

Jadłospis za okres od dnia 11.09.2025 do dnia 20.09.2025 roku dla diet obowiązujących w Szpitalu Wojewódzkim dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Bolesławcu

11.09.2025 czwartek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Makaron na mleku 300g (1-P76, 1-P90,3,7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka rybna 60g (4,6) sałata lodowa 20g herbata 250g	Makaron na mleku 300g (1-P76, 1-P90,3,7) bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka rybna 60g (4,6) sałata lodowa 20g herbata 250g	Makaron na mleku 300g (1-P76, 1-P90,3,7) chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka rybna 60g (4,6) sałata lodowa 20g herbata 250g	Makaron na mleku 300g (1-P76, 1-P90,3,7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka rybna 60g (4,6) sałata lodowa 20g herbata 250g
II śniadanie:	Gruszka 150g	Gruszka 150g	Gruszka 150g	Gruszka 150g
Obiad:	Zupa ziemniaczanka 300g (1-P76,7,9) kotlet z fileta z kurczaka 100g (1-P76,3) sos pieczarkowy 100g (1-P76,7) ryż paraboliczny na sypko 200g surówka z kapusty kiszonej 200g kisiel 250g	Zupa ziemniaczanka 300g (1-P76,7,9) kotlet z fileta z kurczaka 100g (1-P76,3) sos pieczarkowy 100g (1-P76,7) ryż paraboliczny na sypko 200g surówka z ogórka kiszonego 200g kisiel 250g	Zupa ziemniaczanka 300g (1-P76,7,9) kotlet z fileta z kuczaka 100g (1-P76,3) sos pieczarkowy 100g (1-P76,7) ryż paraboliczny na sypko 200g surówka z ogórka kiszonego 200g kisiel 250g	Zupa ziemniaczanka 300g (1-P76,7,9) kotlet z fileta z kurczaka 100g (1-P76,3) sos pieczarkowy 100g (1-P76,7) ryż paraboliczny na sypko 200g surówka z kapusty kiszonej 200g kisiel 250g
Podwieczorek:				Serek homogenizowany 150g (7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka wędzona 50g (6) rzodkiewka 100g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka wędzona 50g (6) rzodkiewka 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka wędzona 50g (6) rzodkiewka 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka wędzona 50g (6) rzodkiewka 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2405,78kcal/ B:88,79g/ T:68,81g / Kw.tł.nas:7,57g/ W:393,47g/W tym cukier:58,88g/ sól:9,36g / Bł:26,74g /	E:2411,83kcal/ B:89,31g/ T:68,42g / Kw.tł.nas:7,43g/ W:395,79g/W tym cukier:56,94g/ sól:9,04g / Bł:25,18g /	E:2232,59kcal/ B:84,51g/ T:68,90g / Kw.tł.nas:7,43g/ W:348,59g/W tym cukier:34,86g/ sól:7,92g / Bł:32,22g /	E:2597,78kcal/ B:99,59g/ T:75,26g / Kw.tł.nas:11,77g/ W:415,97g/W tym cukier:78,38g/ sól:9,47g / Bł:26,74g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

12.09.2025 piątek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie;	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) serek wiejski 100g (7) dżem 40g szczypiorek 50g kakao na mleku 300g (7)	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) serek wiejski 100g (7) dżem 40g szczypiorek 50g kakao na mleku 300g (7)	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) serek wejski 100g (7) szyneczka konserwowa 50g (6) szczypiorek 50g kakao na mleku 300g (7)	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) serek wiejski 100g (7) dżem 40g szczypiorek 50g kakao na mleku 300g (7)
II śniadanie:	Owsianka z owocami 100g (1-P67,7)	Owsianka z owocami 100g (1-P67,7)	Owsianka z owocami 100g (1-P67,7)	Owsianka z owocami 100g (1-P67,7)
Obiad:	Zupa brokułowa z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) sos mięsny 250g (1-P76,7) kasza gryczana na sypko 200g surówka z kapusty pekińskiej 200g kompot 250g	Zupa brokułowa z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) sos mięsny 250g (1-P76,7) kluski śląskie 350g (3) surówka z kapusty pekińskiej 200g kompot 250g	Zupa brokułowa z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) sos mięsny 250g (1-P76,7) kluski śląskie 350g (3) surówka z kapusty pekińskiej 200g kompot 250g	Zupa brokułowa z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) sos mięsny 250g (1-P76,7) kluski śląskie 350g (3) surówka z kapusty pekińskiej 200g kompot 250g
Podwieczorek:				Galaretka owocowa 250g
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) buraczki z jabłkiem 100g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) buraczki z jabłkiem 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) pasztet drobiowy 50 (6,7,9) buraczki z jabłkiem 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) buraczki z jabłkiem 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2350,64kcal/ B:77,84g/ T:73,00g / Kw.tł.nas:19,36g/ W:271,61g/W tym cukier:69,19g/ sól:3,52g / Bł:28,38g /	E:2280,71kcal/ B:83,32g/ T:68,92g / Kw.tł.nas:18,57g/ W:347,21g/W tym cukier:71,74g/ sól:3,23g / Bł:33,91g /	E:2153,89kcal/ B:84,40g/ T:72,37g / Kw.tł.nas:20,27g/ W:302,16g/W tym cukier:50,91g/ sól:2,61g / Bł:40,51g /	E:2380,11kcal/ B:87,68g/ T:69,40g / Kw.tł.nas:18,73g / W:365,11g/W tym cukier:96,84g sól:3,55g / Bł:32,31g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

13.09.2025 sobota				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) ser mozzarella 60g (7) pasztet sojowy 60g (6,10) pomidor 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) ser mozzarella 60g (7) pasztet sojowy 60g (6,10) pomidor bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) ser mozzarella 60g (7) pasztet sojowy 60g (6,10) pomidor bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) ser mozzarell 60g (7) pasztet sojowy 60g (6,10) pomidor 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)
II śniadanie:	Kubuś sok 300g	Kubuś sok 300g	Kubuś sok 300g	Kubuś sok 300g
Obiad:	Zupa barszcz biały z jajkiem i ziemniakami 300g (1-P76,3,7,9) fasolka po bretońsku 350g (1-P76,6,10) herbata owocowa 250g	Zupa barszcz biały z jajkiem i ziemniakami 300g (1-P76,3,7,9) risotto z ryżem parabolicznym 350g (9) herbata owocowa 250g	Zupa barszcz biały z jajkiem i ziemniakami 300g (1-P76,3,7,9) risotto z ryżem parabolicznym 350g (9) herbata owocowa 250g	Zupa barszcz biały z jajkiem i ziemniakami 300g (1-P76,3,7,9) fasolka po bretońsku 350g (1-P76,6,10) herbata owocowa 250g
Podwieczorek:				Deser mleczny-pudding 150g (7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) polędwica sopocka drobiowa 50g (6) ogórek zielony 100g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) polędwica sopocka drobiowa 50g (6) ogórek zielony bez skórki 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) polędwica sopocka drobiowa 50g (6) ogórek zielony bez skórki 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) polędwica sopocka drobiowa 50g (6) ogórek zielony 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2194,92kcal/ B:82,50g/ T:72,09g / Kw.tł.nas:15,00g/ W:278,65g/W tym cukier:80,43g/ sól:3,72g / Bł:27,45g /	E:2378,80kcal/ B:88,49g/ T:70,57g / Kw.tł.nas:17,94g/ W:320,57g/W tym cukier:81,52g/ sól:3,83g / Bł:35,59g /	E:2227,58kcal/ B:83,69g/ T:71,05g / Kw.tł.nas:17,94g/ W:280,37g/W tym cukier:66,44g/ sól:2,71g / Bł:42,63g /	E:2334,42kcal/ B:84,30g/ T:75,69g / Kw.tł.nas:17,40g/ W:303,25g W tym cukier:99,93g/ sól:3,83g / Bł:27,45g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

14.09.2025 niedziela				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) ogonówka 50g (6) ser capresi 50g (7) rzodkiewka 100g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) ogonówka 50g (6) ser capresi 50g (7) rzodkiewka 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) ogonówka 50g (6) ser capresi 50g (7) rzodkiewka 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) ogonówka 50g (6) ser capresi 50g (7) rzodkiewka 100g herbata 250g
II śniadanie:	Deser owocowy 100g	Deser owocowy 100g	Deser owocowy 100g	Deser owocowy 100g
Obiad:	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) potrawka drobiowa w jarzynach 250g (1-P76,7,9) kasza jęczmienna na sypko 200g (1-E1) sałata zielona ze śmietaną 200g (7) kompot 250g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) potrawka drobiowa w jarzynach 250g (1-P76,7,9) kasza jęczmienna na sypko 200g (1-E1) sałata zielona ze śmietaną 200g (7) kompot 250g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) potrawka drobiowa w jarzynach 250g (1-P76,7,9) kasza jęczmienna na sypko 200g (1-E1) sałata zielona ze śmietaną 200g (7) kompot 250g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) potrawka drobiowa w jarzynach 250g (1-P76,7,9) kasza jęczmienna na sypko 200g (1-E1) sałata zielona ze śmietaną 200g (7) kompot 250g
Podwieczorek:				Wafle kakaowe 40g (1-P76,6,7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) szczypiorek 50g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) szczypiorek 50g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) szczypiorek 50g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) szczypiorek 50g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2125,84kcal/ B:101,76g/ T:61,73g / Kw.tł.nas:20,91g/ W:355,60g/W tym cukier:65,02g/ sól:4,75g / Bł:53,89g /	E:2151,44kcal/ B:102,40g/ T:61,25g / Kw.tł.nas:20,75g/ W:365,20g/W tym cukier:67,42g/ sól:4,43g / Bł:55,49g /	E:1972,20kcal/ B:97,60g/ T:61,73g / Kw.tł.nas:20,75g/ W:318,00g/W tym cukier:45,34g/ sól:3,31g / Bł:62,53g /	E:2338,24kcal/ B:104,44g/ T:73,33g / Kw.tł.nas:26,11g/ W:379,60g/W tym cukier:78,62g/ sól:4,81g / Bł:55,89g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

15.09.2025 poniedziałek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Płatki owsiane na mleku 300g (1-P67,7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) humus 60g (6,11) papryka 100g herbata 250g	Płatki owsiane na mleku 300g (1-P67,7) bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) humus 60g (6,11) papryka 100g herbata 250g	Płatki owsiane na mleku 300g (1-P67,7) chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) humus 60g (6,11) papryka 100g herbata 250g	Płatki owsiane na mleku 300g (1-P67,7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) humus 60g (6,11) papryka 100g herbata 250g
II śniadanie:	Jabłko 150g	Jabłko 150g	Jabłko 150g	Jabłko 150g
Obiad:	Zupa pomidorowa z ryżem 300g (1-P76,7,9) ryba smażona panierowana 150g (1-P76,3,4) ziemniaki 200g sałatka z kapusty modrej 200g (12) sok z wodą 250g	Zupa pomidorowa z ryżem 300g (1-P76,7,9) pulpet z ryby w sosie koperkowym 250g (1-P76,3,4,7) ziemniaki 200g sałatka z kapusty modrej 200g (12) sok z wodą 250g	Zupa pomidorowa z ryżem 300g (1-P76,7,9) pulpet z ryby w sosie koperkowym 250g (1-P76,3,4,7) ziemniaki 200g sałatka z kapusty modrej 200g (12) sok z wodą 250g	Zupa pomidorowa z ryżem 300g (1-P76,7,9) ryba smażona panierowana 150g (1-P76,3,4) ziemniaki 200g sałatka z kapusty modrej 200g (12) sok z wodą 250g
Podwieczorek:				Maślanka owocowa 200g (7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka z makaronem razowym, wędliną i warzywami 200g (1-P76,1-P90,3,6,7,10) ogórek kiszony 100g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka z makaronem razowym, wędliną i warzywami 200g (1-P76, 1-P90,3,6,7,10) ogórek kiszony bez skórki 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka z makaronem razowym, wędliną i warzywami 200g (1-P76, 1-P90,3,6,7,10) ogórek kiszony bez skórki 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka z makaronem razowym, wędliną i warzywami 200g (1-P76, 1-P90,3,6,7,10) ogórek kiszony 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2326,95kcal/ B:89,22g/ T:75,07g / Kw.tł.nas:21,68g/ W:324,73g/W tym cukier:54,07g/ sól;4,44g / Bł:33,51g /	E:2405,84kcal/ B:95,19g/ T:70,17g / Kw.tł.nas:24,38g/ W:352,30g/W tym cukier:57,03g sól:4,13g / Bł:36,77g /	E:2226,60kcal/ B:90,39g/ T:70,65g / Kw.tł.nas:24,38g/ W:305,10g/W tym cukier:34,95g/ sól;3,01g / Bł:43,81g /	E:2468,95kcal/ B:94,82g/ T:77,67g / Kw.tł.nas:23,28g/ W:348,73g/W tym cukier:78,07g sól;4,64g / Bł:33,51g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

16.09.2025 wtorek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Płatki jaglane na mleku 300g (7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) ser żółty 50g (7) ogórek zielony 100g herbata 250g	Płatki jaglane na mleku 300g (7) bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) paprykarz warzywny 60g (6) ogórek zielony bez skórki 100g herbata 250g	Płatki jaglane na mleku 300g (7) chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) paprykarz warzywny 60g (6) ogórek zielony bez skórki 100g herbata 250g	Płatki jaglane na mleku 300g (7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) ser żółty 50g (7) ogórek zielony 100g herbata 250g
II śniadanie:	Banan 100g	Banan 100g	Banan 100g	Banan 100g
Obiad:	Zupa zacierkowa 300g (1-P76,3,9) łazanki z kapusty kiszanej 350g (1-P76,3,6,10) kompot 250g	Zupa zacierkowa 300g (1-P76,3,9) pierogi z serem i ziemnikami 250g (1-P76,7) jogurt naturalny 30g (7) kompot 250g	Zupa zacierkowa 300g (1-P76,3,9) pierogi z serem i ziemniakami 250g (1-P76,7) jogurt naturalny 30g (7) kompot 250g	Zupa zacierkowa 300g (1-P76,3,9) pierogi z serem i ziemniakami 250g (1-P76,7) jogurt naturalny 30g (7) kompot 250g
Podwieczorek:				Bułka słodka 100g (1-P76,3)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta drobiowa z warzywami 200g (9) sałata zielona 50g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta drobiowa z warzywami 200g (9) sałata zielona 50g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta drobiowa z warzywami 200g (9) sałata zielona 50g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta drobiowa z warzywami 200g (9) sałata zielona 50g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2188,62kcal/ B:85,52g/ T:56,02g / Kw.tł.nas:4,97g/ W:340,41g/W tym cukier:63,66g/ sól:2,97g / Bł:31,60g /	E:2130,05kcal/ B:69,75g/ T:52,20g / Kw.tł.nas:5,98g/ W:348,91g/W tym cukier:52,81g sól:2,99g / Bł:29,02g /	E:1950,82kcal/ B:64,95g/ T:52,68g / Kw.tł.nas:5,98g/ W:301,71g/W tym cukier:30,73g/ sól:1,88g / Bł:36,06g /	E:2380,35kcal/ B:85,32g/ T:67,68g / Kw.tł.nas:8,32g/ W:373,06g/W tym cukier:55,45g sól:2,60g / Bł:26,52g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

17.09.2025 środa				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (3,7,10,12) szynka biała 50g (6) pomidor 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (3,7,10,12) szynka biała 50g (6) pomidor bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (3,7,10,12) szynka biała 50g (6) pomidor bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (3,7,10,12) szynka biała 50g (6) pomidor 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)
II śniadanie:	Jogurt naturalny 150g (7)	Jogurt naturalny 150g (7)	Jogurt naturalny 150g (7)	Jogurt naturalny 150g (7)
Obiad:	Zupa ryżowa 300g (9) kotlet mielony 100g (1-P76,3) ziemniaki 200g surówka z kapusty białej i marchewki 200g herbata ziołowa 250g	Zupa ryżowa 300g (9) pulpet wieprzowy w sosie pieczarkowym 250g (1-P76,3,7) ziemniaki 200g surówka z kapusty białej i marchewki 200g herbata ziołowa 250g	Zupa ryżowa 300g (9) pulpet wieprzowy w sosie pieczarkowym 250g (1-P76,3,7) ziemniaki 200g surówka z kapusty białej i marchewki 200g herbata ziołowa 250g	Zupa ryżowa 300g kotlet mielony 100g (1-P76,3) ziemniaki 200g surówka z kapusty białej i marchewki 200g herbata ziołowa 250g
Podwieczorek:				Kisiel owocowy 250g
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta z łososia 50g (3,4,9,10) roszponka 20g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta z łososia 50g (3,4,9,10) roszponka 20g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta z łososia 50g (3,4,9,10) roszponka 20g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta z łososia 50g (3,4,9,10) roszponka 20g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2434,34kcal/ B:77,93g/ T:118,54g / Kw.tł.nas:17,20g/ W:269,73g/W tym cukier:65,29g/ sól;5,01g / Bł:35,711g /	E:2448,07kcal/ B:79,80g/ T:115,15g / Kw.tł.nas:19,28g/ W:280,44g/W tym cukier:68,18/ sól:4,66g / Bł:37,10g /	E:2296,85kcal/ B:75,00g/ T:115,63g / Kw.tł.nas:19,28g/ W:240,24g/W tym cukier:53,10g/ sól;3,54g / Bł:44,14g /	E:2588,09kcal/ B:77,93g/ T:118,54g / Kw.tł.nas:17,20g/ W:305,72g/W tym cukier:65,29g/ sól;5,01g / Bł:35,71g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

18.09.2025 czwartek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Kasza jęczmienna na mleku 300g (1-E1,7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) sałata zielona 50g herbata 250g	Kasza jęczmienna na mleku 300g (1-E1,7) bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) sałata zielona 50g herbata 250g	Kasza jęczmienna na mleku 300g (1-E1,7) chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) sałata zielona 50g herbata 250g	Kasza jęczmienna na mleku 300g (1-E1,7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) sałata zielona 50g herbata 250g
II śniadanie:	Kiwi 100g	Kiwi 100g	Kiwi 100g	Kiwi 100g
Obiad:	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) sos spaghetti 200g (1-P76) makaron 150g (1-P76,3) kompot 250g	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) sos spaghetti 200g (1-P76) makaron 150g (1-P76,3) kompot 250g	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) sos spaghetti 200g (1-P76) makaron 150g (1-P76,3) kompot 250g	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) sos spaghetti 200g 91-P76) makaron 150g (1-P76,3) kompot 250g
Podwieczorek:				Jogurt owocowy 150g (7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) sałatka jarzynowa 200g (3,7,9) herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) sałatka jarzynowa 200g (3,7,9) herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) sałatka jarzynowa 200g (3,7,9) herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) sałatka jarzynowa 200g (3,7,9) herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2439,98kcal/ B:93,86g/ T:50,64g / Kw.tł.nas:12,29g/ W:395,42g/W tym cukier:76,48g/ sól;4,54g / Bł:35,03g /	E:2465,58kcal/ B:94,50g/ T:50,16g / Kw.tł.nas:12,13g/ W:405,02g/W tym cukier:78,88g/ sól;4,22g / Bł:36,63g /	E:2286,34kcal/ B:89,70g/ T:50,64g / Kw.tł.nas:12,13g/ W:357,82g/W tym cukier:56,80g/ sól:3,10g / Bł:43,67g /	E:2562,98kcal/ B:98,06g/ T:54,39g / Kw.tł.nas:14,69g/ W:418,37g/W tym cukier:76,48g sól;4,69g/ Bł:35,03g/

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

19.09.2025 piątek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka drobiowa 50g (6) serek wiejski 100g (7) ogórek zielony 100g kakao na mleku 300g (7)	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka drobiowa 50g (6) serek wiejski 100g (7) ogórek zielony bez skórki 100g kakao na mleku 300g (7)	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka drobiowa 50g (6) serek wiejski 100g (7) ogórek zielony bez skórki 100g kakao na mleku 300g (7)	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka drobiowa 50g (6) serek wiejski 100g (7) ogórek zielony 100g kakao na mleku 300g (7)
II śniadanie:	Maślanka owocowa 200g (7)	Maślanka owocowa 200g (7)	Maślanka naturalna 200g (7)	Maślanka owocowa 200g (7)
Obiad:	Zupa z ciecierzycy z makaronem 300g (1-P76,3,7,9) śledź w sosie tatarskim 250g (3,4,7,10) ziemniaki 200g kisiel 250g	Zupa z ciecierzycy z makaronem 300g (1-P76,3,7,9) kotlet z ryby 150g (1-P76,3,4) sos pieczarkowy 150g (1-P76,7) ziemniaki 200g surówka z marchwi i jabłka 200g kisiel 250g	Zupa z ciecierzycy z makaronem 300g (1-P76,3,7,9) kotlet z ryby 150g (1-P76,3,4) sos pieczarkowy 150g (1-P76,7) ziemniaki 200g surówka z marchwi i jabłka 200g kisiel 250g	Zupa z ciecierzycy z makaronem 300g (1-P76,3,7,9) śledź w sosie tatarskim 250g (3,4,7,10) ziemniaki 200g kisiel 250g
Podwieczorek:				Pączek 100g (1-P76,3)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) twarożek kanapkowy 50g (7) pomidor 100g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) twarożek kanapkowy 50g (7) pomidor bez skórki 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) twarożek kanapkowy 50g (7) pomidor bez skórki 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) twarożek kanapkowy 50g (7) pomidor 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2010,89kcal/ B:84,02g/ T:61,64g / Kw.tł.nas:16,66g/ W:271,89g/W tym cukier:68,90g/ sól:5,59g / Bł:22,21g /	E:2460,98kcal/ B:106,43g/ T:83,22g / Kw.tł.nas:14,42g/ W:315,01g/W tym cukier:69,51g/ sól:8,13g / Bł:31,42g	E:2259,77kcal/ B:101,23g/ T:82,10g / Kw.tł.nas:12,82g/ W:266,41g/W tym cukier:38,43g/ sól:6,81g / Bł:38,46g /	E:2436,89kcal/ B:92,02g/ T:76,94g / Kw.tł.nas:24,26g/ W:336,39g/W tym cukier:92,60g/ sól:5,90g / Bł:23,71g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

20.09.2025 sobota				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) ser mozzarella 60g (7) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) rzodkiewka 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) ser mozzarella 60g (7) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) rzodkiewka 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) ser mozzarella 60g (7) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) rzodkiewka 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) ser mozzarella 60g (7) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) rzodkiewka 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)
II śniadanie:	Jabłko 150g	Jabłko 150g	Jabłko 150g	Jabłko 150g
Obiad:	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g (1-P76,7,9,12) makaron z serem 350g (1-P76,3,7) kompot 250g	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g (1-P76,7,9,12) makaron z serem 350g (1-P76,3,7) kompot 250g	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g (1-P76,7,9,12) makaron z serem 350g (1-P76,3,7) kompot 250g	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g (1-P76,7,9,12) makaron z serem 350g (1-P76,3,7) kompot 250g
Podwieczorek:				Deser owocowy 100g
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) parówki delikatesowe 100g (6) ketchup 20g sałata zielona 50g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) parówki delikatesowe 100g (6) ketchup 20g sałata zielona 50g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) parówki delikatesowe 100g (6) ketchup 20g sałata zielona 50g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) parówki delikatesowe 100g (6) ketchup 20g sałata zielona 50g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2265,51kcal/ B:93,82g/ T:59,69g / Kw.tł.nas:19,63g/ W:380,50g/W tym cukier:41,27g/ sól:5,53g / Bł:21,04g	E:2291cal/ B:94,46g/ T:59,21g / Kw.tł.nas:19,47 g/ W:390,10g /W tym cukier:43,67g/ sól:5,21g / Bł:22,64g /	E:2139,89kcal/ B:89,66g/ T:59,69g / Kw.tł.nas:19,47g/ W:349,90g/W tym cukier:28,59g/ sól:4,09g / Bł:29,68g /	E:2327,5kcal/ B:93,82g/ T:59,69g / Kw.tł.nas:19,63g/ W:393,50g/W tym cukier:52,27g/ sól:5,53g / Bł:24,24g /

WYKAZ ALERGENÓW			
LP.	KOD	NAZWA	SYMBOL
1.	Gluten	Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut) lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne	<i>P67- owies P76-pszenica P86-zboża P90-żyto E1-jęczmień</i>
2.	Skorupiaki	Skorupiaki i produkty pochodne	<i>skorupiaki</i>
3.	Jaja	Jaja i produkty pochodne	<i>jaja</i>
4.	Ryby	Ryby i produkty pochodne	<i>ryby</i>
5.	Orzeszki ziemne	Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne	<i>orzeszki ziemne</i>
6.	Soja	Soja i produkty pochodne	<i>soja</i>
7.	Mleko	Mleko i produkty pochodne, łącznie z laktozą	<i>mleko</i>
8.	Orzechy	Migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe arachidowe, a także produkty pochodne	<i>orzechy</i>
9.	Seler	Seler i produkty pochodne	<i>seler</i>
10.	Gorczyca	Gorczyca i produkty pochodne	<i>gorczyca</i>
11.	Sezam	Nasiona sezamu i produkty pochodne	<i>sezam</i>
12.	Dwutlenek siarki	Dwutlenek siarki i siarczyny	<i>dwutlenek siarki</i>
13.	Łubin	Łubin i produkty pochodne	<i>łubin</i>
14.	Mięczaki	Mięczaki i produkty pochodne	<i>mięczaki</i>

