

Jadłospis za okres od dnia 19.02.2024 do dnia 28.02.2024 roku dla diet obowiązujących w Szpitalu Wojewódzkim dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Bolesławcu

19.02.2024 poniedziałek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Makaron na mleku 300g (1,3,7) chleb pszenno-żytni 80g(1) masło extra 82% tł. 20g(7) jajko gotowane 50g (3) papryka świeża 100g herbata 250g	Makaron na mleku 300g (1,3,7) bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) ser topiony 50g (7) papryka świeża 100g herbata 250g	Makaron na mleku 300g (1,3,7) chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) ser topiony 50g (7) papryka świeża 100g herbata 250g	Makaron na mleku 300g (1,3,7) chleb pszenno-żytni 80g(1) masło extra 82% tł. 20g(7) jajko gotowane 50g (3) papryka świeża 100g herbata 250g
II śniadanie:	Jabłko 150g	Jabłko 150g	Jabłko 150g	Jabłko 150g
Obiad:	Zupa zacierkowa z natką pietruszki 300g (1,6,7,9,10) potrawka drobiowa w jarzynach 250g (1,7,9) ryż na sypko 200g herbata owocowa 250g	Zupa zacierkowa z natką pietruszki 300g (1,6,7,9,10) potrawka drobiowa w jarzynach 250g (1,7,9) ryż na sypko 200g herbata owocowa 250g	Zupa zacierkowa z natką pietruszki 300g (1,6,7,9,10) potrawka drobiowa w jarzynach 250g (1,7,9) ryż na sypko 200g herbata owocowa 250g	Zupa zacierkowa z natką pietruszki 300g (1,6,7,9,10) potrawka drobiowa w jarzynach 250g (1,7,9) ryż na sypko 200g herbata owocowa 250g
Podwieczorek:				Deser owocowy 100g
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80 g(1) masło extra 82% tł. 20g(7) szyneczka delikatesowa 50g sałata zielona 50g herbata 250g	Bułka pszenna 80 g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) szyneczka delikatesowa 50g sałata zielona 50g herbata 250g	Chleb razowy 80 g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) szyneczka delikatesowa 50g sałata zielona 50g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) szyneczka delikatesowa 50g sałata zielona 50g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2222,01kcal/ B:93,35g/ T:56,32g / Kw.tł.nas:7,19g/ W:332,60g/W tym cukier:64,25g/ sól:5,45g / Bł:20,93g /	E:2327,11kcal/ B:91,14g/ T:64,49g / Kw.tł.nas:13,53g/ W:345,40g/W tym cukier:67,20g/ sól:6,13g / Bł:22,53g /	E:2147,88 kcal/ B:86,34g/ T:64,97g / Kw.tł.nas:13,53g/ W:298,20g/W tym cukier:45,12g/ sól:5,81g / Bł:29,57g /	E:2284,01kcal/ B:93,35g/ T:56,32g / Kw.tł.nas:7,19g/ W:345,60g/W tym cukier:75,25g/ sól:5,45g / Bł:24,13g /

Alergeny: 1 - gluten/ 2 - skorupiaki/ 3 – jaja/ 4 – ryby/ 5 – orzeszki ziemne/ 6 – białko sojowe/ 7 – białko mleka krowiego/ 8 -orzechy i nasiona/ 9 – seler/ 10 – musztarda i gorczyca/ 11 - nasiona sezamu/ 12 – siarczyny i pochodne/ 13 – nasiona łubinu/ 14 – owoce morza

20.02.2024 wtorek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie;	Płatki owsiane na mleku 300g (1,5,6,7) chleb pszenno-żytni 80g(1) masło extra 82% tł. 20g(7) ser żółty 50g (7) pomidor 100g herbata 250g	Płatki owsiane na mleku 300g (1,5,6,7) bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) humus 60g (2,3,4,6,9) pomidor bez skórki 100g herbata 250g	Płatki owsiane na mleku 300g (1,5,6,7) chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) humus 60g (2,3,4,6,9) pomidor bez skórki 100g herbata 250g	Płatki owsiane na mleku 300g (1,5,6,7) chleb pszenno-żytni 80g(1) masło extra 82% tł. 20g(7) ser żółty 50g (7) pomidor 100g herbata 250g
II śniadanie:	Banan 100g	Banan 100g	Banan 100g	Banan 100g
Obiad:	Zupa barszcz biały z jajkiem 300g (1,3,6,7,9) fasolka po bretońsku 350g (1,6,7,9,10) kompot 250g	Zupa barszcz biały z jajkiem 300g (1,3,6,7,9) risotto z mięsem i warzywami 350g (1,6,7,9,10) kompot 250g	Zupa barszcz biały z jajkiem 300g (1,3,6,7,9) risotto z mięsem i warzywami 350g (1,6,7,9,10) kompot 250g	Zupa barszcz biały z jajkiem 300g (1,3,6,7,9) fasolka po bretońsku 350g (1,6,7,9,10) kompot 250g
Podwieczorek:				Kisiel 250g
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) szynka wędzona 50g buraczki z jabłkiem 100g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) szynka wędzona 50g buraczki z jabłkiem 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) szynka wędzona 50g buraczki z jabłkiem 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) szynka wędzona 50g buraczki z jabłkiem 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2229,04 kcal/ B:73,19g/ T:85,59g / Kw.tł.nas:7,97g/ W:292,84g/W tym cukier:69,90g/ sól:4,95g / Bł:23,65g /	E:2385,95kcal/ B:76,15g/ T:85,50g / Kw.tł.nas:20,55g/ W:342,20g/W tym cukier:70,17g/ sól:5,30g / Bł:24,39g /	E:2204,02kcal/ B:71,41g/ T:86,03g / Kw.tł.nas:20,56g/ W:294,17g/W tym cukier:47,05g/ sól:4,98g / Bł:31,43g /	E:2276,71kcal/ B:73,19g/ T:85,59g / Kw.tł.nas:7,97g/ W:304,32g/W tym cukier:74,90g/ sól:4,95g / Bł:23,65g /

Alergeny: 1 - gluten/ 2 - skorupiaki/ 3 – jaja/ 4 – ryby/ 5 – orzeszki ziemne/ 6 – białko sojowe/ 7 – białko mleka krowiego/ 8 -orzechy i nasiona/ 9 – seler/ 10 – musztarda i gorczyca/ 11 - nasiona sezamu/ 12 – siarczyny i pochodne/ 13 – nasiona łubinu/ 14 – owoce morza

21.02.2024 środa				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 80g(1) masło extra 82% tł. 20g(7) szynka drobiowa 50g dżem 40g (6) ogórek świeży 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1,3,5,6,7)	Bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) szynka drobiowa 50g dżem 40g (6) ogórek świeży bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1,3,5,6,7)	Chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) szynka drobiowa 50g smalczyk z fasoli, jabłka i cebulki 50g (9,10) ogórek świeży bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1,3,5,6,7)	Chleb pszenno-żytni 80g(1) masło extra 82% tł. 20g(7) szynka drobiowa 50g dżem 40g (6) ogórek świeży 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1,3,5,6,7)
II śniadanie:	Jogurt owocowy 150g (7)	Jogurt owocowy 150g (7)	Jogurt naturalny 150g (7)	Jogurt owocowy 150g (7)
Obiad:	Zupa makaronowa 300g (1,3,9,10) kotlet schabowy panierowany 100g (1,3) ziemniaki 200g kapusta modra 200g kisel 250g	Zupa makaronowa 300g (1,3,9,10) schab gotowany w sosie własnym 250g (1,6,7,9) ziemniaki 200g kapusta modra 200g kisel 250g	Zupa makaronowa 300g (1,3,9,10) schab gotowany w sosie własnym 250g (1,6,7,9) ziemniaki 200g kapusta modra 200g kisel 250g	Zupa makaronowa 300g (1,3,9,10) kotlet schabowy panierowany 100g (1,3) ziemniaki 200g kapusta modra 200g kisel 250g
Podwieczorek:				Wafel kakaowy 40g (1,7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g(1) masło extra 82% tł. 20g(7) twarożek kanapkowy 50g (7) szczypiorek 50g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) twarożek kanapkowy 50g (7) szczypiorek 50g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) twarożek kanapkowy 50g (7) szczypiorek 50g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g(1) masło extra 82% tł. 20g(7) twarożek kanapkowy 50g (7) szczypiorek 50g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:1946,25kcal/ B:85,80g/ T:34,68g / Kw.tł.nas: 8,22g/ W:309,73g/W tym cukier:49,93g/ sól:3,29g / Bł:25,46g /	E:2026,77kcal/ B:91,15g/ T:54,94g / Kw.tł.nas:9,01g/ W:284,80g/W tym cukier:52,34g/ sól:3,18g / Bł:25,41g /	E:1918,96 kcal/ B:90,68g/ T:66,84g / Kw.tł.nas:9,91g/ W:221,10g/W tym cukier:33,76g/ sól:3,67g / Bł:34,01g /	E:2185,20kcal/ B:88,82g/ T:47,73g / Kw.tł.nas:14,07g/ W:336,73g/W tym cukier:65,23g/ sól:3,36g / Bł:27,71g /

Alergeny: 1 - gluten/ 2 - skorupiaki/ 3 – jaja/ 4 – ryby/ 5 – orzeszki ziemne/ 6 – białko sojowe/ 7 – białko mleka krowiego/ 8 -orzechy i nasiona/ 9 – seler/ 10 – musztarda i gorczyca/ 11 - nasiona sezamu/ 12 – siarczyny i pochodne/ 13 – nasiona łubinu/ 14 – owoce morza

22.02.2024 czwartek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Ryż na mleku 300g (7) chleb pszenno-żytni 80g(1) masło extra 82% tł. 20g(7) sałatka rybna 60g (2,4) sałata zielona 50g herbata 250g	Ryż na mleku 300g (7) bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) sałatka rybna 60g (2,4) sałata zielona 50g herbata 250g	Ryż na mleku 300g (7) chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) sałatka rybna 60g (2,4) sałata zielona 50g herbata 250g	Ryż na mleku 300g (7) chleb pszenno-żytni 80g(1) masło extra 82% tł. 20g(7) sałatka rybna 60g (2,4) sałata zielona 50g herbata 250g
II śniadanie:	Deser owocowy 100g	Deser owocowy 100g	Deser owocowy 100g	Deser owocowy 100g
Obiad:	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami 300g (1,7,9) sos mięsny 250g (1,7) kasza jęczmienna (1,7,9,10) surówka z kapusty pekińskiej 200g kompot 250g	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami 300g (1,7,9) sos mięsny 250g (1,7) kluski śląskie 350g (1,3,6,7,9) surówka z kapusty pekińskiej 200g kompot 250g	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami 300g (1,7,9) sos mięsny 250g (1,7) kluski śląskie 350g (1,3,6,7,9) surówka z kapusty pekińskiej 200g kompot 250g	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami 300g (1,7,9) sos mięsny 250g (1,7) kluski śląskie 350g (1,3,6,7,9) surówka z kapusty pekińskiej 200g kompot 250g
Podwieczorek:				Budyń na mleku 250g (7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) polędwica sopocka drobiowa 50g papryka świeża 100g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) polędwica sopocka drobiowa 50g papryka świeża 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) polędwica sopocka drobiowa 50g papryka świeża 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g(1) masło extra 82% tł. 20g(7) polędwica sopocka drobiowa 50g papryka świeża 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2273,15 kcal/ B:81,23g/ T:56,13g / Kw.tł.nas:12,08g/ W:378,32g/W tym cukier:75,90g/ sól:4,41g / Bł:41,30g /	E:2352,82 kcal/ B:78,97g/ T:56,03g / Kw.tł.nas:11,78g/ W:383,42g/W tym cukier:77,95g/ sól:4,50g / Bł:29,64g /	E:2170,88kcal/ B:74,23g/ T:56,56g / Kw.tł.nas:11,79g/ W:335,39g/W tym cukier:54,83g/ sól:4,18g / Bł:36,68g /	E:2450,66 kcal/ B:84,97g/ T:60,89g / Kw.tł.nas:11,94g/ W:386,80 g/W tym cukier:76,55g/ sól:4,82g / Bł:28,04g /

Alergeny: 1 - gluten/ 2 - skorupiaki/ 3 – jaja/ 4 – ryby/ 5 – orzeszki ziemne/ 6 – białko sojowe/ 7 – białko mleka krowiego/ 8 -orzechy i nasiona/ 9 – seler/ 10 – musztarda i gorczyca/ 11 - nasiona sezamu/ 12 – siarczyny i pochodne/ 13 – nasiona łubinu/ 14 – owoce morza

23.02.2024 piątek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 80g(1) masło extra 82% tł. 20g(7) serek wiejski 100g (7) szyneczka delikatesowa 50g szczypiorek 50g kakao na mleku 300g (1,3,5,6,7,9,10)	Bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) serek wiejski 100g (7) szyneczka delikatesowa 50g szczypiorek 50g kakao na mleku 300g (1,3,5,6,7,9,10)	Chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) serek wiejski 100g (7) szyneczka delikatesowa 50g szczypiorek 50g kakao na mleku 300g (1,3,5,6,7,9,10)	Chleb pszenno-żytni 80g(1) masło extra 82% tł. 20g(7) serek wiejski 100g (7) szyneczka delikatesowa 50g szczypiorek 50g kakao na mleku 300g (1,3,5,6,7,9,10)
II śniadanie:	Jabłko 150g	Jabłko 150g	Jabłko 150g	Jabłko 150g
Obiad:	Zupa koperkowa z ryżem 300g (1,7,10) śledź w sosie tatarskim 250g (3,4) ziemniaki 200g sok z wodą 250g	Zupa koperkowa z ryżem 300g (1,7,10) kotlet z ryby 100g (1,3,4,6,7,10) ziemniaki 200g buraki po włosku 200g sok z wodą 250g	Zupa koperkowa z ryżem 300g (1,7,10) kotlet z ryby 100g (1,3,4,6,7,10) ziemniaki 200g buraki po włosku 200g sok z wodą 250g	Zupa koperkowa z ryżem 300g (1,7,10) śledź w sosie tatarskim 250g (3,4) ziemniaki 200g sok z wodą 250g
Podwieczorek:				Serek homogenizowany 150g (7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g(1) masło extra 82% tł. 20g(7) pasta drobiowa z warzywami 200g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) pasta drobiowa z warzywami 200g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) pasta drobiowa z warzywami 200g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g(1) masło extra 82% tł. 20g(7) pasta drobiowa z warzywami 200g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2050,41kcal/ B:85,91 g/ T:58,96g / Kw.tł.nas:14,23g/ W:292,78g/W tym cukier:32,91g/ sól:7,74g / Bł:39,19g /	E:2205,39kcal/ B:105,77g/ T:49,39g / Kw.tł.nas:11,82g/ W:335,16g/W tym cukier:36,44g/ sól:5,11g / Bł:48,71g /	E:2102,40 kcal/ B:97,99 g/ T:49,59g / Kw.tł.nas:11,78g/ W:308,72 g/W tym cukier:47,36g/ sól:4,79g / Bł:51,35g /	E:2242,41kcal/ B:96,71g/ T:65,41g / Kw.tł.nas:18,43g/ W:315,28g/W tym cukier:52,41g/ sól:7,85g / Bł:39,19g /

Alergeny: 1 - gluten/ 2 - skorupiaki/ 3 – jaja/ 4 – ryby/ 5 – orzeszki ziemne/ 6 – białko sojowe/ 7 – białko mleka krowiego/ 8 -orzechy i nasiona/9 – seler/ 10 – musztarda i gorczyca/ 11 - nasiona sezamu/ 12 – siarczyny i pochodne/ 13 – nasiona łubinu/ 14 – owoce morza

24.02.2024 sobota				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 80g(1) masło extra 82% tł. 20g(7) ogonówka 50g twarożek kanapkowy 50g (7) pomidor 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1,3,5,6,7)	Bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) ogonówka 50g twarożek kanapkowy 50g (7) pomidor bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1,3,5,6,7)	Chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) ogonówka 50g twarożek kanapkowy 50g (7) pomidor bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1,3,5,6,7)	Chleb pszenno-żytni 80g(1) masło extra 82% tł. 20g(7) ogonówka 50g twarożek kanapkowy 50g (7) pomidor 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1,3,5,6,7)
II śniadanie:	Deser mleczny-pudding 150g (7)	Deser mleczny-pudding 150g (7)	Kefir 200g (7)	Deser mleczny-pudding 150g (7)
Obiad:	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300 (1,6,7,9) spaghetti sos 200g (1,7,9) makaron 150g (1,3) kompot 250g	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300 (1,6,7,9) spaghetti sos 200g (1,7,9) makaron 150g (1,3) kompot 250g	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300 (1,6,7,9) spaghetti sos 200g (1,7,9) makaron 150g (1,3) kompot 250g	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300 (1,6,7,9) spaghetti sos 200g (1,7,9) makaron 150g (1,3) kompot 250g
Podwieczorek:				Jabłko 150g
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g(1) masło extra 82% tł. 20g(7) parówki delikatesowe 100g ketchup 20g (9) sałata zielona 50g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) parówki delikatesowe 100g ketchup 20g (9) sałata zielona 50g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g(7) parówki delikatesowe 100g ketchup 20g (9) sałata zielona 50g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g(1) masło extra 82% tł. 20g (7) parówki delikatesowe 100g ketchup 20g (9) sałata zielona 50g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2258,30kcal/ B:96,38g/ T:57,20g / Kw.tł.nas:18,64g/ W:336,91g/W tym cukier:69,27g/ sól:6,31g / Bł:22,85g /	E:2283,90kcal/ B:97,02g/ T:56,72g / Kw.tł.nas:18,48g/ W:346,51g/W tym cukier:71,67g/ sól:5,99g / Bł:24,45g /	E:2084,48kcal/ B:97,68g/ T:56,65g / Kw.tł.nas:18,29g/ W:290,48g/W tym cukier:45,65g/ sól:5,85g / Bł:31,49g /	E:2333,30kcal/ B:96,98g/ T:58,70g / Kw.tł.nas:18,70g/ W:354,91g/W tym cukier:69,27g/ sól:6,31g / Bł:22,85g /

Alergeny: 1 - gluten/ 2 - skorupiaki/ 3 – jaja/ 4 – ryby/ 5 – orzeszki ziemne/ 6 – białko sojowe/ 7 – białko mleka krowiego/ 8 -orzechy i nasiona/ 9 – seler/ 10 – musztarda i gorczyca/ 11 - nasiona sezamu/ 12 – siarczyny i pochodne/ 13 – nasiona łubinu/ 14 – owoce morza

25.02.2024 niedziela				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (3,7) ogonówka 50g rzodkiewka 100g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (3,7) ogonówka 50g rzodkiewka 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (3,7) ogonówka 50g rzodkiewka 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (3,7) ogonówka 50g rzodkiewka 100g herbata 250g
II śniadanie:	Maślanka naturalna 200g (7)	Maślanka naturalna 200g (7)	Maślanka naturalna 200g (7)	Maślanka naturalna 200g (7)
Obiad:	Zupa ziemniaczanka z natką pietruszki 300g (1,6,7,9) filet z piersi kurczaka w jarzynach 250g (1,7,9) ryż na sypko 200g herbata ziołowa 250g	Zupa ziemniaczanka z natką pietruszki 300g (1,6,7,9) filet z piersi kurczaka w jarzynach 250g (1,7,9) ryż na sypko 200g herbata ziołowa 250g	Zupa ziemniaczanka z natką pietruszki 300g (1,6,7,9) filet z piersi kurczaka w jarzynach 250g (1,7,9) ryż na sypko 200g herbata ziołowa 250g	Zupa ziemniaczanka z natką pietruszki 300g (1,6,7,9) filet z piersi kurczaka w jarzynach 250g (1,7,9) ryż na sypko 200g herbata ziołowa 250g
Podwieczorek:				Serek homogenizowany 150g (7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g(1) masło extra 82% tł. 20g(7) pasta z twarogu, ryby i warzyw 80g (4,7) szczypiorek 50g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta z twarogu, ryby i warzyw 80g (4,7) szczypiorek 50g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta z twarogu, ryby i warzyw 80g (4,7) szczypiorek 50g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) pasta z twarogu, ryby i warzyw 80g (4,7) szczypiorek 50g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2301,22 kcal/ B:88,69g/ T:78,00g / Kw.tł.nas:12,10g/ W:344,41g/W tym cukier:69,41g/ sól:4,35g / Bł:25,41g /	E:2326,82 kcal/ B:89,33g/ T:77,52g / Kw.tł.nas:11,94g/ W:354,01g/W tym cukier:71,81g/ sól:4,03g / Bł:27,01g /	E:2147,58 kcal/ B:84,53g/ T:78,00g / Kw.tł.nas:11,94g/ W:306,81g/W tym cukier:49,73g/ sól:3,71g / Bł:34,05g /	E:2390,22kcal/ B:89,69g/ T:78,10g / Kw.tł.nas:12,10g/ W:367,41g/W tym cukier:69,41g/ sól:4,35g / Bł:25,41g /

Alergeny: 1 - gluten/ 2 - skorupiaki/ 3 – jaja/ 4 – ryby/ 5 – orzeszki ziemne/ 6 – białko sojowe/ 7 – białko mleka krowiego/ 8 -orzechy i nasiona/ 9 – seler/ 10 – musztarda i gorczyca/ 11 - nasiona sezamu/ 12 – siarczyny i pochodne/ 13 – nasiona łubinu/ 14 – owoce morza

26.02.2024 poniedziałek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Kasza jęczmienna na mleku 300g (1,7,9,10) chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka konserwowa 50g (1,6,9,10) papryka świeża 100g herbata 250g	Kasza jęczmienna na mleku 300g (1,7,9,10) bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka konserwowa 50g (1,6,9,10) papryka świeża 100g herbata 250g	Kasza jęczmienna na mleku 300g (1,7,9,10) chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka konserwowa 50g (1,6,9,10) papryka świeża 100g herbata 250g	Kasza jęczmienna na mleku 300g (1,7,9,10) chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) szyneczka konserwowa 50g (1,6,9,10) papryka świeża 100g herbata 250g
II śniadanie:	Gruszka 150g	Gruszka 150g	Gruszka 150g	Gruszka 150g
Obiad:	Zupa ryżowa 300g (1,6,7,9) leczo 250g ziemniaki 200g kompot 250g	Zupa ryżowa 300g (1,6,7,9) leczo 250g ziemniaki 200g kompot 250g	Zupa ryżowa 300g (1,6,7,9) leczo 250g ziemniaki 200g kompot 250g	Zupa ryżowa 300g (1,6,7,9) leczo 250g ziemniaki 200g kompot 250g
Podwieczorek:				Deser mleczny-pudding 150g (7)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka z makaronu, wędliny i warzyw 200g (3,6,7) ogórek kiszony 100g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka z makaronu, wędliny i warzyw 200g (3,6,7) ogórek kiszony bez skórki 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka z makaronu, wędliny i warzyw 200g (3,6,7) ogórek kiszony bez skórki 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka z makaronu, wędliny i warzyw 200g (3,6,7) ogórek kiszony 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2224,09kcal/ B:70,72g/ T:56,11g / Kw.tł.nas:11,15g/ W:342,51g/W tym cukier:61,44 g/ sól:5,33g / Bł:34,86g /	E:2249,69 kcal/ B:71,36/ T:55,63g / Kw.tł.nas:10,99g/ W:352,11g/W tym cukier:63,84 g/ sól:5,01g / Bł:36,46g /	E:2067,75 kcal/ B:66,62g/ T:56,16g / Kw.tł.nas:11,00g/ W:304,08g/W tym cukier:40,72g/ sól:4,69g / Bł:43,50g /	E:2363,59kcal/ B:72,52g/ T:59,71g / Kw.tł.nas:13,55g/ W:367,11g/W tym cukier:80,94g/ sól:5,44g / Bł:34,86g /

Alergeny: 1 - gluten/ 2 - skorupiaki/ 3 – jaja/ 4 – ryby/ 5 – orzeszki ziemne/ 6 – białko sojowe/ 7 – białko mleka krowiego/ 8 -orzechy i nasiona/ 9 – seler/ 10 – musztarda i gorczyca/ 11 - nasiona sezamu/ 12 – siarczyny i pochodne/ 13 – nasiona łubinu/ 14 – owoce morza

27.02.2024 wtorek				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Płatki kukurydziane na mleku 300g (7) chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) polędwica sopocka drobiowa 50g szczypiorek 50g herbata 250g	Płatki kukurydziane na mleku 300g (7) bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) polędwica sopocka drobiowa 50g szczypiorek 50g herbata 250g	Płatki kukurydziane na mleku 300g (7) chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) polędwica sopocka drobiowa 50g szczypiorek 50g herbata 250g	Płatki kukurydziane na mleku 300g (7) chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) polędwica sopocka drobiowa 50g szczypiorek 50g herbata 250g
II śniadanie:	Deser owocowy 100g	Deser owocowy 100g	Deser owocowy 100g	Deser owocowy 100g
Obiad:	Zupa barszcz czerwony 300g (1,7,9,10) makaron z serem 350g (1,3,7) herbata owocowa 250g	Zupa barszcz czerwony 300g (1,7,9,10) makaron z serem 350g (1,3,7) herbata owocowa 250g	Zupa barszcz czerwony 300g (1,7,9,10) makaron z serem 350g (1,3,7) herbata owocowa 250g	Zupa barszcz czerwony 300g (1,7,9,10) naleśniki z serem 300g (7) herbata owocowa 250g
Podwieczorek:				Kisiel owocowy 250g
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka drobiowa 50g sałata zielona 50g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka drobiowa 50g sałata zielona 50g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka drobiowa 50g sałata zielona 50g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) szynka drobiowa 50g sałata zielona 50g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2337,56 kcal/ B:90,33g/ T:38,23g / Kw.tł.nas:4,79g/ W:388,44g/W tym cukier:82,52 g/ sól:4,92g / Bł:24,23g /	E:2363,16 kcal/ B:90,97g/ T:37,75g / Kw.tł.nas:4,63g/ W:398,04g/W tym cukier:84,92g/ sól:4,60g / Bł:25,83	E:2183,92kcal/ B:86,17g/ T:38,23g / Kw.tł.nas:4,63g/ W:350,84g/W tym cukier:62,84g/ sól:4,28g / Bł:32,87g /	E:2277,72kcal/ B:89,98g/ T:41,26g / Kw.tł.nas:5,58g/ W:367,61g/W tym cukier:98,43g/ sól:4,95g / Bł:21,33g /

Alergeny: 1 - gluten/ 2 - skorupiaki/ 3 – jaja/ 4 – ryby/ 5 – orzeszki ziemne/ 6 – białko sojowe/ 7 – białko mleka krowiego/ 8 -orzechy i nasiona/ 9 – seler/ 10 – musztarda i gorczyca/ 11 - nasiona sezamu/ 12 – siarczyny i pochodne/ 13 – nasiona łubinu/ 14 – owoce morza

28.02.2024 środa				
Poszczególne diety	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów i nasyconych kw. tłuszczowych	Dieta na oddział dzieci i młodzieży
Śniadanie:	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) ser żółty 50g (7) marmolada 40g (6) ogórek świeży 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1,3,5,6,7)	Bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) ser topiony 50g (7) marmolada 40g (6) ogórek świeży bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1,3,5,6,7)	Chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) ser topiony 50g (7) paszтет drobiowy 50g (6) ogórek świeży bez skórki 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1,3,5,6,7)	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) ser żółty 50g (7) marmolada 40g (6) ogórek świeży 100g kawa zbożowa z mlekiem 250g (1,3,5,6,7)
II śniadanie:	Jogurt owocowy 150g (7)	Jogurt owocowy 150g (7)	Jogurt naturalny 150g (7)	Jogurt owocowy 150g (7)
Obiad:	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej 300g (1,6,7,9,10) bigos z kapusty kiszzonej 300g (10) ziemniaki 200g kompot 250g	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej 300g (1,6,7,9,10) gulasz wieprzowy w jarzynach 250g (1,6,7,9,10) ziemniaki 200g kompot 250g	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej 300g (1,6,7,9,10) gulasz wieprzowy w jarzynach 250g (1,6,7,9,10) ziemniaki 200g kompot 250g	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej 300g (1,6,7,9,10) bigos z kapusty kiszzonej 300g (10) ziemniaki 200g kompot 250g
Podwieczorek:				Bułka słodka 150g (1,3)
Kolacja:	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka rybna 60g (2,4) pomidor 100g herbata 250g	Bułka pszenna 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka rybna 60g (2,4) pomidor bez skórki 100g herbata 250g	Chleb razowy 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka rybna 60g (2,4) pomidor bez skórki 100g herbata 250g	Chleb pszenno-żytni 80g (1) masło extra 82% tł. 20g (7) sałatka rybna 60g (2,4) pomidor 100g herbata 250g
Wartości odżywcze/doba	E:2019,90kcal/ B:75,37g/ T:59,39g / Kw.tł.nas:8,35g/ W:316,76g/W tym cukier:43,11g/ sól:4,89g / Bł:38,41g /	E:2104,12kcal/ B:71,35g/ T:57,08g / Kw.tł.nas:19,20g/ W:331,39g/W tym cukier:40,43g/ sól:6,58g / Bł:36,85g /	E:1907,60kcal/ B:71,77g/ T:63,95g / Kw.tł.nas:21,64 g/ W:254,96g/W tym cukier:32,71g/ sól:6,83g / Bł:42,77g /	E:2457,90kcal/ B:90,37g/ T:78,89g / Kw.tł.nas:12,25g/ W:388,76g/W tym cukier:52,56g/ sól:4,89g / Bł:38,41g /

Alergeny: 1 - gluten/ 2 - skorupiaki/ 3 – jaja/ 4 – ryby/ 5 – orzeszki ziemne/ 6 – białko sojowe/ 7 – białko mleka krowiego/ 8 -orzechy i nasiona/ 9 – seler/ 10 – musztarda i gorczyca/ 11 - nasiona sezamu/ 12 – siarczyny i pochodne/ 13 – nasiona łubinu/ 14 – owoce morza

