

Jadłospis za okres od dnia 24.04.2025 do dnia 03.05.2025 roku dla diet obowiązujących w Szpitalu Wojewódzkim dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych
w Bolesławcu

24.04.2025 czwartek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Płatki jaglane na mleku 300g (7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka rybna 60g (4,6,9) roszponka 20g herbata 250g	Płatki jaglane na mleku 300g (7) bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka rybna 60g (4,6,9) roszponka 20g herbata 250g	Płatki jaglane na mleku 300g (7) chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka rybna 60g (4,6,9) roszponka 20g herbata 250g	Płatki jaglane na mleku 300g (7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka rybna 60g (4,6,9) roszponak 20g herbata 250g
II śniadanie:	Gruszka 150g	Gruszka 150g	Gruszka 150g	Gruszka 150g
Obiad:	Zupa koperkowa z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) sos mięsny 250g (1-P76,7) kasza gryczana na sypko 200g surówka z kapusty białej i marchewki 200g kompot 250g	Zupa koperkowa z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) sos mięsny 250g (1-P76,7) kasza gryczana na sypko 200g surówka z kapusty białej i marchewki 200g kompot 250g	Zupa koperkowa z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) sos mięsny 250g (1-P76,7) kasza gryczana na sypko 200g surówka z kapusty białej i marchewki 200g kompot 250g	Zupa koperkowa z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) sos mięsny 250g (1-P76,7) kasza gryczana na sypko 200g surówka z kapusty białej i marchewki 200g kompot 250g
Podwieczorek:				Wafle kakaowe 40g (1-P76,6,7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) ogonówka 50g (6) ogórek zielony 100g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) ogonówka 50g (6) ogórek zielony bez skórki 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) ogonówka 50g (6) ogórek zielony bez skórki 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) ogonówka 50g (6) ogórek zielony 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2196,81kcal/ B:72,14g/ T:49,96g / Kw.tł.nas:13,45g/ W:298,88g/W tym cukier:55,42g/ sól:4,52g / Bł:30,82g /	E:2222,41kcal/ B:72,78g/ T:49,48g / Kw.tł.nas:13,29g/ W:308,48g/W tym cukier:57,82g/ sól:4,20g / Bł:32,42g /	E:2043,17kcal/ B:67,98g/ T:49,96g / Kw.tł.nas:13,29g/ W:261,28g/W tym cukier:35,74g/ sól:3,08 / Bł:39,46g /	E:2409,21kcal/ B:74,82g/ T:61,56g / Kw.tł.nas:18,65g/ W:322,88g/W tym cukier:69,02g/ sól:4,58g / Bł:32,82g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

25.04.2025 piątek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie;	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) twarożek kanapkowy 50g (7) marmolada 40g szczypiorek 50g kakao na mleku 300g (7)	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) twarożek kanapkowy 50g (7) marmolada 40g szczypiorek 50g kakao na mleku 300g (7)	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) twarożek kanapkowy 50g (7) paprykarz warzywny 60g (6) szczypiorek 50g kakao na mleku 300g (7)	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) twarożek kanapkowy 50g (7) marmolada 40g szczypiorek 50g kakao na mleku 300g (7)
II śniadanie:	Jabłko 150g	Jabłko 150g	Jabłko 150g	Jabłko 150g
Obiad:	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g (1-P76,7,9,12) makaron z twarogiem i szpinakiem 250g (1-P76,3,7) herbata ziołowa 250g	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g (1-P76,7,9,12) makaron z twarogiem i szpinakiem 250g (1-P76,3,7) herbata ziołowa 250g	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g (1-P76,7,9,12) makaron z twarogiem i szpinakiem 250g (1-P76,3,7) herbata ziołowa 250g	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g (1-P76,7,9,12) makaron z twarogiem i szpinakiem 250g (1-P76,3,7) herbata ziołowa 250g
Podwieczorek:				Serek homogenizowany 150g (7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) polędwica sopocka drobiowa 50g (6) sałata zielona 50g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) polędwica sopocka drobiowa 50g (6) sałata zielona 50g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) polędwica sopocka drobiowa 50g (6) sałata zielona 50g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) polędwica sopocka drobiowa 50g (6) sałata zielona 50g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2138,86kcal/ B:80,77g/ T:53,30g / Kw.tł.nas:8,22g/ W;341,13g/W tym cukier:56,70g/ sól;2,65g / Bł:22,92g /	E:2164,46kcal/ B:81,41g/ T:52,82g / Kw.tł.nas:8,06g/ W;350,73g/W tym cukier:59,10g/ sól:2,33g / Bł:24,52g /	E:2078,24kcal/ B:79,21g/ T:59,14g / Kw.tł.nas:8,47g/ W;310,73g/W tym cukier:53,28g/ sól;1,93g / Bł:31,34g /	E:2330,86kcal/ B:91,57g/ T:59,75g / Kw.tł.nas:12,42g/ W;363,63g/W tym cukier:76,20g sól:2,75 / Bł:22,92g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

26.04.2025 sobota				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka drobiowa 50g (6) humus 60g (6,11) ogórek kiszony 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka drobiowa 50g (6) humus 60g (6,11) ogórek kiszony bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka drobiowa 50g (6) humus 60g (6,11) ogórek kiszony bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka drobiowa 50g (6) humus 60g (6,11) ogórek kiszony 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)
II śniadanie:	Maślanka owocowa 200g (7)	Maślanka owocowa 200g (7)	Maślanka naturalna 200g (7)	Maślanka owocowa 200g (7)
Obiad:	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) risotto z ryżem parabolicznym 350g (9) kompot 250g	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) risotto z ryżem parabolicznym 350g (9) kompot 250g	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) risotto z ryżem parabolicznym 350g (9) kompot 250g	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) risotto z ryżem parabolicznym 350g (9) kompot 250g
Podwieczorek:				Kisiel owocowy 250g
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta z łososia 50g (3,4, 9,10) roszponka 20g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta z łososia 50g (3,4, 9,10) roszponka 20g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta z łososia 50g (3,4, 9,10) roszponka 20g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta z łososia 50g (3,4, 9,10) roszponka 20g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2414,89 kcal/ B:83,25 g/ T:98,45 g / Kw.tł.nas:26,29g/ W:280,56 g/W tym cukier:61,62 g/ sól:5,32g / Bł:27,47g /	E:2440,49kcal/ B:83,89 g/ T:97,97 g / Kw.tł.nas:26,13g/ W:290,16 g/W tym cukier:64,02 g/ sól:5,00g / Bł:29,07g /	E:2207,28kcal/ B:78,69 g/ T:96,85g / Kw.tł.nas:24,52 g/ W:233,56 g/W tym cukier:24,94 g/ sól:3,68 g / Bł:36,11g /	E:2568,64 kcal/ B:83,25g/ T:98,45g / Kw.tł.nas:26,29g/ W:316,56g/W tym cukier:61,62 g/ sól:5,32g / Bł:27,47g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

27.04.2025 niedziela				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (3,7,10,12) ser capresi 50g (7) rzodkiewka 100g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (3,7,10,12) ser capresi 50g (7) rzodkiewka 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (3,7,10,12) ser capresi 50g (7) rzodkiewka 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (3,7,10,12) ser capresi 50g (7) rzodkiewka 100g herbata 250g
II śniadanie:	Owsianka z owocami 100g (1-P67,7)	Owsianka z owocami 100g (1-P67,7)	Owsianka z owocami 100g (1-P67,7)	Owsianka z owocami 100g (1-P67,7)
Obiad:	Zupa brokułowa z makaronem 300g (1-P76,3,7,9) filet z piersi kurczaka w jarzynach 250g (1-P76,7) ziemniaki 200g kisiel 250g	Zupa brokułowa z makaronem 300g (1-P76,3,7,9) filet z piersi kurczaka w jarzynach 250g (1-P76,7) ziemniaki 200g kisiel 250g	Zupa brokułowa z makaronem 300g (1-P76,3,7,9) filet z piersi kurczaka w jarzynach 250g (1-P76,7) ziemniaki 200g kisiel 250g	Zupa brokułowa z makaronem 300g (1-P76,3,7,9) filet z piersi kurczaka w jarzynach 250g (1-P76,7) ziemniaki 200g kisiel 250g
Podwieczorek:				Wafle ryżowy 45g dżem 20g
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka delikatesowa 50g buraczki z jabłkiem 100g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka delikatesowa 50g (6) buraczki z jabłkiem 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) buraczki z jabłkiem 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) buraczki z jabłkiem 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2321,68kcal/ B:83,07g/ T:86,84g / Kw.tł.nas:18,83g/ W:341,36g/W tym cukier:67,84g/ sól:5,29g / Bł:31,53g /	E:2347,28kcal/ B:83,71g/ T:86,36g / Kw.tł.nas:18,67g/ W:350,96g/W tym cukier:70,24g/ sól:4,97g / Bł:33,13g /	E:2168,04kcal/ B:78,91g/ T:86,84g / Kw.tł.nas:18,67g/ W:303,76g/W tym cukier:48,16g/ sól:3,85g / Bł:40,17g /	E:2524,93kcal/ B:87,59g/ T:88,00g / Kw.tł.nas:19,15g/ W:383,37g/W tym cukier:75,20g/ sól:5,29g / Bł:34,00g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

28.04.2025 poniedziałek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Płatki owsiane na mleku 300g (1-P67,7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka konserwowa 50g (6) papryka 100g herbata 250g	Płatki owsiane na mleku 300g (1-P67,7) bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka konserwowa 50g (6) papryka 100g herbata 250g	Płatki owsiane na mleku 300g (1-P67,7) chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka konserwowa 50g (6) papryka 100g herbata 250g	Płatki owsiane na mleku 300g (1-P67,7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka konserwowa 50g (6) papryka 100g herbata 250g
II śniadanie:	Kiwi 100g	Kiwi 100g	Kiwi 100g	Kiwi 100g
Obiad:	Zupa kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) sos spaghetti 200g (1-P76) makaron 150g (1-P76,3) kompot 250g	Zupa kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) sos spaghetti 200g (1-P76) makaron 150g (1-P76,3) kompot 250g	Zupa kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) sos spaghetti 200g (1-P76) makaron 150g (1-P76,3) kompot 250g	Zupa kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) sos spaghetti 200g (1-P76) makaron 150g (1-P76,3) kompot 250g
Podwieczorek:				Kubuś sok 300g
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) sałata zielona 50g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) sałata zielona 50g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) sałata zielona 50g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) sałata zielona 50g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2336,08kcal/ B:82,91g/ T:53,22g / Kw.tł.nas:13,40g/ W:381,90g/W tym cukier:78,29g/ sól;4,30g / Bł:24,19g /	E:2361,68kcal/ B:83,55g/ T:52,74g / Kw.tł.nas:13,24g/ W:391,50g/W tym cukier:80,69g sól:3,98g / Bł:25,79g /	E:2182,44kcal/ B:78,75g/ T:53,22g / Kw.tł.nas:13,24g/ W:344,30g/W tym cukier:58,61g/ sól;2,86g / Bł:32,83g /	E:2471,08kcal/ B:84,11g/ T:53,52g / Kw.tł.nas:13,49g/ W:411,60g/W tym cukier:106,79g sól;4,30g / Bł:27,49g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

29.04.2025 wtorek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Kasza jęczmienna na mleku 300g (1-E1,7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) ogórek zielony 100g herbata 250g	Kasza jęczmienna na mleku 300g (1-E1,7) bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) ogórek zielony bez skórki 100g herbata 250g	Kasza jęczmienna na mleku 300g (1-E1,7) chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) ogórek zielony bez skórki 100g herbata 250g	Kasza jęczmienna na mleku 300g (1-E1,7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) ogórek zielony 100g herbata 250g
II śniadanie:	Deser owocowy 100g	Deser owocowy 100g	Deser owocowy 100g	Deser owocowy 100g
Obiad:	Zupa pomidorowa z ryżem razowym 300g (1-P76,7,9) ryba smażona panierowana 150g (1-P76,3,4) ziemniaki 200g surówka z marchwi i jabłka 200g sok z wodą 250g	Zupa pomidorowa z ryżem razowym 300g (1-P76,7,9) kotlet z ryby 150g (1-P76,3,4) ziemniaki 200g surówka z marchwi i jabłka 200g sok z wodą 250g	Zupa pomidorowa z ryżem razowym 300g (1-P76,7,9) kotlet z ryby 150g (1-P76,3,4) ziemniaki 200g surówka z machwi i jabłka 200g sok z wodą 250g	Zupa pomidorowa z ryżem razowym 300g (1-P76,7,9) ryba smażona panierowana 150g (1-P76,3,4) ziemniaki 200g surówka z marchwi i jabłka 200g sok z wodą 250g
Podwieczorek:				Deser mleczny-pudding 150g (7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka wędzona 50g (6) pomidor 100g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka wędzona 50g (6) pomidor bez skórki 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka wędzona 50g (6) pomidor bez skórki 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka wędzona 50g (6) pomidor 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2087,70kcal/ B:79,83g/ T:62,62g / Kw.tł.nas:9,23g/ W:299,51g/W tym cukier:60,53g/ sól:3,63g / Bł:37,81g /	E:2128,60kcal/ B:78,47g/ T:69,80g / Kw.tł.nas:8,73g/ W:300,01g/W tym cukier:62,66g sól:3,11g / Bł:39,00g /	E:1949,37kcal/ B:73,67g/ T:70,28g / Kw.tł.nas:8,73g/ W:252,81g/W tym cukier:40,58g/ sól;1,99g / Bł:46,04g /	E:2227,20kcal/ B:81,63g/ T:66,22g / Kw.tł.nas;11,63g/ W:324,11g/W tym cukier:80,03g sól;3,73g / Bł:37,81g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

30.04.2025 środa				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) serek wiejski 100g (7) pasztet sojowy 60g (6,10) szczypiorek 50g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) serek wiejski 100g (7) pasztet sojowy 60g (6,10) szczypiorek 50g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) serek wiejski 100g (7) pasztet sojowy 60g (6,10) szczypiorek 50g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) serek wiejski 100g (7) pasztet sojowy 60g (6,10) szczypiorek 50g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)
II śniadanie:	Jabłko 150g	Jabłko 150g	Jabłko 150g	Jabłko 150g
Obiad:	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) schab gotowany w sosie własnym 250g (1-P76,7) kasza jęczmienna na sypko 200g (1-E1) surówka z ogórka kiszzonego 200g kompot 250g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) schab gotowany w sosie własnym 250g (1-P76,7) kasza jęczmienna na sypko 200g (1-E1) surówka z ogórka kiszzonego 200g kompot 250g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) schab gotowany w sosie własnym 250g (1-P76,7) kasza jęczmienna na sypko 200g (1-E1) surówka z ogórka kiszzonego 200g kompot 250g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) schab gotowany w sosie własnym 250g (1-P76,7) kasza jęczmienna na sypko 200g (1-E1) surówka z ogórka kiszzonego 200g kompot 250g
Podwieczorek:				Budyń na mleku 250g (7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) parówki delikatesowe 100g (6) ketchup 20g rzodkiewka 100g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) parówki delikatesowe 100g (6) ketchup 20g rzodkiewka 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) parówki delikatesowe 100g (6) ketchup 20g rzodkiewka 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) parówki delikatesowe 100g (6) ketchup 20g rzodkiewka 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2258,33kcal/ B:110,96g/ T:63,94g / Kw.tł.nas:15,82g/ W:348,44g/W tym cukier:35,81g/ sól;5,96g / Bł:48,04g /	E:2283,93kcal/ B:111,60 g/ T:63,46 g / Kw.tł.nas:15,66g/ W:358,04 g/W tym cukier:38,21 g/ sól:5,64 g / Bł:49,64 g /	E:2132,72kcal/ B:106,80g/ T:63,94g / Kw.tł.nas:15,66g/ W:317,84g/W tym cukier:23,13g/ sól;4,52g / Bł:56,68g /	E:2501,33kcal/ B:118,96g/ T:68,69g / Kw.tł.nas:15,82g/ W:373,19g/W tym cukier:35,81g/ sól;5,96g / Bł:48,04g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

01.05.2025 czwartek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) ser mozzarella 60g (7) paprykarz warzywny 60g (6) pomidor 100g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) ser mozzarella 60g (7) paprykarz warzywny 60g (6) pomidor bez skórki 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) ser mozzarella 60g (7) paprykarz warzywny 60g (6) pomidor bez skórki 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) ser mozzarella 60g (7) paprykarz warzywny 60g (6) pomidor 100g herbata 250g
II śniadanie:	Banan 100g	Banan 100g	Banan 100g	Banan 100g
Obiad:	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300g (1-P76,6,7,9) potrawka drobiowa w jarzynach 250g (1-P76,7,9) ryż na sypko 200g herbata owocowa 250g	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300g (1-P76,6,7,9) potrawka drobiowa w jarzynach 250g (1-P76,7,9) ryż na sypko 200g herbata owocowa 250g	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300g (1-P76,6,7,9) potrawka drobiowa w jarzynach 250g (1-P76,7,9) ryż na sypko 200g herbata owocowa 250g	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300g (1-P76,6,7,9) potrawka drobiowa w jarzynach 250g (1-P76,7,9) ryż na sypko 200g herbata oocowa 250g
Podwieczorek:				Owsianka z owocami 100g (1-P67,7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) sałata zielona 50g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) sałata zielona 50g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) sałata zielona 50g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) sałata zielona 50g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2267,02kcal/ B:86,01g/ T:67,91g / Kw.tł.nas:16,23g/ W:324,80g/W tym cukier:65,56g/ sól;3,85g / Bł:29,90g /	E:2292,62kcal/ B:86,65g/ T:67,43g / Kw.tł.nas:16,07g/ W:334,40g/W tym cukier:67,96g/ sól;3,53g / Bł:31,50g /	E:2113,38kcal/ B:81,85g/ T:67,91g / Kw.tł.nas:16,07g/ W:287,20g/W tym cukier:45,88g/ sól:2,41g / Bł:38,54g /	E:2361,02kcal/ B:87,91g/ T:70,41g / Kw.tł.nas:17,83g/ W:339,80g/W tym cukier:75,26g sól;3,85g/ Bł;31,10g/

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

02.05.2025 piątek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka biała 50g (6) twarożek kanapkowy 50g (7) sałata lodowa 20g kakao na mleku 300g (7)	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka biała 50g (6) twarożek kanapkowy 50g (7) sałata lodowa 20g kakao na mleku 300g (7)	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka biała 50g (6) twarożek kanapkowy 50g (7) sałata lodowa 20g kakao na mleku 300g (7)	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka biała 50g (6) twarożek kanapkowy 50g (7) sałata lodowa 20g kakao na mleku 300g (7)
II śniadanie:	Kubuś sok 300g	Kubuś sok 300g	Kubuś sok 300g	Kubuś sok 300g
Obiad:	Zupa z ciecierzycy z makaronem 300g (1-P76,3,7,9) ryba po grecku 300g (1-P76,4,9) ziemniaki 200g kompot 250g	Zupa z ciecierzycy z makaronem 300g (1-P76,3,7,9) ryba po grecku 300g (1-P76,4,9) ziemniaki 200g kompot 250g	Zupa z ciecierzycy z makaronem 300g (1-P76,3,7,9) ryba po grecku 300g (1-P76,4,9) ziemniaki 200g kompot 250g	Zupa z ciecierzycy z makaronem 300g (1-P76,3,7,9) ryba po grecku 300g (1-P76,4,9) ziemniaki 200g kompot 250g
Podwieczorek:				Maślanka owocowa 200g (7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka z makaronem razowym, wędliną i warzywami 200g (1-P76, 1-P90,3,6,7,10) herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka z makaronem razowym, wędliną i warzywami 200g (1-P76, 1-P90,3,6,7,10) herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka z makaronem razowym, wędliną i warzywami 200g (1-P76, 1-P90,3,6,7,10) herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka z makaronem razowym, wędliną i warzywami 200g (1-P76, 1-P90,3,6,7,10) herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2107,15kcal/ B:98,59g/ T:52,27g / Kw.tł.nas:11,47g/ W:315,08g/W tym cukier:75,44 g/ sól:4,29g / Bł:37,65g /	E:2132,75kcal/ B:99,23g/ T:51,79g / Kw.tł.nas:11,31g/ W:324,68g/W tym cukier:77,84g/ sól:3,97g / Bł:39,25g	E:2013,53kcal/ B:94,43g/ T:52,27g / Kw.tł.nas:11,31g/ W:292,48g/W tym cukier:70,76g/ sól:2,85g / Bł:46,29g /	E:2249,15kcal/ B:104,19g/ T:54,87g / Kw.tł.nas:13,07g/ W:339,08g/W tym cukier:99,44g/ sól:4,49g / Bł:37,65g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

03.05.2025 sobota				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) ser żółty 50g (7) śledź w pomidorach 60g (4) rzodkiewka 100g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) ser capresi 50g (7) śledź w pomidorach 60g (4) rzodkiewka 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) ser capresi 50g (7) śledź w pomidorach 60g (4) rzodkiewka 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) ser żółty 50g (7) śledź w pomidorach 60g (4) rzodkiewka 100g herbata 250g
II śniadanie:	Jogurt owocowy 150g (7)	Jogurt owocowy 150g (7)	Jogurt naturalny 150g (7)	Jogurt owocowy 150g (7)
Obiad:	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 300g (1-E1,9) fasolka po bretońsku 350g (1-P76,6,10) herbata ziołowa 250g	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 300g (1-E1,9) łazanki z kapusty białej 350g (1-P76,3,6,10) herbata ziołowa 250g	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 300g (1-E1,9) łazanki z kapusty białej 350g (1-P76,3,6,10) herbata ziołowa 250g	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 300g (1-E1,9) fasolka po bretońsku 350g (1-P76,6,10) herbata ziołowa 250g
Podwieczorek:				Jabłko 150g
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta drobiowa z warzywami 200g (9) herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta drobiowa z warzywami 200g (9) herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta drobiowa z warzywami 200g (9) herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta drobiowa z warzywami 200g (9) herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2145,94kcal/ B:85,05g/ T:64,80g / Kw.tł.nas:8,60g/ W:360,72g/W tym cukier:67,32g/ sól:3,41g / Bł:43,96g /	E:2238,20kcal/ B:79,27g/ T:54,54g / Kw.tł.nas:12,80g/ W:420,02g /W tym cukier:76,00g/ sól:4,17g / Bł:52,93g /	E:2058,96kcal/ B:74,47g/ T:55,02g / Kw.tł.nas:12,80g/ W:372,82g/W tym cukier:53,92g/ sól:3,05g / Bł:59,97g /	E:2220,94kcal/ B:85,65g/ T:66,30g / Kw.tł.nas:8,67g/ W:378,72g/W tym cukier:67,32g/ sól:3,41g / Bł:43,96g /

WYKAZ ALERGENÓW			
LP.	KOD	NAZWA	SYMBOL
1.	Gluten	Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut) lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne	<i>P67- owies P76-pszenica P86-zboża P90-żyto E1-jęczmień</i>
2.	Skorupiaki	Skorupiaki i produkty pochodne	<i>skorupiaki</i>
3.	Jaja	Jaja i produkty pochodne	<i>jaja</i>
4.	Ryby	Ryby i produkty pochodne	<i>ryby</i>
5.	Orzeszki ziemne	Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne	<i>orzeszki ziemne</i>
6.	Soja	Soja i produkty pochodne	<i>soja</i>
7.	Mleko	Mleko i produkty pochodne, łącznie z laktozą	<i>mleko</i>
8.	Orzechy	Migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe arachidowe, a także produkty pochodne	<i>orzechy</i>
9.	Seler	Seler i produkty pochodne	<i>seler</i>
10.	Gorczyca	Gorczyca i produkty pochodne	<i>gorczyca</i>
11.	Sezam	Nasiona sezamu i produkty pochodne	<i>sezam</i>
12.	Dwutlenek siarki	Dwutlenek siarki i siarczyny	<i>dwutlenek siarki</i>
13.	Łubin	Łubin i produkty pochodne	<i>łubin</i>
14.	Mięczaki	Mięczaki i produkty pochodne	<i>mięczaki</i>

