

Jadłospis za okres od dnia 19.04.2024 do dnia 28.04.2024 roku dla diet obowiązujących w Szpitalu Wojewódzkim dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Bolesławcu

19.04.2024 piątek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) serek wiejski 100g (7) smalczyk z fasoli, jabłka i cebulki 50g szczypiorek 50g kakao na mleku 300g (7)	Bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) serek wiejski 100g (7) smalczyk z fasoli, jabłka i cebulki 50g szczypiorek 50g kakao na mleku 300g (7)	Chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) serek wiejski 100g (7) smalczyk z fasolki, jabłka i cebulki 50g szczypiorek 50g kakao na mleku 300g (7)	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) serek wiejski 100g (7) smalczyk z fasolki, jabłka i cebulki 50g szczypiorek 50g kakao na mleku 300g (7)
II śniadanie:	Gruszka 150g	Gruszka 150g	Gruszka 150g	Gruszka 150g
Obiad:	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej 300g (1,9) śledź w sosie tatarskim 250g (3,4,7,10) ziemniaki 200g kisiel 250g	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej 300g (1,9) pierogi z serem i ziemniakami 250g (1,7) jogurt naturalny 30g (7) kisiel 250g	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej 300g (1,9) pierogi z serem i ziemniakami 250g (1,7) jogurt naturalny 30g (7) kisiel 250g	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej 300g (1,9) pierogi z serem i ziemniakami 250g (1,7) jogurt naturalny 30g (7) kisiel 250g
Podwieczorek:				Galaretkę owocową 250g
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka z makaronu, wędlin i warzyw 200g (1,3,6,7,10) herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka z makaronu, wędlin i warzyw 200g (1,3,6,7,10) herbata 250g	Chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka z makaronu, wędlin i warzyw 200g (1,3,6,7,10) herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka z makaronu, wędlin i warzyw 200g (1,3,6,7,10) herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2337,61kcal/ B:80,78g/ T:78,31g / Kw.tł.nas:16,30g/ W:329,59g/W tym cukier:44,54g/ sól:8,60g / Bł:36,11g /	E:2314,54kcal/ B:82,15g/ T:52,37g / Kw.tł.nas:10,87g/ W:378,68g/W tym cukier:46,60g/ sól:5,97 / Bł:33,22g /	E:2195,33kcal/ B:77,35g/ T:52,85g / Kw.tł.nas:10,87g/ W:346,48g/W tym cukier:39,52g/ sól:4,85g / Bł:40,26g /	E:2311,44kcal/ B:82,41g/ T:52,85g / Kw.tł.nas:11,03g/ W:374,03g/W tym cukier:49,15g/ sól:6,29g / Bł:31,62g /

Alergeny: 1 - gluten/ 2 - skorupiaki/ 3 – jaja/ 4 – ryby/ 5 – orzeszki ziemne/ 6 – białko sojowe/ 7 – białko mleka krowiego/ 8 -orzechy i nasiona/ 9 – seler/ 10 – gorczyca/ 11 - nasiona sezamu/ 12 – siarczyny i pochodne/ 13 – nasiona łubinu/ 14 – mięczaki

20.04.2024 sobota				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie;	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) szynka biała 50g (6) miód 20g pomidor 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1,7)	Bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) szynka biała 50g (6) miód 20g pomidor bz skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1,7)	Chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) szynka biała 50g (6) pasztet sojowy 60g (6,10) pomidor bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1,7)	Chleb pszenno-żytni 80g(1) masło extra 82% tł. 20g(7) szynka biała 50g (6) miód 20g pomidor 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1,7)
II śniadanie:	Jogurt owocowy 150g (7)	Jogurt owocowy 150g (7)	Jogurt naturalny 150g (7)	Jogurt owocowy 150g (7)
Obiad:	Zupa pomidorowa z białym ryżem 300g (1,7,9) gulasz wieprzowy w jarzynach 250g (1,7,9) kasza gryczana 200g kompot 250g	Zupa pomidorowa z białym ryżem 300g (1,7,9) gulasz wieprzowy w jarzynach 250g (1,7,9) kasza gryczana 200g kompot 250g	Zupa pomidorowa z białym ryżem 300g (1,7,9) gulasz wieprzowy w jarzynach 250g (1,7,9) kasza gryczana 200g kompot 250g	Zupa pomidorowa z białym ryżem 300g (1,7,9) gulasz wieprzowy w jarzynach 250g (1,7,9) kasza gryczana 200g kompot 250g
Podwieczorek:				Wafel ryżowy 45g dżem 40g
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) pasta z twarogu, ryby i warzyw 80g (4,7) sałata zielona 50g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) pasta z twarogu, ryby i warzyw 80g (4,7) sałata zielona 50g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) pasta z twarogu, ryby i warzyw 80g (4,7) sałata zielona 50g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) pasta z twarogu, ryby i warzyw 80g (4,7) sałata zielona 50g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2014,58kcal/ B:91,71g/ T:47,64g / Kw.tł.nas:14,11g/ W:309,56g/W tym cukier:56,13g/ sól:5,32g / Bł:28,88g /	E:2040,18kcal/ B:92,35g/ T:47,16g / Kw.tł.nas:13,95g/ W:319,16g/W tym cukier:58,53g/ sól:5,00g / Bł:30,48g /	E:1936,96kcal/ B:92,43g/ T:49,02g / Kw.tł.nas:15,00g/ W:249,82g/W tym cukier:36,56g/ sól:4,50g / Bł:38,66g /	E:2284,58kcal/ B:96,81g/ T:48,99g / Kw.tł.nas:14,46g/ W:365,96g/W tym cukier:74,03g/ sól:5,33g / Bł:31,93g /

Alergeny: 1 - gluten/ 2 - skorupiaki/ 3 – jaja/ 4 – ryby/ 5 – orzeszki ziemne/ 6 – białko sojowe/ 7 – białko mleka krowiego/ 8 -orzechy i nasiona/ 9 – seler/ 10 – musztarda i gorczyca/ 11 - nasiona sezamu/ 12 – siarczyny i pochodne/ 13 – nasiona łubinu/ 14 – owoce morza

21.04.2024 niedziela				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) szyneczka delikatesowa 50g (6) ser capresi 50g (7) rzodkiewka 100g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) szyneczka delikatesowa 50g (6) ser capresi 50g (7) rzodkiewka 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) szyneczka delikatesowa 50g (6) ser capresi 50g (7) rzodkiewka 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g(1) masło extra 82% tł. 20g(7) szyneczka delikatesowa 50g (6) ser capresi 50g (7) rzodkiewka 100g herbata 250g
II śniadanie:	Kiwi 100g	Kiwi 100g	Kiwi 100g	Kiwi 100g
Obiad:	Zupa barszcz biały z jajkiem 300g (1,3,7,9) spaghetti sos 200g (1) makaron 150g (1,3) herbata ziołowa 250g	Zupa barszcz biały z jajkiem 300g (1,3,7,9) spaghetti sos 200g (1) makaron 150g (1,3) herbata ziołowa 250g	Zupa barszcz biały z jajkiem 300g (1,3,7,9) spaghetti sos 200g (1) makaron 150g (1,3) herbata ziołowa 250g	Zupa barszcz biały z jajkiem 300g (1,3,7,9) spaghetti sos 200g (1) makaron 150g (1,3) herbata ziołowa 250g
Podwieczorek:				Gruszka 150g
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) twarożek kanapkowy 50g (7) szczypiorek 50g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) twarożek kanapkowy 50g (7) szczypiorek 50g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) twarożek kanapkowy 50g (7) szczypiorek 50g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) twarożek kanapkowy 50g (7) szczypiorek 50g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2125,54kcal/ B:83,71g/ T:42,02g / Kw.tł.nas:16,46g/ W:392,63g/W tym cukier:94,72g/ sól:6,72g / Bł:23,65g /	E:2151,14kcal/ B:84,35g/ T:41,54g / Kw.tł.nas:16,30g/ W:402,23g/W tym cukier:97,12g/ sól:6,40g / Bł:25,25g /	E:1971,91kcal/ B:79,55g/ T:42,02g / Kw.tł.nas:16,30g/ W:355,03g/W tym cukier:75,04g/ sól:5,28g / Bł:32,29g /	E:2212,54kcal/ B:83,86g/ T:42,17g / Kw.tł.nas:16,46g/ W:415,13g/W tym cukier:94,72g/ sól:6,72g / Bł:23,65g /

Alergeny: 1 - gluten/ 2 - skorupiaki/ 3 – jaja/ 4 – ryby/ 5 – orzeszki ziemne/ 6 – białko sojowe/ 7 – białko mleka krowiego/ 8 -orzechy i nasiona/ 9 – seler/ 10 – musztarda i gorczyca/ 11 - nasiona sezamu/ 12 – siarczyny i pochodne/ 13 – nasiona łubinu/ 14 – owoce morza

22.04.2024 poniedziałek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Płatki owsiane na mleku 300g (1,7) chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) sałatka rybna 60g (2,4) papryka świeża 100g herbata 250g	Płatki owsiane na mleku 300g (1,7) bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) sałatka rybna 60g (2,4) papryka świeża 100g herbata 250g	Płatki owsiane na mleku 300g (1,7) chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) sałatka rybna 60g (2,4) papryka świeża 100g herbata 250g	Płatki owsiane na mleku 300g (1,7) chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) sałatka rybna 60g (2,4) papryka świeża 100g herbata 250g
II śniadanie:	Jabłko 150g	Jabłko 150g	Jabłko 150g	Jabłko 150g
Obiad:	Zupa zacierkowa z natką pietruszki 300g (1,3,9) kotlet mielony 100g (1,3,9) ziemniaki 200g surówka z kapusty pekińskiej 200g (12) kompot 250g	Zupa zacierkowa z natką pietruszki 300g (1,3,9) pulpety wieprzowe w sosie koperkowym 250g (1,3,9) ziemniaki 200g surówka z kapusty pekińskiej 200g (12) kompot 250g	Zupa zacierkowa z natką pietruszki 300g (1,3,9) pulpety wieprzowe w sosie koperkowym 250g (1,3,9) ziemniaki 200g surówka z kapusty pekińskiej 200g (12) kompot 250g	Zupa zacierkowa z natką pietruszki 300g (1,3,9) kotlet mielony 100g (1,3,9) ziemniaki 200g surówka z kapusty pekińskiej 200g (12) kompot 250g
Podwieczorek:				Bułka słodka 150g (1,3)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta drobiowa z warzywami 200g (9) ogórek kiszony 100g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) pasta drobiowa z warzywami 200g (9) ogórek kiszony bez skórki 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) pasta drobiowa z warzywami 200g (9) ogórek kiszony bez skórki 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) pasta drobiowa z warzywami 200g (9) ogórek kiszony 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2061,66kcal/ B:76,79g/ T:68,97g / Kw.tł.nas:6,31g/ W:287,72g/W tym cukier:61,74g/ sól:5,95g / Bł:36,47g /	E:2264,77kcal/ B:90,98g/ T:82,33g / Kw.tł.nas:6,69g/ W:300,09g/W tym cukier:63,97g/ sól:5,49g / Bł:38,18g /	E:2085,53kcal/ B:86,18g/ T:82,81g / Kw.tł.nas:6,69g/ W:252,89g/W tym cukier:41,89g/ sól:4,37g / Bł:45,22g /	E:2496,16kcal/ B:92,49g/ T:88,57g / Kw.tł.nas:10,23g/ W:359,17g/W tym cukier:71,19g/ sól:5,95g / Bł:36,97g /

Alergeny: 1 - gluten/ 2 - skorupiaki/ 3 – jaja/ 4 – ryby/ 5 – orzeszki ziemne/ 6 – białko sojowe/ 7 – białko mleka krowiego/ 8 -orzechy i nasiona/ 9 – seler/ 10 – musztarda i gorczyca/ 11 - nasiona sezamu/ 12 – siarczyny i pochodne/ 13 – nasiona łubinu/ 14 – owoce morza

23.04.2024 wtorek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Kasza manna na mleku 300g (1,7) chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) ser żółty 50g (7) ogórek zielony 100g herbata 250g	Kasza manna na mleku 300g (1,7) bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) hummus 60g (6,11) ogórek zielony bez skórki 100g herbata 250g	Kasza manna na mleku 300g (1,7) chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) hummus 60g (6,11) ogórek zielony bez skórki 100g herbata 250g	Kasza manna na mleku 300g (1,7) chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) ser żółty 50g (7) ogórek zielony 100g herbata 250g
II śniadanie:	Deser owocowy 100g	Deser owocowy 100g	Deser owocowy 100g	Deser owocowy 100g
Obiad:	Zupa pieczarkowa z makaronem 300g (1,3,7,9) fasolka po bretońsku 350g (1,6,9,10) sok z wodą 250g	Zupa pieczarkowa z makaronem 300g (1,3,7,9) risotto z mięsem i warzywami 350g (9) sok z wodą 250g	Zupa pieczarkowa z makronem 300g (1,3,7,9) risotto z mięsem i warzywami 350g (9) sok z wodą 250g	Zupa pieczarkowa z makaronem 300g (1,3,7,9) fasolka po bretońsku 350g (1,6,9,10) sok z wodą 250g
Podwieczorek:				Jogurt owocowy 150g (7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g(1) masło extra 82% tł. 20g(7) szynka drobiowa 50g (6) sałata zielona 50g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) szynka drobiowa 50g (6) sałata zielona 50g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) szynka drobiowa 50g (6) sałata zielona 50g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) szynka drobiowa 50g (6) sałata zielona 50g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2186,75kcal/ B:75,98g/ T:72,86g / Kw.tł.nas:6,73g/ W:280,80g/W tym cukier:58,96g/ sól:3,69g / Bł:24,71g /	E:2198,67kcal/ B:80,28g/ T:60,85g / Kw.tł.nas:22,66g/ W:318,12g/W tym cukier:60,78g/ sól:4,58g / Bł:30,00g /	E:2019,43kcal/ B:75,48g/ T:61,33g / Kw.tł.nas:22,66g/ W:270,92g/ W tym cukier:38,70g/ sól:3,46g / Bł:37,04g /	E:2309,75kcal/ B:80,18g/ T:76,61g / Kw.tł.nas:9,13g/ W:303,75g/W tym cukier:58,96g/ sól:3,84g / Bł:24,71g /

Alergeny: 1 - gluten/ 2 - skorupiaki/ 3 – jaja/ 4 – ryby/ 5 – orzeszki ziemne/ 6 – białko sojowe/ 7 – białko mleka krowiego/ 8 -orzechy i nasiona/9 – seler/ 10 – musztarda i gorczyca/ 11 - nasiona sezamu/ 12 – siarczyny i pochodne/ 13 – nasiona łubinu/ 14 – owoce morza

24.04.2024 środa				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) ser mozzarella 60g (7) polędwica sopocka drobiowa 50g (6) pomidor 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1,7)	Bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) ser mozzarella 60g (7) polędwica sopocka drobiowa 50g (6) pomidor bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250 (1,7)	Chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) ser mozzarella 60g (7) polędwica sopocka drobiowa 50g (6) pomidor bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1,7)	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) ser mozzarella 60g (7) polędwica sopocka drobiowa 50g (6) pomidor 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1,7)
II śniadanie:	Kubuś sok 300g	Kubuś sok 300g	Kubuś sok 300g	Kubuś sok 300g
Obiad:	Zupa grochowa z ziemniakami 300g (1,9) makaron z twarogiem i szpinakiem 250g (1,3,7) kompot 250g	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami 300g (1,9) makaron z twarogiem i szpinakiem 250g (1,3,7) kompot 250g	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami 300g (1,9) makaron z twarogiem i szpinakiem 250g (1,3,7) kompot 250g	Zupa grochowa z ziemniakami 300g (1,9) makaron z twarogiem i szpinakiem 250g (1,3,7) kompot 250g
Podwieczorek:				Deser mleczny-pudding 150g (7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) parówki delikatesowe 100g (6) ketchup 20g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) parówki delikatesowe 100g (6) ketchup 20g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) parówki delikatesowe 100g (6) ketchup 20g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) parówki delikatesowe 100g (6) ketchup 20g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2221,47kcal/ B:98,89g/ T:70,32g / Kw.tł.nas:16,77g/ W:295,28g/W tym cukier:67,23g/ sól:5,57g / Bł:35,50g /	E:2346,01kcal/ B:100,71g/ T:72,50g / Kw.tł.nas:17,18g/ W:319,12g/W tym cukier:71,00g/ sól:5,93g / Bł:31,14g /	E:2194,79kcal/ B:95,91g/ T:72,98g / Kw.tł.nas:17,18g/ W:278,92g/W tym cukier:55,92g/ sól:4,81g / Bł:38,18g /	E:2360,97kcal/ B:100,69g/ T:73,92g / Kw.tł.nas:19,17g/ W:319,88g/W tym cukier:86,73g/ sól:5,68g / Bł:35,50g /

Alergeny: 1 - gluten/ 2 - skorupiaki/ 3 – jaja/ 4 – ryby/ 5 – orzeszki ziemne/ 6 – białko sojowe/ 7 – białko mleka krowiego/ 8 -orzechy i nasiona/ 9 – seler/ 10 – musztarda i gorczyca/ 11 - nasiona sezamu/ 12 – siarczyny i pochodne/ 13 – nasiona łubinu/ 14 – owoce morza

25.04.2024 czwartek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Płatki kukurydziane na mleku 300g (7) chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) roszponka 20g herbata 250g	Płatki kukurydziane na mleku 300g (7) bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) roszponka 20g herbata 250g	Płatki kukurydziane na mleku 300g (7) chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) roszponka 20g herbata 250g	Płatki kukurydziane na mleku 300g (7) chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) roszponka 20g herbata 250g
II śniadanie:	Banan 100g	Banan 100g	Banan 100g	Banan 100g
Obiad:	Zupa brokułowa z makaronem 300g (1,3,9) kotlet schabowy panierowany 100g (1,3) ziemniaki 200g surówka z marchwi i jabłka 200g (7) herbata owocowa 250g	Zupa brokułowa z makaronem 300g (1,3,9) schab gotowany w sosie własnym 250g (1,7,9) ziemniaki 200g surówka z marchwi i jabłka 200g (7) herbata owocowa 250g	Zupa brokułowa z makaronem 300g (1,3,9) schab gotowany w sosie własnym 250g (1,7,9) ziemniaki 200g surówka z marchwi i jabłka 200g (7) herbata owocowa 250g	Zupa brokułowa z makaronem 300g (1,3,9) kotlet schabowy panierowany 100g (1,3) ziemniaki 200g surówka z marchwi i jabłka 200g (7) herbata owocowa 250g
Podwieczorek:				Serek homogenizowany 150g (7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) pasta z łososia 50g (3,4,9,10) szczypiorek 50g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta z łososia 50g (3,4,9,10) szczypiorek 50g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta z łososia 50g (3,4,9,10) szczypiorek 50g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta z łososia 50g (3,4,9,10) szczypiorek 50g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2250,55kcal/ B:84,83g/ T:44,63g / Kw.tł.nas:10,28g/ W:378,80g/W tym cukier:67,38g/ sól:6,35g / Bł:30,35g /	E:2331,08kcal/ B:90,18g/ T:64,89g / Kw.tł.nas:11,06g/ W:353,86g/W tym cukier:69,78g/ sól:6,24g / Bł:30,30g /	E:2151,84kcal/ B:85,38g/ T:65,37g / Kw.tł.nas:11,06g/ W:306,66g/W tym cukier:47,70g/ sól:5,12g / Bł:37,34g /	E:2442,55kcal/ B:95,63g/ T:51,08g / Kw.tł.nas:14,48g/ W:401,30g/W tym cukier:86,88g/ sól:6,45g / Bł:30,35g /

Alergeny: 1 - gluten/ 2 - skorupiaki/ 3 – jaja/ 4 – ryby/ 5 – orzeszki ziemne/ 6 – białko sojowe/ 7 – białko mleka krowiego/ 8 -orzechy i nasiona/ 9 – seler/ 10 – musztarda i gorczyca/ 11 - nasiona sezamu/ 12 – siarczyny i pochodne/ 13 – nasiona łubinu/ 14 – owoce morza

26.04.2024 piątek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) dżem 40g szyneczka konserwowa 50g sałata zielona 50g kakao na mleku 300g (7)	Bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) dżem 40g szyneczka konserwowa 50g sałata zielona 50g kakao na mleku 300g (7)	Chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) konserwa rybna 60g (2,4) szyneczka konserwowa 50g sałata zielona 50g kakao na mleku 300g (7)	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) dżem 40g szyneczka konserwowa 50g sałata zielona 50g kakao na mleku 300g (7)
II śniadanie:	Owsianka z owocami 100g (1,7)	Owsianka z owocami 100g (1,7)	Owsianka z owocami 100g (1,7)	Owsianka z owocami 100g (1,7)
Obiad:	Zupa ryżowa 300g (9) kotlet z dorsza 100g (1,3,4) ziemniaki 200g surówka z kapusty kiszzonej 200g (12) kompot 250g	Zupa ryżowa 300g (9) pulpet z ryby w sosie koperkowym 250g (1,3,4,7) ziemniaki 200g surówka z kapusty białej i marchewki 200g kompot 250g	Zupa ryżowa 300g (9) pulpet z ryby w sosie koperkowym 250g (1,3,4,7) ziemniaki 200g surówka z kapusty białej i marchewki 200g kompot 250g	Zupa ryżowa 300g (9) kotlet z dorsza 100g (1,3,4) ziemniaki 200g surówka z kapusty kiszzonej 200g (12) kompot 250g
Podwieczorek:				Kisiel 250g
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (3,7,10,12) rzodkiewka 100g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (3,7,10,12) rzodkiewka 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (3,7,10,12) rzodkiewka 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (3,7,10,12) rzodkiewka 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2244,02kcal/ B:73,68g/ T:99,28g / Kw.tł.nas:12,27g/ W:298,66g/W tym cukier:62,17g/ sól:3,97g / Bł:30,10g /	E:2176,35kcal/ B:79,43g/ T:85,72g / Kw.tł.nas:13,38g/ W:315,37g/W tym cukier:60,50g/ sól:3,66g / Bł:40,82g /	E:2062,23kcal/ B:81,17g/ T:89,95g / Kw.tł.nas:13,39g/ W:271,04g/W tym cukier:38,38g/ sól:2,54g / Bł:47,42g /	E:2291,70kcal/ B:73,68g/ T:99,28g / Kw.tł.nas:12,27g/ W:310,14g/W tym cukier:67,17g/ sól:3,97g / Bł:30,10g /

Alergeny: 1 - gluten/ 2 - skorupiaki/ 3 – jaja/ 4 – ryby/ 5 – orzeszki ziemne/ 6 – białko sojowe/ 7 – białko mleka krowiego/ 8 -orzechy i nasiona/ 9 – seler/ 10 – musztarda i gorczyca/ 11 - nasiona sezamu/ 12 – siarczyny i pochodne/ 13 – nasiona łubinu/ 14 – owoce morza

27.04.2024 sobota				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) ser żółty 50g (7) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) sałata lodowa 20g kawa zbożowa na mleku 250g (1,7)	Bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) serek wiejski 100g (7) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) sałata lodowa 20g kawa zbożowa na mleku 250g (1,7)	Chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) serek wiejski 100g (7) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) sałata lodowa 20g kawa zbożowa na mleku 250g (1,7)	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) ser żółty 50g (7) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) sałata lodowa 20g kawa zbożowa na mleku 250g (1,7)
II śniadanie:	Jabłko 150g	Jabłko 150g	Jabłko 150g	Jabłko 150g
Obiad:	Zupa barszcz czerwony 300g (1,7,9,12) makaron z serem 350g (1,3,7) kisiel 250g	Zupa barszcz czerwony 300g (1,7,9,12) makaron z serem 350g (1,3,7) kisiel 250g	Zupa barszcz czerwony 300g (1,7,9,12) makaron z serem 350g (1,3,7) kisiel 250g	Zupa barszcz czerwony 300g (1,7,9,12) makaron z serem 350g (1,3,7) kiel 250g
Podwieczorek:				Deser mleczny-pudding 150g (7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) ogonówka 50g (6) buraczki z jabłkiem 100g (12) herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) ogonówka 50g (6) buraczki z jabłkiem 100g (12) herbata 250g	Chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) ogonówka 50g (6) buraczki z jabłkiem 100g (12) herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) ogonówka 50g (6) buraczki z jabłkiem 100g (12) herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2220,15kcal/ B:82,92g/ T:52,05g / Kw.tł.nas:7,57g/ W:354,69g/W tym cukier:61,67g/ sól:5,30g / Bł:16,98g /	E:2232,25kcal/ B:85,71g/ T:48,57g / Kw.tł.nas:10,81g/ W:365,54g/W tym cukier:66,07g/ sól:5,38g / Bł:18,58g	E:2081,03kcal/ B:80,91g/ T:49,05g / Kw.tł.nas:10,81g/ W:325,34g/W tym cukier:50,99g/ sól:4,26g / Bł:25,62g /	E:2359,65kcal/ B:84,72g/ T:55,65g / Kw.tł.nas:9,97g/ W:379,29g/W tym cukier:81,17g/ sól:5,41g / Bł:16,98g /

Alergeny: 1 - gluten/ 2 - skorupiaki/ 3 – jaja/ 4 – ryby/ 5 – orzeszki ziemne/ 6 – białko sojowe/ 7 – białko mleka krowiego/ 8 -orzechy i nasiona/ 9 – seler/ 10 – musztarda i gorczyca/ 11 - nasiona sezamu/ 12 – siarczyny i pochodne/ 13 – nasiona łubinu/ 14 – owoce morza

28.04.2024 niedziela				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) połędwica sopocka drobiowa 50g (6) humus 60g (6,11) pomidor 100g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) połędwica sopocka drobiowa 50g (6) humus 60g (6,11) pomidor bez skórki 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) połędwica sopocka drobiowa 50g (6) humus 60g (6,11) pomidor bez skórki 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) połędwica sopocka drobiowa 50g (6) humus 60g (6,11) pomidor 100g herbata 250g
II śniadanie:	Deser mleczny-pudding 150g (7)	Deser mleczny-pudding 150g (7)	Kefir 200g (7)	Deser mleczny-pudding 150g (7)
Obiad:	Zupa ziemniaczanka z natką pietruszki 300g (1,7,9) filet z piersi kurczaka w jarzynach 250g (1,7) ryż paraboliczny na sypko 200g kompot 250g	Zupa ziemniaczanka z natką pietruszki 300g (1,7,9) filet z piersi kurczaka w jarzynach 250g (1,7) ryż paraboliczny na sypko 200g kompot 250g	Zupa ziemniaczanka z natką pietruszki 300g (1,7,9) filet z piersi kurczaka w jarzynach 250g (1,7) ryż paraboliczny na sypko 200g kompot 250g	Zupa ziemniaczanka z natką pietruszki 300g (1,7,9) filet z piersi kurczaka w jarzynach 250g (1,7) ryż paraboliczny na sypko 200g kompot 250g
Podwieczorek:				Wafle kakaowe 80g (1,6,7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) ser capresi 50g (7) ogórek zielony 100g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) ser capresi 50g (7) ogórek zielony bez skórki 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) ser capresi 50g (7) ogórek zielony bez skórki 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) ser capresi 50g (7) ogórek zielony 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2135,67kcal/ B:83,76g/ T:61,8g / Kw.tł.nas:25,93g/ W:355,52g/W tym cukier:74,59g/ sól:5,15g / Bł:27,41g /	E:2159,27kcal/ B:84,10g/ T:61,63g / Kw.tł.nas:25,75g/ W:321,02g/W tym cukier:76,99g/ sól:4,87g / Bł:25,51g /	E:2014,57kcal/ B:84,70g/ T:61,21g / Kw.tł.nas:25,55g/ W:278,82g/W tym cukier:65,01g/ sól:3,93g / Bł:32,55g /	E:2558,47kcal/ B:88,82g/ T:85,01g / Kw.tł.nas:36,31g/ W:359,42g/W tym cukier:101,79g/ sól:5,32g / Bł:27,91g /

Alergeny: 1 - gluten/ 2 - skorupiaki/ 3 – jaja/ 4 – ryby/ 5 – orzeszki ziemne/ 6 – białko sojowe/ 7 – białko mleka krowiego/ 8 -orzechy i nasiona/ 9 – seler/ 10 – musztarda i gorczyca/ 11 - nasiona sezamu/ 12 – siarczyny i pochodne/ 13 – nasiona łubinu/ 14 – owoce morza

