

Bolesławieckie Obchody
Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego
Temat: Zdrowie psychiczne w świecie nierówności

Miejsce: Centrum Integracji Kulturalnej „Orzeł” w Bolesławcu, ul. Chopina 17

Termin: 13.10.2021r.

1. Godz.: 10:00-10:10 Rozpoczęcie spotkania
2. Godz.: 10:15-10:35
Wprowadzenie w temat przewodni tegorocznego Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego: „Zdrowie psychiczne w świecie nierówności”- **Szymon Trzebuniak** – psycholog, psychoterapeuta
3. Godz.: 10:40-10:55
Prelekcja : „Funkcjonowanie rodziny w dobie epidemii COVID – 19”- **Małgorzata Makowska** – psychoterapeuta
4. Godz.: 11:00-11:15
Prelekcja : „ Kontekst różnic indywidualnych wśród dzieci i młodzieży”- **Aleksandra Rzeźwicka** – psychoterapeuta
5. Godz.: 11:15-11:30
Możliwość zadania pytań prelegentom, dyskusja
6. Godz.: 11:35-11:45
Przerywnik artystyczny –fraszka „Szlachetne zdrowie” Jana Kochanowskiego w wykonaniu grupy teatralnej CiK Orzeł **Hallo Grupa** okraszona prezentacją muzyczną w wykonaniu **Leny Matyjewicz**.
7. Godz.: 11:50-12:20
Prelekcja : „Psychoterapia uzależnień – przyczyny nierównych szans na osiągnięcie zdrowia psychicznego” - **Krzysztof Witkowski** - Ekspert- Certyfikowany Specjalista Psychoterapii Uzależnień, Ekspert Wojewódzki ds. Narkotyków i Narkomanii Województwa Dolnośląskiego
8. Godz.: 12:20-12:40
Możliwość zadania pytań prelegentom, dyskusja
9. Godz.: 12:45 Zakończenie spotkania wraz z krótką promocją informatora o dostępnej w Bolesławcu publicznej pomocy w kryzysie zdrowia psychicznego dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Zaproszenie na wystawę okolicznościową oraz poczęstunek.

Działania towarzyszące:

- Pokoje wsparcia – dyżury specjalistów (psycholog, psychoterapeuta) w pokojach dostępnych w CiK „Orzeł” (III piętro) – nieodpłatne, dostępne w dniu 13.10.2021 r. od godz. 11:00 do 13:00 – o wejściu do specjalisty decyduje kolejność przyjścia . Dodatkowo możliwe będą konsultacje w punktach przyjęć na terenie Wojewódzkiego Szpitala . w ramach formuły „dni otwarte szpitala” - zgodnie z czasem pracy poszczególnych poradni i ośrodków.
- Wystawa twórczości uczestników bolesławieckich ośrodków wsparcia i oddziałów Wojewódzkiego Szpitala dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych w Bolesławcu dostępna w holu CiK „Orzeł” od 13.10.2021r.