

Jadłospis za okres od dnia 29.04.2024 do dnia 08.05.2024 roku dla diet obowiązujących w Szpitalu Wojewódzkim dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Bolesławcu

29.04.2024 poniedziałek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Ryż razowy na mleku 300g (7) chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) papryka świeża 100g herbata 250g	Ryż razowy na mleku 300g (7) bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) papryka świeża 100g herbata 250g	Ryż razowy na mleku 300g (7) chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) papryka świeża 100g herbata 250g	Ryż razowy na mleku 300g (7) chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) papryka świeża 100g herbata 250g
II śniadanie:	Gruszka 150g	Gruszka 150g	Gruszka 150g	Gruszka 150g
Obiad:	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej 300g (1,9) leczo 250g (1) ziemniaki z wody 200g herbata ziołowa 250g	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej 300g (1,9) leczo 250g (1) ziemniaki z wody 200g herbata ziołowa 250g	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej 300g (1,9) leczo 250g (1) ziemniaki z wody 200g herbata ziołowa 250g	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej 300g (1,9) leczo 250g (1) ziemniaki z wody 200g herbata ziołowa 250g
Podwieczorek:				Deser owocowy 100g
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka z makaronu, wędlin i warzyw 200g (1,3,6,7,10) herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka z makaronu, wędlin i warzyw 200g (1,3,6,7,10) herbata 250g	Chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka z makaronu, wędlin i warzyw 200g (1,3,6,7,10) herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka z makaronu, wędlin i warzyw 200g (1,3,6,7,10) herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2389,44kcal/ B:77,99g/ T:52,39g / Kw.tł.nas:10,38g/ W:390,36g/W tym cukier:76,71g/ sól:5,46g / Bł:36,93g /	E:2415,04kcal/ B:78,63g/ T:51,91g / Kw.tł.nas:10,22g/ W:399,96g/W tym cukier:79,11g/ sól:5,14g / Bł:38,53g /	E:2223,01kcal/ B:74,24g/ T:52,59g / Kw.tł.nas:10,18g/ W:347,56g/W tym cukier:56,71g/ sól:4,03g / Bł:47,97g /	E:2438,64kcal/ B:78,40g/ T:52,59g / Kw.tł.nas:10,34g/ W:398,16g/W tym cukier:87,39g/ sól:5,47g / Bł:42,53g /

Alergeny: 1 - gluten/ 2 - skorupiaki/ 3 – jaja/ 4 – ryby/ 5 – orzeszki ziemne/ 6 – białko sojowe/ 7 – białko mleka krowiego/ 8 -orzechy i nasiona/ 9 – seler/ 10 – gorczyca/ 11 - nasiona sezamu/ 12 – siarczyny i pochodne/ 13 – nasiona łubinu/ 14 – mięczaki

30.04.2024 wtorek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie;	Płatki kukurydziane na mleku 300g (7) chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) sałatka rybna 60g (4,6,9) sałata zielona 50g herbata 250g	Płatki kukurydziane na mleku 300g (7) bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) sałatka rybna 60g (4,6,9) sałata zielna 50g herbata 250g	Płatki kukurydziane na mleku 300 (7) chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) sałatka rybna 60g (4,6,9) sałata zielona 50g herbata 250g	Płatki kukurydziane na mleku 300g (7) chleb pszenno-żytni 80g(1) masło extra 82% tł. 20g(7) sałatka rybna 60g (4,6,9) sałata zielona 50g herbata 250g
II śniadanie:	Banan 100g	Banan 100g	Banan 100g	Banan 100g
Obiad:	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300g (1,6,7,9) sos mięsny 250g (1,7,9) kasza gryczana na sypko 200g marchew oprószana z groszkiem 200g (1) kompot 250g	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300g (1,6,7,9) sos mięsny 250g (1,7,9) kasza gryczana na sypko 200g marchew oprószana z groszkiem 200g (1) kompot 250g	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300g (1,6,7,9) sos mięsny 250g (1,7,9) kasza gryczana na sypko 200g marchew oprószana z groszkiem 200g (1) kompot 250g	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300g (1,6,7,9) sos mięsny 250g (1,7,9) kasza gryczana na sypko 200g marchew oprószana z groszkiem 200g (1) kompot 250g
Podwieczorek:				Wafel ryżowy 40g dżem 20g
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) szynka wędzona 50g (6) rzodkiewka 100g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) szynka wędzona 50 (6) rzodkiewka 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) szynka wędzona 50g (6) rzodkiewka 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) szynka wędzona 50 (6) rzodkiewka 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2197,20kcal/ B:85,11g/ T:50,34g / Kw.tł.nas:14,22g/ W:403,00g/W tym cukier:53,88g/ sól:6,45g / Bł:38,90g /	E:2222,80kcal/ B:85,75g/ T:49,86g / Kw.tł.nas:14,06g/ W:412,60g/W tym cukier:56,28g/ sól:6,13g / Bł:40,50g /	E:2043,56kcal/ B:80,95g/ T:50,34g / Kw.tł.nas:14,06g/ W:365,40g/W tym cukier:34,20g/ sól:5,01g / Bł:47,54g /	E:2381,40kcal/ B:89,131g/ T:51,38g / Kw.tł.nas:14,50g/ W:441,12g/W tym cukier:61,20g/ sól:6,46g / Bł:41,12g /

Alergeny: 1 - gluten/ 2 - skorupiaki/ 3 – jaja/ 4 – ryby/ 5 – orzeszki ziemne/ 6 – białko sojowe/ 7 – białko mleka krowiego/ 8 -orzechy i nasiona/ 9 – seler/ 10 – musztarda i gorczyca/ 11 - nasiona sezamu/ 12 – siarczyny i pochodne/ 13 – nasiona łubinu/ 14 – owoce morza

01.05.2024 środa				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) serek wiejski 100g (7) miód 20g ogórek zielony 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1,7)	Bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) serek wiejski 100g (7) miód 20g ogórek zielony bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1,7)	Chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) serek wiejski 100g (7) pasztet sojowy 60g (6,10) ogórek zielony bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1,7)	Chleb pszenno-żytni 80g(1) masło extra 82% tł. 20g(7) serek wiejski 100g (7) miód 20g ogórek zielony 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1,7)
II śniadanie:	Deser owocowy 100g	Deser owocowy 100g	Deser owocowy 100g	Deser owocowy 100g
Obiad:	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (1,7,9) spaghetti sos 200g (1) makaron 150g (1,3) sok z wodą 250g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (1,7,9) spaghetti sos 200g (1) makaron 150g (1,3) sok z wodą 250g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (1,7,9) spaghetti sos 200g (1) makaron 150g (1,3) sok z wodą 250g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (1,7,9) spaghetti sos 200g (1) makaron 150g (1,3) sok z wodą 250g
Podwieczorek:				Serek homogenizowany 150g (7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) szyneczka delikatesowa 50g (6) szczypiorek 50g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) szyneczka delikatesowa 50g (6) szczypiorek 50g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) szyneczka delikatesowa 50g (6) szczypiorek 50g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) szyneczka delikatesowa 50g (6) szczypiorek 50g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2100,16kcal/ B:89,28g/ T:36,64g / Kw.tł.nas;10,62g/ W:346,49g/W tym cukier:72,71g/ sól:6,72g / Bł:30,10g /	E:2127,46kcal/ B:90,04g/ T:36,17g / Kw.tł.nas;10,46g/ W:356,41g/W tym cukier:75,11g/ sól:6,40g / Bł:31,80g /	E:2057,25kcal/ B:88,32g/ T:38,03g / Kw.tł.nas;11,36g/ W:302,07g/W tym cukier:45,19g/ sól:5,88g / Bł:39,98g /	E:2293,86kcal/ B:100,20g/ T:43,10g / Kw.tł.nas;14,82g/ W:369,31g/W tym cukier:92,21g/ sól:6,82g / Bł:30,20g /

Alergeny: 1 - gluten/ 2 - skorupiaki/ 3 – jaja/ 4 – ryby/ 5 – orzeszki ziemne/ 6 – białko sojowe/ 7 – białko mleka krowiego/ 8 -orzechy i nasiona/ 9 – seler/ 10 – musztarda i gorczyca/ 11 - nasiona sezamu/ 12 – siarczyny i pochodne/ 13 – nasiona łubinu/ 14 – owoce morza

02.05.2024 czwartek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Kasza jęczmienna na mleku 300g (1,7) chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) ser żółty 50g (7) roszponka 20g herbata 250g	Kasza jęczmienna na mleku 300g (1,7) bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) paprykarz warzywny 60g (6) roszponka 20g herbata 250g	Kasza jęczmienna na mleku 300g (1,7) chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) paprykarz warzywny 60g (6) roszponka 20g herbata 250g	Kasza jęczmienna na mleku 300g (1,7) chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) ser żółty 50g (7) roszponka 20g herbata 250g
II śniadanie:	Kiwi 100g	Kiwi 100g	Kiwi 100g	Kiwi 100g
Obiad:	Zupa barszcz biały z jajkiem i ziemniakami 300g (1,3,7,9) fasolka po bretońsku 350g (1,6,9,10) kompot 250g	Zupa barszcz biały z jajkiem i ziemniakami 300g (1,3,7,9) risotto z ryżem parabolicznym 350g (9) kompot 250g	Zupa barszcz biały z jajkiem i ziemniakami 300g (1,3,7,9) risotto z ryżem parabolicznym 350g (9) kompot 250g	Zupa barszcz biały z jajkiem i ziemniakami 300g (1,3,7,9) fasolka po bretońsku 350g (1,6,9,10) kompot 250g
Podwieczorek:				Jogurt owocowy 150g (7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) ogonówka 50g (6) papryka świeża 100g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) ogonówka 50g (6) papryka świeża 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) ogonówka 50g (6) papryka świeża 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) ogonówka 50g (6) papryka świeża 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2144,41kcal/ B:77,79g/ T:76,55g / Kw.tł.nas:8,69g/ W:285,05g/W tym cukier:59,06g/ sól;4,56g / Bł:30,45g /	E:2202,65kcal/ B:76,91g/ T:62,20g / Kw.tł.nas:11,91g/ W:338,93g/W tym cukier;61,23g/ sól:5,22g / Bł:38,93g /	E:2023,42kcal/ B:72,11g/ T:62,68g / Kw.tł.nas:11,91g/ W:291,73g/W tym cukier:39,15g/ sól4,10g / Bł:45,97g /	E:2267,41kcal/ B:81,99g/ T:80,30g / Kw.tł.nas;11,09g/ W:308,00g/W tym cukier:59,06g/ sól:4,71g / Bł:30,45g /

Alergeny: 1 - gluten/ 2 - skorupiaki/ 3 – jaja/ 4 – ryby/ 5 – orzeszki ziemne/ 6 – białko sojowe/ 7 – białko mleka krowiego/ 8 -orzechy i nasiona/ 9 – seler/ 10 – musztarda i gorczyca/ 11 - nasiona sezamu/ 12 – siarczyny i pochodne/ 13 – nasiona łubinu/ 14 – owoce morza

03.05.2024 piątek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) twarożek kanapkowy 50g (7) szyneczka konserwowa 50g sałata lodowa 20g kakao na mleku 300g (7)	Bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) twarożek kanapkowy 50g (7) szyneczka konserwowa 50g sałata lodowa 20g kakao na mleku 300g (7)	Chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) twarożek kanapkowy 50g (7) szyneczka konserwowa 50g sałata lodowa 20g kakao na mleku 300g (7)	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) twarożek anapkowy 50g (7) szyneczka konserwowa 50g sałata lodowa 20g kakao na mleku 300g (7)
II śniadanie:	Owsianka z owocami 100g (1,7)	Owsianka z owocami 100g (1,7)	Owsianka z owocami 100g (1,7)	Owsianka z owocami 100g (1,7)
Obiad:	Zupa pomidorowa z ryżem razowym 300g (1,7,9) kotlet z dorsza 100g (1,3,4) ziemniaki z wody 200g surówka z kapusty pekińskiej 200g (12) herbata owocowa 250g	Zupa pomidorowa z ryżem razowym 300g (1,7,9) kotlet z dorsza 100g (1,3,4) ziemniaki z wody 200g surówka z kapusty pekińskiej 200g (12) herbata owocowa 250g	Zupa pomidorowa z ryżem razowym 300g (1,7,9) kotlet z dorsza 100g (1,3,4) ziemniaki z wody 200g surówka z kapusty pekińskiej 200g (12) herbata owocowa 250g	Zupa pomidorowa z ryżem razowym 300g (1,7,9) kotlet z dorsza 100g (1,3,4) ziemniaki z wody 200g surówka z kapusty pekińskiej 200g (12) herbata owocowa 250g
Podwieczorek:				Banan 100g
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g(1) masło extra 82% tł. 20g(7) szynka biała 50g (6) buraczki z jabłkiem 100g (12) herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) szynka biała 50g (6) buraczki z jabłkiem 100g (12) herbata 250g	Chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) szynka biała 50g (6) buraczki z jabłkiem 100g (12) herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) szynka biała 50g (6) buraczki z jabłkiem 100g (12) herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2273,26kcal/ B:82,09g/ T:82,69g / Kw.tł.nas:11,98g/ W:296,08g/W tym cukier:97,22/ sól:6,10g / Bł:25,70g /	E:2298,86kcal/ B:82,73g/ T:82,21g / Kw.tł.nas:11,82g/ W:305,68g/W tym cukier:99,62g/ sól:5,78g / Bł:27,30g /	E:2219,66kcal/ B:77,93g/ T:82,69g / Kw.tł.nas:11,82g/ W:283,48g/ W tym cukier:102,54 g/ sól:4,66g / Bł:34,34g /	E:2362,26kcal/ B:83,09g/ T:82,79g / Kw.tł.nas:11,98g/ W:319,08g/W tym cukier:97,22g/ sól:6,10g / Bł:25,70g /

Alergeny: 1 - gluten/ 2 - skorupiaki/ 3 – jaja/ 4 – ryby/ 5 – orzeszki ziemne/ 6 – białko sojowe/ 7 – białko mleka krowiego/ 8 -orzechy i nasiona/9 – seler/ 10 – musztarda i gorczyca/ 11 - nasiona sezamu/ 12 – siarczyny i pochodne/ 13 – nasiona łubinu/ 14 – owoce morza

04.05.2024 sobota				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) ser mozzarella 60g (7) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) pomidor 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1,7)	Bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) ser mozzarella 60g (7) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) pomidor bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250 (1,7)	Chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) ser mozzarella 60g (7) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) pomidor bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1,7)	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) ser mozzarella 60g (7) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) pomidor 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1,7)
II śniadanie:	Kubuś sok 300g	Kubuś sok 300g	Kubuś sok 300g	Kubuś sok 300g
Obiad:	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g (1,7,9,12) makaron z serem (1,3,7) kompot 250g	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g (1,7,9,12) makaron z serem 350g (1,3,7) kompot 250g	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g (1,7,9,12) makaron z serem 350g (1,3,7) kompot 250g	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300g (1,7,9,12) makaron z serem 350g (1,3,7) kompot 250g
Podwieczorek:				Kisiel owocowy 250g
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) parówki delikatesowe 100g (6) ketchup 20g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) parówki delikatesowe 100g (6) ketchup 20g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) parówki delikatesowe 100g (6) ketchup 20g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) parówki delikatesowe 100g (6) ketchup 20g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2247,85kcal/ B:91,53g/ T:54,64g / Kw.tł.nas:17,43g/ W:341,35g/W tym cukier:69,29g/ sól:6,91g / Bł:21,84g /	E:2273,45kcal/ B:92,17g/ T:54,16g / Kw.tł.nas:17,27g/ W:350,95g/W tym cukier:71,69g/ sól:6,59g / Bł:23,44g /	E:2122,24kcal/ B:87,37g/ T:54,64g / Kw.tł.nas:17,27g/ W:310,75g/W tym cukier:56,61g/ sól:5,47g / Bł:30,48g /	E:2401,60kcal/ B:91,53g/ T:54,64g / Kw.tł.nas:17,43g/ W:377,35g/W tym cukier:69,29g/ sól:6,91g / Bł:21,84g /

Alergeny: 1 - gluten/ 2 - skorupiaki/ 3 – jaja/ 4 – ryby/ 5 – orzeszki ziemne/ 6 – białko sojowe/ 7 – białko mleka krowiego/ 8 -orzechy i nasiona/ 9 – seler/ 10 – musztarda i gorczyca/ 11 - nasiona sezamu/ 12 – siarczyny i pochodne/ 13 – nasiona łubinu/ 14 – owoce morza

05.05.2024 niedziela				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) połędwica sopocka drobiowa 50g (6) ser capresi 50g (7) szczypiorek 50g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) połędwica sopocka drobiowa 50g (6) ser capresi 50g (7) szczypiorek 50g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) połędwica sopocka drobiowa 50g (6) ser capresi 50g (7) szczypiorek 50g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) połędwica sopocka drobiowa 50g (6) ser capresi 50g (7) szczypiorek 50g herbata 250g
II śniadanie:	Jogurt owocowy 150g (7)	Jogurt owocowy 150g (7)	Jogurt naturalny 150g (7)	Jogurt owocowy 150g (7)
Obiad:	Zupa zacierkowa z natką pietruszki 300g (1,3,9) potrawka drobiowa w jarzynach 250g (1,7) ryż paraboliczny na sypko 200g kisiel 250g	Zupa zacierkowa z natką pietruszki 300g (1,3,9) potrawka drobiowa w jarzynach 250g (1,7) ryż paraboliczny na sypko 200g kisiel 250g	Zupa zacierkowa z natką pietruszki 300g (1,3,9) potrawka drobiowa w jarzynach 250g (1,7) ryż paraboliczny na sypko 200g kisiel 250g	Zupa zacierkowa z natką pietruszki 300g (1,3,9) potrawka drobiowa w jarzynach 250g (1,7) ryż paraboliczny na sypko 200g kisiel 250g
Podwieczorek:				Gruszka 150g
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) pasta z ryby, twarogu i warzyw 80g (4,7) ogórek kiszony 100g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta z ryby, twarogu i warzyw 80g (4,7) ogórek kiszony bez skórki 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta z ryby, twarogu i warzyw 80g (4,7) ogórek kiszony bez skórki 100g herbata 250 g	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta z ryby, twarogu i warzyw 80g (4,7) ogórek kiszony 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2149,21kcal/ B:111,42g/ T:60,28g / Kw.tł.nas:12,15g/ W:293,18g/W tym cukier:54,16g/ sól:4,82g / Bł:22,05g /	E:2174,81kcal/ B:112,06g/ T:59,80g / Kw.tł.nas:11,99g/ W:302,78g/W tym cukier:56,56g/ sól:4,50g / Bł:23,65g /	E:1962,57kcal/ B:109,06g/ T:60,28g / Kw.tł.nas:12,14g/ W:240,58g/W tym cukier:42,43g/ sól:3,40g / Bł:30,69g /	E:2236,21kcal/ B:111,57g/ T:60,43g / Kw.tł.nas:12,15g/ W:315,68g/W tym cukier:54,16g/ sól:4,82g / Bł:22,05g /

Alergeny: 1 - gluten/ 2 - skorupiaki/ 3 – jaja/ 4 – ryby/ 5 – orzeszki ziemne/ 6 – białko sojowe/ 7 – białko mleka krowiego/ 8 -orzechy i nasiona/ 9 – seler/ 10 – musztarda i gorczyca/ 11 - nasiona sezamu/ 12 – siarczyny i pochodne/ 13 – nasiona łubinu/ 14 – owoce morza

06.05.2024 poniedziałek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Kasza manna na mleku 300g (1,7) chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) marmolada 40g rzodkiewka 100g herbata 250g	Kasza manna na mleku 300g (1,7) bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) marmolada 40g rzodkiewka 100g herbata 250g	Kasza manna na mleku 300g (1,7) chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) smalczyk z fasoli, jabłka i cebulki 50g rzodkiewka 100g herbata 250g	Kasza manna na mleku 300g (1,7) chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) marmolada 40g rzodkiewka 100g herbata 250g
II śniadanie:	Jabłko 150g	Jabłko 150g	Jabłko 150g	Jabłko 150g
Obiad:	Zupa z fasolką szparagową i makaronem 300g (1,3,9) filet z piersi kurczaka w jarzynach 250g (1,7) ziemniaki z wody 200g kompot 250g	Zupa z fasolką szparagową i makaronem 300g (1,3,9) filet z piersi kurczaka w jarzynach 250g (1,7) ziemniaki z wody 200g kompot 250g	Zupa z fasolką szparagową i makaronem 300g (1,3,9) filet z piersi kurczaka w jarzynach 250g (1,7) ziemniaki z wody 200g kompot 250g	Zupa z fasolką szparagową i makaronem 300g (1,3,9) filet z piersi kurczaka w jarzynach 250g (1,7) ziemniaki z wody 200g kompot 250g
Podwieczorek:				Budyń na mleku 250g
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (3,7,10,12) sałata zielona 50g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (3,7,10,12) sałata zielona 50g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (3,7,10,12) sałata zielona 50g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (3,7,10,12) sałata zielona 50g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2341,27kcal/ B:75,87g/ T:72,64g / Kw.tł.nas:12,72g/ W:387,33g/W tym cukier:54,32g/ sól:3,85g / Bł:32,98g /	E:2376,87kcal/ B:77,86g/ T:72,46g / Kw.tł.nas:12,60g/ W:397,58g/W tym cukier:56,72g/ sól:3,53g / Bł:35,58g /	E:2234,04kcal/ B:74,32g/ T:83,98g / Kw.tł.nas:13,30g/ W:332,43g/W tym cukier:37,19g/ sól:3,21g / Bł:42,50g /	E:2464,71kcal/ B:82,51g/ T:77,02g / Kw.tł.nas:12,72g/ W:400,31g/W tym cukier:55,32g/ sól:3,85g / Bł:32,98g /

Alergeny: 1 - gluten/ 2 - skorupiaki/ 3 – jaja/ 4 – ryby/ 5 – orzeszki ziemne/ 6 – białko sojowe/ 7 – białko mleka krowiego/ 8 -orzechy i nasiona/ 9 – seler/ 10 – musztarda i gorczyca/ 11 - nasiona sezamu/ 12 – siarczyny i pochodne/ 13 – nasiona łubinu/ 14 – owoce morza

07.05.2024 wtorek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Makaron na mleku 300g (1,3,7) chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka drobiowa 50g (6) ogórek zielony 100g herbata 250g	Makaron na mleku 300g (1,3,77) bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka drobiowa 50g (6) ogórek zielony bez skórki 100g herbata 250g	Makaron na mleku 300g (1,3,7) chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka drobiowa 50g (6) ogórek zielony bez skórki 100g herbata 250g	Makaron na mleku 300g (1,3,7) chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka drobiowa 50g (6) ogórek zielony 100g herbata 250g
II śniadanie:	Gruszka 150g	Gruszka 150g	Gruszka 150g	Gruszka 150g
Obiad:	Zupa ryżowa z ryżem parabolicznym 300g (9) gulasz wieprzowy w jarzynach 250g (1,7,9) kasza jęczmienna na sypko 200g (1) herbata ziołowa 250g	Zupa ryżowa z ryżem parabolicznym 300g (9) gulasz wieprzowy w jarzynach 250g (1,7,9) kasza jęczmienna na sypko 200g (1) herbata ziołowa 250g	Zupa ryżowa z ryżem parabolicznym 300g (9) gulasz wieprzowy w jarzynach 250g (1,7,9) kasza jęczmienna na sypko 200g (1) herbata ziołowa 250g	Zupa ryżowa z ryżem parabolicznym 300g (9) gulasz wieprzowy w jarzynach 250g (1,7,9) kasza jęczmienna na sypko 200g (1) herbata ziołowa 250g
Podwieczorek:				Deser mleczny-pudding 150g (7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta drobiowa z warzywami 200g (9) herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta drobiowa z warzywami 200g (9) herbata 250g	Chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta drobiowa z warzywami 200g (9) herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta drobiowa z warzywami 200g (9) herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2145,11kcal/ B:86,41g/ T:44,30g / Kw.tł.nas:9,86g/ W:355,22g/W tym cukier:64,66g/ sól:4,79g / Bł:47,17g /	E:2170,71kcal/ B:87,05g/ T:43,82g / Kw.tł.nas:9,70g/ W:364,82g/W tym cukier:67,06g/ sól:4,47g / Bł:48,77g	E:1991,48kcal/ B:82,25g/ T:44,30g / Kw.tł.nas:9,70g/ W:317,62g/W tym cukier:44,98g/ sól:3,35g / Bł:55,81g /	E:2284,61kcal/ B:88,21g/ T:47,90g / Kw.tł.nas:12,26g/ W:379,82g/W tym cukier:84,16g/ sól:4,90g / Bł:47,17g /

Alergeny: 1 - gluten/ 2 - skorupiaki/ 3 – jaja/ 4 – ryby/ 5 – orzeszki ziemne/ 6 – białko sojowe/ 7 – białko mleka krowiego/ 8 -orzechy i nasiona/ 9 – seler/ 10 – musztarda i gorczyca/ 11 - nasiona sezamu/ 12 – siarczyny i pochodne/ 13 – nasiona łubinu/ 14 – owoce morza

08.05.2024 środa				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) szyneczka delikatesowa 50g (6) pomidor 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1,7)	Bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) szyneczka delikatesowa 50g (6) pomidor bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1,7)	Chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) szyneczka delikatesowa 50g (3) pomidor bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1,7)	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) szyneczka delikatesowa 50g (3) pomidor 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1,7)
II śniadanie:	Deser mleczny-pudding 150g (7)	Deser mleczny-pudding 150g (7)	Kefir 200g (7)	Deser mleczny-pudding 150g (7)
Obiad:	Zupa brokułowa z makaronem 300g (1,3,7,9) bigos z kapusty kiszonej 300g (6,10) ziemniaki z wody 200g kompot 250g	Zupa brokułowa z makaronem 300g (1,3,7,9) schab gotowany w sosie własnym 250g (1,7,9) ziemniaki z wody 200g surówka z marchwi i jabłka 200g (7) kompot 250g	Zupa brokułowa z makaronem 300g (1,3,7,9) schab gotowany w sosie własnym 250g (1,7,9) ziemniaki z wody 200g surówka z marchwi i jabłka 200g (7) kompot 250g	Zupa brokułowa z makaronem 300g (13,7,9) bigos z kapusty kiszonej 300g (6,10) ziemniaki z wody 200g kompot 250g
Podwieczorek:				Pączek 100g (1,3)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta z łososia 50g (3,4,9,10) szczypiorek 50g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta z łososia 50g (3,4,9,10) szczypiorek 50g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta z łososia 50g (3,4,9,10) szczypiorek 50g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta z łososia 50g (3,4,9,10) szczypiorek 50g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2111,25kcal/ B:88,41g/ T:77,76g / Kw.tł.nas:13,21g/ W:281,65g/W tym cukier:62,84g/ sól:5,54g / Bł:3,22g /	E:2121,62kcal/ B:96,35g/ T:67,84g / Kw.tł.nas:13,19g/ W:288,48g/W tym cukier:58,45g/ sól:6,40g / Bł:30,81g /	E:1924,90kcal/ B:96,95g/ T:67,72g / Kw.tł.nas:12,99g/ W:233,28g/W tym cukier:33,47g/ sól:5,45g / Bł:37,85g /	E:2463,85kcal/ B:94,21g/ T:92,92g / Kw.tł.nas:20,79g/ W:330,75g/W tym cukier:85,78g/ sól:5,84g / Bł:33,12g /

Alergeny: 1 - gluten/ 2 - skorupiaki/ 3 – jaja/ 4 – ryby/ 5 – orzeszki ziemne/ 6 – białko sojowe/ 7 – białko mleka krowiego/ 8 -orzechy i nasiona/ 9 – seler/ 10 – musztarda i gorczyca/ 11 - nasiona sezamu/ 12 – siarczyny i pochodne/ 13 – nasiona łubinu/ 14 – owoce morza

