

Jadłospis za okres od dnia 04.05.2025 do dnia 13.05.2025 roku dla diet obowiązujących w Szpitalu Wojewódzkim dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych w Bolesławcu

04.05.2025 niedziela				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) polędwica sopocka drobiowa 50g (6) ser capresi 50g (7) szczypiorek 50g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) polędwica sopocka drobiowa 50g (6) ser capresi 50g (7) szczypiorek 50g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) polędwica sopocka drobiowa 50g (6) ser capresi 50g (7) szczypiorek 50g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) polędwica sopocka drobiowa 50g (6) ser capresi 50g (7) szczypiorek 50g herbata 250g
II śniadanie:	Deser owocowy 100g	Deser owocowy 100g	Deser owocowy 100g	Deser owocowy 100g
Obiad:	Zupa barszcz biały z jajkiem 300g (1-P76,3,7,9) sos mięsny 250g (1-P76,7) ryż paraboliczny na sypko 200g sałatka z kapusty modrej 200g (12) kompot 250g	Zupa barszcz biały z jajkiem 300g (1-P76,3,7,9) sos mięsny 250g (1-P76,7) ryż paraboliczny na sypko 200g sałatka z kapusty modrej 200g (12) kompot 250g	Zupa barszcz biały z jajkiem 300g (1-P76,3,7,9) sos mięsny 250g (1-P76,7) ryż paraboliczny na sypko 200g sałatka z kapusty modrej 200g (12) kompot 250g	Zupa barszcz biały z jajkiem 300g (1-P76,3,7,9) sos mięsny 250g (1-P76,7) ryż paraboliczny na sypko 200g sałatka z kapusty modrej 200g (12) kompot 250g
Podwieczorek:				Serek homogenizowany 150g (7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta z łososia 50g (3,4,9,10) sałata lodowa 20g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta z łososia 50g (3,4,9,10) sałata lodowa 20g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta z łososia 50g (3,4,9,10) sałata lodowa 20g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta z łososia 50g (3,4,9,10) sałata lodowa 20g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2311,34kcal/ B:78,72g/ T:80,46g / Kw.tł.nas:18,35g/ W:318,29g/W tym cukier:66,37g/ sól;4,77g / Bł:25,66g /	E:2336,94kcal/ B:79,36g/ T:79,98g / Kw.tł.nas:18,19g/ W:327,89g/W tym cukier:68,77g/ sól;4,45g / Bł:27,26g /	E:2157,701kcal/ B:74,56g/ T:80,46g / Kw.tł.nas:18,19g/ W:280,69g/W tym cukier:49,69g/ sól:3,32g / Bł:34,40g /	E:2503,34kcal/ B:89,52g/ T:86,91g / Kw.tł.nas:22,55g/ W:340,79g/W tym cukier:85,87g/ sól;4,87g / Bł:25,66g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

05.05.2025 poniedziałek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie;	Płatki jaglane na mleku 300g (7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) humus 60g (6,11) papryka 100g herbata 250g	Płatki jaglane na mleku 300g (7) bułka pszenna 80g (1,P76) masło extra 82% tł. 20g (7) humus 60g (6,11) papryka 100g herbata 250g	Płatki jaglane na mleku 300g (7) chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) humus 60g (6,11) papryka 100g herbata 250g	Płatki jaglane na mleku 300g (7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) humus 60g (6,11) papryka 100g herbata 250g
II śniadanie:	Kiwi 100g	Kiwi 100g	Kiwi 100g	Kiwi 100g
Obiad:	Zupa brokułowa z makaronem 300g (1-P76,3,7,9) filet z piersi kurczaka w jarzynach 250g (1-P76,7) ziemniaki 200g surówka z marchwi i jabłka 200g kisiel 250g	Zupa brokułowa z makaronem 300g (1-P76,3,7,9) filet z piersi kurczaka w jarzynach 250g (1-P76,7) ziemniaki 200g surówka z marchwi i jabłka 200g kisiel 250g	Zupa brokułowa z makaronem 300g (1-P76,3,7,9) filet z piersi kurczaka w jarzynach 250g (1-P76,7) ziemniaki 200g surówka z marchwi i jabłka 200g kisiel 250g	Zupa brokułowa z makaronem 300g (1-P76,3,7,9) filet z piersi kurczaka w jarzynach 250g (1-P76,7) ziemniaki 200g surówka z marchwi i jabłka 200g kisiel 250g
Podwieczorek:				Maślanka owocowa 200g (7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) buraczki z jabłkiem 100g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) buraczki z jabłkiem 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) buraczki z jabłkiem 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) buraczki z jabłkiem 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2349,33kcal/ B:89,09g/ T:67,45g / Kw.tł.nas:21,47g/ W;354,14g/W tym cukier:61,01g/ sól;4,47g / Bł:37,21g /	E:2374,93kcal/ B:89,73g/ T:66,97g / Kw.tł.nas:21,31g/ W;363,74g/W tym cukier:63,41g/ sól:4,15g / Bł:38,81g /	E:2195,69kcal/ B:84,93g/ T:67,45g / Kw.tł.nas:21,31g/ W;316,54g/W tym cukier:41,33g/ sól;3,03g / Bł:45,85g /	E:2491,33kcal/ B:94,69g/ T:70,05g / Kw.tł.nas:23,07g/ W;378,14g/W tym cukier:85,01g sól:4,67g / Bł:37,21g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

06.05.2025 wtorek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Ryż razowy na mleku 300g (7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka rybna 60g (4,6,9) roszponka 20g herbata 250g	Ryż razowy na mleku 300g (7) bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka rybna 60g (4,6,9) roszponka 20g herbata 250g	Ryż razowy na mleku 300g (7) chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka rybna 60g (4,6,9) roszponka 20g herbata 250g	Ryż razowy na mleku 300g (7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka rybna 60g (4,6,9) roszponka 20g herbata 250g
II śniadanie:	Jabłko 150g	Jabłko 150g	Jabłko 150g	Jabłko 150g
Obiad:	Zupa ziemniaczanka 300g (1-P76,7,9) sos spaghetti 200g (1-P76) makaron 150g (1-P76,3) kompot 250g	Zupa ziemniaczanka 300g (1-P76,7,9) sos spaghetti 200g (1-P76) makaron 150g (1-P76,3) kompot 250g	Zupa ziemniaczanka 300g (1-P76,7,9) sos spaghetti 200g (1-P76) makaron 150g (1-P76,3) kompot 250g	Zupa ziemniaczanka 300g (1-P76,7,9) sos spaghetti 200g (1-P76) makaron 150g (1-P76,3) kompot 250g
Podwieczorek:				Budyń na mleku 250g (7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) ogonówka 50g (6) ogórek kiszony 100g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) ogonówka 50g (6) ogórek kiszony bez skórki 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) ogonówka 50g (6) ogórek kiszony bez skórki 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) ogonówka 50g (6) ogórek kiszony 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2262,17kcal/ B:82,20g/ T:47,71g / Kw.tł.nas:8,99g/ W:372,53g/W tym cukier:67,30g/ sól:4,93g / Bł:16,75g /	E:2287,77kcal/ B:82,84g/ T:47,23g / Kw.tł.nas:8,83g/ W:382,13g/W tym cukier:69,70g/ sól:4,61g / Bł:18,35g /	E:2108,54kcal/ B:78,04g/ T:47,71g / Kw.tł.nas:8,83g/ W:334,93g/W tym cukier:47,62g/ sól:3,49g / Bł:25,39g /	E:2505,17kcal/ B:90,20g/ T:52,46g / Kw.tł.nas:8,99g/ W:397,28g/W tym cukier:67,30g/ sól:4,93g / Bł:16,75g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

07.05.2025 środa				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) ser mozzarella 60g (7) szyneczka konserwowa 50g (6) pomidor 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) ser mozzarella 60g (7) szyneczka konserwowa 50g (6) pomidor bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) ser mozzarella 60g (7) szyneczka konserwowa 50g (6) pomidor bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) ser mozzarella 60g (7) szyneczka konserwowa 50g (6) pomidor 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)
II śniadanie:	Owsianka z owocami 100g (1-P67,7)	Owsianka z owocami 100g (1-P67,7)	Owsianka z owocami 100g (1-P76,7)	Owsianka z owocami 100g (1-P67,7)
Obiad:	Zupa pomidorowa z ryżem 300g (1-P76,7,9) kotlet z ryby 150g (1-P76,3,4) sos koperkowy 150g (1-P76,7) ziemniaki 200g surówka z kapusty pekińskiej 200g (12) sok z wodą 250g	Zupa pomidorowa z ryżem 300g (1-P76,7,9) kotlet z ryby 150g (1-P76,3,4) sos koperkowy 150g (1-P76,7) ziemniaki 200g surówka z kapusty pekińskiej 200g (12) sok z wodą 250g	Zupa pomidorowa ryżem 300g (1-P76,7,9) kotlet z ryby 150g (1-P76,3,4) sos koperkowy 150g (1-P76,7) ziemniaki 200g surówka z kapusty pekińskiej 200g (12) sok z wodą 250g	Zupa pomidorowa z ryżem 300g (1-P76,7,9) kotlet z ryby 150g (1-P76,3,4) sos koperkowy 150g (1-P76,7) ziemniaki 200g surówka z kapusty pekińskiej 200g (12) sok z wodą 250g
Podwieczorek:				Wafle kakaowe 40g (1-P76,6,7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) parówki delikatesowe 100g (6) ketchup 20g rzodkiewka 100g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) parówki delikatesowe 100g (6) ketchup 20g rzodkiewka 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) parówki delikatesowe 100g (6) ketchup 20g rzodkiewka 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) parówki delikatesowe 100g (6) ketchup 20g rzodkiewka 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2173,77kcal/ B:95,87g/ T:72,00g / Kw.tł.nas:21,32g/ W:320,68g/W tym cukier:54,78g/ sól:8,73g / Bł:33,03g /	E:2199,37kcal/ B:96,51g/ T:71,52g / Kw.tł.nas:21,16g/ W:330,28g/W tym cukier:57,18g/ sól:8,41g / Bł:34,63g /	E:2048,15kcal/ B:91,71g/ T:72,00g / Kw.tł.nas:21,16g/ W:290,08g/W tym cukier:42,10g/ sól:7,29g / Bł:41,67g /	E:2386,17kcal/ B:98,55g/ T:83,60g / Kw.tł.nas:26,52g/ W:344,68g/W tym cukier:68,38g/ sól:8,80g / Bł:35,03g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

08.05.2025 czwartek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Makaron razowy na mleku 300g (1-P76,1-P90,3,7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) ogórek zielony 100g herbata 250g	Makaron razowy na mleku 300g (1-P76,1-P90,3,7) bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) ogórek zielony bez skórki 100g herbata 250g	Makaron razowy na mleku 300g (1-P76,1-P90,3,7) chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) ogórek zielony bez skórki 100g herbata 250g	Makaron razowy na mleku 300g (1-P76,1-P90,3,7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) ogórek zielony 100g herbata 250g
II śniadanie:	Banan 100g	Banan 100g	Banan 100g	Banan 100g
Obiad:	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) fasolka po bretońsku 350g (1-P76,6,10) kompot 250g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) risotto z ryżem parabolicznym 350g (9) kompot 250g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) risotto z ryżem parabolicznym 350g (9) kompot 250g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) fasolka po bretońsku 350g (1-P76,6,10) kompot 250g
Podwieczorek:				Bułka słodka 100g (1-P76,3)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka drobiowa 50g (6) sałatka jarzynowa 200g (3,7,9) herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka drobiowa 50g (6) sałatka jarzynowa 200g (3,7,9) herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka drobiowa 50g (6) sałatka jarzynowa 200g (3,7,9) herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka drobiowa 50g (6) sałatka jarzynowa 200g (3,7,9) herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2233,32kcal/ B:84,45g/ T:63,78g / Kw.tł.nas:9,08g/ W:314,13g/W tym cukier:56,06g/ sól;3,43g / Bł:40,20g /	E:2417,20kcal/ B:90,45g/ T;62,26g / Kw.tł.nas;12,03g/ W;356,06g/W tym cukier:57,15g sól;3,54g / Bł;48,34g /	E:2237,97kcal/ B:85,64g/ T:62,74g / Kw.tł.nas:12,03g/ W:308,86g/W tym cukier:35,07g/ sól;2,42g / Bł:55,38g /	E:2525,32kcal/ B:94,45g/ T:76,78g / Kw.tł.nas:11,68g/ W:362,13g/W tym cukier:62,36g sól;3,43g / Bł:40,20g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

09.05.2025 piątek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) twarożek kanapkowy 50g (7) roszponka 20g kakao na mleku 300g (7)	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) twarożek kanapkowy 50g (7) roszponka 20g kakao na mleku 300g (7)	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) twarożek kanapkowy 50g (7) roszponka 20g kakao na mleku 300g (7)	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) twarożek kanapkowy 50g (7) roszponka 20g kakao na mleku 300g (7)
II śniadanie:	Maślanka owocowa 200g (7)	Maślanka owocowa 200g (7)	Maślanka naturalna 200g (7)	Maślanka owocowa 200g (7)
Obiad:	Zupa ogórkowa z ryżem 300g (1-P76,7,9) ryba po grecku 300g (1-P76,4,9) ziemniaki 200g herbata owocowa 250g	Zupa ogórkowa z ryżem 300g (1-P76,7,9) ryba po grecku 300g (1-P76,4,9) ziemniaki 200g herbata owocowa 250g	Zupa ogórkowa z ryżem 300g (1-P76,7,9) ryba po grecku 300g (1-P76,4,9) ziemniaki 200g herbata owocowa 250g	Zupa ogórkowa z ryżem 300g (1-P76,7,9) ryba po grecku 300g (1-P76,4,9) ziemniaki 200g herbata owocowa 250g
Podwieczorek:				Wafel ryżowy 45g dżem 20g
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka z makaronem razowym, wędliną i warzywami 200g (1-P76, 1-P90,3,6,7,10) herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka z makaronem razowym, wędliną i warzywami 200g (1-P76, 1-P90,3,6,7,10) herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka z makaronem razowym, wędliną i warzywami 200g (1-P76, 1-P90,3,6,7,10) herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka z makaronem razowym, wędliną i warzywami 200g (1-P76,1-P90,3,6,7,10) herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2154,24kcal/ B:98,23g/ T:53,06g / Kw.tł.nas:12,29g/ W:315,08g/W tym cukier:80,45g/ sól:4,62g / Bł:35,56g /	E:2179,84kcal/ B:98,87g/ T:52,58g / Kw.tł.nas:12,13g/ W:324,68g/W tym cukier:82,85g sól:4,30g / Bł:37,16g /	E:1978,62kcal/ B:93,67g/ T:51,46g / Kw.tł.nas:10,53g/ W:276,08g/W tym cukier:51,77g/ sól;2,98g / Bł:44,20g /	E:2357,49kcal/ B:102,74g/ T:54,22g / Kw.tł.nas:12,60g/ W:357,09g/W tym cukier:87,81g sól;4,62g / Bł:38,03g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

10.05.2025 sobota				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (3,7,10,12) dżem 40g sałata lodowa 20g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (3,7,10,12) dżem 40g sałata lodowa 20g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (3,7,10,12) paprykarz wrzyny 60g (6) sałata lodowa 20g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (3,7,10,12) dżem 40g sałata lodowa 20g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)
II śniadanie:	Jogurt owocowy 150g (7)	Jogurt owocowy 150g (7)	Jogurt naturalny 150g (7)	Jogurt owocowy 150g (7)
Obiad:	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) schab gotowany w sosie własnym 250g (1-P76,7) kasza jęczmienna na sypko 200g (1-E1) surówka z ogórka kiszzonego 200g kompot 250g	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) schab gotowany w sosie własnym 250g (1-P76,7) kasza jęczmienna na sypko 200g (1-E1) surówka z ogórka kiszzonego 200g kompot 250g	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) schab gotowany w sosie własnym 250g (1-P76,7) kasza jęczmienna na sypko 200g (1-E1) surówka z ogórka kiszzonego 200g kompot 250g	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) schab gotowany w sosie własnym 250g (1-P76,7) kasza jęczmienna na sypko 200g (1-E1) surówka z ogórka kiszzonego 200g kompot 250g
Podwieczorek:				Kisiel owocowy 250g
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka wędzona 50g (6) buraczki z jabłkiem 100g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka wędzona 50g (6) buraczki z jabłkiem 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka wędzona 50g (6) buraczki z jabłkiem 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka wędzona 50g (6) buraczki z jabłkiem 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2403,37kcal/ B:95,34g/ T:103,32g / Kw.tł.nas:15,72g/ W:300,47g/W tym cukier:49,50g/ sól:3,92g / Bł:33,38g /	E:2428,97kcal/ B:95,98g/ T:102,84g / Kw.tł.nas:15,56g/ W:310,07g/W tym cukier:51,90g/ sól:3,60g / Bł:34,98g /	E:2307,75kcal/ B:95,50g/ T:109,24g / Kw.tł.nas:16,13g/ W:255,87g/W tym cukier:32,03g/ sól:3,21g / Bł:42,48g /	E:2557,12kcal/ B:95,34g/ T:103,32g / Kw.tł.nas:15,72g/ W:336,47g/W tym cukier:49,50g/ sól:3,92g / Bł:33,38g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

11.05.2025 niedziela				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka biała 50g (6) ser capresi 50g (7) rzodkiewka 100g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka biała 50g (6) ser capresi 50g (7) rzodkiewka 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka biała 50g (6) ser capresi 50g (7) rzodkiewka 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka biała 50g (6) ser capresi 50g (7) rzodkiewka 100g herbata 250g
II śniadanie:	Kubuś sok 300g	Kubuś sok 300g	Kubuś sok 300g	Kubuś sok 300g
Obiad:	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 300g (1-P76,9) makaron z twarogiem i szpinakiem 250g (1-P76,3,7) herbata ziołowa 250g	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 300g (1-P76,9) makaron z twarogiem i szpinakiem 250g (1-P76,3,7) herbata ziołowa 250g	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 300g (1-P76,9) makaron z twarogiem i szpinakiem 250g (1-P76,3,7) herbata ziołowa 250g	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 300g (1-P76,9) makaron z twarogiem i szpinakiem 250g (1-P76,3,7) herbata ziołowa 250g
Podwieczorek:				Owsianka z owocami 100g (1-P67,7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) serek wiejski 100g (7) szczypiorek 50g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) serek wiejski 100g (7) szczypiorek 50g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) serek wiejski 100g (7) szczypiorek 50g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) serek wiejski 100g (7) szczypiorek 50g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2166,56kcal/ B:82,77g/ T:48,41g / Kw.tł.nas:12,78g/ W:389,72g/W tym cukier:104,79g/ sól;4,85g / Bł:31,93g /	E:2192,16kcal/ B:83,41g/ T:47,93g / Kw.tł.nas:12,62g/ W:399,32g/W tym cukier:107,19g/ sól;4,53g / Bł:33,53g /	E:2012,93kcal/ B:78,61g/ T:48,41g / Kw.tł.nas:12,62g/ W:352,12g/W tym cukier:85,11g/ sól:3,41g / Bł:40,57g /	E:2260,56kcal/ B:84,67g/ T:50,91g / Kw.tł.nas:14,38g/ W:404,72g/W tym cukier:114,49g sól;4,85g/ Bł:33,13g/

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

12.05.2025 poniedziałek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Kasza jęczmienna na mleku 300g (1-E1,7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) pasztet sojowy 60 (6,10) papryka 100g herbata 250g	Kasza jęczmienna na mleku 300g (1-E1,7) bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) pasztet sojowy 60g (6,10) papryka 100g herbata 250g	Kasza jęczmienna na mleku 300g (1-E1,7) chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) pasztet sojowy 60g (6,10) papryka 100g herbata 250g	Kasza jęczmienna na mleku 300g (1-E1,7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) pasztet sojowy 60g (6,10) papryka 100g herbata 250g
II śniadanie:	Jabłko 150g	Jabłko 150g	Jabłko 150g	Jabłko 150g
Obiad:	Zupa koperkowa z ryżem 300g (1-P76,7,9) gulasz wieprzowy w jarzynach 250g (1-P76,7,9) ziemniaki 200g marchew oprószana z groszkiem 200g (1-P76) kompot 250g	Zupa koperkowa z ryżem 300g (1-P76,7,9) gulasz wieprzowy w jarzynach 250g (1-P76,7,9) ziemniaki 200g marchew oprószana z groszkiem 200g (1-P76) kompot 250g	Zupa koperkowa z ryżem 300g (1-P76,7,9) gulasz wieprzowy w jarzynach 250g (1-P76,7,9) ziemniaki 200g marchew oprószana groszkiem 200g (1-P76) kompot 250g	Zupa koperkowa z ryżem 300g (1-P76,7,9) gulasz wieprzowy w jarzynach 250g (1-P76,7,9) ziemniaki 200g marchew oprószana groszkiem 200g (1-P76) kompot 250g
Podwieczorek:				Jogurt owocowy 150g (7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) śledź w pomidorach 60g (4) sałata zielona 50g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) śledź w pomidorach 60g (4) sałata zielona 50g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) śledź w pomidorach 60g (4) sałata zielona 50g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) śledź w pomidorach 60g (4) sałata zielona 50g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2200,72kcal/ B:71,14g/ T:48,11g / Kw.tł.nas:12,86g/ W:342,77g/W tym cukier:51,40 g/ sól:4,24g / Bł:43,31g /	E:2226,32kcal/ B:71,78g/ T:47,63g / Kw.tł.nas:12,70g/ W:352,37g/W tym cukier:53,80g/ sól:3,92g / Bł:44,91g	E:2047,08kcal/ B:66,98g/ T:48,11g / Kw.tł.nas:12,70g/ W:305,17g/W tym cukier:31,72g/ sól:2,80g / Bł:51,95g /	E:2323,72kcal/ B:75,34g/ T:51,86g / Kw.tł.nas:15,26g/ W:365,72g/W tym cukier:51,40g/ sól:4,39g / Bł:43,31g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

13.05.2025 wtorek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Płatki owsiane na mleku 300g (1-P67,7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka biała 50g (6) ogórek kiszony 100g herbata 250g	Płatki owsiane na mleku 300g (1-P67,7) bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka biała 50g (6) ogórek kiszony bez skórki 100g herbata 250g	Płatki owsiane na mleku 300g (1-P76,7) chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka biała 50g (6) ogórek kiszony bez skórki 100g herbata 250g	Płatki owsiane na mleku 300g (1-P76,7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka biała 50g (6) ogórek kiszony 100g herbata 250g
II śniadanie:	Gruszka 150g	Gruszka 150g	Gruszka 150g	Gruszka 150g
Obiad:	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) potrawka drobiowa w jarzynach 250g (1-P76,7,9) ryż na sypko 200g kisiel 250g	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) potrawka drobiowa w jarzynach 250g (1-P76,7,9) ryż na sypko 200g kisiel 250g	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) potrawka drobiowa w jarzynach 250g (1-P76,7,9) ryż na sypko 200g kisiel 250g	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) potrawka drobiowa w jarzynach 250g (1-P76,7,9) ryż na sypko 200g kisiel 250g
Podwieczorek:				Galaretki owocowa 250g
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) rzodkiewka 100g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) rzodkiewka 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) rzodkiewka 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) rzodkiewka 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2240,41kcal/ B:87,81g/ T:56,81g / Kw.tł.nas:8,18g/ W:373,11g/W tym cukier:53,94g/ sól:4,18g / Bł:29,76g	E:2266,01kcal/ B:88,45g/ T:56,33g / Kw.tł.nas:8,02g/ W:382,71g /W tym cukier:56,34g/ sól:3,86g / Bł:31,36g /	E:2086,77kcal/ B:83,65g/ T:56,81g / Kw.tł.nas:8,02g/ W:335,51g/W tym cukier:34,26g/ sól:2,74g / Bł:38,40g /	E:2365,41kcal/ B:92,81g/ T:56,81g / Kw.tł.nas:8,18g/ W:400,61g/W tym cukier:81,44g/ sól:4,18g / Bł:29,76g /

WYKAZ ALERGENÓW			
LP.	KOD	NAZWA	SYMBOL
1.	Gluten	Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut) lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne	<i>P67- owies P76-pszenica P86-zboża P90-żyto E1-jęczmień</i>
2.	Skorupiaki	Skorupiaki i produkty pochodne	<i>skorupiaki</i>
3.	Jaja	Jaja i produkty pochodne	<i>jaja</i>
4.	Ryby	Ryby i produkty pochodne	<i>ryby</i>
5.	Orzeszki ziemne	Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne	<i>orzeszki ziemne</i>
6.	Soja	Soja i produkty pochodne	<i>soja</i>
7.	Mleko	Mleko i produkty pochodne, łącznie z laktozą	<i>mleko</i>
8.	Orzechy	Migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe arachidowe, a także produkty pochodne	<i>orzechy</i>
9.	Seler	Seler i produkty pochodne	<i>seler</i>
10.	Gorczyca	Gorczyca i produkty pochodne	<i>gorczyca</i>
11.	Sezam	Nasiona sezamu i produkty pochodne	<i>sezam</i>
12.	Dwutlenek siarki	Dwutlenek siarki i siarczyny	<i>dwutlenek siarki</i>
13.	Łubin	Łubin i produkty pochodne	<i>łubin</i>
14.	Mięczaki	Mięczaki i produkty pochodne	<i>mięczaki</i>

