

Jadłospis za okres od dnia 14.04.2025 do dnia 23.04.2025 roku dla diet obowiązujących w Szpitalu Wojewódzkim dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Bolesławcu

14.04.2025 poniedziałek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Kasza jęczmienna na mleku 300g (1-E1,7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) pasztet sojowy 60g (6,10) papryka 100g herbata 250g	Kasza jęczmienna na mleku 300g (1-E1,7) bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) pasztet sojowy 60g (6,10) papryka 100g herbata 250g	Kasza jęczmienna na mleku 300g (1-E1,7) chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) pasztet sojowy 60g (6,10) papryka 100g herbata 250g	Kasza jęczmienna na mleku 300g (1-E1,7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) pasztet sojowy 60g (6,10) papryka 100g herbata 250g
II śniadanie:	Jabłko 150g	Jabłko 150g	Jabłko 150g	Jabłko 150g
Obiad:	Zupa koperkowa z ryżem 300g (1-P76,7,9) leczo 250g (1-P76) ziemniaki 200g herbata owocowa 250g	Zupa koperkowa z ryżem 300g (1-P76,7,9) leczo 250g (1-P76) ziemniaki 200g herbata owocowa 250g	Zupa koperkowa z ryżem 300g (1-P76,7,9) leczo 250g (1-P76) ziemniaki 200g herbata owocowa 250g	Zupa koperkowa z ryżem 300g (1-P76,7,9) leczo 250g (1-P76) ziemniaki 200g herbata owocowa 250g
Podwieczorek:				Sok kubuś 300g
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) parówki delikatesowe 100g (6) ketchup 20g sałata zielona 50g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) parówki delikatesowe 100g (6) ketchup 20g sałata zielona 50g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) parówki delikatesowe 100g (6) ketchup 20g sałata zielona 50g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) parówki delikatesowe 100g (6) ketchup 20g sałata zielona 50g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2352,32kcal/ B:72,42g/ T:53,70g / Kw.tł.nas:13,97g/ W:356,25g/W tym cukier:73,43g/ sól;5,60g / Bł:33,73g /	E:2377,92kcal/ B:73,06g/ T:53,22g / Kw.tł.nas:13,81g/ W:365,85g/W tym cukier:75,83g/ sól;5,28g / Bł:35,33g /	E:2198,68kcal/ B:82,26g/ T:53,70g / Kw.tł.nas:13,81g/ W:318,65g/W tym cukier:53,75g/ sól:4,16g / Bł:42,37g /	E:2487,32kcal/ B:73,62g/ T:54,00g / Kw.tł.nas:14,06g/ W:385,95g/W tym cukier:101,93g/ sól;5,60g / Bł:37,03g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

15.04.2025 wtorek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie;	Makaron razowy na mleku 300g (1-P76, 1-P90,3,7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka rybna 60g (4,6,9) rzodkiewka 100g herbata 250g	Makaron razowy na mleku 300g (1-P76, 1-P90,3,7) bułka pszenna 80g (1,P76) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka rybna 60g (4,6,9) rzodkiewka 100g herbata 250g	Makaron razowy na mleku 300g (1-P76, 1-P90,3,7) chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka rybna 60g (4,6,9) rzodkiewka 100g herbata 250g	Makaron razowy na mleku 300g (1-P76, 1-P90,3,7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka rybna 60g (4,6,9) rzodkiewka 100g herbata 250g
II śniadanie:	Banan 100g	Banan 100g	Banan 100g	Banan 100g
Obiad:	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) sos mięsny 250g (1-P76,7) kasza gryczana na sypko 200g sałatka z kapusty modrej 200g (12) kisiel 250g	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) sos mięsny 250g (1-P76,7) kluski śląskie 350g (3) sałatka z kapusty modrej 200g (12) kisiel 250g	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) sos mięsny 250g (1-P76,7) kluski śląskie 350g (3) sałatka z kapusty modrej 200g (12) kisiel 250g	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) sos mięsny 250g (1-P76,7) kluski śląskie 350g (3) sałatka z kapusty modrej 200g (12) kisiel 250g
Podwieczorek:				Budyń 250g (7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka drobiowa 50g (6) ogórek kiszony 100g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka drobiowa 50g (6) ogórek kiszony bez skórki 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka drobiowa 50g (6) ogórek kiszony bez skórki 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka drobiowa 50g (6) ogórek kiszony 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2220,60kcal/ B:75,21g/ T:41,78g / Kw.tł.nas:10,29g/ W:333,48g/W tym cukier:58,48g/ sól:3,98g / Bł:24,54g /	E:2150,66kcal/ B:80,69g/ T:37,69g / Kw.tł.nas:9,51g/ W:409,08g/W tym cukier:61,03g/ sól:3,68g / Bł:30,07g /	E:1971,43kcal/ B:75,89g/ T:38,17g / Kw.tł.nas:9,51g/ W:361,88g/W tym cukier:38,95g/ sól:2,56g / Bł:37,11g /	E:2368,06kcal/ B:88,05g/ T:42,92g / Kw.tł.nas:9,67g/ W:424,23g/W tym cukier:58,63g sól:4,00g / Bł:28,47g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

16.04.2025 środa				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) serek wiejski 100g (7) dżem 40g ogórek zielony 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) serek wiejski 100g (7) dżem 40g ogórek zielony bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) serek wiejski 100g (7) szyneczka konserwowa 50g (6) ogórek zielony bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) serek wiejski 100g (7) dżem 40g ogórek zielony 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)
II śniadanie:	Jogurt owocowy 150g (7)	Jogurt owocowy 150g (7)	Jogurt naturalny 150g (7)	Jogurt owocowy 150g (7)
Obiad:	Zupa ziemniaczanka 300g (1-P76,7,9) potrawka drobiowa w jarzynach 250g (1-P76,7,9) ryż paraboliczny na sypko 200g surówka z marchwi i jabłka 200g kompot 250g	Zupa ziemniaczanka 300g (1-P76,7,9) potrawka drobiowa w jarzynach 250g (1-P76,7,9) ryż paraboliczny na sypko 200g surówka z marchwi i jabłka 200g kompot 250g	Zupa ziemniaczanka 300g (1-P76,7,9) potrawka drobiowa w jarzynach 250g (1-P76,7,9) ryż paraboliczny na sypko 200g surówka z marchwi i jabłka 200g kompot 250g	Zupa ziemniaczanka 300g (1-P76,7,9) potrawka drobiowa w jarzynach 250g (1-P76,7,9) ryż paraboliczny na sypko 200g surówka z marchwii i jabłka 200g kompot 250g
Podwieczorek:				Deser owocowy 100g
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) polędwica sopocka drobiowa 50g (6) buraczki z jabłkiem 100g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) polędwica sopocka drobiowa 50g (6) buraczki z jabłkiem 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) polędwica sopocka drobiowa 50g (6) buraczki z jabłkiem 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) polędwica sopocka drobiowa 50g (6) buraczki z jabłkiem 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2398,90kcal/ B:105,30g/ T:82,59g / Kw.tł.nas;10,79g/ W:314,89g/W tym cukier:48,12g/ sól:3,34g / Bł:30,42g /	E:2424,50kcal/ B:105,94g/ T:82,11g / Kw.tł.nas:10,63g/ W:324,49g/W tym cukier:50,52g/ sól;3,02g / Bł:32,02g /	E:2232,68 kcal/ B:108,82g/ T:85,55g / Kw.tł.nas:12,48g/ W:256,44g/W tym cukier:29,63g/ sól:2,41g / Bł:38,62g /	E:2460,90kcal/ B:105,30g/ T:82,59g / Kw.tł.nas:10,79g/ W:327,89g/W tym cukier:59,12g/ sól:3,34g / Bł:33,62g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

17.04.2025 czwartek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Płatki owsiane na mleku 300g (1-P67,7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) śledź w pomidorach 60g (4) roszponka 20g herbata 250g	Płatki owsiane na mleku 300g (1-P67,7) bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) śledź w pomidorach 60g (4) roszponka 20g herbata 250g	Płatki owsiane na mleku 300g (1-P67,7) chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) śledź w pomidorach 60g (4) roszponka 20g herbata 250g	Płatki owsiane na mleku 300g (1-P67,7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) śledź w pomidorach 60g (4) roszponka 20g herbata 250g
II śniadanie:	Kiwi 100g	Kiwi 100g	Kiwi 100g	Kiwi 100g
Obiad:	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) sos spaghetti 200g (1-P76) makaron 150g (1-P76,3) herbata ziołowa 250g	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) sos spaghetti 200g (1-P76) makaron 150g (1-P76,3) herbata ziołowa 250g	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) sos spaghetti 200g (1-P76) makaron 150g (1-P76,3) herbata ziołowa 250g	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) sos spaghetti 200g (1-P76) makaron 150g (1-P76,3) herbata ziołowa 250g
Podwieczorek:				Kubuś sok 300g
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) sałatka jarzynowa 200g (3,7,9) herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) sałatka jarzynowa 200g (3,7,9) herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) sałatka jarzynowa 200g (3,7,9) herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) sałatka jarzynowa 200g (3,7,9) herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2415,39kcal/ B:92,58g/ T:49,82g / Kw.tł.nas;11,85g/ W:390,44g/W tym cukier:94,20g/ sól;5,14g / Bł:28,18g /	E:2440,99kcal/ B:93,22g/ T:49,34g / Kw.tł.nas;11,69g/ W:400,04g/W tym cukier:96,60g/ sól:4,82g / Bł:29,78g /	E:2261,76kcal/ B:88,42g/ T:49,82g / Kw.tł.nas;11,69g/ W:352,84g/W tym cukier:74,52g/ sól:3,70g / Bł:36,82g /	E:2550,39kcal/ B:93,78g/ T:50,12g / Kw.tł.nas;11,94g/ W:420,14g/W tym cukier:122,70g/ sól:5,14g / Bł:31,48g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

18.04.2024 piątek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) ser mozzarella 60g (7) humus 60g (6,11) pomidor 100g kakao na mleku 300g (7)	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) ser mozzarella 60g (7) humus 60g (6,11) pomidor bez skórki 100g kakao na mleku 300g (7)	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) ser mozzarella 60g (7) humus 60g (6,11) pomidor bez skórki 100g kakao na mleku 300g (7)	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) ser mozzarella 60g (7) humus 60g (6,11) pomidor 100g kakao na mleku 300g (7)
II śniadanie:	Maślanka owocowa 200g (7)	Maślanka owocowa 200g (7)	Maślanka naturalna 200g (7)	Maślanka owocowa 200g (7)
Obiad:	Zupa ogórkowa z ryżem 300g (1-P76,7,9) kotlet z ryby 150g (1-P76,3,4) sos pieczarkowy 150g (1-P76,7) ziemniaki 200g buraki po włosku 200g (12) kompot 250g	Zupa ogórkowa z ryżem 300g (1-P76,7,9) kotlet z ryby 150g (1-P76,3,4) sos koperkowy 150g (1-P76,7) ziemniaki 200g buraki po włosku 200g (12) kompot 250g	Zupa ogórkowa z ryżem 300g (1-P76,7,9) kotlet z ryby 150g (1-P76,3,4) sos koperkowy 150g (1-P76,7) ziemniaki 200g buraki po włosku 200g (12) kompot 250g	Zupa ogórkowa z ryżem 300g (1-P76,7,9) kotlet z ryby 150g (1-P76,3,4) sos pieczarkowy 150g (1-P76,7) ziemniaki 200g buraki po włosku 200g (12) kompot 250g
Podwieczorek:				Kisiel 250g
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) sałata zielona 50g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) sałata zielona 50g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) sałata zielona 50g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) sałata zielona 50g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2310,75kcal/ B:100,60g/ T:78,80g / Kw.tł.nas:31,24g/ W:299,09g/W tym cukier:59,56g/ sól;8,91g / Bł:33,28g /	E:2319,05kcal/ B:99,86g/ T:78,27g / Kw.tł.nas:31,08g/ W:306,34g/W tym cukier:61,96g sól:6,63g / Bł:35,11g /	E:2167,44kcal/ B:95,80g/ T:77,43g / Kw.tł.nas:29,54g/ W:266,94g/W tym cukier:31,20g/ sól;5,41g / Bł:43,83g /	E:2341,13kcal/ B:99,22g/ T:78,75g / Kw.tł.nas:31,24g/ W:308,22g/W tym cukier:64,56g/ sól;6,95g / Bł:33,51g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

19.04.2025 sobota				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta z łososia 50g (3,4,10) paprykarz warzywny 60g (6) ogórek zielony 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta z łososia 50g (3,4,10) paprykarz warzywny 60g (6) ogórek zielony bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta z łososia 50g (3,4,10) paprykarz warzywny 60g (6) ogórek zielony bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta z łososia 50g (3,4,10) paprykarz warzywny 60g (6) ogórek zielony 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)
II śniadanie:	Gruszka 150g	Gruszka 150g	Gruszka 150g	Gruszka 150g
Obiad:	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g (1-P76,7,9,12) makaron z serem 350g (1-P76,3,7) sok z wodą 250g	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g (1-P76,7,9,12) makaron z serem 350g (1-P76,3,7) sok z wodą 250g	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g (1-P76,7,9,12) makaron z serem 350g (1-P76,3,7) sok z wodą 250g	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g (1-P76,7,9,12) makaron z serem 350g (1-P76,3,7) sok z wodą 250g
Podwieczorek:				Wafle kakaowe 40g (1-P76,6,7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) szczypiorek 50g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) szczypiorek 50g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) szczypiorek 50g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) szczypiorek 50g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2165,41kcal/ B:75,92g/ T:48,64g / Kw.tł.nas:10,33g/ W:354,63g/W tym cukier:40,43g/ sól:4,59g / Bł:19,44g /	E:2191,00kcal/ B:76,56g/ T:48,16g / Kw.tł.nas:10,17g/ W:364,23g/W tym cukier:42,83g sól:4,27g / Bł:21,04g /	E:2039,80kcal/ B:71,76g/ T:48,64g / Kw.tł.nas:10,17g/ W:324,03g/W tym cukier:27,75g/ sól;3,15g / Bł:28,08g /	E:2377,81kcal/ B:78,60g/ T:60,24g / Kw.tł.nas;15,53g/ W:378,63g/W tym cukier:54,03g sól;4,66g / Bł:21,44g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

20.04.2025 niedziela				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) kiełbasa biała parzona 100g jajko gotowane 50g (3) chrzan 20g (12) majonez 10g (3,10) sałata lodowa 20g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) kiełbasa biała parzona 100g jajko gotowane 50g (3) chrzan 20g (12) ketchup 20g sałata lodowa 20g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) kiełbasa biała parzona 100g jajko gotowane 50g (3) chrzan 20g (12) ketchup 20g sałata lodowa 20g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) kiełbasa biała parzona 100g jajko gotowane 50g (3) chrzan 20g (12) majonez 10g (3,10) sałata lodowa 20g herbata 250g
II śniadanie:	Babka piaskowa 50g (1-P76,3)	Babka piaskowa 50g (1-P76,3)	Babka piaskowa 50g (1-P76,3)	Babka piaskowa 50g (1-P76,3)
Obiad:	Zupa barszcz biały z jajkiem 300g (1-P76,3,7,9) udko pieczone 150g ziemniaki 200g surówka z kapusty pekińskiej 200g (12) kompot 250g	Zupa barszcz biały z jajkiem 300g (1-P76,3,7,9) udko pieczone 150g ziemniaki 200g surówka z kapusty pekińskiej 200g (12) kompot 250g	Zupa barszcz biały z jajkiem 300g (1-P76,3,7,9) udko pieczone 150g ziemniaki 200g surówka z kapusty pekińskiej 200g (12) kompot 250g	Zupa barszcz biały z jajkiem 300g (1-P76,3,7,9) udko pieczone 150g ziemniaki 200g surówka z kapusty pekińskiej 200g (12) kompot 250g
Podwieczorek:				Deser mleczny-pudding 150g (7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka wędzona 50g (6) jabłko 150g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka wędzona 50g (6) jabłko 150g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka wędzona 50g (6) jabłko 150g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka wędzona 50g (6) jabłko 150g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2357,75kcal/ B:95,98g/ T:98,46g / Kw.tł.nas:13,53g/ W:279,42g/W tym cukier:58,89g/ sól;3,29g / Bł:22,70g /	E:2331,25cal/ B:96,64g/ T:90,45g / Kw.tł.nas:12,79g/ W:292,93g/W tym cukier:61,03g/ sól;2,89g / Bł:24,30g /	E:2152,02kcal/ B:91,84g/ T:90,93g / Kw.tł.nas:12,79g/ W:245,73g/W tym cukier:38,95g/ sól;1,78g / Bł:31,34g /	E:2497,25kcal/ B:97,78g/ T:102,06g / Kw.tł.nas:15,93g/ W:304,02g/W tym cukier:78,39g/ sól;3,40g / Bł:22,70g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

21.04.2025 poniedziałek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) boczek 50g twarożek kanapkowy 50g (7) ćwikła z chrzanem 50g (12) herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) twarożek kanapkowy 50g (7) ćwikła z chrzanem 50g (12) herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) twarożek kanapkowy 50g (7) ćwikła z chrzanem 50g (12) herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) boczek 50g twarożek kanapkowy 50g (7) ćwikła z chrzanem 50g (12) herbata 250g
II śniadanie:	Jabłecznik 100g (1-P76)	Jabłecznik 100g (1-P76)	Jabłecznik 100g (1-P76)	Jabłecznik 100g (1-P76)
Obiad:	Zupa pomidorowa z ryżem 300g (1-P76,7,9) kotlet schabowy panierowany 100g (1-P76,3) ziemniaki 200g rzodkiewka ze śmietaną 200g (7) herbata owocowa 250g	Zupa pomidorowa z ryżem 300g (1-P76,7,9) schab gotowy w sosie własnym 250g (1-P76,7) ziemniaki 200g rzodkiewka ze śmietaną 200g (7) herbata owocowa 250g	Zupa pomidorowa z ryżem 300g (1-P76,7,9) schab gotowy w sosie własnym 250g (1-P76,7) ziemniaki 200g rzodkiewka ze śmietaną 200g (7) herbata owocowa 250g	Zupa pomidorowa z ryżem 300g (1-P76,7,9) kotlet schabowy panierowany 100g (1-P76,3) ziemniaki 200g rzodkiewka ze śmietaną 200g (7) herbata owocowa 250g
Podwieczorek:				Serek homogenizowany 150g (7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka biała 50g (6) deser owocowy 100g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka biała 50g (6) deser owocowy 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka biała 50g (6) deser owocowy 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka biała 50g (6) deser owocowy 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2285,45kcal/ B;80,38g/ T:63,36g / Kw.tł.nas:9,00g/ W:407,47g/W tym cukier:94,19g/ sól;3,86g / Bł:29,75g /	E:2174,16kcal/ B:90,87g/ T:46,18g / Kw.tł.nas:9,73g/ W:409,43g/W tym cukier:96,70g/ sól;4,24g / Bł:30,74g /	E:1994,92kcal/ B:86,07g/ T:46,66g / Kw.tł.nas:9,73g/ W:362,23g/W tym cukier:74,62g/ sól:3,12g / Bł:37,78g /	E:2477,45kcal/ B:91,18g/ T:69,81g / Kw.tł.nas:13,20g/ W:429,97g/W tym cukier:113,69g sól;3,96g/ Bł:29,75g/

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

22.04.2025 wtorek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Ryż razowy na mleku 300g (7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka konserwowa 50g (6) papryka 100g herbata 250g	Ryż razowy na mleku 300g (7) bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka konserwowa 50g (6) papryka 100g herbata 250g	Ryż razowy na mleku 300g (7) chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka konserwowa 50g (6) papryka 100g herbata 250g	Ryż razowy na mleku 300g (7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka konserwowa 50g (6) papryka 100g herbata 250g
II śniadanie:	Kubuś sok 300g	Kubuś sok 300g	Kubuś sok 300g	Kubuś sok 300g
Obiad:	Zupa grysikowa z ziemniakami 300g (1-P76) fasolka po bretońsku 350g (1-P76,6,10) kompot 250g	Zupa grysikowa z ziemniakami 300g (1-P76) łazanki z kapusty białej 350g (1-P76,3,6,10) kompot 250g	Zupa grysikowa z ziemniakami 300g (1-P76) łazanki z kapusty białej 350g (1-P76,3,6,10) kompot 250g	Zupa grysikowa z ziemniakami 300g (1-P76) fasolka po bretońsku 350g (1-P76,6,10) kompot 250g
Podwieczorek:				Wafel ryżowy 45g dżem 20g
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta drobiowa z warzywami 200g (9) ogórek kiszony 100g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta drobiowa z warzywami 200g (9) ogórek kiszony bez skórki 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta drobiowa z warzywami 200g (9) ogórek kiszony bez skórki 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta drobiowa z warzywami 200g (9) ogórek kiszony 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2174,40kcal/ B:81,67g/ T:58,57g / Kw.tł.nas:6,75g/ W:334,68g/W tym cukier:77,94 g/ sól:3,17g / Bł:45,10g /	E:2272,15kcal/ B:78,74g/ T:49,31g / Kw.tł.nas:6,40g/ W:390,23g/W tym cukier:82,12g/ sól:2,77g / Bł:54,07g	E:2092,92kcal/ B:73,94g/ T:49,79g / Kw.tł.nas:6,40g/ W:343,03g/W tym cukier:60,04g/ sól:1,65g / Bł:61,11g /	E:2377,65kcal/ B:86,18g/ T:59,73g / Kw.tł.nas:7,07g/ W:376,69g/W tym cukier:85,30g/ sól:3,17g / Bł:47,57g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

23.04.2025 środa				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) ser żółty 50g (7) smalczyk z cebulki, fasolki i jabłka 50g pomidor 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) ser capresi 50g (7) pasztet sojowy 60g (6,10) pomidor bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) ser capresi 50g (7) pasztet sojowy 60g (6,10) pomidor bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) ser żółty 50g (7) smalczyk z cebulki, fasolki i jabłka 50g pomidor 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)
II śniadanie:	Owsianka z owocami 100g (1-67,7)	Owsianka z owocami 100g (1-67,7)	Owsianka z owocami 100g (1-67,7)	Owsianka z owocami 100g (1-67,7)
Obiad:	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300g (1-P76,6,7,9) ryba po grecku 300g (1-P76,4,9) ziemniaki 200g kisiel 250g	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300g (1-P76,6,7,9) ryba po grecku 300g (1-P76,4,9) ziemniaki 200g kisiel 250g	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300g (1-P76,6,7,9) ryba po grecku 300g (1-P76,4,9) ziemniaki 200g kisiel 250g	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300g (1-P76,6,7,9) ryba po grecku 300g (1-P76,4,9) ziemniaki 200g kisiel 250g
Podwieczorek:				Bułka słodka 100g (1-P76,3)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka z makaronem razowym, wędliną i warzywami 200g (1-P76, 1-P90,3,6,7,10) sałata zielona 50g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka z makaronem razowym, wędliną i warzywami 200g (1-P76, 1-P90,3,6,7,10) sałata zielona 50g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka z makaronem razowym, wędliną i warzywami 200g (1-P76, 1-P90,3,6,7,10) sałata zielona 50g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka z makaronem razowym, wędliną i warzywami 200g (1-P76, 1-P90,3,6,7,10) sałata zielona 50g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2163,20kcal/ B:92,38g/ T:67,75g / Kw.tł.nas:10,84g/ W;292,54g/W tym cukier:51,15g/ sól;4,18g / Bł:43,13g /	E:2192,10kcal/ B:90,70g/ T:56,15g / Kw.tł.nas:15,38g/ W:302,85g /W tym cukier:55,86g/ sól:4,81g / Bł:43,87g /	E:2040,88kcal/ B:85,90g/ T:56,63g / Kw.tł.nas:15,38g/ W;262,65g/W tym cukier:40,78g/ sól;3,69g / Bł:50,91g /	E:2455,20kcal/ B:102,38g/ T;80,75g / Kw.tł.nas:13,44g/ W:340,54g/W tym cukier:57,45g/ sól:4,18g / Bł;43,13g /

WYKAZ ALERGENÓW			
LP.	KOD	NAZWA	SYMBOL
1.	Gluten	Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut) lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne	<i>P67- owies P76-pszenica P86-zboża P90-żyto E1-jęczmień</i>
2.	Skorupiaki	Skorupiaki i produkty pochodne	<i>skorupiaki</i>
3.	Jaja	Jaja i produkty pochodne	<i>jaja</i>
4.	Ryby	Ryby i produkty pochodne	<i>ryby</i>
5.	Orzeszki ziemne	Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne	<i>orzeszki ziemne</i>
6.	Soja	Soja i produkty pochodne	<i>soja</i>
7.	Mleko	Mleko i produkty pochodne, łącznie z laktozą	<i>mleko</i>
8.	Orzechy	Migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe arachidowe, a także produkty pochodne	<i>orzechy</i>
9.	Seler	Seler i produkty pochodne	<i>seler</i>
10.	Gorczyca	Gorczyca i produkty pochodne	<i>gorczyca</i>
11.	Sezam	Nasiona sezamu i produkty pochodne	<i>sezam</i>
12.	Dwutlenek siarki	Dwutlenek siarki i siarczyny	<i>dwutlenek siarki</i>
13.	Łubin	Łubin i produkty pochodne	<i>łubin</i>
14.	Mięczaki	Mięczaki i produkty pochodne	<i>mięczaki</i>

