

Potrzeby lokalnej społeczności w zakresie zdrowia psychicznego...

1. Być w centrum swojego Życia...nie na uboczu...nie wykluczony...być w centrum mojego Życia...sprawiać, że moje Życie staje się mną... moje Życie staje się tym...co jestem w stanie zrobić dla innych...
2. Być centrum Życia...swojego Życia...mieć rodzinę... pracę...znajomych...pasję...pieniądze...płacić podatki... zbudować dom...móc rozwijać swój potencjał...móc pomagać innym...czuć się potrzebnym, wartościowym, obecnym w społeczności...przyjmującym od innych... współdecydującym o ważnych lokalnych sprawach...
3. Być w Centrum Życia...angażować się z pasją w pracę... pracę opartą na zdrowych wartościach...dającą satysfakcję, pracę dla dobra lokalnej społeczności...pracę, w której jestem szanowany, motywowany, nagradzany, w której mam możliwość rozwoju zawodowego... pracę, która zamiast zespołu wypalenia daje zespół zależności zawodowej...entuzjastycznego kopa!!!
4. Być w Centrum Życia...mieć kontakt, korzystać ze wsparcia zespołu terapeutycznego troszczącego się o bliskiego mi człowieka, członka mojej rodziny...dzielić się z innymi mieszkańcami doświadczeniem zmagania się z kryzysem psychicznym bliskiej mi osoby... współtworzyć stowarzyszenia działające na rzecz zdrowienia naszych bliskich... aktywnie uczestniczyć w klubach wsparcia...
5. Być w Centrum Życia...doświadczyć, że jest to miejsce przyjazne, otwarte, empatyczne...nie kierować się obawami i zamiast współtworzyć mury stygmatyzacji... wspierać to miejsce i ludzi, którzy zdrowieją po kryzysach psychicznych...
6. Być w kontakcie z zespołem terapeutycznym Centrum Życia, który wspiera proces zdrowienia osoby po kryzysie psychicznym...nie bać się zatrudniać chorujących osób ... otrzymywać wsparcie lokalnego samorządu w zakresie zatrudniania osób zmagających się z chorobami psychicznymi...
7. Być w Centrum Życia...nie stygmatyzowanym, wykluczonym, pokonanym ale odzyskującym swoją godność, wartość, miejsce w społeczeństwie...
8. Być w Centrum Życia...odczuwać emocje...kochać... nienawidzić ...wątpić i mieć pewność...pełniać błędy i je naprawiać...smucić się...cieszyć... a gdy te wszystkie emocje stają się zbyt trudne móc skorzystać z pomocy zaufanego terapeuty, zespołu, który jest dostępny, otwarty, empatyczny ale też motywujący do brania odpowiedzialności...podejmowania aktywności dających satysfakcję... sprawiających, że czuje się potrzebny... ważny... szanowany...uznany...do aktywności przywracających mnie do lokalnej społeczności...do sieci interakcji międzyludzkich...
9. Być w centrum swojego Życia, nie czuć wstydu, że podjąłem terapię...nie czuć wstydu za to jaki jestem...nie czuć wstydu, że jestem...że żyję...W Centrum Życia...wspólnego Życia ...