

Jadłospis za okres od dnia 23.07.2025 do dnia 01.08.2025 roku dla diet obowiązujących w Szpitalu Wojewódzkim dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych
w Bolesławcu

23.07.2025 środa				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka biała 50g (6) humus 60g (6,11) pomidor 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka biała 50g (6) humus 60g (6,11) pomidor bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka biała 50g (6) humus 60g (6,11) pomidor bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka biała 50g (6) humus 6-g (6,11) pomidor 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)
II śniadanie:	Jabłko 150g	Jabłko 150g	Jabłko 150g	Jabłko 150g
Obiad:	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej 300g (1-E1,9) makaron z twarogiem i szpinakiem 250g (1-P76,3,7) kisiel 250g	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej 300g (1-E1,9) makaron z twarogiem i szpinakiem 250g (1-P76,3,7) kisiel 250g	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej 300g (1-E1,9) makaron z twarogiem i szpinakiem 250g (1-P76,3,7) kisiel 250g	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej 300g (1-E1,9) naleśniki z serem i marmoladą 300g (1-P76,3,7) kisiel 250g
Podwieczorek:				Owsianka z owocami 100g (1-P67,7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) szczypiorek 50g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) szczypiorek 50g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) szczypiorek 50g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) szczypiorek 50g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2207,61kcal/ B:87,28g/ T:63,76g / Kw.tł.nas:19,50g/ W:328,77g/W tym cukier:40,69g/ sól;4,08g / Bł:27,64g /	E:2233,21kcal/ B:87,92g/ T:63,28g / Kw.tł.nas:19,34g/ W:338,37g/W tym cukier:43,09g/ sól;3,76g / Bł:29,24g /	E:2081,99kcal/ B:83,12g/ T:63,76g / Kw.tł.nas:19,34g/ W:298,17g/W tym cukier:28,01g/ sól:2,64g / Bł:36,28g /	E:2319,71kcal/ B:99,22g/ T:59,91g / Kw.tł.nas:21,96g/ W:351,89g/W tym cukier:68,90g/ sól;4,14g / Bł:25,88g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

24.07.2025 czwartek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie;	Płatki owsiane na mleku 300g (1-P67,7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka konserwowa 50g (6) roszponka 20g herbata 250g	Płatki owsiane na mleku 300g (1-P67,7) bułka pszenna 80g (1,P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka konserwowa 50g (6) roszponka 20g herbata 250g	Płatki owsiane na mleku 300g (1-P67,7) chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka konserwowa 50g (6) roszponka 20g herbata 250g	Płatki owsiane na mleku 300g (1-P67,7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka konserwowa 50g (6) roszponka 20g herbata 250g
II śniadanie:	Gruszka 150g	Gruszka 150g	Gruszka 150g	Gruszka 150g
Obiad:	Zupa zacierkowa 300g (1-P76,3,9) potrawka drobiowa w jarzynach 250g (1-P76,7,9) kasza jęczmienna na sypko 200g (1-E1) surówka z kapusty pekińskiej 200g (12) kompot 250g	Zupa zacierkowa 300g (1-P76,3,9) potrawka drobiowa w jarzynach 250g (1-P76,7,9) kasza jęczmienna na sypko 200g (1-E1) surówka z kapusty pekińskiej 200g (12) kompot 250g	Zupa zacierkowa 300g (1-P76,3,9) potrawka drobiowa w jarzynach 250g (1-P76,7,9) kasza jęczmienna na sypko 200g (1-E1) surówka z kapusty pekińskiej 200g (12) kompot 250g	Zupa zacierkowa 300g (1-P76,3,9) potrawka drobiowa w jarzynach 250g (1-P76,7,9) kasza jęczmienna na sypko 200g (1-E1) surówka z kapusty pekińskiej 200g (12) kompot 250g
Podwieczorek:				Deser owocowy 100g
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka z makaronem razowym, wędliną i warzywami 200g (1-P76, 1-P90,3,6,7,10) herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka z makaronem razowym, wędliną i warzywami 200g (1-P76, 1-P90,3,6,7,10) herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka z makaronem razowym, wędliną i warzywami 200g (1-P76, 1-P90,3,6,7,10) herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka z makaronem razowym, wędliną i warzywami 200g (1-P76, 1-P90,3,6,7,10) herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2292,98kcal/ B:103,57g/ T:65,71g / Kw.tł.nas:9,20g/ W:345,12g/W tym cukier:61,63g/ sól:3,83g / Bł:47,08g /	E:2318,58kcal/ B:104,21g/ T:65,23g / Kw.tł.nas:9,04g/ W:354,72g/W tym cukier:64,03g/ sól:3,51g / Bł:48,68g /	E:2139,35kcal/ B:99,41g/ T:65,71g / Kw.tł.nas:9,04g/ W:307,52g/W tym cukier:41,95g/ sól:2,39g / Bł:55,72g /	E:2354,98kcal/ B:103,57g/ T:65,71g / Kw.tł.nas:9,20g / W:358,12g/W tym cukier:72,63g sól:3,83g / Bł:50,28g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

25.07.2025 piątek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) ser żółty 50g (7) pasztet sojowy 60g (6,10) ogórek zielony 100g kakao na mleku 300g (7)	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) twarożek kanapkowy 50g (7) pasztet sojowy 60g (6,10) ogórek zielony bez skórki 100g kakao na mleku 300g (7)	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) twarożek kanapkowy 50g (7) pasztet sojowy 60g (6,10) ogórek zielony bez skórki 100g kakao na mleku 300g (7)	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) ser żółty 50g (7) pasztet sojowy 60g (6,10) ogórek zielony 100g kakao na mleku 300g (7)
II śniadanie:	Maślanka owocowa 200g (7)	Maślanka owocowa 200g (7)	Maślanka naturalna 200 (7)	Maślanka owocowa 200g (7)
Obiad:	Zupa brokułowa z makaronem 300g (1-P76,3,7,9) śledź w sosie tatarskim 250g (3,4,7,10) ziemniaki 200g sok z wodą 250g	Zupa brokułowa z makaronem 300g (1-P76,3,7,9) pulpet z ryby w sosie koperkowym 250g (1-P76,3,4,7) ziemniaki 200g surówka z marchwi i jabłka 200g sok z wodą 250g	Zupa brokułowa z makaronem 300g (1-P76,3,7,9) pulpet z ryby w sosie koperkowym 250g (1-P76,3,4,7) ziemniaki 200g surówka z marchwi i jabłka 200g sok z wodą 250g	Zupa brokułowa z makaronem 300g (1-P76,3,7,9) śledź w sosie tatarskim 250g (3,4,7,10) ziemniaki 200g sok z wodą 250g
Podwieczorek:				Kisiel owocowy 250g
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) ogonówka 50g (6) sałata zielona 50g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) ogonówka 50g (6) sałata zielona 50g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) ogonówka 50g (6) sałata zielona 50g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) ogonówka 50g (6) sałata zielona 50g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2077,35kcal/ B:79,31g/ T:63,25g / Kw.tł.nas:13,46g/ W:269,37g/W tym cukier:57,25g/ sól:6,28g / Bł:23,48g /	E:2350,44kcal/ B:100,22g/ T:60,86g / Kw.tł.nas:15,37g/ W:321,94g/W tym cukier:60,80g/ sól:4,14g / Bł:33,50g /	E:2149,22kcal/ B:95,02g/ T:59,74g / Kw.tł.nas:13,77g/ W:273,34g/W tym cukier:29,72g/ sól:2,82g / Bł:40,54g /	E:2231,10kcal/ B:79,31g/ T:63,25g / Kw.tł.nas:13,46g/ W:305,37g/W tym cukier:57,25g/ sól:6,28g / Bł:23,48g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

26.07.2025 sobota				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (3,7,10,12) ser capresi 50g (7) sałata lodowa 20g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (3,7,10,12) ser capresi 50g (7) sałata lodowa 20g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (3,7,10,12) ser capresi 50g (7) sałata lodowa 20g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (3,7,10,12) ser capresi 50g (7) sałata lodowa 20g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)
II śniadanie:	Kubuś sok 300g	Kubuś sok 300g	Kubuś sok 300g	Kubuś sok 300g
Obiad:	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g (1-P76,7,9,12) makaron z serem 350g (1-P76,3,7) kompot 250g	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g (1-P76,7,9,12) makaron z serem 350g (1-P76,3,7) kompot 250g	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g (1-P76,7,9,12) makaron z serem 350g (1-P76,3,7) kompot 250g	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g (1-P76,7,9,12) makaron z serem 350g (1-P76,3,7) kompot 250g
Podwieczorek:				Wafelek kakaowy 40g (1-P76,6,7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) rzodkiewka 100g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) rzodkiewka 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) rzodkiewka 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) rzodkiewka 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2471,26kcal/ B:87,09g/ T:78,12g / Kw.tł.nas:15,48g/ W:392,37g/W tym cukier:76,40g/ sól:5,23g / Bł:23,70g /	E:2496,86kcal/ B:87,73g/ T:77,64g / Kw.tł.nas:15,32g/ W:401,97g/W tym cukier:78,79g/ sól:4,91g / Bł:25,30g /	E:2385,66cal/ B:82,93g/ T:78,12g / Kw.tł.nas:15,32g/ W:371,77g/W tym cukier:73,71g/ sól:3,79g / Bł:32,34g /	E:2683,66kcal/ B:89,77g/ T:89,72g / Kw.tł.nas:20,68g/ W:416,37g/W tym cukier:89,99g/ sól:5,29g / Bł:25,70g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

27.07.2025 niedziela				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) połędwica sopocka drobiowa 50g (6) sałatka rybna 60g (4,6) ogórek kiszony 100g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) połędwica sopocka drobiowa 50g (6) sałatka rybna 60g (4,6) ogórek kiszony bez skórki 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) połędwica sopocka drobiowa 50g (6) sałatka rybna 60g (4,6) ogórek kiszony bez skórki 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) połędwica sopocka drobiowa 50g (6) sałatka rybna 60g (4,6) ogórek kiszony 100g herbata 250g
II śniadanie:	Kiwi 100g	Kiwi 100g	Kiwi 100g	Kiwi 100g
Obiad:	Zupa grysikowa z ziemnikami 300g (1-P76,9) schab gotowany w sosie własnym 250g (1-P76,7) kasza gryczana na sypko 200g mizeria z ogórka ze śmietaną 200g (7) herbata owocowa 250g	Zupa grysikowa z ziemniakami 300g (1-P76,9) schab gotowany w sosie własnym 250g (1-P76,7) kasza gryczana na sypko 200g mizeria z ogórka ze śmietaną 200g (7) herbata owocowa 250g	Zupa grysikowa z ziemniakami 300g (1-P76,9) schab gotowany w sosie własnym 250g (1-P76,7) kasza gryczana na sypko 200g mizeria z ogórka ze śmietaną 200g (7) herbata owocowa 250g	Zupa grysikowa z ziemniakami 300g (1-P76,9) schab gotowany w sosie własnym 250g (1-P76,7) kasza gryczana na sypko 200g mizeria z ogórka ze śmietaną 200g (7) herbata owocowa 250g
Podwieczorek:				Serek homogenizowany 150g (7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta z łososia 50g (3,4,9,10) szczypiorek 50g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta z łososia 50g (3,4,9,10) szczypiorek 50g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta z łososia 50g (3,4,9,10) szczypiorek 50g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta z łososia 50g (3,4,9,10) szczypiorek 50g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2296,26kcal/ B:81,68g/ T:74,01g / Kw.tł.nas:10,32g/ W:254,86g/W tym cukier:80,55g/ sól;4,72g / Bł:24,45g /	E:2321,86kcal/ B:82,32g/ T:73,53g / Kw.tł.nas:10,16g/ W:264,46g/W tym cukier:82,95g sól;4,40g / Bł:26,05g /	E:2142,63kcal/ B:77,52g/ T:74,01g / Kw.tł.nas:10,16g/ W:217,26g/W tym cukier:60,87g/ sól;3,28g / Bł:33,09g /	E:2488,26kcal/ B:92,48g/ T:80,45g / Kw.tł.nas:14,52g/ W:277,36g/W tym cukier:100,05g sól;4,82g / Bł:24,45g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

28.07.2025 poniedziałek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Płatki jaglane na mleku 300g (7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka biała 50g (6) papryka 100g herbata 250g	Płatki jaglane na mleku 300g (7) bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka biała 50g (6) papryka 100g herbata 250g	Płatki jaglane na mleku 300g (7) chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka biała 50g (6) papryka 100g herbata 250g	Płatki jaglane na mleku 300g (7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka biała 50g (6) papryka 100g herbata 250g
II śniadanie:	Deser owocowy 100g	Deser owocowy 100g	Deser owocowy 100g	Deser owocowy 100g
Obiad:	Zupa koperkowa z ryżem 300g (1-P76,7,9) kotlet mielony 100g (1-P76,3) ziemniaki 200g buraczki po włosku 200g kompot 250g	Zupa koperkowa z ryżem 300g (1-P76,7,9) pulpety wieprzowe w sosie pieczarkowym 250g (1-P76,3,7) ziemniaki 200g buraczki po włosku 200g kompot 250g	Zupa koperkowa z ryżem 300g (1-P76,7,9) pulpety wieprzowe w sosie pieczarkowym 250g (1-P76,3,7) ziemniaki 200g buraczki po włosku 200g kompot 250g	Zupa koperkowa z ryżem 300g (1-P76,7,9) kotlet mielony 100g (1-P76,3) ziemniaki 200g buraczki po włosku 200g kompot 250g
Podwieczorek:				Pączek 100g (1-P76,3)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) śledź w pomidorach 60g (4) sałata zielona 50g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) śledź w pomidorach 60g (4) sałata zielona 50g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) śledź w pomidorach 60g (4) sałata zielona 50g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) śledź w pomidorach 60g (4) sałata zielona 50g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2196,35kcal/ B:76,88g/ T:59,42g / Kw.tł.nas:11,68g/ W:336,22g/W tym cukier:62,50g/ sól:4,04g / Bł:32,17g /	E:2210,07kcal/ B:78,76g/ T:56,03g / Kw.tł.nas:13,75g/ W:346,93g/W tym cukier:65,39g sól:3,69g / Bł:33,56g /	E:2030,83kcal/ B:73,96g/ T:56,51g / Kw.tł.nas:13,75g/ W:299,73g/W tym cukier:43,31g/ sól:2,57g / Bł:40,60g /	E:2622,35kcal/ B:84,88g/ T:74,72g / Kw.tł.nas:19,28g/ W:400,72g/W tym cukier:86,20g sól:4,34g / Bł:33,67g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

29.07.2025 wtorek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Ryż razowy na mleku 300g (7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) roszponka 20g herbata 250g	Ryż razowy na mleku 300g (7) bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) roszponka 20g herbata 250g	Ryż razowy na mleku 300g (7) chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) roszponka 20g herbata 250g	Ryż razowy na mleku 300g (7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) roszponka 20g herbata 250g
II śniadanie:	Banan 100g	Banan 100g	Banan 100g	Banan 100g
Obiad:	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) kotlet z fileta z kurczaka 100g (1-P76,3) sos pomidorowy 150g (1-P76,7) kasza jęczmienna na sypko 200g (1-E1) surówka z ogórka kiszzonego 200g herbata ziołowa 250g	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) kotlet z fileta z kurczaka 100g (1-P76,3) sos pomidorowy 150g (1-P76,7) kasza jęczmienna na sypko 200g (1-E1) surówka z ogórka kiszzonego 200g herbata ziołowa 250g	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) kotlet z fileta z kurczaka 100g (1-P76,3) sos pomidorowy 150g (1-P76,7) kasza jęczmienna na sypko 200g (1-E1) surówka z ogórka kiszzonego 200g herbata ziołowa 250g	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 200g (1-P76,7,9) kotlet z fileta z kurczaka 100g (1-P76,3) sos pomidorowy 150g (1-P76,7) kasza jęczmienna na sypko 200g (1-E1) surówka z ogórka kiszzonego 200g herbata ziołowa 250g
Podwieczorek:				Wafel ryżowy 45g dżem 20g
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka wędzona 50g (6) rzodkiewka 100g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka wędzona 50g (6) rzodkiewka 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka wędzona 50g (6) rzodkiewka 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka wędzona 50g (6) rzodkiewka 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2306,85kcal/ B:92,12g/ T:64,84g / Kw.tł.nas:11,10g/ W:397,85g/W tym cukier:67,84g/ sól:4,67g / Bł:37,93g /	E:2332,45kcal/ B:92,76g/ T:64,36g / Kw.tł.nas:10,94g/ W:407,45g/W tym cukier:70,24g/ sól:4,35g / Bł:39,53g /	E:2153,21cal/ B:87,96g/ T:64,84g / Kw.tł.nas:10,94g/ W:360,25g/W tym cukier:48,16g/ sól:3,23g / Bł:46,57g /	E:2510,10kcal/ B:96,64g/ T:66,00g / Kw.tł.nas:11,42g/ W:439,86g/W tym cukier:75,20g/ sól:4,67g / Bł:40,40g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

30.07.2025 środa				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) ser mozzarella 60g (7) dżem 40g pomidor 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) ser mozzarella 60g (7) dżem 40g pomidor bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) ser mozzarella 60g (7) paprykarz warzywny 60g (6) pomidor bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) ser mozzarella 60g (7) dżem 40g pomidor 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)
II śniadanie:	Owsianka z owocami 100g (1-P67,7)	Owsianka z owocami 100g (1-P67,7)	Owsianka z owocami 100g (1-P76,7)	Owsianka z owocami 100g (1-P76,7)
Obiad:	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) sos mięsny 250g (1-P76,7) ryż na sypko 200g surówka z kapusty białej i marchewki 200g kompot 250g	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) sos mięsny 250g (1-P76,7) kluski śląskie 350g (3) surówka z kapusty białej i marchewki 200g kompot 250g	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) sos mięsny 250g (1-P76,7) kluski śląskie 350g (3) surówka z kapusty białej i marchewki 200g kompot 250g	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) sos mięsny 250g (1-P76,7) kluski śląskie 350g (3) surówka z kapusty białej i marchewki 200g kompot 250g
Podwieczorek:				Deser mleczny-pudding 150g (7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta drobiowa z warzywami 200g (9) papryka 100g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta drobiowa z warzywami 200g (9) papryka 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta drobiowa z warzywami 200g (9) papryka 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta drobiowa z warzywami 200g (9) papryka 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2383,54kcal/ B:87,48g/ T:64,56g / Kw.tł.nas:18,99g/ W:362,26g/W tym cukier:63,52g/ sól:3,09g / Bł:49,51g /	E:2199,52kcal/ B:92,46g/ T:53,43g / Kw.tł.nas:18,71g/ W:358,96g/W tym cukier:66,07g/ sól:2,79g / Bł:51,04g /	E:2111,30kcal/ B:90,18g/ T:59,83g / Kw.tł.nas:19,13g/ W:319,76g/W tym cukier:38,25g/ sól:2,39g / Bł:58,54g /	E:2313,42kcal/ B:93,62g/ T:57,51g / Kw.tł.nas:21,27g/ W:373,96g/W tym cukier:83,17g sól:3,22g/ Bł:49,44g/

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

31.07.2025 czwartek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Kasza manna na mleku 300g (1-P76,7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) ogórek zielony 100g herbata 250g	Kasza manna na mleku 300g (1-P76,7) bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) ogórek zielony bez skórki 100g herbata 250g	Kasza manna na mleku 300g (1-P76,7) chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) ogórek zielony bez skórki 100g herbata 250g	Kasza manna na mleku 300g (1-P67,7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) ogórek zielony 100g herbata 250g
II śniadanie:	Jabłko 150g	Jabłko 150g	Jabłko	Jabłko 150g
Obiad:	Zupa pieczarkowa z makaronem 300g (1-P76,3,6,7,9) ryba smażona panierowana 150g (1-P76,3,4) ziemniaki 200g sałata zielona ze śmietaną 200g (7) kisiel 250g	Zupa pieczarkowa z makaronem 300g (1-P76,3,6,7,9) kotlet z ryby 150g (1-P76,3,4) ziemniaki 200g sałata zielona ze śmietaną 200g (7) kisiel 250g	Zupa pieczarkowa z makaronem 300g (1-P76,3,6,7,9) kotlet z ryby 150g (1-P76,3,4) ziemniaki 200g sałata zielona ze śmietaną 200g (7) kisiel 250g	Zupa pieczarkowa z makaronem 300g (1-P76,3,6,7,9) ryba smażona panierowana 150g (1-P76,3,4) ziemniaki 200g sałata zielona ze śmietaną 200g (7) kisiel 250g
Podwieczorek:				Kubuś sok 300g
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) parówki delikatesowe 100g (6) ketchup 20g buraczki z jabłkiem 100g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) parówki delikatesowe 100g (6) ketchup 20g buraczki z jabłkiem 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) parówki delikatesowe 100g (6) ketchup 20g buraczki z jabłkiem 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) parówki delikatesowe 100g (6) ketchup 20g buraczki z jabłkiem 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2427,589kcal/ B:90,91g/ T:84,64g / Kw.tł.nas:19,21g/ W:322,18g/W tym cukier:51,97g/ sól:5,47g / Bł:24,40g /	E:2228,88kcal/ B:86,32g/ T:66,09g / Kw.tł.nas:18,86g/ W:322,81g/W tym cukier:54,10g/ sól:4,95g / Bł:25,49g	E:2049,64kcal/ B:81,52g/ T:66,57g / Kw.tł.nas:18,86g/ W:275,61g/W tym cukier:32,02g/ sól;3,83g / Bł:32,53g /	E:2562,59kcal/ B:92,11g/ T:84,94g / Kw.tł.nas:19,30g/ W:351,88g/W tym cukier:80,47g/ sól:5,47g / Bł:27,70g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

01.08.2025 piątek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) serek wiejski 100g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) szczypiorek 50g kakao na mleku 300g (7)	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) serek wiejski 100g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) szczypiorek 50g kakao na mleku 300g (7)	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) serek wiejski 100g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) szczypiorek 50g kakao na mleku 300g (7)	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) serek wiejski 100g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) szczypiorek 50g kakao na mleku 300g (7)
II śniadanie:	Jogurt owocowy 150g (7)	Jogurt owocowy 150g (7)	Jogurt naturalny 150g (7)	Jogurt owocowy 150g (7)
Obiad:	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) fasolka po bretońsku 350g (1-P76,6,10) kompot 250g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) risotto z ryżem parabolicznym 350g (9) kompot 250g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) risotto z ryżem parabolicznym 350g (9) kompot 250g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) fasolka po bretońsku 350g (1-P76,6,10) kompot 250g
Podwieczorek:				Budyń na mleku 250g (7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka biała 50g (6) sałatka jarzynowa 200g (3,7,9) herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka biała 50g (6) sałatka jarzynowa 200g (3,7,9) herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka biała 50g (6) sałatka jarzynowa 200g (3,7,9) herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka biała 50g (6) sałatka jarzynowa 200g (3,7,9) herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2150,65kcal/ B:100,80g/ T:68,67g / Kw.tł.nas:14,51g/ W:285,73g/W tym cukier:43,16g/ sól:5,62g / Bł:40,65g	E:2334,52cal/ B:106,80g/ T:67,15g / Kw.tł.nas:17,45g/ W:327,66g /W tym cukier:44,25g/ sól:5,73g / Bł:48,79g /	E:2182,31kcal/ B:103,80g/ T:67,63g / Kw.tł.nas:17,60g/ W:280,46g/W tym cukier:45,12g/ sól:4,62g / Bł:55,83g /	E:2393,65kcal/ B:108,80g/ T:73,42g / Kw.tł.nas:14,51g/ W:310,48g/W tym cukier:43,16g/ sól:5,62g / Bł:40,65g /

WYKAZ ALERGENÓW			
LP.	KOD	NAZWA	SYMBOL
1.	Gluten	Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut) lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne	<i>P67- owies P76-pszenica P86-zboża P90-żyto E1-jęczmień</i>
2.	Skorupiaki	Skorupiaki i produkty pochodne	<i>skorupiaki</i>
3.	Jaja	Jaja i produkty pochodne	<i>jaja</i>
4.	Ryby	Ryby i produkty pochodne	<i>ryby</i>
5.	Orzeszki ziemne	Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne	<i>orzeszki ziemne</i>
6.	Soja	Soja i produkty pochodne	<i>soja</i>
7.	Mleko	Mleko i produkty pochodne, łącznie z laktozą	<i>mleko</i>
8.	Orzechy	Migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe arachidowe, a także produkty pochodne	<i>orzechy</i>
9.	Seler	Seler i produkty pochodne	<i>seler</i>
10.	Gorczyca	Gorczyca i produkty pochodne	<i>gorczyca</i>
11.	Sezam	Nasiona sezamu i produkty pochodne	<i>sezam</i>
12.	Dwutlenek siarki	Dwutlenek siarki i siarczyny	<i>dwutlenek siarki</i>
13.	Łubin	Łubin i produkty pochodne	<i>łubin</i>
14.	Mięczaki	Mięczaki i produkty pochodne	<i>mięczaki</i>

