

Jadłospis za okres od dnia 04.04.2025 do dnia 13.04.2025 roku dla diet obowiązujących w Szpitalu Wojewódzkim dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych w Bolesławcu

04.04.2025 piątek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) serek wiejski 100g (7) pasztet sojowy 60g (6,10) ogórek zielony 100g kakao na mleku 300g (7)	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) serek wiejski 100g (7) pasztet sojowy 60g (6,10) ogórek zielony bez skórki 100g kakao na mleku 300g (7)	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) serek wiejski 100g (7) pasztet sojowy 60g (6,10) ogórek zielony bez skórki 100g kakao na mleku 300g (7)	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) serek wiejski 100g (7) pasztet sojowy 60g (6,10) ogórek zielony 100g kakao na mleku 300g (7)
II śniadanie:	Kubuś sok 300g	Kubuś sok 300g	Kubuś sok 300g	Kubuś sok 300g
Obiad:	Zupa ziemniaczanka 300g (1-P76,7,9) kotlet z ryby 150g (1-P76,3,4) sos pieczarkowy 150g (1-P76,7) ryż na sypko 200g surówka z kapusty białej i marchewki 200g sok z wodą 250g	Zupa ziemniaczanka 300g (1-P76,7,9) kotlet z ryby 150g (1-P76,3,4) sos pieczarkowy 150g (1-P76,7) ryż na sypko 200g surówka z kapusty białej i marchewki 200g sok z wodą 250g	Zupa ziemniaczanka 300g (1-P76,7,9) kotlet z ryby 150g (1-P76,3,4) sos pieczarkowy 150g (1-P76,7) ryż na sypko 200g surówka z kapusty białej i marchewki 200g sok z wodą 250g	Zupa ziemniaczanka 300g (1-P76,7,9) kotlet z ryby 150g (1-P76,3,4) sos pieczarkowy 150g (1-P76,7) ryż na sypko 200g surówka z kapusty białej i marchewki 200g sok z wodą 250g
Podwieczorek:				Deser mleczny-pudding 150g (7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) ogonówka 50g (6) sałata lodowa 20g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) ogonówka 50g (6) sałata lodowa 20g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) ogonówka 50g (6) sałata lodowa 20g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) ogonówka 50g (6) sałata lodowa 20g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2260,96kcal/ B:86,48g/ T:55,64g / Kw.tł.nas:11,31g/ W:318,19g/W tym cukier:62,11g/ sól:9,31g / Bł:35,23g /	E:2286,56kcal/ B:87,12g/ T:55,16g / Kw.tł.nas:11,15g/ W:327,79g/W tym cukier:64,51g/ sól:8,99g / Bł:36,83g /	E:2167,35kcal/ B:82,32g/ T:55,64g / Kw.tł.nas:11,15g/ W:295,59g/W tym cukier:57,43g/ sól:7,87g / Bł:43,87g /	E:2400,46kcal/ B:88,27g/ T:59,24g / Kw.tł.nas:13,71g/ W:342,79g/W tym cukier:81,61g/ sól:9,42g / Bł:35,23g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

05.04.2025 sobota				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie;	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) polędwica sopocka drobiowa 50g paprykarz warzywny 60g (6) rzodkiewka 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Bułka pszenna 80g (1,P76) masło extra 82% tł. 20g (7) polędwica sopocka drobiowa 50g paprykarz warzywny 60g (6) rzodkiewka 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) polędwica sopocka drobiowa 50g paprykarz warzywny 60g (6) rzodkiewka 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) polędwica sopocka drobiowa 50g paprykarz warzywny 60g (6) rzodkiewka 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)
II śniadanie:	Jogurt owocowy 150g (7)	Jogurt owocowy 150g (7)	Jogurt naturalny 150g (7)	Jogurt owocowy 150g (7)
Obiad:	Zupa grysikowa z ziemniakami 300g (1-P76,9) makaron z serem 350g (1-P76,3,7) kompot 250g	Zupa grysikowa z ziemniakami 300g (1-P76,9) makaron z serem 350g (1-P76,3,7) kompot 250g	Zupa grysikowa z ziemniakami 300g (1-P76,9) makaron z serem 350g (1-P76,3,7) kompot 250g	Zupa grysikowa z ziemniakami 300g (1-P76,9) makaron z serem 350g (1-P76,3,7) kompot 250g
Podwieczorek:				Galaretkę owocową 250g
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka wędzona 50g (6) szczypiorek 50g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka wędzona 50g (6) szczypiorek 50g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka wędzona 50g (6) szczypiorek 50g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka wędzona 50g (6) szczypiorek 50g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2127,29kcal/ B:89,93g/ T:43,34g / Kw.tł.nas:7,87g/ W:392,26g/W tym cukier:40,92g/ sól:3,97g / Bł:26,86g /	E:2152,89kcal/ B:90,57g/ T:42,86g / Kw.tł.nas:7,71g/ W:401,86g/W tym cukier:43,32g/ sól:3,65g / Bł:28,46g /	E:1968,68kcal/ B:87,57g/ T:43,34g / Kw.tł.nas:7,86g/ W:346,66g/W tym cukier:36,19g/ sól:2,55g / Bł:35,50g /	E:2252,29kcal/ B:94,93g/ T:43,34g / Kw.tł.nas:7,87g/ W:419,76g/W tym cukier:68,42g sól:3,97g / Bł:26,86g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

06.04.2025 niedziela				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka drobiowa 50g (6) ser capresi 50g (7) sałata lodowa 20g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka drobiowa 50g (6) ser capresi 50g (7) sałata lodowa 20g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka drobiowa 50g (6) ser capresi 50g (7) sałata lodowa 20g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka drobiowa 50g (6) ser capresi 50g (7) sałata lodowa 20g herbata 250g
II śniadanie:	Deser mleczny-pudding 150g (7)	Deser mleczny-pudding 150g (7)	Kefir 200g (7)	Deser mleczny-pudding 150g (7)
Obiad:	Zupa zacierkowa 300g (1-P76,3,9) potrawka drobiowa w jarzynach 250g (1-P76,7,9) kasza gryczana na sypko 200g herbata owocowa 250g	Zupa zacierkowa 300g (1-P76,3,9) potrawka drobiowa w jarzynach 250g (1-P76,7,9) kasza gryczana na sypko 200g herbata owocowa 250g	Zupa zacierkowa 300g (1-P76,3,9) potrawka drobiowa w jarzynach 250g (1-P76,7,9) kasza gryczana na sypko 200g herbata owocowa 250g	Zupa zacierkowa 300g (1-P76,3,9) potrawka drobiowa w jarzynach 250g (1-P76,7,9) kasza gryczana na sypko 200g herbata owocowa 250g
Podwieczorek:				Wafle kakaowe 40g (1-P76,6,7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) ogórek kiszony 100g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) ogórek kiszony bez skórki 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) ogórek kiszony bez skórki 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) ogórek kiszony 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2128,82kcal/ B:83,97g/ T:56,52g / Kw.tł.nas:15,02g/ W:230,40g/W tym cukier:87,99g/ sól:4,61g / Bł:17,63g /	E:2154,42kcal/ B:84,61g/ T:56,04g / Kw.tł.nas:14,86g/ W:240,00g/W tym cukier:90,39g/ sól:4,29g / Bł:19,23g /	E:1929,68kcal/ B:85,21g/ T:55,92g / Kw.tł.nas:14,66g/ W:177,80g/W tym cukier:58,41g/ sól:3,34g / Bł:26,27g /	E:2341,22kcal/ B:86,65g/ T:68,12g / Kw.tł.nas:20,22g/ W:254,40g/W tym cukier:101,59g/ sól:4,67g / Bł:19,63g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

07.04.2025 poniedziałek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Płatki owsiane na mleku 300g (1-P67,7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) humus 60g (6,11) papryka 100g herbata 250g	Płatki owsiane na mleku 300g (1-P67,7) bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) humus 60g (6,11) papryka 100g herbata 250g	Płatki owsiane na mleku 300g (1-P67,7) chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) humus 60g (6,11) papryka 100g herbata 250g	Płatki owsiane na mleku 300g (1-P67,7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) humus 60g (6,11) papryka 100g herbata 250g
II śniadanie:	Jabłko 150g	Jabłko 150g	Jabłko 150g	Jabłko 150g
Obiad:	Zupa koperkowa z ryżem 300g (1-P76,7,9) gulasz wieprzowy w jarzynach 250g (1-P76,7,9) ziemniaki 200g surówka z marchwi i jabłka 200g kompot 250g	Zupa koperkowa z ryżem 300g (1-P76,7,9) gulasz wieprzowy w jarzynach 250g (1-P76,7,9) kluski śląskie 350g (3) surówka z marchwi i jabłka 200g kompot 250g	Zupa koperkowa z ryżem 300g (1-P76,7,9) gulasz wieprzowy w jarzynach 250g (1-P76,7,9) kluski śląskie 350g (3) surówka z marchwi i jabłka 200g kompot 250g	Zupa koperkowa z ryżem 300g (1-P76,7,9) gulasz wieprzowy w jarzynach 250g (1-P76,7,9) kluski śląskie 350g (3) surówka z marchwi i jabłka 200g kompot 250g
Podwieczorek:				Budyń na mleku 250g (7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta z łososia 50g (3,4,10) sałata zielona 50g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta z łososia 50g (3,4,10) sałata zielona 50g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta z łososia 50g (3,4,10) sałata zielona 50g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta z łososia 50g (3,4,10) sałata zielona 50g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2248,07kcal/ B:70,46g/ T:76,71g / Kw.tł.nas:25,43g/ W:323,74g/W tym cukier:50,74g/ sól:4,26g / Bł:33,75g /	E:2348,00kcal/ B:72,14g/ T:72,14g / Kw.tł.nas:25,29g/ W:362,74g/W tym cukier:53,29g/ sól:3,97g / Bł:31,28g /	E:2168,76kcal/ B:67,34g/ T:76,56g / Kw.tł.nas:25,29g/ W:315,54g/W tym cukier:31,21g/ sól:2,85g / Bł:38,32g /	E:2565,40kcal/ B:79,50g/ T:81,31g / Kw.tł.nas:25,45g/ W:377,89g/W tym cukier:50,89g/ sól:4,29g / Bł:29,68g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

08.04.2024 wtorek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Ryż razowy na mleku 300g (7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka rybna 60g (4,6) roszponka 20g herbata 250g	Ryż razowy na mleku 300g (7) bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka rybna 60g (4,6) roszponka 20g herbata 250g	Ryż razowy na mleku 300g (7) chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka rybna 60g (4,6) roszponka 20g herbata 250g	Ryż razowy na mleku 300g (7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka rybna 60g (4,6) roszponka 20g herbata 250g
II śniadanie:	Banan 100g	Banan 100g	Banan 100g	Banan 100g
Obiad:	Zupa z ciecierzycy z makaronem 300g (1-P76,3,7,9) bigos z kapusty kiszonej 300g (6,10) ziemniaki 200g herbata ziołowa 250g	Zupa z ciecierzycy z makaronem 300g (1-P76,3,7,9) pierogi z serem i ziemniakami 250g (1-P76,7) jogurt naturalny 30g (7) herbata ziołowa 250g	Zupa z ciecierzycy z makaronem 300g (1-P76,3,7,9) pierogi z serem i ziemniakami 250g (1-P76,7) jogurt naturalny 30g (7) herbata ziołowa 250g	Zupa z ciecierzycy z makaronem 300g (1-P76,3,7,9) pierogi z serem i ziemniakami 250g (1-P76,7) jogurt naturalny 30g (7) herbata ziołowa 250g
Podwieczorek:				Bułka słodka 100g (1-P76,3)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka biała 50g (6) buraczki z jabłkiem 100g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka biała 50g (6) buraczki z jabłkiem 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka biała 50g (6) buraczki z jabłkiem 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka biała 50g (6) buraczki z jabłkiem 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2078,34kcal/ B:74,32g/ T:62,78g / Kw.tł.nas:8,93g/ W:321,32g/W tym cukier:80,91g/ sól;4,67g / Bł:27,48g /	E:2221,96kcal/ B:67,72g/ T:59,51g / Kw.tł.nas15,43g/ W:362,51g/W tym cukier:79,89g sól;4,38g / Bł:16,27g /	E:2042,72kcal/ B:62,92g/ T:59,99g / Kw.tł.nas:7,86g/ W:315,31g/W tym cukier:57,81g/ sól;3,26g / Bł:23,31g /	E:2488,36kcal/ B:77,08g/ T:72,99g / Kw.tł.nas:10,62g/ W:400,91g/W tym cukier:83,79g/ sól;4,70g / Bł:14,67g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

09.04.2025 środa				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka konserwowa 50g (6) ser mozzarella 60g (7) pomidor 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka konserwowa 50g (6) ser mozzarella 60g (7) pomidor bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka konserwowa 50g (6) ser mozzarella 60g (7) pomidor bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka konserwowa 50g (6) ser mozzarella 60g (7) pomidor 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)
II śniadanie:	Deser owocowy 100g	Deser owocowy 100g	Deser owocowy 100g	Deser owocowy 100g
Obiad:	Zupa grochowa z ziemniakami 300g (1-P76,9) makaron z twarogiem i szpinakiem 250g (1-P76,3,7) kompot 250g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) makaron z twarogiem i szpinakiem 250g (1-P76,3,7) kompot 250g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) makaron z twarogiem i szpinakiem 250g (1-P76,3,7) kompot 250g	Zupa grochowa z ziemniakami 300g (1-P76,9) naleśniki z serem i marmoladą 300g (1-P76,3,7) kompot 250g
Podwieczorek:				Kubuś sok 300g
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka konserwowa 50g (6) sałatka jarzynowa 200g (3,7,9) herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka konserwowa 50g (6) sałatka jarzynowa 200g (3,7,9) herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka konserwowa 50g (6) sałatka jarzynowa 200g (3,7,9) herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka konserwowa 50g (6) sałatka jarzynowa 200g (3,7,9) herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2168,50kcal/ B:91,69g/ T:65,78g / Kw.tł.nas:14,96g/ W:297,40g/W tym cukier:54,91g/ sól:4,76g / Bł:33,21g /	E:2200,21kcal/ B:93,30g/ T:59,16g / Kw.tł.nas:16,29g/ W:320,42g/W tym cukier:57,29g sól:4,46g / Bł:35,79g /	E:2048,99kcal/ B:88,50g/ T:59,64g / Kw.tł.nas:16,29g/ W:280,22g/W tym cukier:42,21g/ sól:3,34g / Bł:42,83g /	E:2321,60kcal/ B:102,93g/ T:59,73g / Kw.tł.nas:15,92g/ W:335,22g/W tym cukier:101,91g sól:4,82g / Bł:33,55g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

10.04.2025 czwartek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Płatki jaglane na mleku 300g (7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka drobiowa 50g (6) ogórek zielony 100g herbata 250g	Płatki jaglane na mleku 300g (7) bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka drobiowa 50g (6) ogórek zielony bez skórki 100g herbata 250g	Płatki jaglane na mleku 300g (7) chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka drobiowa 50g (6) ogórek zielony bez skórki 100g herbata 250g	Płatki jaglane na mleku 300g (7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka drobiowa 50g (6) ogórek zielony 100g herbata 250g
II śniadanie:	Kiwi 100g	Kiwi 100g	Kiwi 100g	Kiwi 100g
Obiad:	Zupa barszcz biały z jajkiem 300g (1-P76,3,7,9) fasolka po bretońsku 350g (1-P76,6,10) kisiel 250g	Zupa barszcz biały z jajkiem 300g (1-P76,3,7,9) risotto 350g (9) kisel 250g	Zupa barszcz biały z jajkiem 300g (1-P76,3,7,9) risotto 350g (9) kisel 250g	Zupa barszcz biały z jajkiem 300g (1-P76,3,7,9) fasolka po bretońsku 350g (1-P76,6,10) kisel 250g
Podwieczorek:				Jogurt owocowy 150g (7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka z makaronem razowym, wędliną i warzywami 200g (1-P76, 1-P90,3,6,7,10) herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka z makaronem razowym, wędliną i warzywami 200g (1-P76, 1-P90,3,6,7,10) herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka z makaronem razowym, wędliną i warzywami 200g (1-P76, 1-P90,3,6,7,10) herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka z makaronem razowym, wędliną i warzywami 200g (1-P76, 1-P90,3,6,7,10) herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2324,20kcal/ B:84,53g/ T:71,28g / Kw.tł.nas:9,16g/ W:322,27g/W tym cukier:63,75g/ sól:3,36g / Bł:30,91g /	E:2318,24cal/ B:85,24g/ T:59,82g / Kw.tł.nas:12,09g/ W:343,83g/W tym cukier:64,84g/ sól:3,46g / Bł:36,90g /	E:2139,01kcal/ B:80,44g/ T:60,30g / Kw.tł.nas:12,09g/ W:296,63g/W tym cukier:42,76g/ sól:2,34g / Bł:43,94g /	E:2447,20kcal/ B:88,73g/ T:75,03g / Kw.tł.nas:11,56g/ W:345,22g/W tym cukier:63,75g/ sól:3,51g / Bł:30,91g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

11.04.2025 piątek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (3,7,10,12) miód 20g roszponka 20g kakao na mleku 300g (7)	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (3,7,10,12) miód 20g roszponka 20g kakao na mleku 300g (7)	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (3,7,10,12) twarożek kanapkowy 50g (7) roszponka 20g kakao na mleku 300g (7)	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (3,7,10,12) miód 20g roszponka 20g kakao na mleku 300g (7)
II śniadanie:	Gruszka 150g	Gruszka 150g	Gruszka 150g	Gruszka 150g
Obiad:	Zupa pieczarkowa z makaronem 300g (1-P76,3,6,7,9) śledź w sosie tatarskim 250g (3,4,7,10) ziemniaki 200g kompot 250g	Zupa pieczarkowa z makaronem 300g (1-P76,3,6,7,9) ryba po grecku 300g (1-P76,4,9) ziemniaki 200g kompot 250g	Zupa pieczarkowa z makaronem 300g (1-P76,3,6,7,9) ryba po grecku 300g (1-P76,4,9) ziemniaki 200g kompot 250g	Zupa pieczarkowa z makaronem 300g (1-P76,3,6,7,9) śledź w sosie tatarskim 250g (3,4,7,10) ziemniaki 200g kompot 250g
Podwieczorek:				Pączek 100g (1-P76,3)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka deliatesowa 50g (6) pomidor 100g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka deliatesowa 50g (6) pomidor bez skórki 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka deliatesowa 50g (6) pomidor bez skórki 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka deliatesowa 50g (6) pomidor 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2206,77kcal/ B:67,36g/ T:92,09g / Kw.tł.nas:14,39g/ W:277,69g/W tym cukier:53,72g/ sól;6,19g / Bł:22,83g /	E:2269,89kcal/ B:86,81g/ T:78,48g / Kw.tł.nas:11,41g/ W:304,92g/W tym cukier:56,34g/ sól;3,98g / Bł:31,93g /	E:2131,37kcal/ B:86,16g/ T:81,46g / Kw.tł.nas:13,06g/ W:258,37g/W tym cukier:36,31g/ sól:2,89g / Bł:38,97g /	E:2526,95kcal/ B:65,21g/ T:100,84g / Kw.tł.nas:21,64g/ W:341,44g/W tym cukier:92,37g sól;6,48g/ Bł:22,68g/

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

12.04.2025 sobota				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) śledź w pomidorach 60g (4) szczypiorek 50g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) śledź w pomidorach 60g (4) szczypiorek 50g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) śledź w pomidorach 60g (4) szczypiorek 50g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) śledź w pomidorach 60g (4) szczypiorek 50g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)
II śniadanie:	Maślanka owocowa 200g (7)	Maślanka owocowa 200g (7)	Maślanka naturalna 200g (7)	Maślanka owocowa 200g (7)
Obiad:	Zupa z fasolki szparagowe z ziemnikami 300g (1-P76,7,9) spaghetti sos 200g (1-P76) makaron 150g (1-P76,3) sok z wodą 250g	Zupa z fasolki szparagowe z ziemnikami 300g (1-P76,7,9) spaghetti sos 200g (1-P76) makaron 150g (1-P76,3) sok z wodą 250g	Zupa z fasolki szparagowe z ziemnikami 300g (1-P76,7,9) spaghetti sos 200g (1-P76) makaron 150g (1-P76,3) sok z wodą 250g	Zupa z fasolki szparagowe z ziemnikami 300g (1-P76,7,9) spaghetti sos 200g (1-P76) makaron 150g (1-P76,3) sok z wodą 250g
Podwieczorek:				Kisiel owocowy 250g
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta drobiowa z warzywami 200g (9) ogórek kiszony 100g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta drobiowa z warzywami 200g (9) ogórek kiszony bez skórki 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta drobiowa z warzywami 200g (9) ogórek kiszony bez skórki 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta drobiowa z warzywami 200g (9) ogórek kiszony 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2411,19kcal/ B:104,47g/ T:58,66g / Kw.tł.nas:14,82g/ W:364,52g/W tym cukier:69,70g/ sól:4,03g / Bł:33,53g /	E:2436,79kcal/ B:105,11g/ T:58,18g / Kw.tł.nas:14,66g/ W:374,12g/W tym cukier:72,10g/ sól:3,71g / Bł:35,13g	E:2203,58kcal/ B:99,91g/ T:57,06g / Kw.tł.nas:13,06g/ W:317,52g/W tym cukier:33,02g/ sól:2,39g / Bł:42,17g /	E:2564,50kcal/ B:104,47g/ T:58,66g / Kw.tł.nas:14,82g/ W:400,52g/W tym cukier:69,70g/ sól:4,03g / Bł:33,53g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

13.04.2025 niedziela				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) ser żółty 50g (7) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) rzodkiewka 100g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) serek wiejski 100g (7) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) rzodkiewka 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) serek wiejski 100g (7) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) rzodkiewka 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) ser żółty 50g (7) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) rzodkiewka 100g herbata 250g
II śniadanie:	Owsianka z owocami 100g (1-P67,7)	Owsianka z owocami 100g (1-P67,7)	Owsianka z owocami 100g (1-P67,7)	Owsianka z owocami 100g (1-P67,7)
Obiad:	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 300g (1-E1,9) filet z piersi kurczaka w jarzynach 250g (1-P76,7) ryż paraboliczny na sypko 200g kompot 250g	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 300g (1-E1,9) filet z piersi kurczaka w jarzynach 250g (1-P76,7) ryż paraboliczny na sypko 200g kompot 250g	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 300g (1-E1,9) filet z piersi kurczaka w jarzynach 250g (1-P76,7) ryż paraboliczny na sypko 200g kompot 250g	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 300g (1-E1,9) filet z piersi kurczaka w jarzynach 250g (1-P76,7) ryż paraboliczny na sypko 200g kompot 250g
Podwieczorek:				Deser owocowy 100g
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) polędwica sopocka drobiowa 50g (6) buraczki z jabłkiem 100g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) polędwica sopocka drobiowa 50g (6) buraczki z jabłkiem 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) polędwica sopocka drobiowa 50g (6) buraczki z jabłkiem 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) polędwica sopocka drobiowa 50g (6) buraczki z jabłkiem 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2265,99kcal/ B:85,75g/ T:62,76g / Kw.tł.nas:9,50g/ W:379,66g/W tym cukier:56,88g/ sól:3,23g / Bł:35,02g /	E:2278,09kcal/ B:88,54g/ T:59,28g / Kw.tł.nas:12,74g/ W:390,51g/W tym cukier:61,28g/ sól:3,31g / Bł:36,62g /	E:2098,85kcal/ B:83,74g/ T:59,76g / Kw.tł.nas:12,74g/ W:343,31g/W tym cukier:39,20g/ sól;2,19g / Bł:43,66g /	E:2327,99kcal/ B:85,75g/ T:62,76g / Kw.tł.nas:9,50g/ W:392,66g/W tym cukier:67,88g/ sól:3,23g / Bł:38,22g /

WYKAZ ALERGENÓW			
LP.	KOD	NAZWA	SYMBOL
1.	Gluten	Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut) lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne	<i>P67- owies P76-pszenica P86-zboża P90-żyto E1-jęczmień</i>
2.	Skorupiaki	Skorupiaki i produkty pochodne	<i>skorupiaki</i>
3.	Jaja	Jaja i produkty pochodne	<i>jaja</i>
4.	Ryby	Ryby i produkty pochodne	<i>ryby</i>
5.	Orzeszki ziemne	Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne	<i>orzeszki ziemne</i>
6.	Soja	Soja i produkty pochodne	<i>soja</i>
7.	Mleko	Mleko i produkty pochodne, łącznie z laktozą	<i>mleko</i>
8.	Orzechy	Migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe arachidowe, a także produkty pochodne	<i>orzechy</i>
9.	Seler	Seler i produkty pochodne	<i>seler</i>
10.	Gorczyca	Gorczyca i produkty pochodne	<i>gorczyca</i>
11.	Sezam	Nasiona sezamu i produkty pochodne	<i>sezam</i>
12.	Dwutlenek siarki	Dwutlenek siarki i siarczyny	<i>dwutlenek siarki</i>
13.	Łubin	Łubin i produkty pochodne	<i>łubin</i>
14.	Mięczaki	Mięczaki i produkty pochodne	<i>mięczaki</i>

