

Jadłospis za okres od dnia 01.09.2025 do dnia 10.09.2025 roku dla diet obowiązujących w Szpitalu Wojewódzkim dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych
w Bolesławcu

01.09.2025 poniedziałek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Makaron razowy na mleku 300g (1-P76, 1-P90,3,7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka konserwowa 50g (6) papryka 100g herbata 250g	Makaron razowy na mleku 300g (1-P76, 1-P90,3,7) bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka konserwowa 50g (6) papryka 100g herbata 250g	Makaron razowy na mleku 300g (1-P76, 1-P90,3,7) chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka konserwowa 50g (6) papryka 100g herbata 250g	Makaron razowy na mleku 300g (1-P76, 1-P90,3,7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka konserwowa 50g (6) papryka 100g herbata 250g
II śniadanie:	Kiwi 100g	Kiwi 100g	Kiwi 100g	Kiwi 100g
Obiad:	Zupa ziemniaczanka 300g (1-P76,7,9) kotlet z fileta z kurczaka 100g (1-P76,3) sos koperkowy 150g (1-P76,7) ryż paraboliczny na sypko 200g surówka z kapusty kiszanej 200g herbata ziołowa 250g	Zupa ziemniaczanka 300g (1,-P76,7,9) kotlet z fileta z kurczaka 100g (1-P76,3) sos koperkowy 150g (1-P76,7) ryż paraboliczny na sypko 200g surówka z marchwi i jabłka 200g herbata ziołowa 250g	Zupa ziemniaczanka 300g (1-P76,7,9) kotlet z fileta z kurczaka 100g (1-P76,3) sos koperkowy 150g (1-P76,7) ryż paraboliczny na sypko 200g surówka z marchwi i jabłka 200g herbata ziołowa 250g	Zupa ziemniaczanka 300g (1-P76,7,9) kotlet z fileta z kurczaka 100g (1-P76,3) sos koperkowy 150g (1-P76,7) ryż paraboliczny na sypko 200g surówka z kapusty kiszanej 200g herbata ziołowa 250g
Podwieczorek:				Kisiel owocowy 250g
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) sałata zielona 50g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) sałata zielona 50g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) sałata zielona 50g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) sałata zielona 50g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2382,30kcal/ B:89,13g/ T:68,93g / Kw.tł.nas:8,93g/ W:345,94g/W tym cukier:77,20g/ sól:6,21g / Bł:30,53g /	E:2489,95kcal/ B:88,92g/ T:77,68g / Kw.tł.nas:8,85g/ W:357,21g/W tym cukier:75,26g/ sól:5,89g / Bł:32,22g /	E:2310,72kcal/ B:84,12g/ T:78,16g / Kw.tł.nas:8,85g/ W:310,01g/W tym cukier:53,18g/ sól:4,78g / Bł:39,26g /	E:2536,05kcal/ B:89,13g/ T:68,93g / Kw.tł.nas:8,93g/ W:381,94g/W tym cukier:77,20g/ sól:6,21g / Bł:30,53g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

02.09.2025 wtorek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie;	Kasza manna na mleku 300g (1-P76,7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka rybna 60g (4,6) ogórek zielony 100g herbata 250g	Kasza manna na mleku 300g (1-P76,7) bułka pszenna 80g (1,P76) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka rybna 60g (4,6) ogórek zielony bez skórki 100g herbata 250g	Kasza manna na mleku 300g (1-P76,7) chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka rybna 60g (4,6) ogórek zielony bez skórki 100g herbata 250g	Kasza manna na mleku 300g (1-P76,7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka rybna 60g (4,6) ogórek zielony 100g herbata 250g
II śniadanie:	Banan 100g	Banan 100g	Banan 100g	Banan 100g
Obiad:	Zupa brokułowa z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) sos mięsny 250g (1-P76,7) kasza gryczana na sypko 200g buraczki po włosku 200g (12) kompot 250g	Zupa brokułowa z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) sos mięsny 250g (1-P76,7) kluski śląskie 350g (3) buraczki po włosku 200g (12) kompot 250g	Zupa brokułowa z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) sos mięsny 250g (1-P76,7) kluski śląskie 350g (3) buraczki po włosku 200g (12) kompot 250g	Zupa brokułowa z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) sos mięsny 250g (1-P76,7) kluski śląskie 350g (3) buraczki po włosku 200g (12) kompot 250g
Podwieczorek:				Pączek 100g (1-P76,3)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka wędzona 50g (6) rzodkiewka 100g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka wędzona 50g (6) rzodkiewka 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka wędzona 50g (6) rzodkiewka 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka wędzona 50g (6) rzodkiewka 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2301,39kcal/ B:75,64g/ T:55,34g / Kw.tł.nas:13,59g/ W:348,88g/W tym cukier:55,27g/ sól:4,26g / Bł:30,07g /	E:2231,45kcal/ B:81,12g/ T:51,25g / Kw.tł.nas:12,81g/ W:424,48g/W tym cukier:57,82g/ sól:3,97g / Bł:35,60g /	E:2052,22kcal/ B:76,32g/ T:51,73g / Kw.tł.nas:12,81g/ W:377,28g/W tym cukier:35,74g/ sól:2,85g / Bł:42,64g /	E:2631,85kcal/ B:88,48g/ T:67,03g / Kw.tł.nas:20,57g / W:479,38g/W tym cukier:79,12g sól:4,59g / Bł:35,50g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

03.09.2025 środa				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka biała 50g (6) ser żółty 50g (7) pomidor 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka biała 50g (6) paprykarz warzywny 60g (6) pomidor bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka biała 50g (6) paprykarz warzywny 60g (6) pomidor bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka biała 50g (6) ser żółty 50g (7) pomidor 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)
II śniadanie:	Maślanka owocowa 200g (7)	Maślanka owocowa 200g (7)	Maślanka naturalna 200g (7)	Maślanka owocowa 200g (7)
Obiad:	Zupa pomidorowa z ryżem razowym 300g (1-P76,7,9) kotlet schabowy panierowany 100g (1-P76,3) ziemniaki 200g sałatka z kapusty modrej 200g (12) kissiel 250g	Zupa pomidorowa z ryżem razowym 300g (1-P76,7,9) schab gotowany w sosie własnym 250g (1-P76,7) ziemniaki 200g sałatka z kapusty modrej 200g (12) kissiel 250g	Zupa pomidorowa z ryżem razowym 300g (1-P76,7,9) schab gotowany w sosie własnym 250g (-P76,7) ziemniaki 200g sałatka z kapusty modrej 200g (12) kissiel 250g	Zupa pomidorowa z ryżem razowym 300g (1-P76,7,9) kotlet schabowy panierowany 100g (1-P76,3) ziemniaki 200g sałatka z kapusty modrej 200g (12) kissiel 250g
Podwieczorek:				Serek homogenizowany 150g (7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka z makaronem razowym z wędliną i warzywami 200g (1-P76, 1-P90,3,6,7,10) ogórek kiszony 100g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka z makaronem razowym z wędliną i warzywami 200g (1-P76, 1-P90,3,6,7,10) ogórek kiszony bez skórki 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka z makaronem razowym z wędliną i warzywami 200g (1-P76, 1-P90,3,6,7,10) ogórek kiszony bez skórki 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka z makaronem razowym z wędliną i warzywami 200g (1-P76, 1-P90,3,6,7,10) ogórek kiszony 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2262,31kcal/ B:102,02g/ T:59,04g / Kw.tł.nas:10,31g/ W:314,91g/W tym cukier:67,64g/ sól:4,56g / Bł:34,02g /	E:2290,12kcal/ B:104,63g/ T:62,76g / Kw.tł.nas:11,26g/ W:330,37g/W tym cukier:71,16g/ sól:4,67g / Bł:35,91g /	E:2056,90kcal/ B:99,43g/ T:61,64g / Kw.tł.nas:9,66g/ W:273,77g/W tym cukier:32,08g/ sól:3,35g / Bł:42,95g /	E:2454,31kcal/ B:112,82g/ T:65,49g / Kw.tł.nas:14,51g/ W:337,41g/W tym cukier:87,14g/ sól:4,67g / Bł:34,02g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

04.09.2025 czwartek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Płatki owsiane na mleku 300g (1-P67,7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) roszponka 20g herbata 250g	Płatki owsiane na mleku 300g (1-P67,7) bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) roszponka 20g herbata 250g	Płatki owsiane na mleku 300g (1-P67,7) chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) roszponka 20g herbata 250g	Płatki owsiane na mleku 300g (1-P67,7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) roszponka 20g herbata 250g
II śniadanie:	Gruszka 150g	Gruszka 150g	Gruszka 150g	Gruszka 150g
Obiad:	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300g (1-P76,6,7,9) sos spaghetti 200g (1-P76) makaron 150g (1-P76,3) kompot 250g	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300g (1-P76,6,7,9) sos spaghetti 200g (1-P76) makaron 150g (1-P76,3) kompot 250g	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300g (1-P76,6,7,9) sos spaghetti 200g (1-P76) makaron 150g (1-P76,3) kompot 250g	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300g (1-P76,6,7,9) sos spaghetti 200g (1-P76) makaron 150g (1-P76,3) kompot 250g
Podwieczorek:				Deser mleczny-pudding 150g (7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) sałatka jarzynowa 200g (3,7,9) herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) sałatka jarzynowa 200g (3,7,9) herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) sałatka jarzynowa 200g (3,7,9) herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) sałatka jarzynowa 200g (3,7,9) herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2365,24kcal/ B:88,60g/ T:51,89g / Kw.tł.nas:12,93g/ W:379,60g/W tym cukier:67,70g/ sól;4,85g / Bł:26,52g /	E:2390,84kcal/ B:89,24g/ T:51,41g / Kw.tł.nas:12,77g/ W:389,20g/W tym cukier:70,10g/ sól:4,53g / Bł:28,12g /	E:2211,61cal/ B:84,44g/ T:51,89g / Kw.tł.nas:12,77g/ W:342,00g/W tym cukier:48,02g/ sól:3,41g / Bł:35,16g /	E:2504,74kcal/ B:90,40g/ T:55,49g / Kw.tł.nas:15,33g/ W:404,20g/W tym cukier:87,20g/ sól:4,95g / Bł:26,52g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

05.09.2025 piątek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) serek wiejski 100g (7) dżem 40g szczypiorek 50g kakao na mleku 300g (7)	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) serek wiejski 100g (7) dżem 40g szczypiorek 50g kakao na mleku 300g (7)	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) serek wiejski 100g (7) śledź w pomidorach 60g (4) szczypiorek 50g kakao na mleku 300g (7)	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) serek wiejski 100g (7) dżem 40g szczypiorek 50g kakao na mleku 300g (7)
II śniadanie:	Owsianka z owocami 100g (1-P67,7)	Owsianka z owocami 100g (1-P67,7)	Owsianka z owocami 100g (1-P67,7)	Owsianka z owocami 100g (1-P67,7)
Obiad:	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 300g (1-E1,9) ryba smażona panierowana 150g (1-P76,3,4) ziemniaki 200g surówka z kapusty pekińskiej 200g (12) herbata owocowa 250g	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 300g (1-E1,9) pulpet z ryby w sosie pomidorowym 250g (1-P76,3,4,7) ziemniaki 200g surówka z kapusty pekińskiej 200g (12) herbata owocowa 250g	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 300g (1-E1,9) pulpet z ryby w sosie pomidorowym 250g (1-P76,3,4,7) ziemniaki 200g surówka z kapusty pekińskiej 200g (12) herbata owocowa 250g	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 300g (1-E1,9) ryba smażona panierowana 150g (1-P76,3,4) ziemniaki 200g surówka z kapusty pekińskiej 200g (12) herbata owocowa 250g
Podwieczorek:				Galaretka owocowa 250g
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) ogonówka 50g (6) sałata zielona 50g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) ogonówka 50g (6) sałata zielona 50g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) ogonówka 50g (6) sałata zielona 50g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) ogonówka 50g (6) sałata zielona 50g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2285,13kcal/ B:95,00g/ T:63,80g / Kw.tł.nas:11,28g/ W:330,26g/W tym cukier:83,66g/ sól;4,00g / Bł:37,45g /	E:2410,36kcal/ B:101,51g/ T:58,93g / Kw.tł.nas:14,02g/ W:367,76g/W tym cukier:96,72g sól:4,13g / Bł:39,92g /	E:2298,94kcal/ B:103,19g/ T:63,11g / Kw.tł.nas:15,22g/ W:324,26g/W tym cukier:77,44g/ sól;3,61g / Bł:46,52g /	E:2410,13kcal/ B:100,00g/ T:63,80g / Kw.tł.nas:11,28g/ W:357,76g/W tym cukier:111,16g sól;4,00g / Bł:37,45g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

06.09.2025 sobota				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) ser mozzarella 60g (7) humus 60g (6,11) pomidor 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) ser mozzarella 60g (7) humus 60g (6,11) pomidor bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) ser mozzarella 60g (7) humus 60g (6,11) pomidor bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) ser mozzarella 60g (7) humus 60g (6,11) pomidor 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)
II śniadanie:	Kubuś sok 300g	Kubuś sok 300g	Kubuś sok 300g	Kubuś sok 300g
Obiad:	Zupa grysikowa z ziemniakami 300g (1-P76,9) fasolka po bretońsku 350g (1-P76,6,10) kompot 250g	Zupa grysikowa z ziemniakami 300g (1-P76,9) risotto 350g (9) kompot 250g	Zupa grysikowa z ziemniakami 300g (1-P76,9) risotto 350g (9) kompot 250g	Zupa grysikowa z ziemniakami 300g (1-P76,9) fasolka po bretońsku 350g (1-P76,6,10) kompot 250g
Podwieczorek:				Jogurt owocowy 150g (7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka drobiowa 50g (6) buraczki z jabłkiem 100g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka drobiowa 50g (6) buraczki z jabłkiem 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka drobiowa 50g (6) buraczki z jabłkiem 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka drobiowa 50g (6) buraczki z jabłkiem 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2331,99kcal/ B:85,17g/ T:88,89g / Kw.tł.nas:24,53g/ W:286,90g/W tym cukier:64,19g/ sól:3,85g / Bł:32,80g /	E:2326,03kcal/ B:85,88g/ T:77,43g / Kw.tł.nas:27,46g/ W:308,46g/W tym cukier:65,28g sól:3,95g / Bł:38,80g /	E:2174,81kcal/ B:81,08g/ T:77,91g / Kw.tł.nas:27,46g/ W:268,26g/W tym cukier:50,20g/ sól:2,83g / Bł:45,84g /	E:2454,99kcal/ B:89,37g/ T:92,64g / Kw.tł.nas:26,93g/ W:309,85g/W tym cukier:64,19g sól:4,00g / Bł:32,80g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

07.09.2025 niedziela				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) połudwica sopocka drobiowa 50g (6) ser capresi 50g (7) rzodkiewka 100g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) połudwica sopocka drobiowa 50g (6) ser capresi 50g (7) rzodkiewka 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) połudwica sopocka drobiowa 50g (6) ser capresi 50g (7) rzodkiewka 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) połudwica sopocka drobiowa 50g (6) ser capresi 50g (7) rzodkiewka 100g herbata 250g
II śniadanie:	Deser owocowy 250g	Deser owocowy 250g	Deser owocowy 250g	Deser owocowy 250g
Obiad:	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) potrawka drobiowa w jarzynach 250g (1-P76,7,9) ryż na sypko 200g sałata zielona ze śmietaną 200g (7) sok z wodą 250g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) potrawka drobiowa w jarzynach 250g (1-P76,7,9) ryż na sypko 200g sałata zielona ze śmietaną 200g (7) sok z wodą 250g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) potrawka drobiowa w jarzynach 250g (1-P76,7,9) ryż na sypko 200g sałata zielona ze śmietaną 200g (7) sok z wodą 250g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) potrawka drobiowa w jarzynach 250g (1-P76,7,9) ryż na sypko 200g sałata zielona ze śmietaną 200g (7) sok z wodą 250g
Podwieczorek:				Wafle kakaowe 40g (1-P76,6,7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) twarożek kanapkowy 50g (7) szczypiorek 50g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) twarożek kanapkowy 50g (7) szczypiorek 50g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) twarożek kanapkowy 50g (7) szczypiorek 50g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) twarożek kanapkowy 50g (7) szczypiorek 50g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2288,27kcal/ B:93,24g/ T:71,01g / Kw.tł.nas:19,47g/ W:357,19g/W tym cukier:63,06g/ sól;4,02g / Bł:40,59g /	E:2313,87kcal/ B:93,88g/ T:70,53g / Kw.tł.nas:19,31g/ W:366,79g/W tym cukier:65,46g/ sól:3,70g / Bł:42,19g /	E:2134,64kcal/ B:89,08g/ T:71,01g / Kw.tł.nas:19,31g/ W:319,59g/W tym cukier:43,38g/ sól;2,58g / Bł:49,23g /	E:2500,67kcal/ B:95,92g/ T:82,61g / Kw.tł.nas:24,67g/ W:381,19g/W tym cukier:76,66g/ sól;4,08g / Bł:42,59g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

08.09.2025 poniedziałek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Płatki jaglane na mleku 300g (7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) pasztet sojowy 60g (6,10) papryka 100g herbata 250g	Płatki jaglane na mleku 300g (7) bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) pasztet sojowy 60g (6,10) papryka 100g herbata 250g	Płatki jaglane na mleku 300g (7) chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) pasztet sojowy 60g (6,10) papryka 100g herbata 250g	Płatki jaglane na mleku 300g (7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) pasztet sojowy 60g (6,10) papryka 100g herbata 250g
II śniadanie:	Jabłko 150g	Jabłko 150g	Jabłko 150g	Jabłko 150g
Obiad:	Zupa makaronowa 300g (1-P76,3,9) kotlet mielony 100g (1-P76,3) ziemniaki 200g surówka z kapusty białej i marchewki 200g kompot 250g	Zupa makaronowa 300g (1-P76,3,9) pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym 250g (1-P76,3,7) ziemniaki 200g surówka z kapusty białej i marchewki 200g kompot 250g	Zupa makaronowa 300g (1-P76,3,9) pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym 250g (1-P76,3,7) ziemniaki 200g surówka z kapusty białej i marchewki 200g kompot 250g	Zupa makaronowa 300g (1-P76,3,9) kotlet mielony 100g (1-P76,3) ziemniaki 200g surówka z kapusty białej i marchewki 200g kompot 250g
Podwieczorek:				Maślanka owocowa 200g (7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta z łososia 50g (3,4,9,10) sałata zielona 50g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta z łososia 50g (3,4,9,10) sałata zielona 50g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta z łososia 50g (3,4,9,10) sałata zielona 50g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta z łososia 50g (3,4,9,10) sałata zielona 50g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2217,17kcal/ B:66,77g/ T:73,62g / Kw.tł.nas:10,26g/ W:304,63g/W tym cukier:54,14g/ sól;4,29g / Bł:36,35g /	E:2355,02kcal/ B:72,15g/ T:77,62g / Kw.tł.nas:12,98g/ W:327,43g/W tym cukier:63,02g/ sól;4,15g / Bł:37,96g /	E:2175,79kcal/ B:67,35g/ T:79,00g / Kw.tł.nas:12,98g/ W:280,23g/W tym cukier:40,94g/ sól:3,03g / Bł:45,00g /	E:2359,17kcal/ B:72,37g/ T:76,22g / Kw.tł.nas:11,86g/ W:328,63g/W tym cukier:78,14g sól;4,49g/ Bł;36,35g/

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

09.09.2025 wtorek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Ryż na mleku 300g (7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) ogórek zielony 100g herbata 250g	Ryż na mleku 300g (7) bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) ogórek zielony bez skórki 100g herbata 250g	Ryż na mleku 300g (7) chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) ogórek zielony bez skórki 100g herbata 250g	Ryż na mleku 300g (7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) ogórek zielony 100g herbata 250g
II śniadanie:	Banan 100g	Banan 100g	Banan 100g	Banan 100g
Obiad:	Zupa zacierkowa 300g (1-P76,3,9) łazanki z kapusty kiszonej 350g (1-P76,3,6,10) herbata ziołowa 250g	Zupa zacierkowa 300g (1-P76,3,9) pierogi z serem i ziemniakami 250g (1-P76,7) jogurt naturalny 30g (7) herbata ziołowa 250g	Zupa zacierkowa 300g (1-P76,3,9) pierogi z serem i ziemniakami 250g (1-P76,7) jogurt naturalny 30g (7) herbata ziołowa 250g	Zupa zacierkowa 300g (1-P76,3,9) pierogi z serem i ziemniakami 250g (1-P76,7) jogurt naturalny 30g (7) herbata ziołowa 250g
Podwieczorek:				Bułka słodka 100g (1-P76,3)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta drobiowa z warzywami 200g (9) rzodkiewka 100g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta drobiowa z warzywami 200g (9) rzodkiewka 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta drobiowa z warzywami 200g (9) rzodkiewka 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta drobiowa z warzywami 200g (9) rzodkiewka 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2208,43kcal/ B:80,64g/ T:52,02g / Kw.tł.nas:6,51g/ W:397,69g/W tym cukier:79,74g/ sól:2,97g / Bł:35,80g /	E:2133,76kcal/ B:71,08g/ T:50,20g / Kw.tł.nas:7,10g/ W:391,94g/W tym cukier:67,63g/ sól:2,28g / Bł:32,32g	E:1954,53kcal/ B:66,28g/ T:50,68g / Kw.tł.nas:7,10g/ W:344,74g/W tym cukier:45,55g/ sól:1,16g / Bł:39,36g /	E:2400,16kcal/ B:80,44g/ T:63,68g / Kw.tł.nas:9,86g/ W:430,34g/W tym cukier:71,53g/ sól:2,59g / Bł:30,72g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

10.09.2025 środa				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (3,7,10,12) szynka biała 50g (6) pomidor 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (3,7,10,12) szynka biała 50g (6) pomidor bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (3,7,10,12) szynka biała 50g (6) pomidor bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (3,7,10,12) szynka biała 50g (6) pomidor 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)
II śniadanie:	Jogurt owocowy 150g (7)	Jogurt owocowy 150g (7)	Jogurt naturalny 150g (7)	Jogurt owocowy 150g (7)
Obiad:	Zupa z ciecierzycy z makaronem 300g (1-P76,3,7,9) śledź w sosie tatarskim 250g (3,4,7,10) ziemniaki 200g kompot 250g	Zupa z ciecierzycy z makaronem 300g (1-P76,3,7,9) kotlet z ryby 150g (1-P76,3,4) sos koperkowy 150g (1-P76,7) ziemniaki 200g surówka z marchwi i jabłka 200g kompot 250g	Zupa z ciecierzycy z makaronem 300g (1-P76,3,7,9) kotlet z ryby 150g (1-P76,3,4) sos koperkowy 150g (1-P76,7) ziemniaki 200g surówka z marchwi i jabłka 200g kompot 250g	Zupa z ciecierzycy z makaronem 300g (1-P76,3,7,9) śledź w sosie tatarskim 250g (3,4,7,10) ziemniaki 200g kompot 250g
Podwieczorek:				Budyń na mleku 250g (7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) parówki delikatesowe 100g (6) ketchup 20g roszponka 20g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) parówki delikatesowe 100g (6) ketchup 20g roszponka 20g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) parówki delikatesowe 100g (6) ketchup 20g roszponka 20g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) parówki delikatesowe 100g (6) ketchup 20g roszponka 20g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2311,52kcal/ B:84,77g/ T:109,75g / Kw.tł.nas:21,14g/ W:263,17g/W tym cukier:42,74g/ sól:8,21g / Bł:20,19g	E:2504,71cal/ B:102,58g/ T:105,56g / Kw.tł.nas:19,05 g/ W:304,08g /W tym cukier:43,35g/ sól:8,78g / Bł:29,53g /	E:2320,49kcal/ B:99,58g/ T:106,04g / Kw.tł.nas:19,20g/ W:248,88g/W tym cukier:36,22g/ sól;7,67g / Bł:36,57g /	E:2554,52kcal/ B:92,77g/ T;114,50g / Kw.tł.nas:21,14g/ W:287,92g/W tym cukier:42,74g/ sól:8,21g / Bł;20,19g /

WYKAZ ALERGENÓW			
LP.	KOD	NAZWA	SYMBOL
1.	Gluten	Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut) lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne	<i>P67- owies P76-pszenica P86-zboża P90-żyto E1-jęczmień</i>
2.	Skorupiaki	Skorupiaki i produkty pochodne	<i>skorupiaki</i>
3.	Jaja	Jaja i produkty pochodne	<i>jaja</i>
4.	Ryby	Ryby i produkty pochodne	<i>ryby</i>
5.	Orzeszki ziemne	Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne	<i>orzeszki ziemne</i>
6.	Soja	Soja i produkty pochodne	<i>soja</i>
7.	Mleko	Mleko i produkty pochodne, łącznie z laktozą	<i>mleko</i>
8.	Orzechy	Migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe arachidowe, a także produkty pochodne	<i>orzechy</i>
9.	Seler	Seler i produkty pochodne	<i>seler</i>
10.	Gorczyca	Gorczyca i produkty pochodne	<i>gorczyca</i>
11.	Sezam	Nasiona sezamu i produkty pochodne	<i>sezam</i>
12.	Dwutlenek siarki	Dwutlenek siarki i siarczyny	<i>dwutlenek siarki</i>
13.	Łubin	Łubin i produkty pochodne	<i>łubin</i>
14.	Mięczaki	Mięczaki i produkty pochodne	<i>mięczaki</i>

