

Jadłospis za okres od dnia 25.03.2025 do dnia 03.04.2025 roku dla diet obowiązujących w Szpitalu Wojewódzkim dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych
w Bolesławcu

25.03.2025 wtorek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Kasza jęczmienna na mleku 300g (1-E1,7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka rybna 60g (4,6,9) pomidor 100g herbata 250g	Kasza jęczmienna na mleku 300g (1-E1,7) bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka rybna 60g (4,6,9) pomidor bez skórki 100g herbata 250g	Kasza jęczmienna na mleku 300g (1-E1,7) chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka rybna 60g (4,6,9) pomidor bez skórki 100g herbata 250g	Kasza jęczmienna na mleku 300g (1-E1,7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka rybna 60g (4,6,9) pomidor 100g herbata 250g
II śniadanie:	Banan 100g	Banan 100g	Banan 100g	Banan 100g
Obiad:	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) sos mięsny 250g (1-P76,7) ryż paraboliczny na sypko 200g surówka z kapusty kiszzonej 200g kisiel 250g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) pierogi z serem i ziemniakami 250g (1-P76,7) jogurt naturalny 30g (7) kisiel 250g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) pierogi z serem i ziemniakami 250g (1-P76,7) jogurt naturalny 30g (7) kisiel 250g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) pierogi z serem i ziemniakami 250g (1-P76,7) jogurt naturalny 30g (7) kisiel 250g
Podwieczorek:				Serek homogenizowany 150g (7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka drobiowa 50g (6) buraczki z jabłkiem 100g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka drobiowa 50g (6) buraczki z jabłkiem 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka drobiowa 50g (6) buraczki z jabłkiem 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka drobiowa 50g (6) buraczki z jabłkiem 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2473,72kcal/ B:80,00g/ T:61,55g / Kw.tł.nas:11,89g/ W:387,15g/W tym cukier:58,01g/ sól:3,83g / Bł:38,18g /	E:2302,64kcal/ B:65,61g/ T:59,42g / Kw.tł.nas:7,46g/ W:363,68g/W tym cukier:58,64g/ sól:3,55g / Bł:31,28g /	E:2123,40kcal/ B:60,81g/ T:59,90g / Kw.tł.nas:7,46g/ W:316,48g/W tym cukier:36,56g/ sól:2,43g / Bł:38,32g /	E:2469,04kcal/ B:75,77g/ T:66,35g / Kw.tł.nas:11,82g/ W:376,58g/W tym cukier:75,74g/ sól:3,98g / Bł:29,68g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

26.03.2025 środa				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie;	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) szyneczka delikatesowa 50g (6) roszponka 20g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Bułka pszenna 80g (1,P76) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) szyneczka delikatesowa 50g (6) roszponka 20g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) szyneczka delikatesowa 50g (6) roszponka 20g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) szyneczka delikatesowa 50g (6) roszponka 20g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)
II śniadanie:	Owsianka z owocami 100g (1-P67,7)	Owsianka z owocami 100g (1-P67,7)	Owsianka z owocami 100g (1-P67,7)	Owsianka z owocami 100g (1-P67,7)
Obiad:	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) potrawka drobiowa w jarzynach 250g (1-P76,7,9) kasza gryczana na sypko 200g surówka z marchewki i kapusty 200g kompot 250g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) potrawka drobiowa w jarzynach 250g (1-P76,7,9) kluski śląskie 350g (3) surówka z marchewki i kapusty 200g kompot 250g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) potrawka drobiowa w jarzynach 250g (1-P76,7,9) kluski śląskie 350g (3) surówka z marchewki i kapusty 200g kompot 250g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) potrawka drobiowa w jarzynach 250g (1-P76,7,9) kluski śląskie 350g (3) surówka z marchewki i kapusty 200g kompot 250g
Podwieczorek:				Jabłko 150g
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) twarożek kanapkowy 50g (7) ogórek zielony 100g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) twarożek kanapkowy 50g (7) ogórek zielony bez skórki 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) twarożek kanapkowy 50g (7) ogórek zielony bez skórki 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) twarożek kanapkowy 50g (7) ogórek zielony 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2207,03kcal/ B:100,55g/ T:60,60g / Kw.tł.nas:12,75g/ W:250,08g/W tym cukier:48,77g/ sól:4,21g / Bł:45,17g /	E:2137,10kcal/ B:106,03g/ T:56,51g / Kw.tł.nas:11,97g/ W:325,68g/W tym cukier:51,32g/ sól:3,91g / Bł:50,70g /	E:1985,88kcal/ B:101,23g/ T:56,99g / Kw.tł.nas:11,97g/ W:285,48g/W tym cukier:36,24g/ sól:2,79g / Bł:57,74g /	E:2186,50kcal/ B:105,99g/ T:58,49g / Kw.tł.nas:12,19g/ W:334,08g/W tym cukier:48,92g sól:4,23g / Bł:49,10g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

27.03.2025 czwartek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Ryż razowy na mleku 300g (7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) paprykarz warzywny 60g (6) papryka 100g herbata 250g	Ryż razowy na mleku 300g (7) bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) paprykarz warzywny 60g (6) papryka 100g herbata 250g	Ryż razowy na mleku 300g (7) chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) paprykarz warzywny 60g (6) papryka 100g herbata 250g	Ryż razowy na mleku 300g (7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) paprykarz warzywny 60g (6) papryka 100g herbata 250g
II śniadanie:	Deser owocowy 100g	Deser owocowy 100g	Deser owocowy 100g	Deser owocowy 100g
Obiad:	Zupa z fasolki szpragowej z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) spaghetti sos 200g (1-P76) makaron 150g (1-P76,3) sok z wodą 250g	Zupa z fasolki szpragowej z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) spaghetti sos 200g (1-P76) makaron 150g (1-P76,3) sok z wodą 250g	Zupa z fasolki szpragowej z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) spaghetti sos 200g (1-P76) makaron 150g (1-P76,3) sok z wodą 250g	Zupa z fasolki szpragowej z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) spaghetti sos 200g (1-P76) makaron 150g (1-P76,3) sok z wodą 250g
Podwieczorek:				Deser mleczny-pudding 150g (7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta z łososia 50g (3,4,10) sałata zielona 50g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta z łososia 50g (3,4,10) sałata zielona 50g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta z łososia 50g (3,4,10) sałata zielona 50g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta z łososia 50g (3,4,10) sałata zielona 50g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2440,63kcal/ B:79,27g/ T:58,10g / Kw.tł.nas:11,29g/ W:391,15g/W tym cukier:73,354g/ sól:4,66g / Bł:25,93g /	E:2466,23kcal/ B:79,91g/ T:57,62g / Kw.tł.nas:11,13g/ W:400,75g/W tym cukier:75,75g/ sól:4,34g / Bł:27,53g /	E:2286,99kcal/ B:75,11g/ T:58,10g / Kw.tł.nas:11,13g/ W:353,55g/W tym cukier:53,67g/ sól:3,22g / Bł:34,57g /	E:2580,13kcal/ B:81,07g/ T:61,70g / Kw.tł.nas:13,69g/ W:415,75g/W tym cukier:92,85g/ sól:4,76g / Bł:25,93g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

28.03.2025 piątek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) ser mozzarella 60g (7) pasztet sojowy 60g (6,10) pomidor 100g kakao na mleku 300g (7)	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) ser mozzarella 60g (7) pasztet sojowy 60g (6,10) pomidor bez skórki 100g kakao na mleku 300g (7)	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) ser mozzarella 60g (7) pasztet sojowy 60g (6,10) pomidor bez skórki 100g kakao na mleku 300g (7)	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) ser mozzarella 60g (7) pasztet sojowy 60g (6,10) pomidor 100g kakao na mleku 300g (7)
II śniadanie:	Kubuś sok 300g	Kubuś sok 300g	Kubuś sok 300g	Kubuś sok 300g
Obiad:	Zupa koperkowa z ryżem 300g (1-P76,7,9) śledź w sosie tatarskim 250g (3,4,7,10) ziemniaki 200g kompot 250g	Zupa koperkowa z ryżem 300g (1-P76,7,9) pulpet z dorsza w sosie jarzynowym 250g (1-P76,3,4,7,9) ziemniaki 200g surówka z marchwi i jabłka 200g kompot 250g	Zupa koperkowa z ryżem 300g (1-P76,7,9) pulpet z dorsza w sosie jarzynowym 250g (1-P76,3,4,7,9) ziemniaki 200g surówka z marchwi i jabłka 200g kompot 250g	Zupa koperkowa z ryżem 300g (1-P76,7,9) śledź w sosie tatarskim 250g (3,4,7,10) ziemniaki 200g kompot 250g
Podwieczorek:				Pączek 100g (1-P76,3)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) ogonówka 50g (6) ogórek kiszony 100g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) ogonówka 50g (6) ogórek kiszony bez skórki 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) ogonówka 50g (6) ogórek kiszony bez skórki 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) ogonówka 50g (6) ogórek kiszony 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2136,91kcal/ B:69,87g/ T:63,81g / Kw.tł.nas:19,21g/ W:287,85g/W tym cukier:63,31g/ sól:6,43g / Bł:29,45g /	E:2318,11kcal/ B:82,78g/ T:64,46g / Kw.tł.nas:18,95g/ W:322,14g/W tym cukier:64,33g/ sól:4,07g / Bł:40,25g /	E:2198,89kcal/ B:77,98g/ T:64,94g / Kw.tł.nas:18,95g/ W:289,94g/W tym cukier:57,25g/ sól:2,95g / Bł:47,29g /	E:2562,91kcal/ B:77,87g/ T:79,11g / Kw.tł.nas:26,81g/ W:352,35g/W tym cukier:87,01g/ sól:6,73g / Bł:30,95g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

29.03.2025 sobota				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka biała 50g (7) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) rzodkiewka 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka biała 50g (7) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) rzodkiewka 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka biała 50g (7) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) rzodkiewka 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka biała 50g (7) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) rzodkiewka 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)
II śniadanie:	Jogurt owocowy 150g (7)	Jogurt owocowy 150g (7)	Jogurt naturalny 150g (7)	Jogurt owocowy 150g (7)
Obiad:	Zupa barszcz biały z jajkiem 300g (1-P76,3,7,9) fasolka po bretońsku 350g (1-P76,6,10) herbata owocowa 250g	Zupa barszcz biały z jajkiem 300g (1-P76,3,7,9) łazanki z kapusty białej 350g (1-P76,3,6,10) herbata owocowa 250g	Zupa barszcz biały z jajkiem 300g (1-P76,3,7,9) łazanki z kapusty białej 350g (1-P76,3,6,10) herbata owocowa 250g	Zupa barszcz biały z jajkiem 300g (1-P76,3,7,9) fasolka po bretońsku 350g (1-P76,6,10) herbata owocowa 250g
Podwieczorek:				Wafle kakaowe 40g (1-P76,6,7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) serek wiejski 100g (7) szczypiorek 50g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) serek wiejski 100g (7) szczypiorek 50g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) serek wiejski 100g (7) szczypiorek 50g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) serek wiejski 100g (7) szczypiorek 50g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2051,72kcal/ B:86,47g/ T:71,61g / Kw.tł.nas:15,78g/ W:313,04g/W tym cukier:54,12g/ sól:4,56g / Bł:25,51g /	E:2149,48kcal/ B:83,54g/ T:73,97g / Kw.tł.nas:15,43g/ W:368,59g/W tym cukier:58,30g sól:4,17g / Bł:34,49g /	E:1965,26kcal/ B:80,54g/ T:62,83g / Kw.tł.nas:15,58g/ W:313,39g/W tym cukier:51,17g/ sól:3,06g / Bł:41,53g /	E:2264,12kcal/ B:89,15g/ T:83,21g / Kw.tł.nas:20,98g/ W:337,04g/W tym cukier:67,72g/ sól:4,63g / Bł:27,51g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

30.03.2025 niedziela				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) ser capresi 50g (7) sałata lodowa 20g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) ser capresi 50g (7) sałata lodowa 20g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) ser capresi 50g (7) sałata lodowa 20g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) ser capresi 50g (7) sałata lodowa 20g herbata 250g
II śniadanie:	Kefir 200g (7)	Kefir 200g (7)	Kefir 200g (7)	Kefir 200g (7)
Obiad:	Zupa ziemniaczanka 300g (1-P76,7,9) klopsik wieprzowy w sosie własnym 250g (1-P76,3) ryż paraboliczny 200g surówka z kapusty pekińskiej 200g kompot 250g	Zupa ziemniaczanka 300g (1-P76,7,9) klopsik wieprzowy w sosie własnym 250g (1-P76,3) ryż paraboliczny 200g surówka z kapusty pekińskiej 200g kompot 250g	Zupa ziemniaczanka 300g (1-P76,7,9) klopsik wieprzowy w sosie własnym 250g (1-P76,3) ryż paraboliczny 200g surówka z kapusty pekińskiej 200g kompot 250g	Zupa ziemniaczanka 300g (1-P76,7,9) klopsik wieprzowy w sosie własnym 250g (1-P76,3) ryż paraboliczny 200g surówka z kapusty pekińskiej 200g kompot 250g
Podwieczorek:				Kisiel 250g
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (3,7,10,12) ogórek zielony 100g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (3,7,10,12) ogórek zielony bez skórki 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (3,7,10,12) ogórek zielony bez skórki 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (3,7,10,12) ogórek zielony 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2451,67kcal/ B:80,83g/ T:106,73g / Kw.tł.nas:18,87g/ W:288,69g/W tym cukier:73,57g/ sól:5,51g / Bł:20,08g /	E:2476,24kcal/ B:74,27g/ T:106,55g / Kw.tł.nas:18,88g/ W:301,19g/W tym cukier:75,97g sól:5,17g / Bł:20,48g /	E:2298,03kcal/ B:76,67g/ T:106,73g / Kw.tł.nas:18,71g/ W:251,09g/W tym cukier:53,89g/ sól:4,07g / Bł:28,72g /	E:2499,34kcal/ B:80,83g/ T:106,73g / Kw.tł.nas:18,87g/ W:300,17g/W tym cukier:78,57g sól:5,51g / Bł:20,08g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

31.03.2025 poniedziałek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Płatki owsiane na mleku 300g (1-P67,7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka konserwowa 50g papryka 100g herbata 250g	Płatki owsiane na mleku 300g (1-P67,7) bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka konserwowa 50g papryka 100g herbata 250g	Płatki owsiane na mleku 300g (1-P67,7) chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka konserwowa 50g papryka 100g herbata 250g	Płatki owsiane na mleku 300g (1-P67,7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka konserwowa 50g papryka 100g herbata 250g
II śniadanie:	Jabłko 150g	Jabłko 150g	Jabłko 150g	Jabłko 150g
Obiad:	Zupa pieczarkowa z makaronem 300g (1-P76,3,6,7,9) ryba po grecku 300g (1-P76,4,9) ziemniaki 200g herbata ziołowa 250g	Zupa pieczarkowa z makaronem 300g (1-P76,3,6,7,9) ryba po grecku 300g (1-P76,4,9) ziemniaki 200g herbata ziołowa 250g	Zupa pieczarkowa z makaronem 300g (1-P76,3,6,7,9) ryba po grecku 300g (1-P76,4,9) ziemniaki 200g herbata ziołowa 250g	Zupa pieczarkowa z makaronem 300g (1-P76,3,6,7,9) ryba po grecku 300g (1-P76,4,9) ziemniaki 200g herbata ziołowa 250g
Podwieczorek:				Owsianka z owocami 100g (1-P67,7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka z makaronem razowym, wędliną i warzywami 200g (1-P76, 1-P90, ,3,6,7,10) sałata zielona 50g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka z makaronem razowym, wędliną i warzywami 200g (1-P76, 1-P90, ,3,6,7,10) sałata zielona 50g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka z makaronem razowym, wędliną i warzywami 200g (1-P76, 1-P90, ,3,6,7,10) sałata zielona 50g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka z makaronem razowym, wędliną i warzywami 200g (1-P76, 1-P90, ,3,6,7,10) sałata zielona 50g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2166,15kcal/ B:89,53g/ T:50,98g / Kw.tł.nas:10,37g/ W:337,66g/W tym cukier:71,07g/ sól;3,88g / Bł:36,66g /	E:2191,75cal/ B:90,17g/ T:50,50g / Kw.tł.nas:10,21/ W:347,26g/W tym cukier:73,47g/ sól;3,56g / Bł:38,26g /	E:2012,51kcal/ B:85,37g/ T:50,98g / Kw.tł.nas:10,21g/ W:300,06g/W tym cukier:51,39g/ sól;2,44g / Bł:45,30g /	E:2260,14kcal/ B:91,43g/ T:53,48g / Kw.tł.nas:11,97g/ W:352,66g/W tym cukier:80,77g/ sól;3,88g / Bł:37,86g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

01.04.2025 wtorek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Kasza manna na mleku 300g (7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) dżem 40g roszponka 20g herbata 250g	Kasza manna na mleku 300g (7) bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) dżem 40g roszponka 20g herbata 250g	Kasza manna na mleku 300g (7) chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) śledź w pomidorach 60g (4) roszponka 20g herbata 250g	Kasza manna na mleku 300g (7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) dżem 40g roszponka 20g herbata 250g
II śniadanie:	Gruszka 150g	Gruszka 150g	Gruszka 150g	Gruszka 150g
Obiad:	Zupa z cieierzycy z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) kotlet z fileta z kurczaka 100g (1-P76,3) sos koperkowy 150g (1-P76,7) kasza jęczmienna na sypko 200g surówka z ogórka kiszzonego 200g kompot 250g	Zupa z cieierzycy z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) kotlet z fileta z kurczaka 100g (1-P76,3) sos koperkowy 150g (1-P76,7) kasza jęczmienna na sypko 200g surówka z ogórka kiszzonego 200g kompot 250g	Zupa z cieierzycy z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) kotlet z fileta z kurczaka 100g (1-P76,3) sos koperkowy 150g (1-P76,7) kasza jęczmienna na sypko 200g surówka z ogórka kiszzonego 200g kompot 250g	Zupa z cieierzycy z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) kotlet z fileta z kurczaka 100g (1-P76,3) sos koperkowy 150g (1-P76,7) kasza jęczmienna na sypko 200g surówka z ogórka kiszzonego 200g kompot 250g
Podwieczorek:				Budyń na mleku 250g (7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka wędzona 50g rzodkiewka 100g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka wędzona 50g rzodkiewka 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka wędzona 50g rzodkiewka 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka wędzona 50g rzodkiewka 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2255,32kcal/ B:87,24g/ T:55,34g / Kw.tł.nas:7,55g/ W:406,74g/W tym cukier:65,72g/ sól:6,37g / Bł:40,07g /	E:2280,93kcal/ B:87,88g/ T:54,86g / Kw.tł.nas:7,39g/ W:416,34g/W tym cukier:68,12g/ sól:6,05g / Bł:41,67g /	E:2109,49kcal/ B:89,56g/ T:59,04g / Kw.tł.nas:8,59g/ W:357,84g/W tym cukier:33,84g/ sól:5,53g / Bł:48,27g /	E:2498,33kcal/ B:95,24g/ T:60,09g / Kw.tł.nas:7,55g/ W:431,49g/W tym cukier:65,72g sól:6,37g/ Bł:40,07g/

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

02.04.2025 środa				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) ser żółty 50g (7) humus 60g (6,11) pomidor 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) twarożek kanapkowy 50g (7) humus 60g (6,11) pomidor bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) twarożek kanapkowy 50g (7) humus 60g (6,11) pomidor bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) ser żółty 50g (7) humus 60g (6,11) pomidor 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)
II śniadanie:	Maślanka owocowa 200g (7)	Maślanka owocowa 200g (7)	Maślanka naturalna 200g (7)	Maślanka owocowa 200g (7)
Obiad:	Zupa makaronowa 300g (1-P76,3,9) leczo 250g (1-P76) ryż paraboliczny na sypko 200g kisiel 250g	Zupa makaronowa 300g (1-P76,3,9) leczo 250g (1-P76) ryż paraboliczny na sypko 200g kisiel 250g	Zupa makaronowa 300g (1-P76,3,9) leczo 250g (1-P76) ryż paraboliczny na sypko 200g kisiel 250g	Zupa makaronowa 300g (1-P76,3,9) leczo 250g (1-P76) ryż paraboliczny na sypko 200g kisiel 250g
Podwieczorek:				Deser owocowy 100g
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka delikatesowa 50g sałatka jarzynowa 200g (3,7,9) herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka delikatesowa 50g sałatka jarzynowa 200g (3,7,9) herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka delikatesowa 50g sałatka jarzynowa 200g (3,7,9) herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka delikatesowa 50g sałatka jarzynowa 200g (3,7,9) herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2472,50kcal/ B:94,70g/ T:73,40g / Kw.tł.nas:22,53g/ W:337,65g/W tym cukier:73,10g/ sól:5,28g / Bł:28,35g /	E:2436,10kcal/ B:90,74g/ T:67,42g / Kw.tł.nas:24,02g/ W:348,75g/W tym cukier:77,75g/ sól:4,99g / Bł:29,95g	E:2202,88kcal/ B:85,54g/ T:66,30g / Kw.tł.nas:22,42g/ W:292,15g/W tym cukier:38,67g/ sól:3,67g / Bł:36,99g /	E:2534,50kcal/ B:94,70g/ T:73,40g / Kw.tł.nas:22,53g/ W:350,65g/W tym cukier:84,10g/ sól:5,28g / Bł:31,55g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

03.04.2025 czwartek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Płatki jaglane na mleku 300g (7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) sałata zielona 50g herbata 250g	Płatki jaglane na mleku 300g (7) bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) sałata zielona 50g herbata 250g	Płatki jaglane na mleku 300g (7) chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) sałata zielona 50g herbata 250g	Płatki jaglane na mleku 300g (7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) sałata zielona 50g herbata 250g
II śniadanie:	Kiwi 100g	Kiwi 100g	Kiwi 100g	Kiwi 100g
Obiad:	Zupa pomidorowa z ryżem razowym 300g (1-P76,7,9) kotlet schabowy panierowany 100g (1-P76,3) ziemniaki 200g szpinak duszony w śmietanie 170g (7) kompot 250g	Zupa pomidorowa z ryżem razowym 300g (1-P76,7,9) schab duszony w sosie własnym 250g (1-P76,7) ziemniaki 200g szpinak duszony w śmietanie 170g (7) kompot 250g	Zupa pomidorowa z ryżem razowym 300g (1-P76,7,9) schab duszony w sosie własnym 250g (1-P76,7) ziemniaki 200g szpinak duszony w śmietanie 170g (7) kompot 250g	Zupa pomidorowa z ryżem razowym 300g (1-P76,7,9) kotlet schabowy panierowany 100g (1-P76,3) ziemniaki 200g szpinak duszony w śmietanie 170g (7) kompot 250g
Podwieczorek:				Bułka słodka 100g (-P76,3)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) parówki delikatesowe 100g (6) ketchup 20g buraczki z jabłkiem 100g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) parówki delikatesowe 100g (6) ketchup 20g buraczki z jabłkiem 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) parówki delikatesowe 100g (6) ketchup 20g buraczki z jabłkiem 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) parówki delikatesowe 100g (6) ketchup 20g buraczki z jabłkiem 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2233,36kcal/ B:92,71g/ T:67,62g / Kw.tł.nas:13,05g/ W:301,96g/W tym cukier:62,33g/ sól:5,21g / Bł:28,31g /	E:2245,08kcal/ B:101,54g/ T:73,34g / Kw.tł.nas:13,58g/ W:303,17g/W tym cukier:64,59g/ sól:4,59g / Bł:29,30g /	E:2065,84kcal/ B:96,74g/ T:73,82g / Kw.tł.nas:13,58g/ W:255,97g/W tym cukier:42,51g/ sól:3,47g / Bł:36,34g /	E:2525,36kcal/ B:102,71g/ T:80,62g / Kw.tł.nas:15,65g/ W:349,96g/W tym cukier:68,63g/ sól:5,21g / Bł:28,31g /

WYKAZ ALERGENÓW			
LP.	KOD	NAZWA	SYMBOL
1.	Gluten	Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut) lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne	<i>P67- owies P76-pszenica P86-zboża P90-żyto E1-jęczmień</i>
2.	Skorupiaki	Skorupiaki i produkty pochodne	<i>skorupiaki</i>
3.	Jaja	Jaja i produkty pochodne	<i>jaja</i>
4.	Ryby	Ryby i produkty pochodne	<i>ryby</i>
5.	Orzeszki ziemne	Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne	<i>orzeszki ziemne</i>
6.	Soja	Soja i produkty pochodne	<i>soja</i>
7.	Mleko	Mleko i produkty pochodne, łącznie z laktozą	<i>mleko</i>
8.	Orzechy	Migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe arachidowe, a także produkty pochodne	<i>orzechy</i>
9.	Seler	Seler i produkty pochodne	<i>seler</i>
10.	Gorczyca	Gorczyca i produkty pochodne	<i>gorczyca</i>
11.	Sezam	Nasiona sezamu i produkty pochodne	<i>sezam</i>
12.	Dwutlenek siarki	Dwutlenek siarki i siarczyny	<i>dwutlenek siarki</i>
13.	Łubin	Łubin i produkty pochodne	<i>łubin</i>
14.	Mięczaki	Mięczaki i produkty pochodne	<i>mięczaki</i>

