

Jadłospis za okres od dnia 24.05.2025 do dnia 02.06.2025 roku dla diet obowiązujących w Szpitalu Wojewódzkim dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Bolesławcu

24.05.2025 sobota				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) ser mozzarella 60g (7) sałatka rybna 60g (4,6,) pomidor 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) ser mozzarella 60g (7) sałatka rybna 60g (4,6,) pomidor bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) ser mozzarella 60g (7) sałatka rybna 60g (4,6,) pomidor bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) ser mozzarella 60g (7) sałatka rybna 60g (4,6,) pomidor 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)
II śniadanie:	Kiwi 100g	Kiwi 100g	Kiwi 100g	Kiwi 100g
Obiad:	Zupa barszcz biały z jajkiem 300g (1-P76,3,7,9) fasolka po bretońsku 350g (1-P76,6,10) kompot 250g	Zupa barszcz biały z jajkiem 300g (1-P76,3,7,9) risotto z ryżem parabolicznym 350g (9) kompot 250g	Zupa barszcz biały z jajkiem 300g (1-P76,3,7,9) risotto z ryżem parabolicznym 350g (9) kompot 250g	Zupa barszcz biały z jajkiem 300g (1-P76,3,7,9) fasolka po bretońsku 350g (1-P76,6,10) kompot 250g
Podwieczorek:				Wafle kakaowe 40g (1-P76,6,7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) ogonówka 50g (6) buraczki z jabłkiem 100g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) ogonówka 50g (6) buraczki z jabłkiem 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) ogonówka 50g (6) buraczki z jabłkiem 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) ogonówka 50g (6) buraczki z kabłkiem 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2080,80kcal/ B:82,12g/ T:82,95g / Kw.tł.nas:15,97g/ W:255,64g/W tym cukier:49,76g/ sól:5,07g / Bł:26,71g /	E:2264,68kcal/ B:88,11g/ T:81,43g / Kw.tł.nas:18,92g/ W:297,56g/W tym cukier:50,85g/ sól:5,18g / Bł:34,85g /	E:2113,46kcal/ B:83,31g/ T:81,91g / Kw.tł.nas:18,92g/ W:257,36g/W tym cukier:35,77g/ sól:4,06g / Bł:41,89g /	E:2293,20kcal/ B:84,80g/ T:94,55g / Kw.tł.nas:21,17g/ W:279,64g/W tym cukier:63,36g/ sól:5,14g / Bł:28,71g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

25.05.2025 niedziela				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie;	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka drobiowa 50g (6) twarożek kanapkowy 50g (7) sałata lodowa 20g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1,P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka drobiowa 50g (6) twarożek kanapkowy 50g (7) sałata lodowa 20g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka drobiowa 50g (6) twarożek kanapkowy 50g (7) sałatka lodowa 20g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka drobiowa 50g (6) twarożek kanapkowy 50g (7) sałata lodowa 20g herbata 250g
II śniadanie:	Kubuś sok 300g	Kubuś sok 300g	Kubuś sok 300g	Kubuś sok 300g
Obiad:	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) filet z piersi kurczaka w jarzynach 250g (1-P76,7) kasza gryczana na sypko 200g surówka z kapusty białej i marchewki 200g herbata owocowa 250g	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) filet z piersi kurczaka w jarzynach 250g (1-P76,7) kasza gryczana na sypko 200g surówka z kapusty białej i marchewki 200g herbata owocowa 250g	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) filet z piersi kurczaka w jarzynach 250g (1-P76,7) kasza gryczana na sypko 200g surówka z kapusty białej i marchewki 200g herbata owocowa 250g	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) filet z piersi kurczaka w jarzynach 250g (1-P76,7) kasza gryczana na sypko 200g surówka z kapusty białej i marchewki 200g herbata owocowa 250g
Podwieczorek:				Serek homogenizowany 150g (7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) szczypiorek 50g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) szczypiorek 50g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) szczypiorek 50g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) szczypiorek 50g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2081,96kcal/ B:74,50g/ T:42,51g / Kw.tł.nas:12,08g/ W:264,14g/W tym cukier:97,35g/ sól:3,01g / Bł:36,81g /	E:2107,56kcal/ B:75,14g/ T:42,03g / Kw.tł.nas:11,92g/ W:273,74g/W tym cukier:99,75g/ sól:2,69g / Bł:38,41g /	E:1928,32kcal/ B:70,34g/ T:42,51g / Kw.tł.nas:11,92g/ W:226,54g/W tym cukier:77,67g/ sól:1,57g / Bł:45,45g /	E:2273,99kcal/ B:85,30g/ T:48,96g / Kw.tł.nas:16,28g/ W:286,64g/W tym cukier:116,85g sól:3,11g / Bł:36,81g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

26.05.2025 poniedziałek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Płatki jaglane na mleku 300g (7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka biała 50g (6) papryka 100g herbata 250g	Płatki jaglane na mleku 300g (7) bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka biała 50g (6) papryka 100g herbata 250g	Płatki jaglane na mleku 300g (7) chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka biała 50g (6) papryka 100g herbata 250g	Płatki jaglane na mleku 300g (7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka biała 50g (6) papryka 100g herbata 250g
II śniadanie:	Gruszka 150g	Gruszka 150g	Gruszka 150g	Gruszka 150g
Obiad:	Zupa pomidorowa z ryżem razowym 300g (1-P76,7,9) gulasz wieprzowy w jarzynach 250g (1-P76,7,9) ziemniaki 200g kompot 250g	Zupa pomidorowa z ryżem razowym 300g (1-P76,7,9) gulasz wieprzowy w jarzynach 250g (1-P76,7,9) ziemniaki 200g kompot 250g	Zupa pomidorowa z ryżem razowym 300g (1-P76,7,9) gulasz wieprzowy w jarzynach 250g (1-P76,7,9) ziemniaki 200g kompot 250g	Zupa pomidorowa z ryżem razowym 300g (1-P76,7,9) gulasz wieprzowy w jarzynach 250g (1-P76,7,9) ziemniaki 200g kompot 250g
Podwieczorek:				Wafel ryżowy 45g dżem 20g
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta z łososia 50g (3,4,9,10) sałata zielona 50g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta z łososia 50g (3,4,9,10) sałata zielona 50g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta z łososia 50g (3,4,9,10) sałata zielona 50g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta z łososia 50g (3,4,9,10) sałata zielona 50g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2114,37kcal/ B:70,74g/ T:68,03g / Kw.tł.nas:12,76g/ W:301,76g/W tym cukier:57,44g/ sól:4,69g / Bł:25,68g /	E:2139,97kcal/ B:71,38g/ T:67,55g / Kw.tł.nas:12,60g/ W:311,36g/W tym cukier:59,84g/ sól:4,37g / Bł:27,28g /	E:1960,74kcal/ B:66,58g/ T:68,03g / Kw.tł.nas:12,60g/ W:264,16g/W tym cukier:37,76g/ sól:3,25g / Bł:34,32g /	E:2317,62kcal/ B:75,26g/ T:69,19g / Kw.tł.nas:13,07g/ W:343,77g/W tym cukier:64,80g/ sól:4,69g / Bł:28,15g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

27.05.2025 wtorek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Płatki owsiane na mleku 300g (1-P67,7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) humus 60g (6,11) roszponka 20g herbata 250g	Płatki owsiane na mleku 300g (1-P67,7) bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) humus 60g (6,11) roszponka 20g herbata 250g	Płatki owsiane na mleku 300g (1-P76,7) chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) humus 60g (6,11) roszponka 20g herbata 250g	Płatki owsiane na mleku 300g (1-P67,7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) humus 60g (6,11) roszponka 20g herbata 250g
II śniadanie:	Jabłko 150g	Jabłko 150g	Jabłko 150g	Jabłko 150g
Obiad:	Zupa ziemniaczanka 300g (1-P76,7,9) pulpet z ryby w sosie koperkowym 250g (1-P76,3,4,7) ryż na sypko 200g surówka z marchwi i jabłka 200g herbata ziołowa 250g	Zupa ziemniaczanka 300g (1-P76,7,9) pulpet z ryby w sosie koperkowym 250g (1-P76,3,4,7) ryż na sypko 200g surówka z marchwi i jabłka 200g herbata ziołowa 250g	Zupa ziemniaczanka 300g (1-P76,7,9) pulpet z ryby w sosie koperkowym 250g (1-P76,3,4,7) ryż na sypko 200g surówka z marchwi i jabłka 200g herbata ziołowa 250g	Zupa ziemniaczanka 300g (1-P76,7,9) pulpet z ryby w sosie koperkowym 250g (1-P76,3,4,7) ryż na sypko 200g surówka z marchwi i jabłka 200g herbata ziołowa 250g
Podwieczorek:				Deser mleczny-pudding 150g (7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka wędzona 50g (6) rzodkiewka 100g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka wędzona 50g (6) rzodkiewka 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka wędzona 50g (6) rzodkiewka 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka wędzona 50g (6) rzodkiewka 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2424,48kcal/ B:82,60g/ T:79,19g / Kw.tł.nas:25,21g/ W:385,95g/W tym cukier:64,19g/ sól:4,14g / Bł:25,22g /	E:2450,08kcal/ B:83,24g/ T:78,71g / Kw.tł.nas:22,08g/ W:395,55g/W tym cukier:66,59g/ sól:3,82g / Bł:26,82g /	E:2270,84cal/ B:78,44g/ T:79,19g / Kw.tł.nas:22,08g/ W:348,35g/W tym cukier:44,51g/ sól:2,70g / Bł:33,86g /	E:2563,98kcal/ B:84,40g/ T:82,79g / Kw.tł.nas:24,64g/ W:410,55g/W tym cukier:83,69g/ sól:4,24g / Bł:25,22g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

28.05.2025 środa				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) serek wiejski 100g (7) jajko gotowane 50g (3) pomidor 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) serek wiejski 100g (7) jajko gotowane 50g (3) pomidor bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) serek wiejski 100g (7) jajko gotowane 50g (3) pomidor bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) serek wiejski 100g (7) jajko gotowane 50g (3) pomidor 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)
II śniadanie:	Owsianka z owocami 100g (1-P67,7)	Owsianka z owocami 100g (1-P67,7)	Owsianka z owocami 100g (1-P67,7)	Owsianka z owocami 100g (1-P67,7)
Obiad:	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) schab gotowany w sosie własnym 250g (1-P76,7) kasza jęczmienna na sypko 200g (1-E1) sałatka z kapusty modrej 200g (12) kompot 250g	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) schab gotowany w sosie własnym 250g (1-P76,7) kasza jęczmienna na sypko 200g (1-E1) sałatka z kapusty modrej 200g(12) kompot 250g	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) schab gotowany w sosie własnym 250g (1-P76,7) kasza jęczmienna na sypko 200g (1-E1) sałatka z kapusty modrej 200g (12) kompot 250g	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) schab gotowany w sosie własnym 250g (1-P76,7) kasza jęczmienna na sypko 200g (1-E1) sałatka z kapusty modrej 200g (12) kompot 250g
Podwieczorek:				Kisiel owocowy 250g
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) parówki delikatesowe 100g (6) ketchup 20g ogórek zielony 100g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) parówki delikatesowe 100g (6) ketchup 20g ogórek zielony bez skórki 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) parówki delikatesowe 100g (6) ketchup 20g ogórek zielony bez skórki 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) parówki delikatesowe 100g (6) ketchup 20g ogórek zielony 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2167,40kcal/ B:113,88g/ T:64,40g / Kw.tł.nas:15,82g/ W:303,22g/W tym cukier:48,28g/ sól;5,12g / Bł:38,59g /	E:2193,00kcal/ B:114,52g/ T:63,92g / Kw.tł.nas:15,66g/ W:312,82g/W tym cukier:50,68g sól:4,81g / Bł:40,19g /	E:2041,78kcal/ B:109,72g/ T:64,40g / Kw.tł.nas:15,66g/ W:272,62g/W tym cukier:35,60g/ sól;3,69g / Bł:47,23g /	E:2321,15kcal/ B:113,88g/ T:64,40g / Kw.tł.nas:15,82g/ W:339,22g/W tym cukier:48,28g sól;5,13g / Bł:38,59g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

29.05.2025 czwartek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Kasza jęczmienna na mleku 300g (1-E1,7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) pasztet sojowy 60g (6,10) sałata lodowa 20g herbata 250g	Kasza jęczmienna na mleku 300g (1-E1,7) bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) pasztet sojowy 60g (6,10) sałata lodowa 20g herbata 250g	Kasza jęczmienna na mleku 300g (1-E1,7) chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) pasztet sojowy 60g (6,10) sałata lodowa 20g herbata 250g	Kasza jęczmienna na mleku 300g (1-E1,7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) pasztet sojowy 60g (6,10) sałata lodowa 20g herbata 250g
II śniadanie:	Banan 100g	Banan 100g	Banan 100g	Banan 100g
Obiad:	Zupa brokułowa z makaronem 300g (1-P76,3,7,9) kotlet mielony 100g (1-P76,3) ziemniaki 200g surówka z kapusty kiszzonej 200g kisiel 250g	Zupa brokułowa z makaronem 300g (1-P76,3,7,9) pulpet wieprzowy w sosie pieczarkowym 250g (1-P76,3,7) ziemniaki 200g sałata zielona ze śmietaną 200g (7) kisiel 250g	Zupa brokułowa z makaronem 300g (1-P76,3,7,9) pulpet wieprzowy w sosie własnym 250g (1-P76,3,7) ziemniaki 200g sałata zielona ze śmietaną 200g (7) kisiel 250g	Zupa brokułowa z makaronem 300g (1-P76,3,7,9) kotlet mielony 100g (1-P76,3) ziemniaki 200g surówka z kapusty kiszzonej 200g kisiel 250g
Podwieczorek:				Pączek 100g (1-P76,3)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka biała 50g (6) buraczki z jabłkiem 100g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka biała 50g (6) buraczki z jabłkiem 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka biała 50g (6) buraczki z jabłkiem 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka biała 50g (6) buraczki z jabłkiem 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2244,05kcal/ B:75,39g/ T:56,64g / Kw.tł.nas:11,40g/ W:334,66g/W tym cukier:56,80g/ sól:4,05g / Bł:34,24g /	E:2311,72kcal/ B:78,50g/ T:61,24g / Kw.tł.nas:19,49g/ W:338,75g/W tym cukier:56,75g sól:3,76g / Bł:32,72g /	E:2132,49kcal/ B:73,70g/ T:61,72g / Kw.tł.nas:19,49g/ W:291,55g/W tym cukier:34,67g/ sól;2,64g / Bł:39,76g /	E:2670,05kcal/ B:83,39g/ T:71,94g / Kw.tł.nas:19,00g/ W:399,16g/W tym cukier:80,50g sól;4,35g / Bł:35,74g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

30.05.2025 piątek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) ser capresi 50g (7) szynka drobiowa 50g (6) papryka 100g kakao na mleku 300g (7)	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) ser capresi 50g (7) szynka drobiowa 50g (6) papryka 100g kakao na mleku 300g (7)	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) ser capresi 50g (7) szynka drobiowa 50g (6) papryka 100g kakao na mleku 300g (7)	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) ser capresi 50g (7) szynka drobiowa 50g (6) papryka 100g kakao na mleku 300g (7)
II śniadanie:	Deser owocowy 100g	Deser owocowy 100g	Deser owocowy 100g	Deser owocowy 100g
Obiad:	Zupa zacierkowa 300g (1-P76,3,9) sos mięsny 250g (1-P76,7) ryż paraboliczny na sypko 200g mizeria z ogórka ze śmietaną i szczypiorkiem 200g (7) kompot 250g	Zupa zacierkowa 300g (1-P76,3,9) sos mięsny 250g (1-P76,7) ryż paraboliczny na sypko 200g mizeria z ogórka ze śmietaną i szczypiorkiem 200g (7) kompot 250g	Zupa zacierkowa 300g (1-P76,3,9) sos mięsny 250g (1-P76,7) ryż paraboliczny na sypko 200g mizeria z ogórka ze śmietaną i szczypiorkiem 200g (7) kompot 250g	Zupa zacierkowa 300g (1-P76,3,9) sos mięsny 250g (1-P76,7) ryż paraboliczny na sypko 200g mizeria z ogórka ze śmietaną i szczypiorkiem 200g (7) kompot 250g
Podwieczorek:				Budyń na mleku 250g (7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta drobiowa z warzywami 200g (9) herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta drobiowa z warzywami 200g (9) herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta drobiowa z warzywami 200g (9) herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta drobiowa z warzywami 200g (9) herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2266,61kcal/ B:96,88g/ T:61,96g / Kw.tł.nas:17,69g/ W:313,11g/W tym cukier:47,69g/ sól;3,79g / Bł:37,22g /	E:2292,21kcal/ B:97,52g/ T:61,48g / Kw.tł.nas:17,53g/ W:322,71g/W tym cukier:50,09g/ sól:3,47g / Bł:38,82g /	E:2172,99kcal/ B:92,72g/ T:61,96g / Kw.tł.nas:17,53g/ W:290,51g/W tym cukier:43,01g/ sól;2,35g / Bł:45,86g /	E:2509,61kcal/ B:104,883g/ T:66,71g / Kw.tł.nas:17,69g/ W:337,86g/W tym cukier:47,69g/ sól;3,80g / Bł:37,22g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

31.05.2025 sobota				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (3,7,10,12) twarożek kanapkowy 50g (7) ogórek zielony 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (3,7,10,12) twarożek kanapkowy 50g (7) ogórek zielony bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (3,7,10,12) twarożek kanapkowy 50g (7) ogórek zielony bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (3,7,10,12) twarożek kanapkowy 50g (7) ogórek zielony 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)
II śniadanie:	Kubuś sok 300g	Kubuś sok 300g	Kubuś sok 300g	Kubuś sok 300g
Obiad:	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g (1-P76,7,9,12) makaron z serem 350g (1-P76,3,7) sok z wodą 250g	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g (1-P76,7,9,12) makaron z serem 350g (1-P76,3,7) sok z wodą 250g	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g (1-P76,7,9,12) makaron z serem 350g (1-P76,3,7) sok z wodą 250g	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g (1-P76,7,9,12) makaron z serem 350g (1-P76,3,7) sok z wodą 250g
Podwieczorek:				Maślanka owocowa 200g (7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) szczypiorek 50g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) szczypiorek 50g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) szczypiorek 50g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) szczypiorek 50g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2410,16kcal/ B:86,79g/ T:73,90g / Kw.tł.nas:12,59g/ W:346,40g/W tym cukier:70,03g/ sól;4,12g / Bł:21,96g /	E:2435,76kcal/ B:87,43g/ T:73,42g / Kw.tł.nas:12,43g/ W:356,00g/W tym cukier:72,44g/ sól;3,80g / Bł:23,56g /	E:2284,54kcal/ B:82,63g/ T:73,90g / Kw.tł.nas:12,43g/ W:315,80g/W tym cukier:57,36g/ sól:2,68g / Bł:30,60g /	E:2552,16kcal/ B:92,39g/ T:76,50g / Kw.tł.nas:14,19g/ W:370,40g/W tym cukier:94,04g sól;4,32g/ Bł:21,96g/

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

01.06.2025 niedziela				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) polędwica sopocka drobiowego 50g (6) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) kiwi 100g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) polędwica sopocka drobiowego 50g (6) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) kiwi 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) polędwica sopocka drobiowego 50g (6) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) kiwi 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) polędwica sopocka drobiowego 50g (6) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) kiwi 100g herbata 250g
II śniadanie:	Jogurt owocowy 150g (7)	Jogurt owocowy 150g (7)	Jogurt naturalny 150g (7)	Jogurt owocowy 150g (7)
Obiad:	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300g (1-P76,6,7,9) potrawka drobiowa w jarzynach 250g (1-P76,7,9) kasza jęczmienna na sypko 200g (1-E1) surówka z ogórka kiszzonego 200g kompot 250g	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300g (1-P76,6,7,9) potrawka drobiowa w jarzynach 250g (1-P76,7,9) kasza jęczmienna na sypko 200g (1-E1) surówka z ogórka kiszzonego 200g kompot 250g	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300g (1-P76,6,7,9) potrawka drobiowa w jarzynach 250g (1-P76,7,9) kasza jęczmienna na sypko 200g (1-E1) surówka z ogórka kiszzonego 200g kompot 250g	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300g (1-P76,6,7,9) potrawka drobiowa w jarzynach 250g (1-P76,7,9) kasza jęczmienna na sypko 200g (1-E1) surówka z ogórka kiszzonego 200g kompot 250g
Podwieczorek:				Owsianka z owocami 100g (1-P67,7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka z makaronem razowym, wędliną i warzywami 200g (1-P76, 1-P90,3,6,7,10) rzodkiewka 100g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka z makaronem razowym, wędliną i warzywami 200g (1-P76, 1-P90,3,6,7,10) rzodkiewka 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka z makaronem razowym, wędliną i warzywami 200g (1-P76, 1-P90,3,6,7,10) rzodkiewka 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka z makaronem razowym, wędliną i warzywami 200g (1-P76, 1-P90,3,6,7,10) rzodkiewka 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2295,47kcal/ B:108,89g/ T:67,09g / Kw.tł.nas:14,19g/ W:384,80g/W tym cukier:61,36g/ sól:4,04g / Bł:55,95g /	E:2321,07kcal/ B:109,53g/ T:66,61g / Kw.tł.nas:14,03g/ W:394,40g/W tym cukier:63,76g/ sól:3,72g / Bł:57,55g	E:2108,84kcal/ B:106,53g/ T:67,09g / Kw.tł.nas:14,18g/ W:332,20g/W tym cukier:49,63g/ sól:2,61g / Bł:64,59g /	E:2389,47kcal/ B:110,79g/ T:69,59g / Kw.tł.nas:15,79g/ W:399,80g/W tym cukier:71,06g/ sól:4,04g / Bł:57,15g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

02.06.2025 poniedziałek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Ryż razowy na mleku 300g (7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka konserwowa 50g (6) papryka 100g herbata 250g	Ryż razowy na mleku 300g (7) bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka konserwowa 50g (6) papryka 100g herbata 250g	Ryż razowy na mleku 300g (7) chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka konserwowa 50g (6) papryka 100g herbata 250g	Ryż razowy na mleku 300g (7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka konserwowa 50g (6) papryka 100g herbata 250g
II śniadanie:	Jabłko 150g	Jabłko 150g	Jabłko 150g	Jabłko 150g
Obiad:	Zupa koperkowa z makaronem 300g (1-P76,3,7,9) śledź w sosie tatarskim 250g (3,4,7,10) ziemniaki 200g kisiel 250g	Zupa koperkowa z makaronem 300g (1-P76,3,7,9) kotlet z ryby 150g (1,3,4) ziemniaki 200g szpinak duszony w śmietanie 170g (7) kisiel 250g	Zupa koperkowa z makaronem 300g (1-P76,3,7,9) kotlet z ryby 150g (1,3,4) ziemniaki 200g szpinak duszony w śmietanie 170g (7) kisiel 250g	Zupa koperkowa z makaronem 300g (1-P76,3,7,9) śledź w sosie tatarskim 250g (3,4,7,10) ziemniaki 200g kisiel 250g
Podwieczorek:				Galaretka owocowa 250g
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka drobiowa 50g (6) sałata zielona 50g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka drobiowa 50g (6) sałata zielona 50g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka drobiowa 50g (6) sałata zielona 50g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka drobiowa 50g (6) sałata zielona 50g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2062,88kcal/ B:69,04g/ T:55,52g / Kw.tł.nas:11,43g/ W:3309,98g/W tym cukier:52,03g/ sól;5,28g / Bł:24,00g	E:2295,70kcal/ B:91,61g/ T:64,83g / Kw.tł.nas:10,22g/ W:326,54g /W tym cukier:52,78g/ sól:2,98g / Bł:30,31g /	E:2116,46kcal/ B:86,81g/ T:65,31g / Kw.tł.nas:10,22g/ W:279,34g/W tym cukier:30,70g/ sól;1,86g / Bł:37,35g /	E:2187,88kcal/ B:74,04g/ T:55,52g / Kw.tł.nas:11,43g/ W:337,48g/W tym cukier:79,53g/ sól:5,28g / Bł:24,00g /

WYKAZ ALERGENÓW			
LP.	KOD	NAZWA	SYMBOL
1.	Gluten	Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut) lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne	<i>P67- owies P76-pszenica P86-zboża P90-żyto E1-jęczmień</i>
2.	Skorupiaki	Skorupiaki i produkty pochodne	<i>skorupiaki</i>
3.	Jaja	Jaja i produkty pochodne	<i>jaja</i>
4.	Ryby	Ryby i produkty pochodne	<i>ryby</i>
5.	Orzeszki ziemne	Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne	<i>orzeszki ziemne</i>
6.	Soja	Soja i produkty pochodne	<i>soja</i>
7.	Mleko	Mleko i produkty pochodne, łącznie z laktozą	<i>mleko</i>
8.	Orzechy	Migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe arachidowe, a także produkty pochodne	<i>orzechy</i>
9.	Seler	Seler i produkty pochodne	<i>seler</i>
10.	Gorczyca	Gorczyca i produkty pochodne	<i>gorczyca</i>
11.	Sezam	Nasiona sezamu i produkty pochodne	<i>sezam</i>
12.	Dwutlenek siarki	Dwutlenek siarki i siarczyny	<i>dwutlenek siarki</i>
13.	Łubin	Łubin i produkty pochodne	<i>łubin</i>
14.	Mięczaki	Mięczaki i produkty pochodne	<i>mięczaki</i>

