

Jadłospis za okres od dnia 13.02.2025 do dnia 22.02.2025 roku dla diet obowiązujących w Szpitalu Wojewódzkim dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych w Bolesławcu

13.02.2025 czwartek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Makaron razowy na mleku 300g (1-P76,1-P90,3,7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) ogórek zielony 100g herbata 250g	Makaron razowy na mleku 300g (1-P76,1-P90,3,7) bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) ogórek zielony bez skórki 100g herbata 250g	Makaron razowy na mleku 300g (1-P76,1-P90,3,7) chleb razowy 80g (1-P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) ogórek zielony bez skórki 100g herbata 250g	Makaron razowy na mleku 300g (1-P76,1-P90,3,7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) ogórek zielony 100g herbata 250g
II śniadanie:	Gruszka 150g	Gruszka 150g	Gruszka 150g	Gruszka 150g
Obiad:	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) sos mięsny 250g (1-P76,7) kasza gryczana na sypko 200g sałata zielona ze śmietaną 200g (7) kisiel 250g	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) sos mięsny 250g (1-P76,7) kluski śląskie 350g (3) sałata zielona ze śmietaną 200g (7) kisiel 250g	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) sos mięsny 250g (1-P76,7) kluski śląskie 350g (3) sałata zielona ze śmietaną 200g (7) kisiel 250g	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) sos mięsny 250g (1-P76,7) kluski śląskie 350g (3) sałata zielona ze śmietaną 200g (7) kisiel 250g
Podwieczorek:				Serek homogenizowany 150g (7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) serek wiejski 100g (7) rzodkiewka 100g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) serek wiejski 100g (7) rzodkiewka 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1-P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) serek wiejski 100g (7) rzodkiewka 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) serek wiejski 100g (7) rzodkiewka 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2387,48kcal/ B:81,67g/ T:68,24g / Kw.tł.nas:19,14g/ W:323,29g/W tym cukier:56,85g/ sól:4,19g / Bł:23,68g /	E:2317,55kcal/ B:87,16g/ T:64,16g / Kw.tł.nas:18,35g/ W:398,89g/W tym cukier:59,40g/ sól:3,89g / Bł:29,21g /	E:2138,32kcal/ B:82,36g/ T:64,64g / Kw.tł.nas:18,35g/ W:351,69g/W tym cukier:37,32g/ sól:2,77g / Bł:36,25g /	E:2483,95kcal/ B:97,32g/ T:71,09g / Kw.tł.nas:22,71g/ W:411,79g/W tym cukier:76,50g/ sól:4,32g / Bł:27,61g /

Informacje o alergenach zawarty w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

14.02.2025 piątek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie;	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) ser żółty 50g (7) pasztet sojowy 60g (6,10) sałata lodowa 20g kakao na mleku 300g (7)	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) twarożek kanapkowy 50g (7) pasztet sojowy 60g (6,10) sałata lodowa 20g kakao na mleku 300g (7)	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) twarożek kanapkowy 50g (7) pasztet sojowy 60g (6,10) sałata lodowa 20g kakao na mleku 300g (7)	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) ser żółty 50g (7) pasztet sojowy 60g (6,10) sałata lodowa 20g kakao na mleku 300g (7)
II śniadanie:	Kiwi 100g	Kiwi 100g	Kiwi 100g	Kiwi 100g
Obiad:	Zupa pomidorowa z makaronem 300g (1-P76,3,7,9) kotlet z fileta z kurczaka 100g (1-P76,3) sos koperkowy 150g (1-P76,7) ziemniaki 200g surówka z kapusty białej i marchewki 200g kompot 250g	Zupa pomidorowa z makaronem 300g (1-P76,3,7,9) kotlet z fileta z kurczaka 100g (1-P76,3) sos koperkowy 150g (1-P76,7) ziemniaki 200g surówka z kapusty białej i marchewki 200g kompot 250g	Zupa pomidorowa z makaronem 300g (1-P76,3,7,9) kotlet z fileta z kurczaka 100g (1-P76,3) sos koperkowy 150g (1-P76,7) ziemniaki 200g surówka z kapusty białej i marchewki 200g kompot 250g	Zupa pomidorowa z makaronem 300g (1-P76,3,7,9) kotlet z fileta z kurczaka 100g (1-P76,3) sos koperkowy 150g (1-P76,7) ziemniaki 200g surówka z kapusty białej i marchewki 200g kompot 250g
Podwieczorek:				Bułka słodka 100g (1-P76,3)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta z łososia 50g (3,4,10) ogórek kiszony 100g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta z łososia 50g (3,4,10) ogórek kiszony bez skórki 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta z łososia 50g (3,4,10) ogórek kiszony bez skórki 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta z łososia 50g (3,4,10) ogórek kiszony 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2379,00kcal/ B:93,33g/ T:77,61g / Kw.tł.nas:10,76g/ W:301,25g/W tym cukier:54,72g/ sól:7,27g / Bł:41,36g /	E:2342,60kcal/ B:89,37g/ T:71,63g / Kw.tł.nas:12,25g/ W:312,35g/W tym cukier:59,37g/ sól:6,99g / Bł:42,96g /	E:2223,39kcal/ B:84,57g/ T:72,11g / Kw.tł.nas:12,25g/ W:280,15g/W tym cukier:52,29g/ sól:5,87g / Bł:50,00g /	E:2671,00kcal/ B:103,33g/ T:90,61g / Kw.tł.nas:13,36g/ W:349,25g/W tym cukier:61,02g/ sól:7,27g / Bł:41,36g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

15.02.2025 sobota				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) miód 20g szczypiorek 50g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) miód 20g szczypiorek 50g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) szczypiorek 50g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) miód 20g szczypiorek 50g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)
II śniadanie:	Owsianka z owocami 100g (1-P67,7)	Owsianka z owocami 100g (1-P76,7)	Owsianka z owocami 100g (1-P76,7)	Owsianka z owocami 100g (1-P76,7)
Obiad:	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej 300g (1-E1,9) makaron z serem 350g (1-P76,3,7) sok z wodą 250g	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej 300g (1-E1,9) makaron z serem 350g (1-P76,3,7) sok z wodą 250g	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej 300g (1-E1,9) makaron z serem 350g (1-P76,3,7) sok z wodą 250g	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej 300g (1-E1,9) makaron z serem 350g (1-P76,3,7) sok z wodą 250g
Podwieczorek:				Deser mleczny-pudding 150g (7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) połędwica sopocka drobiowa 50g (6) pomidory 100g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) połędwica sopocka drobiowa 50g (6) pomidory bez skórki 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) połędwica sopocka drobiowa 50g (6) pomidory bez skórki 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) połędwica sopocka drobiowa 50g (6) pomidory 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2087,73kcal/ B:83,93g/ T:36,86g / Kw.tł.nas:6,89g/ W:355,77g/W tym cukier:61,10g/ sól:2,61g / Bł:27,73g /	E:2113,33kcal/ B:84,57g/ T:36,38g / Kw.tł.nas:6,73g/ W:365,37g/W tym cukier:63,50g/ sól:2,29g / Bł:29,33g /	E:1978,32kcal/ B:83,07g/ T:43,36g / Kw.tł.nas:9,03g/ W:310,97g/W tym cukier:33,67g/ sól:1,72g / Bł:36,37g /	E:2227,23kcal/ B:85,73g/ T:40,46g / Kw.tł.nas:9,29g/ W:380,37g/W tym cukier:80,60g/ sól:2,71g / Bł:27,73g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

16.02.2025 niedziela				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) śledź w pomidorach 60g (4) ser capresi 50g (7) rzodkiewka 100g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) śledź w pomidorach 60 (4) ser capresi 50g (7) rzodkiewka 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) śledź w pomidorach 60g (4) ser capresi 50g (7) rzodkiewka 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) śledź w pomidorach 60g (4) ser capresi 50g (7) rzodkiewka 100g herbata 250g
II śniadanie:	Jogurt owocowy 150g (7)	Jogurt owocowy 150g (7)	Jogurt naturalny 150g (7)	Jogurt owocowy 150g (7)
Obiad:	Zupa ziemniaczanka 300g (1-P76,7,9) schab w sosie własnym 250g (1-P76,7) ryż paraboliczny na sypko 200g surówka z kapusty pekińskiej 200g kompot 250g	Zupa ziemniaczanka 300g (1-P76,7,9) schab w sosie własnym 250g (1-P76,7) ryż paraboliczny na sypko 200g surówka z kapusty pekińskiej 200g kompot 250g	Zupa ziemniaczanka 300g (1-P76,7,9) schab w sosie własnym 250g (1-P76,7) ryż paraboliczny na sypko 200g surówka z kapusty pekińskiej 200g kompot 250g	Zupa ziemniaczanka 300 (1-P76,7,9) schab w sosie własnym 250g (1-P76,7) ryż paraboliczny na sypko 200g surówka z kapusty pekińskiej 200g kompot 250g
Podwieczorek:				Galaretką owocową 250g
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka wędzona 50g (6) buraczki z jabłkiem 100g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka wędzona 50g (6) buraczki z jabłkiem 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka wędzona 50g (6) buraczki z jabłkiem 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka wędzona 50g (6) buraczki z jabłkiem 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2252,25kcal/ B:91,50g/ T:80,90g / Kw.tł.nas;14,45g/ W:339,31g/W tym cukier:62,80g/ sól;4,97g / Bł:23,94g /	E:2277,85kcal/ B:92,14g/ T:79,61g / Kw.tł.nas;14,30g/ W:348,91g/W tym cukier;65,20g/ sól:4,64g / Bł:25,54g /	E:2065,61kcal/ B:89,14g/ T:80,10g / Kw.tł.nas;14,44g/ W:286,71g/W tym cukier:51,07g/ sól:3,54g / Bł:32,58g /	E:2377,25kcal/ B:96,50g/ T:80,09g / Kw.tł.nas;14,45g/ W:366,81g/W tym cukier:90,30g/ sól:4,97g / Bł:23,94g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

17.02.2025 poniedziałek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Kasza jęczmienna na mleku 300g (1-E1,7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka biała 50g (6) papryka świeża 100g herbata 250g	Kasza jęczmienna na mleku 300g (1-E1,7) bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka biała 50g (6) papryka świeża 100g herbata 250g	Kasza jęczmienna na mleku 300g (1-E1,7) chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka biała 50g (6) papryka świeża 100g herbata 250g	Kasza jęczmienna na mleku 300g (1-E1,7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka biała 50g (6) papryka świeża 100g herbata 250g
II śniadanie:	Jabłko 150g	Jabłko 150g	Jabłko 150g	Jabłko 150g
Obiad:	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300g (1-P76,6,7,9) fasolka po bretońsku 350g (1-P76,6,10) herbata owocowa 250g	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300g (1-P76,6,7,9) risotto z ryżem parabolicznym 350g (9) herbata owocowa 250g	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300g (1-P76,6,7,9) risotto z ryżem parabolicznym 350g (9) herbata owocowa 250g	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300g (1-P76,6,7,9) fasolka po bretońsku 350g (1-P76,6,10) herbata owocowa 250g
Podwieczorek:				Wafle kakaowe 40g (1-P76,6,7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka z makaronem razowym, wędliną i warzywami 200g (1-P76, 1-P90,3,6,7,10) herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka z makaronem razowym, wędliną i warzywami 200g (1-P76, 1-P90,3,6,7,10) herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka z makaronem razowym, wędliną i warzywami 200g (1-P76, 1-P90,3,6,7,10) herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka z makaronem razowym, wędliną i warzywami 200g (1-P76, 1-P90,3,6,7,10) herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2184,83kcal/ B:78,75g/ T:67,74g / Kw.tł.nas:9,16g/ W:322,04g/W tym cukier:70,50g/ sól:3,93g / Bł:37,72g /	E:2368,71kcal/ B:84,75g/ T:66,21g / Kw.tł.nas:12,10g/ W:363,96g/W tym cukier:71,59g/ sól:4,04g / Bł:45,86g /	E:2189,48kcal/ B:79,95g/ T:66,69g / Kw.tł.nas:12,10g/ W:316,76g/W tym cukier:49,51g/ sól:2,92g / Bł:52,90g /	E:2397,23kcal/ B:81,43g/ T:79,34g / Kw.tł.nas:14,36g/ W:346,04g/W tym cukier:84,10g/ sól:3,99g / Bł:39,72g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

18.02.2025 wtorek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Płatki jaglane na mleku 300g (7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) humus 60g (6,11) roszponka 20g herbata 250g	Płatki jaglane na mleku 300g (7) bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) humus 60g (6,11) roszponka 20g herbata 250g	Płatki jaglane na mleku 300g (7) chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) humus 60g (6,11) roszponka 20g herbata 250g	Płatki jaglane na mleku 300g (7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) humus 60g (6,11) roszponka 20g herbata 250g
II śniadanie:	Banan 100g	Banan 100g	Banan 100g	Banan 100g
Obiad:	Zupa brokułowa z makaronem 300g (1-P76,3,7,9) kotlet mielony 100g (1-P76,3) ziemniaki 200g surówka z marchwi i jabłka 200g kompot 250g	Zupa brokułowa z makaronem 300g (1-P76,3,7,9) pulpet wieprzowy w sosie pieczarkowym 250g (1-P76,3,7) ziemniaki 200g surówka z marchwi i jabłka 200g kompot 250g	Zupa brokułowa z makaronem 300g (1-P76,3,7,9) pulpet wieprzowy w sosie pieczarkowym 250g (1-P76,3,7) ziemniaki 200g surówka z marchwi i jabłka 200g kompot 250g	Zupa brokułowa z makaronem 300g (1-P76,3,7,9) kotlet mielony 100g (1-P76,3) ziemniaki 200g surówka z marchwi i jabłka 200g kompot 250g
Podwieczorek:				Kisiel owocowy 250g
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka drobiowa 50g (6) ogórek kiszony 100g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka drobiowa 50g (6) ogórek kiszony bez skórki 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka drobiowa 50g (6) ogórek kiszony bez skórki 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka drobiowa 50g (6) ogórek kiszony 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2338,01kcal/ B:81,03g/ T:72,80g / Kw.tł.nas:23,04g/ W:330,45g/W tym cukier:50,65g/ sól:3,59g / Bł:26,20g /	E:2351,73kcal/ B:82,91g/ T:69,41g / Kw.tł.nas:25,12g/ W:341,16g/W tym cukier:53,54g sól:3,24g / Bł:27,59g /	E:2172,50kcal/ B:78,11g/ T:69,89g / Kw.tł.nas:25,12g/ W:293,96g/W tym cukier:31,46g/ sól;2,12g / Bł:34,63g /	E:2491,76kcal/ B:81,03g/ T:72,80g / Kw.tł.nas;23,04g/ W:366,45g/W tym cukier:50,65g sól;3,59g / Bł:26,20g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

19.02.2025 środa				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) ser mozzarella 60g (7) szyneczka konserwowa 50g pomidor 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) ser mozzarella 60g (7) szyneczka konserwowa 50g pomidor bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) ser mozzarella 60g (7) szyneczka konserwowa 50g pomidor bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) ser mozzarella 60g (7) szyneczka konserwowa 50g pomidor 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)
II śniadanie:	Deser owocowy 100g	Deser owocowy 100g	Deser owocowy 100g	Deser owocowy 100g
Obiad:	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) potrawka drobiowa w jarzynach 250g (1,7,9) kasza jęczmienna na sypko 200g (1-E1) herbata ziołowa 250g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) pierogi z serem i ziemniakami 250g (1-P76,7) jogurt naturalny 30g (7) herbata ziołowa 250g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) pierogi z serem i ziemniakami 250g (1-P76,7) jogurt naturalny 30g (7) herbata ziołowa 250g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (1-P76,7,9) pierogi z serem i ziemniakami 250g (1-P76,7) jogurt naturalny 30g (7) herbata ziołowa 250g
Podwieczorek:				Kubuś sok 300g
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) sałatka jarzynowa 200g (3,7,9) herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) sałatka jarzynowa 200g (3,7,9) herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) sałatka jarzynowa 200g (3,7,9) herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) sałatka jarzynowa 200g (3,7,9) herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2301,36kcal/ B:116,95g/ T:60,16g / Kw.tł.nas:17,72/ W:340,14g/W tym cukier:66,72g/ sól;5,35g / Bł:59,73g /	E:2245,07kcal/ B:83,34g/ T:60,43g / Kw.tł.nas:16,76g/ W:334,61g/W tym cukier:70,71g/ sól:4,85g / Bł:39,07g /	E:2093,86kcal/ B:78,54g/ T:60,91g / Kw.tł.nas:16,76g/ W:294,41g/W tym cukier:55,63g/ sól:3,73g / Bł:46,11g /	E:2354,47kcal/ B:83,90g/ T:61,21g / Kw.tł.nas:17,01g/ W:354,71g/W tym cukier:96,81g/ sól;5,17g / Bł:40,77g /

Informacje o alergenach zawarty w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

20.02.2025 czwartek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Płatki owsiane na mleku 300g (1-P67,7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) ogórek zielony 100g herbata 250g	Płatki owsiane na mleku 300g (1-P67,7) bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) ogórek zielony bez skórki 100g herbata 250g	Płatki owsiane na mleku 300g (1-P67,7) chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) ogórek zielony bez skórki 100g herbata 250g	Płatki owsiane na mleku 300g (1-67,7) chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) ogórek zielony 100g herbata 250g
II śniadanie:	Kubuś sok 300g	Kubuś sok 300g	Kubuś sok 300g	Kubuś sok 300g
Obiad:	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g (1-P76,7,9,12) makaron z twarogiem i szpinakiem 250g (1-P76,3,7) kompot 250g	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g (1-P76,7,9,12) makaron z twarogiem i szpinakiem 250g (1-P76,3,7) kompot 250g	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g (1-P76,7,9,12) makaron z twarogiem i szpinakiem 250g (1-P76,3,7) kompot 250g	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g (1-P76,7,9,12) naleśniki z serem i marmoladą 300g (1-P76,3,7) kompot 250g
Podwieczorek:				Wafel ryżowy 45g dżem 20g
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) parówki delikatesowe 100g (6) ketchup 20g sałata lodowa 20g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) parówki delikatesowe 100g (6) ketchup 20g sałata lodowa 20g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) parówki delikatesowe 100g (6) ketchup 20g sałata lodowa 20g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) parówki delikatesowe 100g (6) ketchup 20g sałata lodowa 20g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2229,25kcal/ B:81,44g/ T:62,91g / Kw.tł.nas:12,54g/ W:332,81g/W tym cukier:82,69g/ sól;5,16g / Bł:21,39g /	E:2254,85kcal/ B:82,08g/ T:62,43g / Kw.tł.nas:12,38g/ W;342,41g/W tym cukier:85,09g/ sól;4,84g / Bł:22,99g /	E:2075,62kcal/ B:77,28g/ T:62,91g / Kw.tł.nas:12,38g/ W:295,21g/W tym cukier:63,01g/ sól:3,72g / Bł:30,03g /	E:2450,60kcal/ B:95,99g/ T:57,72g / Kw.tł.nas:13,72g/ W:382,93g/W tym cukier:108,56g sól;5,23g/ Bł;20,90g/

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

21.02.2025 piątek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (3,7,10,12) smalczyk z fasolki, jabłka i cebulki 50g roszponka 20g kakao na mleku 300g (7)	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (3,7,10,12) pasztet sojowy 60g (6,10) roszponka 20g kakao na mleku 300g (7)	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (3,7,10,12) pasztet sojowy 60g (6,10) roszponka 20g kakao na mleku 300g (7)	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (3,7,10,12) smalczyk z fasolki, jabłka i cebulki 50g roszponka 20g kakao na mleku 300g (7)
II śniadanie:	Maślanka owocowa 200g (7)	Maślanka owocowa 200g (7)	Maślanka naturalna 200g (7)	Maślanka owocowa 200g (7)
Obiad:	Zupa zacierkowa 300g (1-P76,3,9) śledź w sosie tatarskim 250g (3,4,7,10) ziemniaki 200g kisiel 250g	Zupa zacierkowa 300g (1-P76,3,9) ryba po grecku 300g (1-P76,4,9) ziemniaki 200g kisiel 250g	Zupa zacierkowa 300g (1-P76,3,9) ryba po grecku 300g (1-P76,4,9) ziemniaki 200g kisiel 250g	Zupa zacierkowa 300g (1-P76,3,9) śledź w sosie tatarskim 250g (3,4,7,10) ziemniaki 200g kisiel 250g
Podwieczorek:				Owsianka z owocami 100g (1-P67,7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta drobiowa z warzywami 200g (9) herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta drobiowa z warzywami 200g (9) herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta drobiowa z warzywami 200g (9) herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta drobiowa z warzywami 200g (9) herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2330,76kcal/ B:78,39g/ T:108,03g / Kw.tł.nas:15,62g/ W:264,74g/W tym cukier:63,44g/ sól:6,16g / Bł:33,28g /	E:2402,67kcal/ B:98,37g/ T:84,31g / Kw.tł.nas:12,79g/ W:288,93g/W tym cukier:63,87g/ sól:3,75g / Bł:41,52g	E:2201,45cal/ B:93,17g/ T:83,19g / Kw.tł.nas:11,19g/ W:240,33g/W tym cukier:32,79g/ sól:2,43g / Bł:48,56g /	E:2424,76kcal/ B:80,29g/ T:110,53g / Kw.tł.nas:17,22g/ W:279,74g/W tym cukier:73,14g/ sól:6,16g / Bł:34,48g /

Informacje o alergenach zawartych w potrawach znajdują się w tabeli na końcu jadłospisu

22.02.2025 sobota

Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) serek wiejski 100g (7) paprykarz warzywny 60g (6) szczypiorek 50g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) serek wiejski 100g (7) paprykarz warzywny 60g (6) szczypiorek 50g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) serek wiejski 100g (7) paprykarz warzywny 60g (6) szczypiorek 50g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) serek wiejski 100g (7) paprykarz warzywny 60g (6) szczypiorek 50g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1-P90,7)
II śniadanie:	Gruszka 150g	Gruszka 150g	Gruszka 150g	Gruszka 150g
Obiad:	Zupa barszcz biały z jajkiem 300g (1-P76,3,7,9) leczo 250g (1-P76) ryż paraboliczny na sypko 200g kompot 250g	Zupa barszcz biały z jajkiem 300g (1-P76,3,7,9) leczo 250g (1-P76) ryż paraboliczny na sypko 200g kompot 250g	Zupa barszcz biały z jajkiem 300g (1-P76,3,7,9) leczo 250g (1-P76) ryż paraboliczny na sypko 200g kompot 250g	Zupa barszcz biały z jajkiem 300g (1-P76,3,7,9) leczo 250g (1-P76) ryż na sypko 200g kompot 250g
Podwieczorek:				Budyń na mleku 250g (7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) ogonówka 50g (6) rzodkiewka 100g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) ogonówka 50g (6) rzodkiewka 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1- P90,1-P76) masło extra 82% tł. 20g (7) ogonówka 50g (6) rzodkiewka 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1-P76,1-P90) masło extra 82% tł. 20g (7) ogonówka 50g (6) rzodkiewka 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2291,71kcal/ B:84,29g/ T:63,59g / Kw.tł.nas:14,74g/ W:369,69g/W tym cukier:45,22g/ sól:4,97g / Bł:26,04g /	E:2317,31kcal/ B:84,93g/ T:63,11g / Kw.tł.nas:14,58g/ W:379,29g/W tym cukier:47,62g/ sól:4,65g / Bł:27,64g /	E:2166,09kcal/ B:80,13g/ T:63,59g / Kw.tł.nas:14,58g/ W:339,09g/W tym cukier:32,54g/ sól:3,53g / Bł:34,68g /	E:2534,71kcal/ B:92,29g/ T:68,34g / Kw.tł.nas:14,74g/ W:394,44g/W tym cukier:45,22g/ sól:4,97g / Bł:26,04g /

WYKAZ ALERGENÓW

LP.	KOD	NAZWA	SYMBOL
1.	Gluten	Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut) lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne	<i>P67- owies P76-pszenica P86-zboża P90-żyto E1-jęczmień</i>
2.	Skorupiaki	Skorupiaki i produkty pochodne	<i>skorupiaki</i>
3.	Jaja	Jaja i produkty pochodne	<i>jaja</i>
4.	Ryby	Ryby i produkty pochodne	<i>ryby</i>
5.	Orzeszki ziemne	Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne	<i>orzeszki ziemne</i>
6.	Soja	Soja i produkty pochodne	<i>soja</i>
7.	Mleko	Mleko i produkty pochodne, łącznie z laktozą	<i>mleko</i>
8.	Orzechy	Migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe arachidowe, a także produkty pochodne	<i>orzechy</i>
9.	Seler	Seler i produkty pochodne	<i>seler</i>
10.	Gorczyca	Gorczyca i produkty pochodne	<i>gorczyca</i>
11.	Sezam	Nasiona sezamu i produkty pochodne	<i>sezam</i>
12.	Dwutlenek siarki	Dwutlenek siarki i siarczyny	<i>dwutlenek siarki</i>
13.	Łubin	Łubin i produkty pochodne	<i>łubin</i>
14.	Mięczaki	Mięczaki i produkty pochodne	<i>mięczaki</i>

