

Jadłospis za okres od dnia 09.04.2024 do dnia 18.04.2024 roku dla diet obowiązujących w Szpitalu Wojewódzkim dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych w Bolesławcu

09.04.2024 wtorek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Makaron na mleku 300g(1,3,7) chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) szczypiorek 50g herbata 250g	Makaron na mleku 300g(1,3,7) bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) szczypiorek 50g herbata 250g	Makaron na mleku 300g(1,3,7) chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) szczypiorek 50g herbata 250g	Makaron na mleku 300g(1,3,7) chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) pasztet drobiowy 50g (6,7,9) szczypiorek 50g herbata 250g
II śniadanie:	Banan 100g	Banan 100g	Banan 100g	Banan 100g
Obiad:	Zupa grochowa z ziemniakami 300g (1,9) placki ziemniaczane 300g (1,3) śmietana 30g (7) herbata owocowa 250g	Zupa grysikowa 300g (1,9) łazanki z kapusty białej 350g (1,3,9) herbata owocowa 250g	Zupa grysikowa 300g (1,9) łazanki z kapusty białej 350g (1,3,9) herbata owocowa 250g	Zupa grochowa z ziemniakami 300g (1,9) placki ziemniaczane 300g (1,3) śmietana 30g (7) herbata owocowa 250g
Podwieczorek:				Kisiel 250g
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka wędzona 50g (6) buraczki z jabłkiem 100g (12) herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka wędzona 50g (6) buraczki z jabłkiem 100g (12) herbata 250g	Chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka wędzona 50g (6) buraczki z jabłkiem 100g (12) herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka wędzona 50g (6) buraczki z jabłkiem 100g (12) herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2324,88kcal/ B:59,01g/ T:77,75g / Kw.tł.nas:13,43g/ W:354,12g/W tym cukier:85,84g/ sól:4,16g / Bł:34,44g /	E:2365,77kcal/ B:69,96g/ T:60,67g / Kw.tł.nas:7,15g/ W:400,48g/W tym cukier:91,08g/ sól:5,18g / Bł:37,86g /	E:2186,53kcal/ B:65,16g/ T:61,15g / Kw.tł.nas:7,15g/ W:353,28g/W tym cukier:69,00g/ sól:4,06g / Bł:44,90g /	E:2372,55kcal/ B:59,01g/ T:77,75g / Kw.tł.nas:13,43g/ W:365,60g/W tym cukier:90,84g/ sól:4,16g / Bł:34,44g /

Alergeny: 1 - gluten/ 2 - skorupiaki/ 3 – jaja/ 4 – ryby/ 5 – orzeszki ziemne/ 6 – białko sojowe/ 7 – białko mleka krowiego/ 8 -orzechy i nasiona/ 9 – seler/ 10 – gorczyca/ 11 - nasiona sezamu/ 12 – siarczyny i pochodne/ 13 – nasiona łubinu/ 14 – mięczaki

10.04.2024 środa				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie;	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) marmolada 40g szyneczka konserwowa 50g sałata zielona 50g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1,7)	Bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) marmolada 40g szyneczka konserwowa 50g sałata zielona 50g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1,7)	Chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) ser topiony 50g (7) szyneczka konserwowa 50g sałata zielona 50g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1,7)	Chleb pszenno-żytni 80g(1) masło extra 82% tł. 20g(7) marmolada 40g szyneczka konserwowa 50g sałata zielona 50g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1,7)
II śniadanie:	Owsianka z owocami 100g (1,7)	Owsianka z owocami 100g (1,7)	Owsianka z owocami 100g (1,7)	Owsianka z owocami 100g (1,7)
Obiad:	Zupa ziemniaczanka z natką pietruszki 300g (1,7,9) filet z piersi kurczaka w jarzynach 250g (1,7) ryż paraboiled na sypko 200g kompot 250g	Zupa ziemniaczanka z natką pietruszki 300g (1,7,9) filet z piersi kurczaka w jarzynach 250g (1,7) ryż paraboiled na sypko 200g kompot 250g	Zupa ziemniaczanka z natką pietruszki 300g (1,7,9) filet z piersi kurczaka w jarzynach 250g (1,7) ryż paraboiled na sypko 200g kompot 250g	Zupa ziemniaczanka z natką pietruszki 300g (1,7,9) filet z piersi kurczaka w jarzynach 250g (1,7) ryż paraboiled na sypko 200g kompot 250g
Podwieczorek:				Deser owocowy 100g
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (3,7,10,12) pomidor 100g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (3,7,10,12) pomidor bez skórki 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (3,7,10,12) pomidor bez skórki 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (3,7,10,12) pomidor 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2346,80kcal/ B:80,05g/ T:83,78g / Kw.tł.nas:13,66g/ W:313,06g/W tym cukier:47,16g/ sól:4,11g / Bł:26,86g /	E:2372,40kcal/ B:80,69g/ T:83,30g / Kw.tł.nas:13,50g/ W:322,66g/W tym cukier:49,56g/ sól:3,79g / Bł:28,46g /	E:2273,88kcal/ B:79,31g/ T:97,17g / Kw.tł.nas:21,49g/ W:262,33g/W tym cukier:33,99g/ sól:3,67g / Bł:34,38g /	E:2408,80kcal/ B:80,05g/ T:83,78g / Kw.tł.nas:13,66g/ W:326,06g/W tym cukier:58,16g/ sól:4,11g / Bł:30,06g /

Alergeny: 1 - gluten/ 2 - skorupiaki/ 3 – jaja/ 4 – ryby/ 5 – orzeszki ziemne/ 6 – białko sojowe/ 7 – białko mleka krowiego/ 8 -orzechy i nasiona/ 9 – seler/ 10 – musztarda i gorczyca/ 11 - nasiona sezamu/ 12 – siarczyny i pochodne/ 13 – nasiona łubinu/ 14 – owoce morza

11.04.2024 czwartek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Kasza jęczmienna na mleku 300g (1,7) chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) ogonówka 50g (6) sałata lodowa 20g herbata 250g	Kasza jęczmienna na mleku 300g (1,7) bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) ogonówka 50g (6) sałata lodowa 20g herbata 250g	Kasza jęczmienna na mleku 300g (1,7) chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) ogonówka 50g (6) sałata lodowa 20g herbata 250g	Kasza jęczmienna na mleku 300g (1,7) chleb pszenno-żytni 80g(1) masło extra 82% tł. 20g(7) ogonówka 50g (6) sałata lodowa 20g herbata 250g
II śniadanie:	Kiwi 100g	Kiwi 100g	Kiwi 100g	Kiwi 100g
Obiad:	Zupa barszcz czerwony 300g (1,7,9,12) makaron z serem 350g (1,3,7) herbata ziołowa 250g	Zupa barszcz czerwony 300g (1,7,9,12) makaron z serem 350g (1,3,7) herbata ziołowa 250g	Zupa barszcz czerwony 300g (1,7,9,12) makaron z serem 350g (1,3,7) herbata ziołowa 250g	Zupa barszcz czerwony 300g (1,7,9,12) naleśniki z serem 300g (1,3,7) herbata ziołowa 250g
Podwieczorek:				Bułka słodka 100g (1,3)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) sałatka jarzynowa 100g (3,7,9,10) polędwica sopocka drobiowa 50g (6) herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) sałatka jarzynowa 100g (3,7,9,10) polędwica sopocka drobiowa 50g (6) herbata 250g	Chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) sałatka jarzynowa 100g (3,7,9,10) polędwica sopocka drobiowa 50g (6) herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) sałatka jarzynowa 100g (3,7,9,10) polędwica sopocka drobiowa 50g (6) herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2366,28kcal/ B:88,66g/ T:49,17g / Kw.tł.nas:7,22g/ W:390,84g/W tym cukier:84,57g/ sól:6,18g / Bł:31,93g /	E:2391,88kcal/ B:89,30g/ T:48,69g / Kw.tł.nas:7,06g/ W:400,44g/W tym cukier:86,97g/ sól:5,86g / Bł:33,53g /	E:2212,65kcal/ B:84,50g/ T:49,17g / Kw.tł.nas:7,06g/ W:353,24g/W tym cukier:64,89g/ sól:4,74g / Bł:40,57g /	E:2293,44kcal/ B:93,15g/ T:58,80g / Kw.tł.nas:8,16g/ W:352,72g/W tym cukier:101,18g/ sól:6,13g / Bł:29,03g /

Alergeny: 1 - gluten/ 2 - skorupiaki/ 3 – jaja/ 4 – ryby/ 5 – orzeszki ziemne/ 6 – białko sojowe/ 7 – białko mleka krowiego/ 8 -orzechy i nasiona/ 9 – seler/ 10 – musztarda i gorczyca/ 11 - nasiona sezamu/ 12 – siarczyny i pochodne/ 13 – nasiona łubinu/ 14 – owoce morza

12.04.2024 piątek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) serek wiejski 100g (7) smalczyk z fasoli, jabłka i cebulki 50g szczypiorek 50g kakao na mleku 300g (7)	Bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) serek wiejski 100g (7) smalczyk z fasoli, jabłka i cebulki 50g szczypiorek 50g kakao na mleku 300g (7)	Chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) serek wiejski 100g (7) smalczyk z fasoli, jabłka i cebulki 50g szczypiorek 50g kakao na mleku 300g (7)	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) serek wiejski 100g (7) smalczyk z fasoli, jabłka i cebulki 50g szczypiorek 50g kakao na mleku 300g (7)
II śniadanie:	Gruszka 150g	Gruszka 150g	Gruszka 150g	Gruszka 150g
Obiad:	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną 300g (1,9) śledź w sosie tatarskim 250g (3,4,7,10) ziemniaki 200g kompot 250g	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną 300g (1,9) pierogi z serem ziemniakami 250g (1,7) jogurt naturalny 30g (7) kompot 250g	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną 300g (1,9) pierogi z serem ziemniakami 250g (1,7) jogurt naturalny 30g (7) kompot 250g	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną 300g (1,9) pierogi z serem ziemniakami 250g (1,7) jogurt naturalny 30g (7) kompot 250g
Podwieczorek:				Galaretki owocowa 250g
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka z makaronu, wędlin i warzyw 200g (1,3,6,7,10) herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) sałatka z makaronu, wędlin i warzyw 200g (1,3,6,7,10) herbata 250g	Chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) sałatka z makaronu, wędlin i warzyw 200g (1,3,6,7,10) herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) sałatka z makaronu, wędlin i warzyw 200g (1,3,6,7,10) herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2308,54kcal/ B:80,90g/ T:78,41g / Kw.tł.nas:16,32g/ W:322,45g/W tym cukier:43,46g/ sól:8,60g / Bł:36,11g /	E:2285,47kcal/ B:82,27g/ T:52,47g / Kw.tł.nas:10,89g/ W:371,54g/W tym cukier:45,52g/ sól:5,97g / Bł:33,22g /	E:2166,25kcal/ B:77,47g/ T:52,95g / Kw.tł.nas:10,89g/ W:339,34g/W tym cukier:38,44g/ sól:4,85g / Bł:40,26g /	E:2251,86kcal/ B:70,94g/ T:42,12g / Kw.tł.nas:8,63g/ W:395,88g/W tym cukier:62,59g/ sól:6,78g / Bł:30,97g /

Alergeny: 1 - gluten/ 2 - skorupiaki/ 3 – jaja/ 4 – ryby/ 5 – orzeszki ziemne/ 6 – białko sojowe/ 7 – białko mleka krowiego/ 8 -orzechy i nasiona/ 9 – seler/ 10 – musztarda i gorczyca/ 11 - nasiona sezamu/ 12 – siarczyny i pochodne/ 13 – nasiona łubinu/ 14 – owoce morza

13.04.2024 sobota				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka biała 50g (6) miód 20g pomidor 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1,7)	Bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) szynka biała 50g (6) miód 20g pomidor bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1,7)	Chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) szynka biała 50g (6) pasztet sojowy 60g (6,10) pomidor bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1,7)	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) szynka biała 50g (6) miód 20g pomidor 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1,7)
II śniadanie:	Jogurt owocowy 150g (7)	Jogurt owocowy 150g (7)	Jogurt naturalny 150g (7)	Jogurt owocowy 150g (7)
Obiad:	Zupa pomidorowa z ryżem razowym 300g (1,7,9) gulasz wieprzowy w jarzynach 250g (1,7,9) kasza gryczana 200g kisiel 250g	Zupa pomidorowa z ryżem razowym 300g (1,7,9) gulasz wieprzowy w jarzynach 250g (1,7,9) kasza gryczana 200g kisiel 250g	Zupa pomidorowa z ryżem razowym 300g (1,7,9) gulasz wieprzowy w jarzynach 250g (1,7,9) kasza gryczana 200g kisiel 250g	Zupa pomidorowa z ryżem razowym 300g (1,7,9) gulasz wieprzowy w jarzynach 250g (1,7,9) kasza gryczana 200g kisiel 250g
Podwieczorek:				Wafel ryżowy 45g dżem 20g
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g(1) masło extra 82% tł. 20g(7) pasta z twarogu, ryby i warzyw 80g (4,7) sałata zielona 50g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) pasta z twarogu, ryby i warzyw 80g (4,7) sałata zielona 50g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) pasta z twarogu, ryby i warzyw 80g (4,7) sałata zielona 50g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) pasta z twarogu, ryby i warzyw 80g (4,7) sałata zielona 50g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2042,73kcal/ B:93,70g/ T:48,05g / Kw.tł.nas:13,95g/ W:314,31g/W tym cukier:57,21g/ sól:5,91g / Bł:28,58g /	E:2068,33kcal/ B:94,34g/ T:47,57g / Kw.tł.nas:13,79g/ W:323,91g/W tym cukier:59,61g/ sól:5,59g / Bł:30,18g /	E:1965,11kcal/ B:94,42g/ T:49,43g / Kw.tł.nas:14,84g/ W:254,57g/ W tym cukier:37,64g/ sól:5,09g / Bł:38,36g /	E:2245,98kcal/ B:98,22g/ T:49,21g / Kw.tł.nas:14,26g/ W:356,32g/W tym cukier:64,57g/ sól:5,92g / Bł:31,05g /

Alergeny: 1 - gluten/ 2 - skorupiaki/ 3 – jaja/ 4 – ryby/ 5 – orzeszki ziemne/ 6 – białko sojowe/ 7 – białko mleka krowiego/ 8 -orzechy i nasiona/9 – seler/ 10 – musztarda i gorczyca/ 11 - nasiona sezamu/ 12 – siarczyny i pochodne/ 13 – nasiona łubinu/ 14 – owoce morza

14.04.2024 niedziela				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) szyneczka delikatesowa 50g (6) ser capresi 50g (7) rzodkiewka 100g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) szyneczka delikatesowa 50g (6) ser capresi 50g (7) rzodkiewka 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) szyneczka delikatesowa 50g (6) ser capresi 50g (7) rzodkiewka 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) szyneczka delikatesowa 50g (6) ser capresi 50g (7) rzodkiewka 100g herbata 250g
II śniadanie:	Deser mleczny-pudding 150g (7)	Deser mleczny-pudding 150g (7)	Kefir 200g (7)	Deser mleczny-pudding 150g (7)
Obiad:	Zupa barszcz biały z jajkiem 300g (1,3,7,9) spaghetti sos 200g (1) makaron 150g (1,3) kompot 250g	Zupa barszcz biały z jajkiem 300g (1,3,7,9) spaghetti sos 200g (1) makaron 150g (1,3) kompot 250g	Zupa barszcz biały z jajkiem 300g (1,3,7,9) spaghetti sos 200g (1) makaron 150g (1,3) kompot 250g	Zupa barszcz biały z jajkiem 300g (1,3,7,9) spaghetti sos 200g (1) makaron 150g (1,3) kompot 250g
Podwieczorek:				Gruszka 150g
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) twarożek kanapkowy 50g (7) szczypiorek 50g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) twarożek kanapkowy 50g (7) szczypiorek 50g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) twarożek kanapkowy 50g (7) szczypiorek 50g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) twarożek kanapkowy 50g (7) szczypiorek 50g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2142,64kcal/ B:84,49g/ T:45,20g / Kw.tł.nas:18,88g/ W:386,91g/W tym cukier:89,15g/ sól:6,82g / Bł:20,65g /	E:2168,24kcal/ B:85,13g/ T:44,72g / Kw.tł.nas:18,72g/ W:396,51g/W tym cukier:91,55g/ sól:6,50g / Bł:22,25g /	E:1943,51kcal/ B:85,73g/ T:44,60g / Kw.tł.nas:18,52g/ W:334,31g/W tym cukier:59,57g/ sól:5,56g / Bł:29,29g /	E:2229,64kcal/ B:84,64g/ T:45,35g / Kw.tł.nas:18,88g/ W:409,41g/W tym cukier:89,15g/ sól:6,82g / Bł:20,65g /

Alergeny: 1 - gluten/ 2 - skorupiaki/ 3 – jaja/ 4 – ryby/ 5 – orzeszki ziemne/ 6 – białko sojowe/ 7 – białko mleka krowiego/ 8 -orzechy i nasiona/ 9 – seler/ 10 – musztarda i gorczyca/ 11 - nasiona sezamu/ 12 – siarczyny i pochodne/ 13 – nasiona łubinu/ 14 – owoce morza

15.04.2024 poniedziałek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Płatki owsiane na mleku 300g (1,7) chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka rybna 60g (4,6,9) papryka świeża 100g herbata 250g	Płatki owsiane na mleku 300g (1,7) bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka rybna 60g (4,6,9) papryka świeża 100g herbata 250g	Płatki owsiane na mleku 300g (1,7) chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka rybna 60g (4,6,9) papryka świeża 100g herbata 250g	Płatki owsiane na mleku 300g (1,7) chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka rybna 60g (4,6,9) papryka świeża 100g herbata 250g
II śniadanie:	Jabłko 150g	Jabłko 150g	Jabłko 150g	Jabłko 150g
Obiad:	Zupa zacierkowa z natką pietruszki 300g (1,3,9) kotlet mielony 100g (1,3,9) ziemniaki 200g surówka z kapusty pekińskiej 200g (12) sok z wodą 250g	Zupa zacierkowa z natką pietruszki 300g (1,3,9) pulpety wieprzowe w sosie koperkowym 250g (1,3,9) ziemniaki 200g surówka z kapusty pekińskiej 200g (12) sok z wodą 250g	Zupa zacierkowa z natką pietruszki 300g (1,3,9) pulpety wieprzowe w sosie koperkowym 250g (1,3,9) ziemniaki 200g surówka z kapusty pekińskiej 200g (12) sok z wodą 250g	Zupa zacierkowa z natką pietruszki 300g (1,3,9) kotlet mielony 100g (1,3,9) ziemniaki 200g surówka z kapusty pekińskiej 200g (12) sok z wodą 250g
Podwieczorek:				Bułka słodka 150g (1,3)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) pasta drobiowa z warzywami 200g(9) sałata zielona 50g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta drobiowa z warzywami 200g (9) sałata zielona 50g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta drobiowa z warzywami 200g (9) sałata zielona 50g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta drobiowa z warzywami 200g (9) sałata zielona 50g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:1937,21kcal/ B:76,44g/ T:61,51g / Kw.tł.nas:6,13g/ W:276,45g/W tym cukier:57,89g/ sól:5,85g / Bł:36,57g /	E:2243,77kcal/ B:91,56g/ T:82,33g / Kw.tł.nas:6,69g/ W:295,42g/W tym cukier:60,26g/ sól:5,49g / Bł:38,68g /	E:2064,53kcal/ B:86,76g/ T:82,81g / Kw.tł.nas:6,69g/ W:248,22g/W tym cukier:38,18g/ sól:4,37g / Bł:45,72g /	E:2375,21kcal/ B:91,44g/ T:81,01g / Kw.tł.nas:10,03g/ W:348,45g/W tym cukier:67,34g/ sól:5,85g / Bł:36,57g /

Alergeny: 1 - gluten/ 2 - skorupiaki/ 3 – jaja/ 4 – ryby/ 5 – orzeszki ziemne/ 6 – białko sojowe/ 7 – białko mleka krowiego/ 8 -orzechy i nasiona/ 9 – seler/ 10 – musztarda i gorczyca/ 11 - nasiona sezamu/ 12 – siarczyny i pochodne/ 13 – nasiona łubinu/ 14 – owoce morza

16.04.2024 wtorek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Kasza manna na mleku 300g (1,7) chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) ser żółty 50g (7) ogórek 100g herbata 250g	Kasza manna na mleku 300g (1,7) bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) humus 60g (6,11) ogórek bez skórki 100g herbata 250g	Kasza manna na mleku 300g (1,7) chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) humus 60g (6,11) ogórek bez skórki 100g herbata 250g	Kasza manna na mleku 300g (1,7) chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) ser żółty 50g (7) ogórek 100g herbata 250g
II śniadanie:	Deser owocowy 100g	Deser owocowy 100g	Deser owocowy 100g	Deser owocowy 100g
Obiad:	Zupa pieczarkowa z makaronem 300g (1,3,7,9) fasolka po bretońsku 350g (1,6,9,10) kompot 250g	Zupa pieczarkowa z makaronem 300g (1,3,7,9) risotto z mięsem, warzywami i ryżem 350g (9) kompot 250g	Zupa pieczarkowa z makaronem 300g (1,3,7,9) risotto z mięsem, warzywami i ryżem 350g (9) kompot 250g	Zupa pieczarkowa z makaronem 300g (1,3,7,9) fasolka po bretońsku 350g (1,6,9,10) kompot 250g
Podwieczorek:				Jogurt owocowy 150g (7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka drobiowa 50g (6) ogórek kiszony 100g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka drobiowa 50g (6) ogórek kiszony bez skórki 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka drobiowa 50g (6) ogórek kiszony bez skórki 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka drobiowa 50g (6) ogórek kiszony 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2207,75kcal/ B:75,40g/ T:72,86g / Kw.tł.nas:6,73g/ W:285,47g/W tym cukier:62,66g/ sól:3,69g / Bł:24,21g /	E:2281,10kcal/ B:79,58g/ T:60,75g / Kw.tł.nas:22,64g/ W:338,45g/W tym cukier:80,56g/ sól:4,58g / Bł:29,50g /	E:2040,43kcal/ B:74,90g/ T:61,33g / Kw.tł.nas:22,66g/ W:275,59g/W tym cukier:42,40g/ sól:3,46g / Bł:36,54g /	E:2330,75kcal/ B:79,60g/ T:76,61g / Kw.tł.nas:9,13g/ W:308,42g/W tym cukier:62,66g/ sól:3,84g / Bł:24,21g /

Alergeny: 1 - gluten/ 2 - skorupiaki/ 3 – jaja/ 4 – ryby/ 5 – orzeszki ziemne/ 6 – białko sojowe/ 7 – białko mleka krowiego/ 8 -orzechy i nasiona/ 9 – seler/ 10 – musztarda i gorczyca/ 11 - nasiona sezamu/ 12 – siarczyny i pochodne/ 13 – nasiona łubinu/ 14 – owoce morza

17.04.2024 środa				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) ser mozzarella 60g (7) polędwica sopocka drobiowa 50g (6) pomidor 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1,7)	Bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) ser mozzarella 60g (7) polędwica sopocka drobiowa 50g (6) pomidor bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1,7)	Chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) ser mozzarella 60g (7) polędwica sopocka drobiowa 50g (6) pomidor bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1,7)	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) ser mozzarella 60g (7) polędwica sopocka drobiowa 50g (6) pomidor 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1,7)
II śniadanie:	Sok kubaś 300g	Sok kubaś 300g	Sok kubaś 300g	Sok kubaś 300g
Obiad:	Zupa kapuśniak z kapusty kiszanej z ziemniakami 300g (1,7,9) makaron w sosie serowo-szpinakowym 250g (1,3,7) herbata owocowa 250g	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami 300g (1,9) makaron w sosie serowo-szpinakowym 250g (1,3,7) herbata owocowa 250g	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami 300g (1,9) makaron w sosie serowo-szpinakowym 250g (1,3,7) herbata owocowa 250g	Zupa kapuśniak z kapusty kiszanej z ziemniakami 300g (1,7,9) makaron w sosie serowo-szpinakowym 250g (1,3,7) herbata owocowa 250g
Podwieczorek:				Deser mleczny-pudding 150g (7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) parówki delikatesowe 100g (6) ketchup 20g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) parówki delikatesowe 100g (6) ketchup 20g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) parówki delikatesowe 100g (6) ketchup 20g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) parówki delikatesowe 100g (6) ketchup 20g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2232,25kcal/ B:95,97g/ T:69,00g / Kw.tł.nas:14,96g/ W:303,65g/W tym cukier:83,94g/ sól:5,40g / Bł:32,52g /	E:2407,44kcal/ B:100,59g/ T:72,40g / Kw.tł.nas:17,16g/ W:334,78g/W tym cukier:87,08g/ sól:5,93g / Bł:31,14g	E:2256,22kcal/ B:95,79g/ T:72,88g / Kw.tł.nas:17,16g/ W:294,58g/W tym cukier:40,31g/ sól:4,81g / Bł:38,18g /	E:2371,75kcal/ B:97,77g/ T:72,60g / Kw.tł.nas:17,36g/ W:328,25g/W tym cukier:103,44g/ sól:5,51g / Bł:32,52g /

Alergeny: 1 - gluten/ 2 - skorupiaki/ 3 – jaja/ 4 – ryby/ 5 – orzeszki ziemne/ 6 – białko sojowe/ 7 – białko mleka krowiego/ 8 -orzechy i nasiona/ 9 – seler/ 10 – musztarda i gorczyca/ 11 - nasiona sezamu/ 12 – siarczyny i pochodne/ 13 – nasiona łubinu/ 14 – owoce morza

18.04.2024 czwartek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Płatki kukurydziane na mleku 300g (7) chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) roszponka 20g herbata 250g	Płatki kukurydziane na mleku 300g (7) bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) roszponka 20g herbata 250g	Płatki kukurydziane na mleku 300g (7) chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) roszponka 20g herbata 250g	Płatki kukurydziane na mleku 300g (7) chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) jajko gotowane 50g (3) roszponka 20g herbata 250g
II śniadanie:	Banan 100g	Banan 100g	Banan 100g	Banan 100g
Obiad:	Zupa brokułowa z makaronem 300g (1,3,7,9) kotlet schabowy panierowany 100g (1,3) ziemniaki 200g surówka z marchwi i jabłka 100g (7) kompot 250g	Zupa brokułowa z makaronem 300g (1,3,7,9) schab gotowany w sosie własnym 250g (1,7,9) ziemniaki 200g surówka z marchwi i jabłka 100g (7) kompot 250g	Zupa brokułowa z makaronem 300g (1,3,7,9) schab gotowany w sosie własnym 250g (1,7,9) ziemniaki 200g surówka z marchwi i jabłka 100g (7) kompot 250g	Zupa brokułowa z makaronem 300g (1,3,7,9) kotlet schabowy panierowany 100g (1,3) ziemniaki 200g surówka z marchwi i jabłka 100g (7) kompot 250g
Podwieczorek:				Serek homogenizowany 150g (7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta z łososia 50g (3,4,9,10) rzodkiewka 100g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta z łososia 50g (3,4,9,10) rzodkiewka 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta z łososia 50g (3,4,9,10) rzodkiewka 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta z łososia 50g (3,4,9,10) rzodkiewka 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2189,62kcal/ B:83,90g/ T:44,43g / Kw.tł.nas:10,29g/ W:405,04g/W tym cukier:51,30g/ sól:6,35g / Bł:32,35g /	E:2270,15kcal/ B:89,25g/ T:64,69g / Kw.tł.nas:11,08g/ W:380,10g/W tym cukier:53,70g/ sól:6,24g / Bł:32,30g /	E:2090,91kcal/ B:84,45g/ T:65,07g / Kw.tł.nas:11,03g/ W:288,90g/W tym cukier:31,62g/ sól:5,12g / Bł:35,34g /	E:2381,62kcal/ B:94,70g/ T:50,88g / Kw.tł.nas:14,49g/ W:427,54g/W tym cukier:70,80g/ sól:6,45g / Bł:32,35g /

Alergeny: 1 - gluten/ 2 - skorupiaki/ 3 – jaja/ 4 – ryby/ 5 – orzeszki ziemne/ 6 – białko sojowe/ 7 – białko mleka krowiego/ 8 -orzechy i nasiona/ 9 – seler/ 10 – musztarda i gorczyca/ 11 - nasiona sezamu/ 12 – siarczyny i pochodne/ 13 – nasiona łubinu/ 14 – owoce morza

