ B:90,37g/ T:54,59g / Kw.tł.nas:9,09g/ W:335,28g/W tym cukier:79,09g/ sól;4,42g / Bł:35,71g /	E:2385,64kcal/ B:95,50g/ T:58,93g / Kw.tł.nas:11,88g/ W:364,52g/W tym cukier:77,71g sól:4,13g / Bł:39,06g /	E:2206,41kcal/ B:90,70g/ T:59,41g / Kw.tł.nas:11,88g/ W:317,32g/W tym cukier:55,63g/ sól;3,01g / Bł:46,10g /	E:2366,70kcal/ B:95,97g/ T:57,19g / Kw.tł.nas:10,69g/ W:359,28g/W tym cukier:103,09g sól;4,62g / Bł:35,71g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

26.09.2025 piątek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) połędwica sopocka drobiowa 50g (6) ser capresi 50g (7) sałata lodowa 20g kakao na mleku 300g (7)	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) połędwica sopocka drobiowa 50g (6) ser capresi 50g (7) sałata lodowa 20g kakao na mleku 300g (7)	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) połędwica sopocka drobiowa 50g (6) ser capresi 50g (7) sałata lodowa 20g kakao na mleku 300g (7)	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) połędwica sopocka drobiowa 50g (6) ser capresi 50g (7) sałata lodowa 20g kakao na mleku 300g (7)
II śniadanie:	Jogurt owocowy 150g (7)	Jogurt owocowy 150g (7)	Jogurt naturalny 150g (7)	Jogurt owocowy 150g (7)
Obiad:	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) potrawka drobiowa w jarzynach 250g (1-P76,7,9) kasza jęczmienna na sypko 200g (1-E1) surówka z kapusty białej i marchewki 200g kompot 250g	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) potrawka drobiowa w jarzynach 250g (1-P76,7,9) kluski śląskie 350g (3) surówka z kapusty białej i marchewki 200g kompot 250g	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) potrawka drobiowa w jarzynach 250g (1-P76,7,9) kluski śląskie 350g (3) surówka z kapusty białej i marchewki 200g kompot 250g	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) potrawka drobiowa w jarzynach 250g (1-P76,7,9) kluski śląskie 350g (3) surówka z kapusty białej i marchewki 200g kompot 250g
Podwieczorek:				Bułka słodka 100g (1-P76,3)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka drobiowa 50g (6) buraczki z jabłkiem 100g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka drobiowa 50g (6) buraczki z jabłkiem 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka drobiowa 50g (6) buraczki z jabłkiem 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka drobiowa 50g (6) buraczki z jabłkiem 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2403,30kcal/ B:118,69g/ T:74,95g / Kw.tł.nas:12,99g/ W:331,62g/W tym cukier:45,15g/ sól:4,31g / Bł:55,73g /	E:2403,70kcal/ B:115,77g/ T:73,24g / Kw.tł.nas:12,49g/ W:332,32g/W tym cukier:47,20g sól:4,00g / Bł:43,96g /	E:2251,49kcal/ B:112,77g/ T:73,72g / Kw.tł.nas:12,64g/ W:285,12g/W tym cukier:48,07g/ sól:2,89g / Bł:51,00g /	E:2670,10kcal/ B:125,13g/ T:86,72g / Kw.tł.nas:15,25g/ W:370,72g/W tym cukier:51,10g sól:4,32g / Bł:42,36g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

27.09.2025 sobota				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) ser mozzarella 60g (7) dżem 40g pomidor 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) ser mozzarella 60g (7) dżem 40g pomidor bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) ser mozzarella 60g (7) paprykarz warzywny 60g (6) pomidor bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) ser mozzarella 60g (7) dżem 40g pomidor 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)
II śniadanie:	Deser owocowy 100g	Deser owocowy 100g	Deser owocowy 100g	Deser owocowy 100g
Obiad:	Zupa barszcz biały z jajkiem 300g (1-P76,3,7,9) fasolka po bretońsku 350g (1-P76,6,10) kisiel 250g	Zupa barszcz biały z jajkiem 300g (1-P76,3,7,9) risotto z ryżem parabolicznym 350g (9) kisiel 250g	Zupa barszcz biały z jajkiem 300g (1-P76,3,7,9) risotto z ryżem parabolicznym 350g (9) kisiel 250g	Zupa barszcz biały z jajkiem 300g (1-P76,3,7,9) fasolka po bretońsku 350g (1-P76,6,10) kisiel 250g
Podwieczorek:				Kisiel owocowy 100g
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) parówki delikatesowe 100g (6) ketchup 20g ogórek kiszony 100g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) parówki delikatesowe 100g (6) ketchup 20g ogórek kiszony bez skórki 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) parówki delikatesowe 100g (6) ketchup 20g ogórek kiszony bez skórki 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) parówki delikatesowe 100g (6) ketchup 20g ogórek kiszony 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2129,16kcal/ B:82,66g/ T:79,04g / Kw.tł.nas:17,98g/ W:269,27g/W tym cukier:61,57g/ sól;5,12g / Bł:26,65g /	E:2313,04kcal/ B:88,65g/ T:77,52g / Kw.tł.nas:20,92g/ W:311,19g/W tym cukier:62,66g/ sól:5,23g / Bł:34,79g /	E:2224,82kcal/ B:86,37g/ T:83,92g / Kw.tł.nas:21,34g/ W:271,99g/W tym cukier:34,84g/ sól;4,83g / Bł:42,29g /	E:2282,91kcal/ B:82,66g/ T:79,04g / Kw.tł.nas:17,98g/ W:305,27g/W tym cukier:61,57g/ sól;5,12g / Bł:26,65g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

28.09.2025 niedziela				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) ogonówka 50g (6) pasztet sojowy 60g (6,10) szczypiorek 50g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) ogonówka 50g (6) pasztet sojowy 60g (6,10) szczypiorek 50g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) ogonówka 50g (6) pasztet sojowy 60g (6,10) szczypiorek 50g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) ogonówka 50g (6) pasztet sojowy 60g (6,10) szczypiorek 50g herbata 250g
II śniadanie:	Owsianka z owocami 100g (1-P67,7)	Owsianka z owocami 100g (1-P67,7)	Owsianka z owocami 100g (1-P67,7)	Owsianka z owocami 100g (1-P67,7)
Obiad:	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 300g (1-E1,9) spaghetti sos 200g (1-P76) makaron 150g (1,-P76,3) kompot 250g	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 300g (1-E1,9) spaghetti sos 200g (1-P76) makaron 150g (1,-P76,3) kompot 250g	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 300g (1-E1,9) spaghetti sos 200g (1-P76) makaron 150g (1,-P76,3) kompot 250g	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 300g (1-E1,9) spaghetti sos 200g (1-P76) makaron 150g (1,-P76,3) kompot 250g
Podwieczorek:				Kubuś sok 300g
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) twarożek kanapkowy 50g (7) rzodkiewka 100g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) twarożek kanapkowy 50g (7) rzodkiewka 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) twarożek kanapkowy 50g (7) rzodkiewka 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) twarożek kanapkowy 50g (7) rzodkiewka 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2399,93kcal/ B:85,10g/ T:43,64g / Kw.tł.nas:12,57g/ W:427,81g/W tym cukier:74,52g/ sól:4,36g / Bł:32,71g /	E:2425,53kcal/ B:85,74g/ T:43,16g / Kw.tł.nas:12,41g/ W:437,41g/W tym cukier:76,92g/ sól:4,04g / Bł:34,31g /	E:2246,30kcal/ B:80,94g/ T:43,64g / Kw.tł.nas:12,41g/ W:390,21g/W tym cukier:54,84g/ sól:2,92g / Bł:41,35g /	E:2534,93kcal/ B:86,30g/ T:43,94g / Kw.tł.nas:12,66g/ W:457,51g/W tym cukier:103,02g sól:4,36g/ Bł:36,01g/

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

29.09.2025 poniedziałek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Płatki jaglane na mleku 300g (7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) papryka 100g herbata 250g	Płatki jaglane na mleku 300g (7) bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) papryka 100g herbata 250g	Płatki jaglane na mleku 300g (7) chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) papryka 100g herbata 250g	Płatki jaglane na mleku 300g (7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) papryka 100g herbata 250g
II śniadanie:	Gruszka 150g	Gruszka 150g	Gruszka 150g	Gruszka 150g
Obiad:	Zupa brokułowa z makaronem 300g (1-P76,3,7,9) śledź w sosie tatarskim 250g (3,4,7,10) ziemniaki 200g herbata owocowa 250g	Zupa brokułowa z makaronem 300g (1-P76,3,7,9) ryba po grecku 300g (1-P76,4,9) ziemniaki 200g herbata owocowa 250g	Zupa brokułowa z makaronem 300g (1-P76,3,7,9) ryba po grecku 300g (1-P76,4,9) ziemniaki 200g herbata owocowa 250g	Zupa brokułowa z makaronem 300g (1-P76,3,7,9) śledź w sosie tatarskim 250g (3,4,7,10) ziemniaki 200g herbata owocowa 250g
Podwieczorek:				Wafle ryżowy 45g dżem 20g
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) serek wiejski 100g (7) ogórek zielony 100g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) serek wiejski 100g (7) ogórek zielony bez skórki 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) serek wiejski 100g (7) ogórek zielony bez skórki 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) serek wiejski 100g (7) ogórek zielony 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2117,46kcal/ B:67,99g/ T:59,18g / Kw.tł.nas:14,94g/ W:329,04g/W tym cukier:70,08g/ sól:5,67g / Bł:19,69g /	E:2180,57kcal/ B:87,44g/ T:45,57g / Kw.tł.nas:11,95g/ W:356,27g/W tym cukier:72,70g/ sól:3,46g / Bł:28,79g	E:2001,34kcal/ B:82,64g/ T:46,05g / Kw.tł.nas:11,95g/ W:309,07g/W tym cukier:50,62g/ sól;2,34g / Bł:35,83g /	E:2320,71kcal/ B:72,50g/ T:60,34g / Kw.tł.nas:15,25g/ W:371,05g/W tym cukier:77,44g/ sól:5,68g / Bł:22,16g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

30.09.2025 wtorek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Kasza manna na mleku 300g (1-P76,7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) ser żółty 50g (7) pomidor 100g herbata 250g	Kasza manna na mleku 300g (1-P76,7) bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) humus 60g (6,11) pomidor bez skórki 100g herbata 250g	Kasza manna na mleku 300g (1-P76,7) chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) humus 60g (6,11) pomidor bez skórki 100g herbata 250g	Kasza manna na mleku 300g (1-P76,7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) ser żółty 50g (7) pomidor 100g herbata 250g
II śniadanie:	Kiwi 100g	Kiwi 100g	Kiwi 100g	Kiwi 100g
Obiad:	Zupa zacierkowa 300g (1-P76,3,9) łazanki z kapusty kiszanej 350g (1-P76,3,6,10) kompot 250g	Zupa zacierkowa 300g (1-P76,3,9) pierogi z serem i ziemniakami 250g (1-P76,7) jogurt naturalny 30g (7) kompot 250g	Zupa zacierkowa 300g (1-P76,3,9) pierogi z serem i ziemniakami 250g (1-P76,7) jogurt naturalny 30g (7) kompot 250g	Zupa zacierkowa 300g (1-P76,3,9) pierogi z serem i ziemniakami 250g (1-P76,7) jogurt naturalny 30g (7) kompot 250g
Podwieczorek:				Pączek 100g (1-P76,3)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta drobiowa z warzywami 200g (9) sałata zielona 50g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta drobiowa z warzywami 200g (9) sałata zielona 50g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta drobiowa z warzywami 200g (9) sałata zielona 50g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta drobiowa z warzywami 200g (9) sałata zielona 50g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2149,02kcal/ B:84,80g/ T:55,04g / Kw.tł.nas:5,05g/ W:333,47g/W tym cukier:72,65g/ sól;2,98g / Bł:37,97g	E:2162,45kcal/ B:74,85g/ T:61,42g / Kw.tł.nas:18,84g/ W:334,77g /W tym cukier:61,44g/ sól:3,06g / Bł:34,50g /	E:1983,22kcal/ B:70,05g/ T:61,90g / Kw.tł.nas:18,84g/ W:287,57g/W tym cukier:39,36g/ sól;1,94g / Bł:41,54g /	E:2474,75kcal/ B:82,60g/ T:69,00g / Kw.tł.nas:13,40g/ W:382,62g/W tym cukier:81,84g/ sól:2,90g / Bł:34,40g /

WYKAZ ALERGENÓW			
LP.	KOD	NAZWA	SYMBOL
1.	Gluten	Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut) lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne	<i>P67- owies P76-pszenica P86-zboża P90-żyto E1-jęczmień</i>
2.	Skorupiaki	Skorupiaki i produkty pochodne	<i>skorupiaki</i>
3.	Jaja	Jaja i produkty pochodne	<i>jaja</i>
4.	Ryby	Ryby i produkty pochodne	<i>ryby</i>
5.	Orzeszki ziemne	Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne	<i>orzeszki ziemne</i>
6.	Soja	Soja i produkty pochodne	<i>soja</i>
7.	Mleko	Mleko i produkty pochodne, łącznie z laktozą	<i>mleko</i>
8.	Orzechy	Migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe arachidowe, a także produkty pochodne	<i>orzechy</i>
9.	Seler	Seler i produkty pochodne	<i>seler</i>
10.	Gorczyca	Gorczyca i produkty pochodne	<i>gorczyca</i>
11.	Sezam	Nasiona sezamu i produkty pochodne	<i>sezam</i>
12.	Dwutlenek siarki	Dwutlenek siarki i siarczyny	<i>dwutlenek siarki</i>
13.	Łubin	Łubin i produkty pochodne	<i>łubin</i>
14.	Mięczaki	Mięczaki i produkty pochodne	<i>mięczaki</i>

