

Jadłospis za okres od dnia 09.05.2024 do dnia 18.05.2024 roku dla diet obowiązujących w Szpitalu Wojewódzkim dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Bolesławcu

09.05.2024 czwartek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Ryż razowy na mleku 300g (7) chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) humus 60g (6,11) papryka świeża 100g herbata 250g	Ryż razowy na mleku 300g (7) bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) humus 60g (6,11) papryka świeża 100g herbata 250g	Ryż razowy na mleku 300g (7) chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) humus 60g (6,11) papryka świeża 100g herbata 250g	Ryż razowy na mleku 300g (7) chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) humus 60g (6,11) papryka świeża 100g herbata 250g
II śniadanie:	Kiwi 100g	Kiwi 100g	Kiwi 100g	Kiwi 100g
Obiad:	Zupa ziemniaczanka z natką pietruszki 300g (1,7,9) makaron z twarogiem i szpinakiem 250g (1,3,7) sok z wodą 250g	Zupa ziemniaczanka z natką pietruszki 300g (1,7,9) pierogi z serem i ziemniakami 250g (1,7) jogurt naturalny 30g (7) sok z wodą 250g	Zupa ziemniaczanka z natką pietruszki 300g (1,7,9) pierogi z serem i ziemniakami 250g (1,7) jogurt naturalny 30g (7) sok z wodą 250g	Zupa ziemniaczanka z natką pietruszki 300g (1,7,9) pierogi z serem i ziemniakami 250g (1,7) jogurt naturalny 30g (7) sok z wodą 250g
Podwieczorek:				Serek homogenizowany 150g (7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) sałatka jarzynowa 100g (3,7,9,10) herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) sałatka jarzynowa 100g (3,7,9,10) herbata 250g	Chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) sałatka jarzynowa 100g (3,7,9,10) herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) sałatka jarzynowa 100g (3,7,9,10) herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2242,38kcal/ B:80,97g/ T:75,01g / Kw.tł.nas:19,25g/ W:307,27g/W tym cukier:62,54g/ sól:5,85g / Bł:32,32g /	E:2115,07kcal/ B:69,34g/ T:56,68g / Kw.tł.nas:19,52g/ W:330,99g/W tym cukier:62,13g/ sól:5,47g / Bł:26,70g /	E:2015,87kcal/ B:64,54g/ T:57,16g / Kw.tł.nas:19,52g/ W:303,79g/W tym cukier:60,05g/ sól:4,35g / Bł:33,74g /	E:2281,47kcal/ B:79,50g/ T:63,61g / Kw.tł.nas:23,88g/ W:343,89g/W tym cukier:79,23g/ sól:5,89g / Bł:25,10g /

**Alergeny:** 1 - gluten/ 2 – skorupiaki i produkty pochodne/ 3 – jaja i produkty pochodne/ 4 – ryby i produkty pochodne/ 5 – orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne/ 6 – soja i produkty pochodne/ 7 – mleko i produkty pochodne/ 8 -orzechy 9 – seler i produkty pochodne/ 10 – gorczyca i produkty pochodne/ 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne/ 12 – dwutlenek siarki i siarczyny/ 13 – łubin i produkty pochodne/ 14 – mięczaki i produkty pochodne

10.05.2024 piątek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie;	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) twarożek kanapkowy 50g (7) jajko gotowane 50g (3) szczypiorek 50g kakao na mleku 300g (7)	Bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) twarożek kanapkowy 50g (7) jajko gotowane 50g (3) szczypiorek 50g kakao na mleku 300g (7)	Chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) twarożek kanapkowy 50g (7) jajko gotowane 50g (3) szczypiorek 50g kakao na mleku 300g (7)	Chleb pszenno-żytni 80g(1) masło extra 82% tł. 20g(7) twarożek kanapkowy 50g (7) jajko gotowane 50g (3) szczypiorek 50g kakao na mleku 300g (7)
II śniadanie:	Banan 100g	Banan 100g	Banan 100g	Banan 100g
Obiad:	Zupa pieczarkowa z makaronem 300g (1,3,6,7,9) kotlet z dorsza 150g (1,3,4) ziemniaki 200g sałatka z ogórka kiszzonego 200g kompot 250g	Zupa pieczarkowa z makaronem 300g (1,3,6,7,9) pulpet z dorsza w sosie koperkowym 250g (1,3,4,7) ziemniaki 200g sałatka z ogórka kiszzonego 200g kompot 250g	Zupa pieczarkowa z makaronem 300g (1,3,6,7,9) pulpet z dorsza w sosie koperkowym 250g (1,3,4,7) ziemniaki 200g sałatka z ogórka kiszzonego 200g kompot 250g	Zupa pieczarkowa z makaronem 300g (1,3,6,7,9) kotlet z dorsza 150g (1,3,4) ziemniaki 200g sałatka z ogórka kiszzonego 200g kompot 250g
Podwieczorek:				Bułka słodka 100g (1,3)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) sałatka z makaronu, wędliny i warzyw 200g (1,3,6,7,10) herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) sałatka z makaronu, wędliny i warzyw 200g (1,3,6,7,10) herbata 250g	Chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) sałatka z makaronu, wędliny i warzyw 200g (1,3,6,7,10) herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) sałatka z makaronu, wędliny o warzyw 200g (1,3,6,7,10) herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2230,71kcal/ B:89,57g/ T:74,06g / Kw.tł.nas:12,07g/ W:298,08g/W tym cukier:40,19g/ sól:4,77g / Bł:27,57g /	E:2110,73kcal/ B:98,84g/ T:50,76g / Kw.tł.nas:15,65g/ W:317,14g/W tym cukier:43,02g/ sól:8,37g / Bł:30,29g /	E:2011,53kcal/ B:94,04g/ T:51,24g / Kw.tł.nas:15,65g/ W:289,94g/W tym cukier:40,94g/ sól;7,25g / Bł:37,33g /	E:2522,71kcal/ B:99,57g/ T:87,06g / Kw.tł.nas:14,67g/ W:346,08g/W tym cukier:46,49g/ sól:4,77g / Bł:27,57g /

**Alergeny:** 1 - gluten/ 2 – skorupiaki i produkty pochodne/ 3 – jaja i produkty pochodne/ 4 – ryby i produkty pochodne/ 5 – orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne/ 6 – soja i produkty pochodne/ 7 – mleko i produkty pochodne/ 8 -orzechy 9 – seler i produkty pochodne/ 10 – gorczyca i produkty pochodne/ 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne/ 12 – dwutlenek siarki i siarczyny/ 13 – łubin i produkty pochodne/ 14 – mięczaki i produkty pochodne

11.05.2024 sobota				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) szynka drobiowa 50g (6) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) ogórek zielony 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1,7)	Bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) szynka drobiowa 50g (6) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) ogórek zielony bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1,7)	Chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) szynka drobiowa 50g (6) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) ogórek zielony bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1,7)	Chleb pszenno-żytni 80g(1) masło extra 82% tł. 20g(7) szynka drobiowa 50g (6) pasztet drobiowy 50g (3,4,9) ogórek zielony 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1,7)
II śniadanie:	Jogurt owocowy 150g (7)	Jogurt owocowy 150g (7)	Jogurt naturalny 150g (7)	Jogurt owocowy 150g (7)
Obiad:	Zupa barszcz biały z jajkiem 300g (1,3,7,9) risotto z ryżem parabolicznym 350g (9) herbata owocowa 250g	Zupa barszcz biały z jajkiem 300g (1,3,7,9) risotto z ryżem parabolicznym 350g (9) herbata owocowa 250g	Zupa barszcz biały z jajkiem 300g (1,3,7,9) risotto z ryżem parabolicznym 350g (9) herbata owocowa 250g	Zupa barszcz biały z jajkiem 300g (1,3,7,9) risotto z ryżem parabolicznym 350g (9) herbata owocowa 250g
Podwieczorek:				Kisiel owocowy 250g
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) pasta z ryby, twarogu i warzyw 80g (4,7) herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) pasta z ryby, twarogu i warzyw 80g (4,7) herbata 250g	Chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) pasta z ryby, twarogu i warzyw 80g (4,7) herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) pasta z ryby, twarogu i warzyw 80g (4,7) herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2231,28kcal/ B:94,41g/ T:66,66g / Kw.tł.nas:15,33g/ W:299,56g/W tym cukier:51,74g/ sól:4,86g / Bł:25,96g /	E:2262,25kcal/ B:95,35g/ T:66,63g / Kw.tł.nas:15,17g/ W:309,16g/W tym cukier:54,14g/ sól:4,54g / Bł:27,56g /	E:2078,03kcal/ B:92,35g/ T:67,11g / Kw.tł.nas:15,32g/ W:253,96g/W tym cukier:47,01g/ sól:3,43g / Bł:34,60g /	E:2390,40kcal/ B:94,71g/ T:67,11g / Kw.tł.nas:15,33g/ W:335,56g/W tym cukier:51,74g/ sól:4,86g / Bł:25,96g /

**Alergeny:** 1 - gluten/ 2 – skorupiaki i produkty pochodne/ 3 – jaja i produkty pochodne/ 4 – ryby i produkty pochodne/ 5 – orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne/ 6 – soja i produkty pochodne/ 7 – mleko i produkty pochodne/ 8 -orzechy 9 – seler i produkty pochodne/ 10 – gorczyca i produkty pochodne/ 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne/ 12 – dwutlenek siarki i siarczyny/ 13 – łubin i produkty pochodne/ 14 – mięczaki i produkty pochodne

12.05.2024 niedziela				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) szynka wędzna 50g (6) smalczyk z fasoli, jabłka i cebulki 50g rzodkiewka 100g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) szynka wędzona 50g (6) smalczyk z fasoli, jabłka i cebulki 50g rzodkiewka 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) szynka wędzona 50g (6) smalczyk z fasoli, jabłka i cebulki 50g rzodkiewka 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) szynka wędzona 50g (6) smalczyk z fasoli, jabłka i cebulki 50g rzodkiewka 100g herbata 250g
II śniadanie:	Owsianka z owocami 100g (1,7)	Owsianka z owocami 100g (1,7)	Owsianka z owocami 100g (1,7)	Owsianka z owocami 100g (1,7)
Obiad:	Zupa zacierkowa z natką pietruszki 300g (1,3,9) potrawka drobiowa w jarzynkach 250g (1,7) kasza jęczmienna na sypko 200g(1) kompot 250g	Zupa zacierkowa z natką pietruszki 300g (1,3,9) potrawka drobiowa w jarzynkach 250g (1,7) kasza jęczmienna na sypko 200g (1) kompot 250g	Zupa zacierkowa z natką pietruszki 300g (1,3,9) potrawka drobiowa w jarzynkach 250g (1,7) kasza jęczmienna na sypko 200g (1) kompot 250g	Zupa zacierkowa z natką pietruszki 300g (1,3,9) potrawka drobiowa w jarzynkach 250g (1,7) kasza jęczmienna na sypko 200g (1) kompot 250g
Podwieczorek:				Wafle kakaowe 40g (1,6,7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (3,7,10,12) pomidor 100g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (3,7,10,12) pomidor bez skórki 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (3,7,10,12) pomidor bez skórki 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (3,7,10,12) pomidor 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2292,31kcal/ B:96,27g/ T:96,95g / Kw.tł.nas:13,70g/ W:323,74g/W tym cukier:62,04g/ sól;5,22g / Bł:41,89g /	E:2317,91kcal/ B:96,91g/ T:96,47g / Kw.tł.nas:13,54g/ W:333,34g/W tym cukier;64,44g/ sól:4,90g / Bł:43,49g /	E:2138,67kcal/ B:92,11g/ T:96,95g / Kw.tł.nas:13,54g/ W:286,14g/W tym cukier:42,36g/ sól:3,78g / Bł:50,53g /	E:2504,71kcal/ B:98,95g/ T:108,55g / Kw.tł.nas:18,90g/ W:347,74g/W tym cukier:75,64g/ sól:5,28g / Bł:43,89g /

**Alergeny:** **1** - gluten/ **2** – skorupiaki i produkty pochodne/ **3** – jaja i produkty pochodne/ **4** – ryby i produkty pochodne/ **5** – orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne/ **6** – soja i produkty pochodne/ **7** – mleko i produkty pochodne/ **8** -orzechy **9** – seler i produkty pochodne/ **10** – gorczyca i produkty pochodne/ **11** - nasiona sezamu i produkty pochodne/ **12** – dwutlenek siarki i siarczyny/ **13** – łubin i produkty pochodne/ **14** – mięczaki i produkty pochodne

13.05.2024 poniedziałek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Płatki kukurydziane na mleku 300g (7) chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka rybna 60g (4,6,9) papryka świeża 100g herbata 250g	Płatki kukurydziane na mleku 300g (7) bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka rybna 60g (4,6,9) papryka świeża 100g herbata 250g	Płatki kukurydziane na mleku 300g (7) chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka rybna 60g (4,6,9) papryka świeża 100g herbata 250g	Płatki kukurydziane na mleku 300g (7) chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) sałatka rybna 60g (4,6,9) papryka świeża 100g herbata 250g
II śniadanie:	Kubuś sok 300g	Kubuś sok 300g	Kubuś sok 300g	Kubuś sok 300g
Obiad:	Zupa makaronowa 300g (1,3,9) leczo 250g (1) ziemniaki 200g kisiel 250g	Zupa makaronowa 300g (1,3,9) leczo 250g (1) ziemniaki 200g kisiel 250g	Zupa makaronowa 300g (1,3,9) leczo 250g (1) ziemniaki 200g kisiel 250g	Zupa makaronowa 300g (1,3,9) leczo 250g (1) ziemniaki 200g kisiel 250g
Podwieczorek:				Deser mleczny-pudding 150g (7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g(1) masło extra 82% tł. 20g(7) szynka biała 50g (6) buraczki z jabłkiem 100g (12) herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) szynka biała 50g (6) buraczki z jabłkiem 100g (12) herbata 250g	Chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) szynka biała 50g (6) buraczki z jabłkiem 100g (12) herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) szynka biała 50g (6) buraczki z jabłkiem 100g (12) herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2254,96kcal/ B:69,43g/ T:50,56g / Kw.tł.nas:8,48g/ W:360,23g/W tym cukier:112,98/ sól;7,12g / Bł:29,77g /	E:2280,56kcal/ B:70,07g/ T:50,08g / Kw.tł.nas:8,32g/ W:369,83g/W tym cukier:115,38g/ sól:6,80g / Bł:31,37g /	E:2101,32kcal/ B:65,27g/ T:50,56g / Kw.tł.nas:8,32g/ W:322,63g/ W tym cukier:93,30g/ sól;5,68g / Bł:38,41g /	E:2394,46kcal/ B:71,23g/ T:54,16g / Kw.tł.nas:10,88g/ W:384,83g/W tym cukier:132,48g/ sól:7,23g / Bł:29,77g /

**Alergeny:** 1 - gluten/ 2 – skorupiaki i produkty pochodne/ 3 – jaja i produkty pochodne/ 4 – ryby i produkty pochodne/ 5 – orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne/ 6 – soja i produkty pochodne/ 7 – mleko i produkty pochodne/ 8 -orzechy 9 – seler i produkty pochodne/ 10 – gorczyca i produkty pochodne/ 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne/ 12 – dwutlenek siarki i siarczyny/ 13 – łubin i produkty pochodne/ 14 – mięczaki i produkty pochodne

14.05.2024 wtorek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Kasza jęczmienna na mleku 300g (1,7) chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) jajko gotowane 50g (3) szczypiorek 50g herbata 250g	Kasza jęczmienna na mleku 300g (1,7) bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) jajko gotowane 50g (3) szczypiorek 50g herbata 250g	Kasza jęczmienna na mleku 300g (1,7) chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) jajko gotowane 50g (3) szczypiorek 50g herbata 250g	Kasza jęczmienna na mleku 300g (1,7) chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) jajko gotowane 50g (3) szczypiorek 50g herbata 250g
II śniadanie:	Jabłko 150g	Jabłko 150g	Jabłko 150g	Jabłko 150g
Obiad:	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (1,7,9) sos mięsny 250g (1,7,9) ryż paraboliczny na sypko 200g sałata zielona ze śmietaną 200g (7,12) kompot 250g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (1,7,9) sos mięsny 250g (1,7,9) kluski śląskie 350g (3) sałata zielona ze śmietaną 200g (7,12) kompot 250g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (1,7,9) sos mięsny 250g (1,7,9) kluski śląskie 350g (3) sałata zielona ze śmietaną 200g (7,12) kompot 250g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (1,7,9) sos mięsny 250g (1,7,9) kluski śląskie 350g (3) sałata zielona ze śmietaną 200g (7,12) kompot 250g
Podwieczorek:				Budyń na mleku 250g (7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) ogonówka 50g (6) ogórek kiszony 100g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) ogonówka 50g (6) ogórek kiszony bez skórki 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) ogonówka 50g (6) ogórek kiszony bez skórki 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) ogonówka 50g (6) ogórek kiszony 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2332,36kcal/ B:82,30g/ T:58,77g / Kw.tł.nas:16,66g/ W:369,58g/W tym cukier:68,89g/ sól:6,27g / Bł:37,15g /	E:2210,81kcal/ B:80,08g/ T:49,49g / Kw.tł.nas:16,62g/ W:369,18g/W tym cukier:71,44g/ sól:5,95g / Bł:37,48g /	E:2031,57kcal/ B:75,28g/ T:49,97g / Kw.tł.nas:16,62g/ W:321,98g/W tym cukier:49,36g/ sól:4,83g / Bł:44,52g /	E:2308,65kcal/ B:86,08g/ T:54,35g / Kw.tł.nas:16,78g/ W:372,56g/W tym cukier:70,04g/ sól:6,27g / Bł:35,88g /

**Alergeny:** **1** - gluten/ **2** – skorupiaki i produkty pochodne/ **3** – jaja i produkty pochodne/ **4** – ryby i produkty pochodne/ **5** – orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne/ **6** – soja i produkty pochodne/ **7** – mleko i produkty pochodne/ **8** -orzechy **9** – seler i produkty pochodne/ **10** – gorczyca i produkty pochodne/ **11** - nasiona sezamu i produkty pochodne/ **12** – dwutlenek siarki i siarczyny/ **13** – łubin i produkty pochodne/ **14** – mięczaki i produkty pochodne

15.05.2024 środa				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) ser mozzarella 60g (7) miód 20g pomidor 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1,7)	Bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) ser mozzarella 60g (7) miód 20g pomidor bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1,7)	Chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) ser mozzarella 60g (7) pasztet sojowy 60g (6,10) pomidor bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1,7)	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) ser mozzarella 60g (7) miód 20g pomidor 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1,7)
II śniadanie:	Gruszka 150g	Gruszka 150g	Gruszka 150g	Gruszka 150g
Obiad:	Zupa grysikowa z ziemniakami 300g (1,9) fasolka po bretońsku 350g (1,6,9,10) herbata ziołowa 250g	Zupa grysikowa z ziemniakami 300g (1,9) łazanki z kapusty białej 350g (1,3,6,10) herbata ziołowa 250g	Zupa grysikowa z ziemniakami 300g (1,9) łazanki z kapusty białej 350g (1,3,6,10) herbata ziołowa 250g	Zupa grysikowa z ziemniakami 300g (1,9) fasolka po bretońsku 350g (1,6,9,10) herbata ziołowa 250g
Podwieczorek:				Serek homogenizowany 150g (7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) parówki delikatesowe 100g (6) ketchup 20g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) parówki delikatesowe 100g (6) ketchup 20g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) parówki delikatesowe 100g (6) ketchup 20g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) parówki delikatesowe 100g (6) ketchup 20g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2310,05kcal/ B:80,68g/ T;84,17g / Kw.tł.nas:15,07g/ W:302,56g/W tym cukier:66,11g/ sól:6,90g / Bł:27,79g /	E:2274,38kcal/ B:77,62g/ T:64,19g / Kw.tł.nas:14,58g/ W:357,50g/W tym cukier:70,29g/ sól:6,49g / Bł:36,77g /	E:2204,17kcal/ B:75,90g/ T:66,05g / Kw.tł.nas:15,48g/ W:303,16g/W tym cukier:40,37g/ sól:5,97g / Bł:44,95g /	E:2502,05kcal/ B:91,48g/ T:90,62g / Kw.tł.nas:19,27g/ W:325,06g/W tym cukier:85,61g/ sól:7,00g / Bł:27,79g /

**Alergeny:** 1 - gluten/ 2 – skorupiaki i produkty pochodne/ 3 – jaja i produkty pochodne/ 4 – ryby i produkty pochodne/ 5 – orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne/ 6 – soja i produkty pochodne/ 7 – mleko i produkty pochodne/ 8 -orzechy 9 – seler i produkty pochodne/ 10 – gorczyca i produkty pochodne/ 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne/ 12 – dwutlenek siarki i siarczyny/ 13 – łubin i produkty pochodne/ 14 – mięczaki i produkty pochodne

16.05.2024 czwartek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Płatki owsiane na mleku 300g (1,7) chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) ser żółty 50g (7) roszponka 20g herbata 250g	Płatki owsiane na mleku 300g (1,7) bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) roszponka 20g herbata 250g	Płatki owsiane na mleku 300g (1,7) chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) roszponka 20g herbata 250g	Płatki owsiane na mleku 300g (1,7) chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) ser żółty 50g (7) roszponka 20g herbata 250g
II śniadanie:	Deser owocowy 100g	Deser owocowy 100g	Deser owocowy 100g	Deser owocowy 100g
Obiad:	Zupa brokułowa z ziemniakami 300g (1,7,9) sos spaghetti 200g (1) makaron 150g (1,3) kompot 250g	Zupa brokułowa z ziemniakami 300g (1,7,9) sos spaghetti 200g (1) makaron 150g (1,3) kompot 250g	Zupa brokułowa z ziemniakami 300g (1,7,9) sos spaghetti 200g (1) makaron 150g (1,3) kompot 250g	Zupa brokułowa z ziemniakami 300g (1,7,9) sos spaghetti 200g (1) makaron 150g (1,3) kompot 250g
Podwieczorek:				Jogurt owocowy 150g (7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta z łososia 50g (3,4,9,10) ogórek zielony 100g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta z łososia 50g (3,4,9,10) ogórek zielony bez skórki 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta z łososia 50g (3,4,9,10) ogórek zielony bez skórki 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta z łososia 50g (3,4,9,10) ogórek zielony 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2211,42kcal/ B:81,70g/ T:51,15g / Kw.tł.nas:10,66g/ W:350,37g/W tym cukier:76,57g/ sól:5,65g / Bł:24,36g /	E:2210,52kcal/ B:76,89g/ T:49,17g / Kw.tł.nas:12,80g/ W:361,62g/W tym cukier:79,42g/ sól:5,88g / Bł:25,96g /	E:2031,29kcal/ B:72,09g/ T:49,65g / Kw.tł.nas:12,80g/ W:314,42g/W tym cukier:57,34g/ sól:4,76g / Bł:33,00g /	E:2395,85kcal/ B:85,78g/ T:54,80g / Kw.tł.nas:13,04g/ W:388,98g/W tym cukier:92,65g/ sól:5,8g / Bł:24,36g /

**Alergeny:** 1 - gluten/ 2 – skorupiaki i produkty pochodne/ 3 – jaja i produkty pochodne/ 4 – ryby i produkty pochodne/ 5 – orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne/ 6 – soja i produkty pochodne/ 7 – mleko i produkty pochodne/ 8 -orzechy 9 – seler i produkty pochodne/ 10 – gorczyca i produkty pochodne/ 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne/ 12 – dwutlenek siarki i siarczyny/ 13 – łubin i produkty pochodne/ 14 – mięczaki i produkty pochodne

17.05.2024 piątek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) serek wiejski 100g (7) szyneczka konserwowa 50g sałata lodowa 20g kakao na mleku 300g (7)	Bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) serek wiejski 100g (7) szyneczka konserwowa 50g sałata lodowa 20g kakao na mleku 300g (7)	Chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) serek wiejski 100g (7) szyneczka konserwowa 50g sałata lodowa 20g kakao na mleku 300g (7)	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) serek wiejski 100g (7) szyneczka konserwowa 50g sałata lodowa 20g kakao na mleku 300g (7)
II śniadanie:	Maślanka owocowa 200g (7)	Maślanka owocowa 200g (7)	Maślanka naturalna 200g (7)	Maślanka owocowa 200g (7)
Obiad:	Zupa grochowa z makaronem 300g (1,3,9) kotlet schabowy panierowany 150g (1,3) ziemniaki 200g buraczki po włosku 200g (12) sok z wodą 250g	Zupa z fasolką szparagową i makaronem 300g (1,3,9) schab gotowany w sosie własnym 250g (1,7,9) ziemniaki 200g buraczki po włosku 200g (12) sok z wodą 250g	Zupa z fasolką szparagową i makaronem 300g (1,3,9) schab gotowany w sosie własnym 250g (1,7,9) ziemniaki 200g buraczki po włosku 200g (12) sok z wodą 250g	Zupa grochowa z makaronem 300g (1,3,9) kotlet schabowy panierowany 150g (1,3) ziemniaki 200g buraczki po włosku 200g (12) sok z wodą 250g
Podwieczorek:				Galaretka owocowa 250g
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) rzodkiewka 100g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) rzodkiewka 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) rzodkiewka 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka delikatesowa 50g (6) rzodkiewka 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2036,00kcal/ B:102,86g/ T:51,74g / Kw.tł.nas:13,04g/ W:324,59g/W tym cukier:58,76g/ sól:5,49g / Bł:35,85g /	E:2280,46kcal/ B:111,69g/ T:71,59g / Kw.tł.nas:14,46g/ W:341,59g/W tym cukier:61,24g/ sól:5,37g / Bł:33,99g	E:2079,24kcal/ B:106,49g/ T:70,47g / Kw.tł.nas:12,86g/ W:292,99g/W tym cukier:30,16g/ sól:4,05g / Bł:41,03g /	E:2333,38kcal/ B:116,34g/ T:72,63g / Kw.tł.nas:13,98g/ W:347,96g/W tym cukier:86,12g/ sól:5,60g / Bł:35,00g /

**Alergeny:** 1 - gluten/ 2 – skorupiaki i produkty pochodne/ 3 – jaja i produkty pochodne/ 4 – ryby i produkty pochodne/ 5 – orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne/ 6 – soja i produkty pochodne/ 7 – mleko i produkty pochodne/ 8 -orzechy 9 – seler i produkty pochodne/ 10 – gorczyca i produkty pochodne/ 11 - nasiona sezamu i produkty pochodne/ 12 – dwutlenek siarki i siarczyny/ 13 – łubin i produkty pochodne/ 14 – mięczaki i produkty pochodne

18.05.2024 sobota				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) marmolada 40g ser capresi 50g (7) sałata lodowa 20g kawa zbożowa na mleku 250g (1,7)	Bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) marmolada 40g ser capresi 50g (7) sałata lodowa 20g kawa zbożowa na mleku 250g (1,7)	Chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) śledź w pomidorach 60g (4) ser capresi 50g (7) sałata lodowa 20g kawa zbożowa na mleku 250g (1,7)	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) marmolada 40g ser capresi 50g (7) sałata lodowa 20g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1,7)
II śniadanie:	Deser mleczny-pudding 150g (7)	Deser mleczny-pudding 150g (7)	Kefir 200g (7)	Deser mleczny-pudding 150g (7)
Obiad:	Zupa pomidorowa z ryżem razowym 300g (1,7,9) makaron z serem 350g (1,3,7) kompot 250g	Zupa pomidorowa z ryżem razowym 300g (1,7,9) makaron z serem 350g (1,3,7) kompot 250g	Zupa pomidorowa z ryżem razowym 300g (1,7,9) makaron z serem 350g (1,3,7) kompot 250g	Zupa pomidorowa z ryżem razowym 300g (1,7,9) makaron z serem 350g (1,3,7) kompot 250g
Podwieczorek:				Jabłko 150g
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta drobiowa z warzywami 200g (9) herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta drobiowa z warzywami 200g (9) herbata 250g	Chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta drobiowa z warzywami 200g (9) herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta drobiowa z warzywami 200g (9) herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2167,86kcal/ B:83,51g/ T:42,21g / Kw.tł.nas:13,58g/ W:361,77g/W tym cukier:70,54g/ sól:5,21g / Bł:27,71g /	E:2193,46kcal/ B:84,15g/ T:41,73g / Kw.tł.nas:13,42g/ W:371,37g/W tym cukier:72,94g/ sól:4,89g / Bł:29,31g /	E:1974,54kcal/ B:91,31g/ T:45,23g / Kw.tł.nas:14,40g/ W:296,07g/W tym cukier:49,76g/ sól:4,54g / Bł:35,23g /	E:2242,86kcal/ B:84,11g/ T:43,71g / Kw.tł.nas:36,31g/ W:379,77g/W tym cukier:70,54g/ sól:5,21g / Bł:27,71g /

**Alergeny:** **1** - gluten/ **2** – skorupiaki i produkty pochodne/ **3** – jaja i produkty pochodne/ **4** – ryby i produkty pochodne/ **5** – orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne/ **6** – soja i produkty pochodne/ **7** – mleko i produkty pochodne/ **8** -orzechy **9** – seler i produkty pochodne/ **10** – gorczyca i produkty pochodne/ **11** - nasiona sezamu i produkty pochodne/ **12** – dwutlenek siarki i siarczyny/ **13** – łubin i produkty pochodne/ **14** – mięczaki i produkty pochodne

