

Jadłospis za okres od dnia 08.06.2024 do dnia 17.06.2024 roku dla diet obowiązujących w Szpitalu Wojewódzkim dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Bolesławcu

08.06.2024 sobota				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) dżem 40g ser capresi 50g (7) szczypiorek 50g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1,7)	Bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) dżem 40g ser capresi 50g (7) szczypiorek 50g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1,7)	Chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) paprykarz warzywny 60g (6) ser capresi 50g (7) szczypiorek 50g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1,7)	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) dżem 40g ser capresi 50g (7) szczypiorek 50g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1,7)
II śniadanie:	Owsianka z owocami 100g (7)	Owsianka z owocami 100g (7)	Owsianka z owocami 100g (7)	Owsianka z owocami 100g (7)
Obiad:	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g (1,7,9,12) makaron z serem 350g (1,3,7) herbata ziołowa 250g	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g (1,7,9,12) makaron z serem 350g (1,3,7) herbata ziołowa 250g	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g (1,7,9,12) makaron z serem 350g (1,3,7) herbata ziołowa 250g	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g (1,7,9,12) makaron z serem 350g (1,3,7) herbata ziołowa 250g
Podwieczorek:				Kisiel owocowy 250g
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) ogonówka 50g (6) ogórek zielony 100g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) ogonówka 50g (6) ogórek zielony bez skórki 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) ogonówka 50g (6) ogórek zielony bez skórki 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) ogonówka 50g (6) ogórek zielony 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2151,80kcal/ B:81,95g/ T:39,72g / Kw.tł.nas:13,56g/ W:363,26g/W tym cukier:84,50g/ sól:4,52g / Bł:20,18g /	E:2177,40kcal/ B:82,59g/ T:39,24g / Kw.tł.nas:13,40g/ W:372,86g/W tym cukier:86,90g/ sól:4,20g / Bł:21,78g /	E:2089,18kcal/ B:80,31g/ T:45,64g / Kw.tł.nas:13,82g/ W:333,66g/W tym cukier:59,08g/ sól:3,80g / Bł:29,28g /	E:2305,55kcal/ B:81,95g/ T:39,72g / Kw.tł.nas:13,56g/ W:399,26g/W tym cukier:84,50g/ sól:4,52g / Bł:20,18g /

Alergeny: 1 - gluten/ 2 – skorupiaki i produkty pochodne/ 3 – jaja i produkty pochodne/ 4 – ryby i produkty pochodne/ 5 – orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne/ 6 – soja i produkty pochodne/ 7 – mleko i produkty pochodne/ 8 -orzechy 9 – seler i produkty pochodne/ 10 – gorczyca i produkty pochodne 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne/ 12 – dwutlenek siarki i siarczyny/ 13 – łubin i produkty pochodne/ 14 – mięczaki i produkty pochodne

09.06.2024 niedziela				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie;	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) szyneczka delikatesowa 50g (6) humus 60g (6,11) rzodkiewka 100g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) szyneczka delikatesowa 50g (6) humus 60g (6,11) rzodkiewka 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) szyneczka delikatesowa 50g (6) humus 60g (6,11) rzodkiewka 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g(1) masło extra 82% tł. 20g(7) szyneczka delikatesowa 50g (6) humus 60g (6,11) rzodkiewka 100g herbata 250g
II śniadanie:	Kubuś sok 300g	Kubuś sok 300g	Kubuś sok 300g	Kubuś sok 300g
Obiad:	Zupa pomidorowa z ryżem 300g (1,7,9) sos mięsny 250g (1,7) kasza gryczana na sypko 200g sałatka z kapusty modrej 200g(12) kompot 250g	Zupa pomidorowa z ryżem 300g (1,7,9) sos mięsny 250g (1,7) kasza gryczana na sypko 200g sałatka z kapusty modrej 200g(12) kompot 250g	Zupa pomidorowa z ryżem 300g (1,7,9) sos mięsny 250g (1,7) kasza gryczana na sypko 200g sałatka z kapusty modrej 200g(12) kompot 250g	Zupa pomidorowa z ryżem 300g (1,7,9) sos mięsny 250g (1,7) kasza gryczana na sypko 200g sałatka z kapusty modrej 200g(12) kompot 250g
Podwieczorek:				Serek homogenizowany 150g (7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) pasta z łososia 50g (3,4,9,10) sałata zielona 50g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) pasta z łososia 50g (3,4,9,10) sałata zielona 50g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) pasta z łososia 50g (3,4,9,10) sałata zielona 50g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) pasta z łososia 50g (3,4,9,10) sałata zielona 50g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2330,13kcal/ B:81,83g/ T:77,65g / Kw.tł.nas:26,23g/ W:376,46g/W tym cukier:84,91g/ sól:5,29g / Bł:33,35g /	E:2355,73kcal/ B:82,47g/ T:77,17g / Kw.tł.nas:26,07g/ W:332,60g/W tym cukier:87,31g/ sól:4,83g / Bł:34,95g /	E:2176,50kcal/ B:77,67g/ T:77,65g / Kw.tł.nas:26,07g/ W:338,86g/W tym cukier:65,23g/ sól:3,85g / Bł:41,99g /	E:2522,13kcal/ B:92,63g/ T:84,10g / Kw.tł.nas:30,43g/ W:398,96g/W tym cukier:104,41g sól:5,40g / Bł:33,35g /

Alergeny: **1** - gluten/ **2** – skorupiaki i produkty pochodne/ **3** – jaja i produkty pochodne/ **4** – ryby i produkty pochodne/ **5** – orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne/ **6** – soja i produkty pochodne/ **7** – mleko i produkty pochodne/ **8** -orzechy **9** – seler i produkty pochodne/ **10** – gorczyca i produkty pochodne **11** - nasiona sezamu i produkty pochodne/ **12** – dwutlenek siarki i siarczyny/ **13** – łubin i produkty pochodne/ **14** – mięczaki i produkty pochodne

10.06.2024 poniedziałek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Kasza jęczmienna na mleku 300g (1,7) chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) papryka świeża 100g herbata 250g	Kasza jęczmienna na mleku 300g (1,7) bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) papryka świeża 100g herbata 250g	Kasza jęczmienna na mleku 300g (1,7) chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) papryka świeża 100g herbata 250g	Kasza jęczmienna na mleku 300g (1,7) chleb pszenno-żytni 80g(1) masło extra 82% tł. 20g(7) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) papryka świeża 100g herbata 250g
II śniadanie:	Jabłko 150g	Jabłko 150g	Jabłko 150g	Jabłko 150g
Obiad:	Zupa barszcz biały z jajkiem 300g (1,3,7,9) fasolka po bretońsku 350g (1,6,10) sok z wodą 250g	Zupa barszcz biały z jajkiem 300g (1,3,7,9) łazanki z kapusty białej 350g (1,3,6,10) sok z wodą 250g	Zupa barszcz biały z jajkiem 300g (1,3,7,9) łazanki z kapusty białej 350g (1,3,6,10) sok z wodą 250g	Zupa barszcz biały z jajkiem 300g (1,3,7,9) fasolka po bretońsku 350g (1,6,10) sok z wodą 250g
Podwieczorek:				Wafle kakaowe 40g (1,6,7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (3,7,10,12) herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (3,7,10,12) herbata 250g	Chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (3,7,10,12) herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (3,7,10,12) herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2354,26kcal/ B:70,47g/ T:105,56g / Kw.tł.nas:13,90g/ W:288,22g/W tym cukier:49,32g/ sól:3,77g / Bł:27,68g /	E:2452,02kcal/ B:67,54g/ T:96,30g / Kw.tł.nas:13,54g/ W:343,77g/W tym cukier:53,50g/ sól:3,38g / Bł:36,65g /	E:2272,79kcal/ B:62,74g/ T:96,78g / Kw.tł.nas:13,54g/ W:296,57g/W tym cukier:31,42g/ sól:2,26g / Bł:43,69g /	E:2566,66kcal/ B:73,15g/ T:117,16g / Kw.tł.nas:19,10g/ W:312,22g/W tym cukier:62,92g/ sól:3,84g / Bł:29,68g /

Alergeny: **1** - gluten/ **2** – skorupiaki i produkty pochodne/ **3** – jaja i produkty pochodne/ **4** – ryby i produkty pochodne/ **5** – orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne/ **6** – soja i produkty pochodne/ **7** – mleko i produkty pochodne/ **8** -orzechy **9** – seler i produkty pochodne/ **10** – gorczyca i produkty pochodne **11** - nasiona sezamu i produkty pochodne/ **12** – dwutlenek siarki i siarczyny/ **13** – łubin i produkty pochodne/ **14** – mięczaki i produkty pochodne

11.06.2024 wtorek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Kasza manna na mleku 300g (1,7) chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) śledź w pomidorach 60g (4) szczypiorek 50g herbata 250g	Kasza manna na mleku 300g (1,7) bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) śledź w pomidorach 60g (4) szczypiorek 50g herbata 250g	Kasza manna na mleku 300g (1,7) chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) śledź w pomidorach 60g (4) szczypiorek 50g herbata 250g	Kasza manna na mleku 300g (1,7) chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) śledź w pomidorach 60g (4) szczypiorek 50g herbata 250g
II śniadanie:	Deser owocowy 100g	Deser owocowy 100g	Deser owocowy 100g	Deser owocowy 100g
Obiad:	Zupa koperkowa z ryżem 300g (1,7,9) kotlet mielony 100g (1,3) ziemniaki 200g surówka z marchwi i jabłka 200g kompot 250g	Zupa koperkowa z ryżem 300g (1,7,9) pulpety wieprzowe w sosie koperkowym 250g (1,3,7) ziemniaki 200g surówka z marchwi i jabłka 200g kompot 250g	Zupa koperkowa z ryżem 300g (1,7,9) pulpety wieprzowe w sosie koperkowym 250g (1,3,7) ziemniaki 200g surówka z marchwi i jabłka 200g kompot 250g	Zupa koperkowa z ryżem 300g (1,7,9) kotlet mielony 100g (1,3) ziemniaki 200g surówka z marchwi i jabłka 200g kompot 250g
Podwieczorek:				Bułka słodka 100g (1,3)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) polędwica sopocka drobiowa 50g (6) ogórek kiszony 100g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) polędwica sopocka drobiowa 50g (6) ogórek kiszony bez skórki 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) polędwica sopocka drobiowa 50g (6) ogórek kiszony bez skórki 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) polędwica sopocka drobiowa 50g (6) ogórek kiszony 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2145,66kcal/ B:73,74g/ T:61,58g / Kw.tł.nas:10,90g/ W:323,72g/W tym cukier:59,80g/ sól:3,35g / Bł:32,94g /	E:2251,50kcal/ B:78,70g/ T:65,22g / Kw.tł.nas:13,61g/ W:339,68g/W tym cukier:62,62g/ sól:2,95g / Bł:35,43g /	E:2072,27kcal/ B:73,90g/ T:65,70g / Kw.tł.nas:13,61g/ W:292,48g/W tym cukier:40,54g/ sól:1,83g / Bł:42,47g /	E:2437,66kcal/ B:83,74g/ T:74,58g / Kw.tł.nas:13,50g/ W:371,72g/W tym cukier:66,10g/ sól:3,35g / Bł:32,94g /

Alergeny: **1** - gluten/ **2** – skorupiaki i produkty pochodne/ **3** – jaja i produkty pochodne/ **4** – ryby i produkty pochodne/ **5** – orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne/ **6** – soja i produkty pochodne/ **7** – mleko i produkty pochodne/ **8** -orzechy **9** – seler i produkty pochodne/ **10** – gorczyca i produkty pochodne **11** - nasiona sezamu i produkty pochodne/ **12** – dwutlenek siarki i siarczyny/ **13** – łubin i produkty pochodne/ **14** – mięczaki i produkty pochodne

12.06.2024 środa				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) ser mozzarella 60g (7) miód 20g pomidor 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1,7)	Bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) ser mozzarella 60g (7) miód 20g pomidor bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1,7)	Chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) ser mozzarella 60g (7) pasztet sojowy 60g (6,10) pomidor bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1,7)	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) ser mozzarella 60g (7) miód 20g pomidor 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1,7)
II śniadanie:	Jogurt owocowy 150g (7)	Jogurt owocowy 150g (7)	Jogurt naturalny 150g (7)	Jogurt owocowy 150g (7)
Obiad:	Zupa makaronowa 300g (1,3,9) potrawka drobiowa w jarzynach 250g (1,7,9) ryż paraboliczny na sypko 200g herbata owocowa 250g	Zupa makaronowa 300g (1,3,9) potrawka drobiowa w jarzynach 250g (1,7,9) ryż paraboliczny na sypko 200g herbata owocowa 250g	Zupa makaronowa 300g (1,3,9) potrawka drobiowa w jarzynach 250g (1,7,9) ryż paraboliczny na sypko 200g herbata owocowa 250g	Zupa makaronowa 300g (1,3,9) potrawka drobiowa w jarzynach 250g (1,7,9) ryż paraboliczny na sypko 200g herbata owocowa 250g
Podwieczorek:				Galaretką owocowa 250g
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g(1) masło extra 82% tł. 20g(7) szynka biała 50g (6) buraczki z jabłkiem 100g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) szynka biała 50g (6) buraczki z jabłkiem 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) szynka biała 50g (6) buraczki z jabłkiem 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) szynka biała 50g (6) buraczki z jabłkiem 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2389,82kcal/ B:103,61g/ T:74,02g / Kw.tł.nas:15,07g/ W:329,00g/W tym cukier:65,78g/ sól:3,98g / Bł:27,30g /	E:2415,42kcal/ B:104,25g/ T:73,54g / Kw.tł.nas:14,91g/ W:338,60g/W tym cukier:68,18g/ sól:3,66g / Bł:28,90g /	E:2312,20kcal/ B:104,33g/ T:75,40g / Kw.tł.nas:15,96g/ W:269,26g/ W tym cukier:46,21g/ sól:3,16g / Bł:37,08g /	E:2412,32kcal/ B:104,51g/ T:74,02g / Kw.tł.nas:15,07g/ W:333,95g/W tym cukier:70,73g/ sól:3,98g / Bł:27,30g /

Alergeny: **1** - gluten/ **2** – skorupiaki i produkty pochodne/ **3** – jaja i produkty pochodne/ **4** – ryby i produkty pochodne/ **5** – orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne/ **6** – soja i produkty pochodne/ **7** – mleko i produkty pochodne/ **8** - orzechy **9** – seler i produkty pochodne/ **10** – gorczyca i produkty pochodne **11** - nasiona sezamu i produkty pochodne/ **12** – dwutlenek siarki i siarczyny/ **13** – łubin i produkty pochodne/ **14** – mięczaki i produkty pochodne

13.06.2024 czwartek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Płatki owsiane na mleku 300g(1,7) chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) jajko gotowane 50g (3) roszponka 20g herbata 250g	Płatki owsiane na mleku 300g(1,7) bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) jajko gotowane 50g (3) roszponka 20g herbata 250g	Płatki owsiane na mleku 300g(1,7) chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) jajko gotowane 50g (3) roszponka 20g herbata 250g	Płatki owsiane na mleku 300g(1,7) chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) jajko gotowane 50g (3) roszponka 20g herbata 250g
II śniadanie:	Kiwi 100g	Kiwi 100g	Kiwi 100g	Kiwi 100g
Obiad:	Zupa ziemniaczanka 300g (1,7,9) gulasz wieprzowy w jarzynach 250g (1,7,9) kasza jęczmienna na sypko 200g (1) kompot 250g	Zupa ziemniaczanka 300g (1,7,9) gulasz wieprzowy w jarzynach 250g (1,7,9) kasza jęczmienna na sypko 200g (1) kompot 250g	Zupa ziemniaczanka 300g (1,7,9) gulasz wieprzowy w jarzynach 250g (1,7,9) kasza jęczmienna na sypko 200g (1) kompot 250g	Zupa ziemniaczanka 300g (1,7,9) gulasz wieprzowy w jarzynach 250g (1,7,9) kasza jęczmienna na sypko 200g (1) kompot 250g
Podwieczorek:				Deser mleczny-pudding 150g (7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) szynka drobiowa 50g (6) sałatka jarzynowa 200g (3,7,9,10) herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) szynka drobiowa 50g (6) sałatka jarzynowa 200g (3,7,9,10) herbata 250g	Chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) szynka drobiowa 50g (6) sałatka jarzynowa 200g (3,7,9,10) herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) szynka drobiowa 50g (6) sałatka jarzynowa 200g (3,7,9,10) herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2309,28kcal/ B:81,96g/ T:86,06g / Kw.tł.nas:14,20g/ W:301,19g/W tym cukier:62,27g/ sól:3,69g / Bł:40,73g /	E:2334,88kcal/ B:82,60g/ T:85,58g / Kw.tł.nas:14,04g/ W:310,79g/W tym cukier:64,67g/ sól:3,37g / Bł:42,33g /	E:2155,64kcal/ B:77,80g/ T:86,06g / Kw.tł.nas:14,04g/ W:263,59g/W tym cukier:42,59g/ sól:2,25g / Bł:49,37g /	E:2448,78kcal/ B:83,76g/ T:89,66g / Kw.tł.nas:16,60g/ W:325,79g/W tym cukier:81,77g/ sól:3,79g / Bł:40,73g /

Alergeny: 1 - gluten/ 2 – skorupiaki i produkty pochodne/ 3 – jaja i produkty pochodne/ 4 – ryby i produkty pochodne/ 5 – orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne/ 6 – soja i produkty pochodne/ 7 – mleko i produkty pochodne/ 8 -orzechy 9 – seler i produkty pochodne/ 10 – gorczyca i produkty pochodne 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne/ 12 – dwutlenek siarki i siarczyny/ 13 – łubin i produkty pochodne/ 14 – mięczaki i produkty pochodne

14.06.2024 piątek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka konserwowa 50g serek wiejski 100g (7) szczypiorek 50g kakao na mleku 300g (7)	Bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka konserwowa 50g serek wiejski 100g (7) szczypiorek 50g kakao na mleku 300g (7)	Chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka konserwowa 50g serek wiejski 100g (7) szczypiorek 50g kakao na mleku 300g (7)	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka konserwowa 50g serek wiejski 100g (7) szczypiorek 50g kakao na mleku 300g (7)
II śniadanie:	Gruszka 150g	Gruszka 150g	Gruszka 150g	Gruszka 150g
Obiad:	Zupa ryżowa 300g (9) kotlet z dorsza 150g (1,3,4) ziemniaki 200g sałata zielona ze śmietaną 250g (7) kisiel 250g	Zupa ryżowa 300g (9) kotlet z dorsza 150g (1,3,4) ziemniaki 200g sałata zielona ze śmietaną 250g(7) kisiel 250g	Zupa ryżowa 300g (9) kotlet z dorsza 150g (1,3,4) ziemniaki 200g sałata zielona ze śmietaną 250g (7) kisiel 250g	Zupa ryżowa 300g (9) kotlet z dorsza 150g (1,3,4) ziemniaki 200g sałata zielona ze śmietaną 250g (7) kisiel 250g
Podwieczorek:				Deser owocowy 100g
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) sałatka z makaronem razowym, wędliną i warzywami 200g (1,3,6,7,10) herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka z makaronem razowym, wędliną i warzywami 200g (1,3,6,7,10) herbata 250g	Chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka z makaronem razowym, wędliną i warzywami 200g (1,3,6,7,10) herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka z makaronem razowym, wędliną i warzywami 200g (1,3,6,7,10) herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2275,26kcal/ B:96,60g/ T:79,61g / Kw.tł.nas:17,51g/ W:288,20g/W tym cukier:39,89g/ sól:4,14g / Bł:32,45g /	E:2300,86kcal/ B:97,24g/ T:79,13g / Kw.tł.nas:17,35g/ W:297,80g/W tym cukier:42,29g/ sól:3,82g / Bł:34,05g /	E:2181,65kcal/ B:92,44g/ T:79,61g / Kw.tł.nas:17,35g/ W:265,60g/W tym cukier:35,21g/ sól:2,70g / Bł:41,09g /	E:2337,26kcal/ B:96,60g/ T:79,61g / Kw.tł.nas:17,51g/ W:301,20g/W tym cukier:50,89g/ sól:4,14g / Bł:35,65g /

Alergeny: **1** - gluten/ **2** – skorupiaki i produkty pochodne/ **3** – jaja i produkty pochodne/ **4** – ryby i produkty pochodne/ **5** – orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne/ **6** – soja i produkty pochodne/ **7** – mleko i produkty pochodne/ **8** -orzechy **9** – seler i produkty pochodne/ **10** – gorczyca i produkty pochodne **11** - nasiona sezamu i produkty pochodne/ **12** – dwutlenek siarki i siarczyny/ **13** – łubin i produkty pochodne/ **14** – mięczaki i produkty pochodne

15.06.2024 sobota				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) twarożek kanapkowy 50g (7) sałatka rybna 60g (4,6,9) ogórek zielony 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1,7)	Bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) twarożek kanapkowy 50g (7) sałatka rybna 60g (4,6,9) ogórek zielony bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1,7)	Chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) twarożek kanapkowy 50g (7) sałatka rybna 60g (4,6,9) ogórek zielony bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1,7)	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) twarożek kanapkowy 50g (7) sałatka rybna 60g (4,6,9) ogórek zielony 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1,7)
II śniadanie:	Banan 100g	Banan 100g	Banan 100g	Banan 100g
Obiad:	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300g (1,6,7,9) sos spaghetti 200g (1) makaron 150g (1,3) kompot 250g	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300g (1,6,7,9) sos spaghetti 200g (1) makaron 150g (1,3) kompot 250g	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300g (1,6,7,9) sos spaghetti 200g (1) makaron 150g (1,3) kompot 250g	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300g (1,6,7,9) sos spaghetti 200g (1) makaron 150g (1,3) kompot 250g
Podwieczorek:				Wafel ryżowy 45g dżem 20g
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) parówki delikatesowe 100g (6) ketchup 20g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) parówki delikatesowe 100g (6) ketchup 20g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) parówki delikatesowe 100g (6) ketchup 20g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) parówki delikatesowe 100g (6) ketchup 20g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2361,54kcal/ B:93,28g/ T:62,07g / Kw.tł.nas:15,41g/ W:354,62g/W tym cukier:55,05g/ sól:6,22g / Bł:19,77g /	E:2387,14kcal/ B:93,92g/ T:61,59g / Kw.tł.nas:15,25g/ W:364,22g/W tym cukier:57,45g/ sól:5,90g / Bł:21,37g /	E:2235,93kcal/ B:89,12g/ T:62,07g / Kw.tł.nas:15,25g/ W:324,02g/W tym cukier:42,37g/ sól:4,78g / Bł:28,41g /	E:2564,79kcal/ B:97,80g/ T:63,24g / Kw.tł.nas:15,72g/ W:396,63g/W tym cukier:62,41g/ sól:6,23g / Bł:22,24g /

Alergeny: **1** - gluten/ **2** – skorupiaki i produkty pochodne/ **3** – jaja i produkty pochodne/ **4** – ryby i produkty pochodne/ **5** – orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne/ **6** – soja i produkty pochodne/ **7** – mleko i produkty pochodne/ **8** -orzechy **9** – seler i produkty pochodne/ **10** – gorczyca i produkty pochodne **11** - nasiona sezamu i produkty pochodne/ **12** – dwutlenek siarki i siarczyny/ **13** – łubin i produkty pochodne/ **14** – mięczaki i produkty pochodne

16.06.2024 niedziela				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka wędzona 50g (6) ser capresi 50g (7) pomidor 100g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka wędzona 50g (6) ser capresi 50g (7) pomidor bez skórki 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka wędzona 50g (6) ser capresi 50g (7) pomidor bez skórki 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka wędzona 50g (6) ser capresi 50g (7) pomidor 100g herbata 250g
II śniadanie:	Maślanka naturalna 200g (7)	Maślanka naturalna 200g (7)	Maślanka naturalna 200g (7)	Maślanka naturalna 200g (7)
Obiad:	Zupa zacierkowa 300g (1,3,9) schab gotowany w sosie własnym 250g (1,7) ryż paraboliczny na sypko 200g surówka z kapusty pekińskiej 200g (12) herbata ziołowa 250g	Zupa zacierkowa 300g (1,3,9) schab gotowany w sosie własnym 250g (1,7) ryż paraboliczny na sypko 200g surówka z kapusty pekińskiej 200g (12) herbata ziołowa 250g	Zupa zacierkowa 300g (1,3,9) schab gotowany w sosie własnym 250g (1,7) ryż paraboliczny na sypko 200g surówka z kapusty pekińskiej 200g (12) herbata ziołowa 250g	Zupa zacierkowa 300g (1,3,9) schab gotowany w sosie własnym 250g (1,7) ryż paraboliczny na sypko 200g surówka z kapusty pekińskiej 200g (12) herbata ziołowa 250g
Podwieczorek:				Gruszka 150g
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta drobiowa z warzywami 200g (9) sałata lodowa 20g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta drobiowa z warzywami 200g (9) sałata lodowa 20g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta drobiowa z warzywami 200g (9) sałata lodowa 20g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta drobiowa z warzywami 200g (9) sałata lodowa 20g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2388,50kcal/ B:103,84g/ T:79,87g / Kw.tł.nas:12,17g/ W:320,13g/W tym cukier:77,42g/ sól:4,21g / Bł:35,14g /	E:2414,10kcal/ B:104,48g/ T:79,39g / Kw.tł.nas:12,01g/ W:329,73g/W tym cukier:79,82g/ sól:3,89g / Bł:36,74g	E:2234,87kcal/ B:99,68g/ T:99,68g / Kw.tł.nas:12,01g/ W:282,53g/W tym cukier:57,74g/ sól:2,77g / Bł:43,78g /	E:2475,50kcal/ B:103,99g/ T:80,02g / Kw.tł.nas:12,17g/ W:342,63g/W tym cukier:77,42g/ sól:4,21g / Bł:35,14g /

Alergeny: **1** - gluten/ **2** – skorupiaki i produkty pochodne/ **3** – jaja i produkty pochodne/ **4** – ryby i produkty pochodne/ **5** – orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne/ **6** – soja i produkty pochodne/ **7** – mleko i produkty pochodne/ **8** -orzechy **9** – seler i produkty pochodne/ **10** – gorczyca i produkty pochodne **11** - nasiona sezamu i produkty pochodne/ **12** – dwutlenek siarki i siarczyny/ **13** – łubin i produkty pochodne/ **14** – mięczaki i produkty pochodne

17.06.2024 poniedziałek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Płatki kukurydziane na mleku 300g (7) chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) ser żółty 50g (7) papryka świeża 100g herbata 250g	Płatki kukurydziane na mleku 300g (7) bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) smalczyk z fasolki, jabłka i cebulki 50g papryka świeża 100g herbata 250g	Płatki kukurydziane na mleku 300g (7) chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) smalczyk z fasolki, jabłka i cebulki 50g papryka świeża 100g herbata 250g	Płatki kukurydziane na mleku 300g (7) chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) ser żółty 50g (7) papryka świeża 100g herbata 250g
II śniadanie:	Jabłko 150g	Jabłko 150g	Jabłko 150g	Jabłko 150g
Obiad:	Zupa z fasolką szparagową i makaronem 300g (1,3,7,9) leczo 250g (1) ziemniaki 200g kompot 250g	Zupa z fasolką szparagową i makaronem 300g (1,3,7,9) leczo 250g (1) ziemniaki 200g kompot 250g	Zupa z fasolką szparagową i makaronem 300g (1,3,7,9) leczo 250g (1) ziemniaki 200g kompot 250g	Zupa z fasolką szparagową i makaronem 300g (1,3,7,9) leczo 250g (1) ziemniaki 200g kompot 250g
Podwieczorek:				Budyń na mleku 250g (7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) sałata zielona 50g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) sałata zielona 50g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g sałata zielona 50g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) sałata zielona 50g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2189,57kcal/ B:76,06g/ T:53,08g / Kw.tł.nas:10,99g/ W:339,12g/W tym cukier:58,42g/ sól:4,17g / Bł:28,74g /	E:2244,67kcal/ B:70,50g/ T:56,10g / Kw.tł.nas:11,58g/ W:353,47g/W tym cukier:63,37g/ sól:4,65g / Bł:32,34g /	E:2065,44kcal/ B:65,70g/ T:56,58g / Kw.tł.nas:11,58g/ W:306,27g/W tym cukier:41,29g/ sól:3,53g / Bł:39,38g /	E:2432,57kcal/ B:84,06g/ T:57,83g / Kw.tł.nas:10,99g/ W:363,87g/W tym cukier:58,42g/ sól:4,17g / Bł:28,74g /

Alergeny: **1** - gluten/ **2** – skorupiaki i produkty pochodne/ **3** – jaja i produkty pochodne/ **4** – ryby i produkty pochodne/ **5** – orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne/ **6** – soja i produkty pochodne/ **7** – mleko i produkty pochodne/ **8** -orzechy **9** – seler i produkty pochodne/ **10** – gorczyca i produkty pochodne **11** - nasiona sezamu i produkty pochodne/ **12** – dwutlenek siarki i siarczyny/ **13** – łubin i produkty pochodne/ **14** – mięczaki i produkty pochodne

